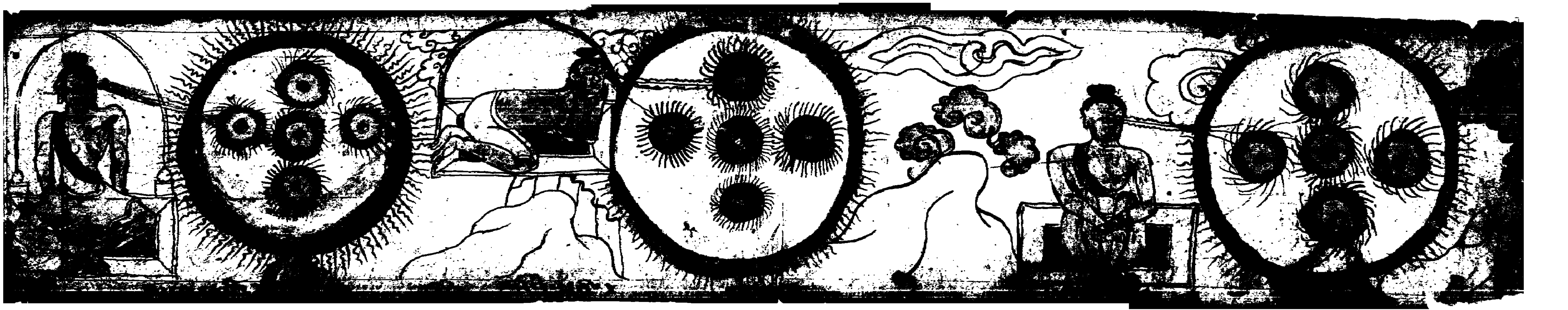
[illegible]





[illegible]





༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཧྲཱི་ཀཱ་ལཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཎ་ཧ་ཏྭ་ན་ཁ༔ ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ལས་ཀྱང་རྩོལ་ཟབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཧྲཱུྃ་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་ཨ་ཏི་འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་ཐོག་འདོན༔ ཡང་དག་ཡིས་མ་རྟོགས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ༔ ཀ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་གཟབ་མོ་ཉིད་རྣམས་ལ༔
དེའི་རྟག་རྩོལ་ཡིས་རང་ཤར་ནས་ཀ་ཏ༔ ལོ་རྒྱུས་བྱིན་བརླབས་རྒྱུ་རྐྱེན༔ ཡང་དག་ཡིས་རང་ཤར་ ... ཞལ་ཀ་ཚོ།

༄༅༔ ༔ཡང་ཞིག་ཡེས་སྨ་སྦྱོང་གྲོལ་ལ་ལས༔ ཞེམ་ཡི་སྐུག་མེད་ཐུ་སྐྱོན་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༄༅ ༔ཨོར་རྒྱུ་ཕྲ་བཀོད༔ འབོག་འདོན་བུ་འཛེའི་ཕྱུར་ཀྱུ༔ སྨན་སྤྱད་དམུ་འཛེས་རང་གྲོལ་ལོ༔ འདི་ཉིད་ས་དྲེལ་
བས་ཕྱིའི་ཚོགས་ཀ་ཚང་མ༔ མ་དག་ནད་ཕྲུང་ནས་ལྷུག་ཚད་ཡིན༔ མ་དག་ནང་མེད་པར་ཉོན་མོངས༔ སཱ་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ ཧཱུ་ཀྐཱ་ཡིས་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱིས༔ མ་འོང་
དོན་དུ་སྦས། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ❁ སྤྲུལ་སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མོ་ཁ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པའོ༔

ཀ་དམར་ལྟེ་ཁྱུང་ཞབས་གདན་དྲངས་པའི་ཧོཾ་ཀ་སེ་རཏྣ་བུ༔ སྨྲ་ལ་སླུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུག་དང་པོ་ལ་ཞལ་ཕྱུགས་པ༔ དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཡང་ལྷག་
ཆད་མེད་པར་ཞལ་ཕྱུགས་པའོ༔ དགེའོ༔ བཀྲིས། ཧཱུྃ༔ ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ནང་གི་ཐེམ་ཡིག་བཞུགས་སོ༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ༡ ༔ བླ་མེད་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ གདོད་མའི་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ནང་གི་ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པ་ནི༔ ལོ་རྒྱུད་ཕྲིན་
བརྒྱབ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་ལ༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུད་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་༔ རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གཉིས༔ ཡང་ཏིག་ཡིས
རང་ཤར་ལས༔ ལྟ་མ་ཡིད་དཔྱེར་མེད་དུ༔ སྒྲུབ་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་༔ ཡིད་ཞེ་ཁྲོ་རང་གསལ་ལ་གཉིས༔ ཁྲིད་ཡིག་ཟབ

༄༅། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་འབྱུང་རང་ཤར་ལ་ལས། ཀུ་དྲེ་བ་མཐོག་ས་ལེར་ཀྱི་གྲི་ཡིན་ཆེ་ལུ་ཉུ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ༔ ཨ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ག་ར་པ་རྡོ་མ་ལ་སུ་ཏྲ་ཏ་ཤ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཧཱུྃ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཟང་ཞུར་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་རི་སྐུ༔ འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ཕྱུར་མེད་པར་གསལ་བ་བདེ་གཞི་ཕྱུག་ལོ་ཟང་ཆེན་ཐོག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས་ཏེ༔
འོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན༔ རྡོ་རྗེ་པོ་ཏི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཕྱི་ནང་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཀའ་བཞི་འདུས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ དང་པོ་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཏུ༔ གསང་ངོ༔ བག་ཆགས་སྐྱེ་བ༔ སེམས་ཉིད་སྐུ་ཡི་ལྟ་བ་རྗེ་གསལ་
དང་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀློང་ལ་ཡོད༔ འཁོར་བ་འདི་ནི་ཡེ་ནས་མེད༔ ཀུན་འདུས་ལ་[illegible]་ཡོད་མ་ཡིན༔ རྟོག་པ་མ་ཤེས་ལུས་པ་ཡིན༔

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། ལས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་བའི་དང་པོ་ནི་ཉེན་བཅད། ནམ་མཁའ་དུ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཞེས་ཞེ་ན། འཕྲུལ་གཞི་ལྷ་ཡི་མི་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་སྐུ
ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རང་ལྷ་སྒྲོ་གྲོལ་ནི། དགའ་རྡོ་རྗེ་སླུ་ལ་ཕྱུར་མ་ཤེས་པར། སྒྲུབ་བདུད་དུ་ཕྱུག་ནས་བཅོ་ལྔ། སྒྲུ་ཐུང་ལེ། གྲོལ་ཤེས། ཞེས་གསུང་ནས་གསུང་སྒྲུབ
གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་སྤྱོ། ཕྱག་རྒྱ་བདག་ནས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། འདི་དང་པོ་ཡབ་ཤེས་གཞི་ལ་སྤྱོད་བཅུ། ཧཱུྃ། ཕཊ། བརྡ་ཡི་འབྱུང་བ། ཕྱག་ལས
ཀ་ཡི་ནི་བརྡའི་ལས། སྤྱོད་ཚོགས་ལྔ་ཅུ་དག་པ་མེད། ཕྱི་ནང་ཆ་དང་སྟོང་པའི་དོན་སྐྱོང་བས། མི་པའི་ཞི་ལ་ཕྱུང་བྱའོ། ཨ་ཀུ། དེ་ཡི་ཉིད་འདི་སྒྲུ་ལ་པ་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཡིན།
ཚོགས་བཞུགས། ཆོས་སྐུའི་ཀྱི་ཚེ་བ། ཐེ་ཚོམ་སྐུའི་ཀྱི་ཡང་ཚིགས། ཀློང་པ་ཀླུ། ཤེས་ཕྱུང་། བཅོམ་གི་ཉི་ཟླ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུ་བཞིན་ཡིན། གཞི་ཡི་ཡ

མགྲིན་ནང་བྲུབ་ཡས། འཁོར་ལོས་དྲུང་བསྐྱེལ་བ་པའི་མཆོག ཐུང་ངེ་རིག་མཚོན་བཟང་ཟླ་ཕྲེ་བ་ལ་ལས། ཞི་ལ་ཟླ་གཞུག་ཚུལ་བསྒྱུར་གྱི་ཀུན་ལ་དུག་ཀྱང་སྐྱེ་གཤོང་པ། ཉིས་སྟོང་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་ལྷ། དཔག་ཆེན
དང་བཅས་རྩིའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བསྐྱང་བའི་འབྱུང་། དགའ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཕྱག་ཟླ་བ་ལྟར། སྤྲུལ་པའི་གསུང་རང་ལོ་ཤར་དུ་ལྟར་བ་ལ་ལ། བཀའ་ཡོད་ལྷུན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་དང་། མཆོག་ཡོན
གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་དང་། གཞི་སྐྱོང་། བཀའ་ཡོད་ལྷུན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་དགོས། བཀའ་ཡོད་ལྷུན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། ལྷུན་རྒྱུ་རྩེ་ཅན་ལྷུན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། མཆོག
ཆེ་ལ་དྲལ་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་རྒྱ་བྱེད་ལས་པས་སོ། དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་གཉིས་ཤུ་ཡོད། པད་ཏ་ལྷུང་དུ་ལ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ། སྤྱི་ཡི་དགའ་བྱུང་ཡིད་སྐོར་བཞུ་བ་ཡིན། ཞབས་དང་པ
ཙཀྲ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐོར་བཞུ་བ། བཅུ་ནས་དྲུག་ཡན་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩ་བ་བསྡད། ཉལ་བ་བཞུ་ལ་བཞག་ང་། གཙང་ཁ་བཅུ་དྲུག་ཡན་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཅད། སྣོད་བཅུ་ལྔ་སྐོར་བཞུ་ནི།
ཡིན

༄༅༎ ༔དེ་ནས་ཡང་སྐོར་ལྷུག་འདུས་སྤྱི༔ ཐབ་སྦྱང་ཆེ་ཆེར་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་ཡིན༔ ནམ་ལ་ཉིན་ཙཾ་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ཀུན་སྐྱེའི་བསྐོར་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་གང་བ་རི་དུང་ངང༔
ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དུ་ངོ་ཀྱི་བྲུལ་སྤྲུང་༔ སྤྲིན་ལ་བབ་ཤད༔ གསང་སྤྱི་མ་བདུན་ལ་དུང་པ་དེ༔ དུང་པ་བསྒྲུན་བཞི་བསྐོར་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་ཨ་མ་མེ་དང་འདུ་སྤྱི༔ ཆེན༔ ཆོག་ལ
བར་སྤྲུན་པའི་ལྷུ། པ་ཆེན་སྙིང་གི་སྐོར་ཡིན༔ བཞི་ཤི་དོན་སྤྲུན་ལ་ཞེན་པ་མ་དེ་གཞི་བསྐོར་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེས་མཐོང་དང་མཉམ་པའི་དུང་ང༔ དེ་ལ་དོན་འདུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙོ
བྱུང་བ་སུམ་འབུམ་ཉི་ཤུ་ལ་བཤད༔ ལ་ལུང་ལ་ཆེ་རུང་ལྷུང་བ༔ སྐྱེ་བ་བཞི་སྐོར་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་བས་ལས་སྐོར་བསྡུད་དང་འདུ་སྤྱི༔ རྩ་ཐིག་ཨ་ཧ་ཧྲ་བྱིལ་པའི་རྡོ། ༔ ཆེན༔ གསང
བ་མཚོ་སྐོར་ཡིན༔ དེ་ཡང་ཅ་ཀ་ཀ་ཧ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཧྲི༔ ཆོ་ཚེ༔ དེ་མེ་ཡི་རླུང་ཏེ་ཧྲི་པ་ཆེ་ལ་ཡང་ཧཱུྃ་ཧེ༔ ཐབ་མ་ན་གསོར༔ ཤེས་ཐབ་མ་གཞང་བའི་སྐོར༔ སྣང་མེད

པ་སྤྲུ་ཧེ་སྐོར་དང་ཟླ་མོ༔ དེའི་དུ་ཟླ་བ་མོ་ནང་ཞེ་སྐོར་ཐུབ། བསྐུམ་ཚེར་ཟླ་ཞེ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཐུ་ཚག་ཡོད༔ ཀཻ་ཟླ་ཞབས་ལ་ཞེ་སྐོར་ཐུབ། ནོར་བུ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཐུབ་འཆེ་སྤྱི་ཐུ་ཡོད༔ བླུན་མོ་དཔ

བསལ་བའི་སྐོར་ཐུབ། ཡཻ་གསལ་རྒྱ་མཚན་དང་༔ ཉི་མ་འོད་འབར་ལ་གཅོད་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་སྐུ༔ ཨོཾ་པ་ལ་ཤེས་ལ་གཉིད༔ གྲི་ཡིད་དུ་ཐུར། ཐེ་རོ་ཚན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནུས་མཐོང་ཡོད་སྙིང་གྲ་འོ

རྫོ་པ་ཆེ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན༔ དེ་སྣོམ་ཡོད་ལུས་གནའ་འདི་རྫོང་ཆེན་ཡིན༔ ངེས་པ་སྒྲོན་ལྡོག་ལ་རྩེ་སྐྱེ་བ་བདག་ནི་གདེང་མཐོང་༔ ཤེ་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་པ༔ ཚོ་མ་བཞི་རྫ་དང་སྦྱོར་ཀྱི༔ རྫོ་ཡེ

ཆེན་འདི་ཆོས་སྤྱོད་དྲུག་ཡོད༔ ཟབ་ལ་ཏྲི་ཆེ་བརྗོད་པ་ཆེན་སྐྱོང་དགེ་ཚོགས། ཟབ་ལ་སྟོང་འདུས་པ་བརྗོད་པ་ཆེན་ཏ་གྲོལ་དུ་དང་དྲུག་ཚོགས་ཡོད༔ ཟབ་ལ་ཏྲེ་བ་འདུས་པ་དུ་དང་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཡོད། ཟབ་

ལ་སྟོང་འདུས་པ་བརྗོད་པ་ཆེན་གྲིབ་བསལ་བའི་ཆོ་ཡོད༔ ཟབ་ལ་བསྐྱང་པོ་བཞུར་དྲིལ་བརྗོད་པ་ཆེན་འདི་མཆོག༔ ཀིཏྲ་བྲིང་པའི་དགོང་པ་ཟླ་བ་སྔོན་ཆོ་ཡོད༔ ཟབ་ལ་དྲུས་པ་བརྗོད་པ་ཆེན་ཕྱི་ནང་བསྐ

༄༅། །ཀུན་འདུས་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱུང་དོན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་ཉིད་ཆོས། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཐོས་སྒྲུབ་པ་ཡོད། ལྷོ་ཀྱི་བུ་ཤི་བ་ང་ལ་

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་ལས་འདས་ཀུན་གྱུར། ཤེལ་རྡོར་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡུད། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཀྱི་འདུལ་བ་ཆེ། ཧཱུྃ་འགྱུར། ནི་དེ་ནི་ལས་ཀུན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞི་ལྡན་དུ་ཡིན། དགའ་

རབ་རྡོ་སྒོ་ལས་འབྲས་པ་དེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྣང་དུ་ཡེ་ཤེས་རིག་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། སྒོམ་

རྡོ་རྗེ་མཐའ་བཞི་དེའི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མི་འགྱུར་བ་བཞི༔ དགོངས་རྡོ་རྗེ་ལས་མཐའ་བཞི་དོན་ཉིད་དང་༔ ཀུན་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མི་ཤིགས་པ་དང་། སྣང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་།

ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་པ་དང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་ངེས་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཐུག། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ། སྒོམ་ཉིད་

ད་ པཆེན་པོ་དང་ཞྭ་ལྕེ་རྗུ་ཞེས། རྒྱུ་རིམ་ཕྲ་ལ་བགྲངས། ཡོན་ཡུལ་འབྱུང་ལ་ཡང་གཡང་ཕྱུ་རྫོང་མེད་དགེ་བསྐོར་དང་༔ རྩལ་བཤེས་འདོད་ནུབ་གཤག་ལ

ཞང་དྲུ། མཁས་པ་རྡོ་མལ་མི་དྲུབ། ནང་གི་སྒྲུབ་དྲུ། ལོ་རྟ་བཞི་རིང་ལ། ཕྱི་སྐོར་དྲུ། དབེན་ཁམས་མཐུང་པའི་རྡོ་པཆེན་མི་འབྱུང་པ་

ཉིད་ཕྱི་མའི་ཁམས་ཕྱོད་ཅན་ལེགས་འདྲ་ཆེར། ཡུམ་ཡུ་ རིམ་ཆོས་ཕྱི་ལོ་ཚུགས་ཅན་སྐྱེ་གཏེར་ནས་བཞད་པར། ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཕྱིར

གཏེར་ རྒྱུ

ༀ༔ ༔མངའ་བདེ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ མཁོ་དང་དབུལ་མ་ནས་ཕྲིན་སྐོར་ད༔

ཨོཾ༔ ༔སྐབས་པ་སྤྲི་རྩེ་ཉི་ཤུ་སྐུ་རྒྱུད་དང་པོ་ལས༔ ངང་རྫོགས་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ཏུ༔ ཆོས་སྐུ་ང་ཡི་རྩལ་སྒོམ་ཡེ་མ་བཅུ་ཕྲེང་བ༔ ཧེ་མ་ཚན་གྱི་ ... གཡ
མཐུ་ལ་བ་ཕོ་ལོ་མདོ་ཉི་པ་ཙ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ༔ རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ༔ བྱང་སེམས་པ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ༔ གཤང་ཡུ་ཀྱི་ ... པ
རི་ལྷོག་ནུ་ང་ཕུ་ཞིས༔ ཕྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བ༔ ཀྲི་ཡ་དང་ཨུ་པ་ཡ་དང་ཡོ་ག་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ༔ ཕྱི་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ༔ མཧཱ་ཡོ་ག་ཏུ་ཀྱི་སྒྲར༔ ཨ་ནུ་ཡོ་ག

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་བྷུ་ཀྲ་མི་ཏྲ༔ ཕྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྲུ་རུ་མི་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀར་ཕུར་རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་འཁྱིལ་བ་ལས༔ མེ་ལྕེ་[illegible]་ལམ་ལམ་[illegible]་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆགས་བྱུང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་ཆེན་པོ་[illegible]་ཆེ༔ ཐུ་ན་[illegible]
གནས་ནི༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ༔ ཕུར་བ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མི་བཙན་ན༔ མི་ཁྲོ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཧཱུྃ་མི་གཡོ༔ དཔལ་གྱི་ཤེ་མ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་བརྡ་མི་ཤེས་པས་ཕྱག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནོ༔ [illegible]
བར་ལྷ་ལྟེ་སྤྲུང་༔ ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོ་མི་སྐྱེ༔ [illegible] དེ་ལྟར་བསྒོམ་ནས་[illegible]་བཞག་གོ༔ སྒོམ་པ་རྣམས་གཉིས་བྱང་ནས་ཀུན་[illegible]
དེ་ཡང་ཤེས་ཞེ་ནས་རྩེ་པ་རྟོག་ན༔ མ་འགགས་པ་ལ་མེད་དང་བས་རྫོགས་ཏེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཀ་མ་ཡིན་སྐྱོང་ན༔ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་རྟེན་བྲིས་པ་ལ་བྱུང་༔ དེ་ལ་གཞི་བཞིན་ལྷ་ཡོད་[illegible]
དེ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མེད་ཡུལ་མེད་བྲལ་བ་གོ་ན༔ ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་ངང་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ནོ༔ དེ་སྐོར༔ [illegible]
ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ གནས་ལུགས་ཞི་བ་ཆེ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ༔ [illegible] ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་དེ་བས་ལ་མི་[illegible] ཧཱུྃ༔ ཐོག་[illegible]

བདེ་གཤེགས་བཀས་མི་དྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་རྣམ་པ༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་དེ་དག་གི་ཞི་བ་ཞེ་ན་སྦྱང་མེད་པ་ལ་བར་དོ་དྲུག་ཏུ་བྱ་ལ༔ སྐོར་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུན་ཆ་སྣང་དང་དྲུག་ཏུ་བྱ་ལ༔ དེ་ཡེ་ཕྱུལ་མེད་དུ་རང་
དགེ་བ་ལུས་མི་དྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ལྷུན་མ་སྒྲུབ་དང་བྱུང་བའོ༔ ཆོས་མེད་གྱི་དང་རྣམ་རིག་[illegible] ཡེར་ཤེ་རང་དབྱིངས་བ་བསལ་བའོ༔ དེ་ལ་རྣམ་དེ༔ ཕྱུལ་མེད་དང་བ་བསལ་ལ་སྒྲིབ་རང་འབྱུང་
བས་ཡིན་ནོ༔ ཡོན་ཏན་བསལ་ལ་བ༔ ཕྱག་རྒྱ་མ་བུ་ལ་སྤྲོ་རྫོགས་བསལ་ལ་བའོ༔ ཀླུ་བདེ་བ་[illegible] ཤེ་རབ་[illegible] ཀྱི་བསྐྱང་མེད་པ་སྐྱང་དང་དེ་བསྐྱོན་མཐའ་གྲུར་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ཞི་བ་དེ་བ༔ རང་རྫོགས་
གྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡུར་ཕྱུ་མེད་པ་ཞི་དེ་བ༔ [illegible] རྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་བཀའ་དབྱུག་མ་བྱ་ལ་བྱི་བདག་བའོ༔ [illegible] རྒྱུ་རྩ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡམ་ཀ་[illegible] གསལ་དེ༔ བདེ་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུ༔ བསལ་ལ་བསལ་ཆ་
བུ་རྒྱུད་བཞི་ལྷ་ཡི་བཟླུ༔ སྲིད་པ་ལས་མཆ་ཡེ་བ་རྣམ་ལ་བ་མདང་བཟླུ༔ [illegible] སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྩ་སྐྱེ་ལ་[illegible] རྒྱ་གར་[illegible] དེ་ལ་[illegible] ཤ་ར་བ་ལི་རྣམ་དགོས་ལ་སྐྱེ༔ བདེ་བ་ལ་ཕྱུག་ཚོགས་པ་ཧྲིཾ་སྦྱུ་བཀོལ

ཨོཾ༔ ༔གསལ་ལ་བལ་རྒྱན་གཉིས་འབྱུང་གི་ལྡིང་༔ མེ་ཏོག་པེ་ལ་རྒྱན་གཉིས་མེ་ཏོག་ཟླ་གི་ལྡིང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀ་ ཉེ༔ དེ་ཧཱུྃ་ཀ་མཆུ་མཐེ་ཏོག་བསྐུ་ས་ཀྱང་ར༔ རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་ལོ༔ མཐར་ཕྱིན་གསལ
སྔོ་སྐྱོང་འབྲུ་པ་ཡེ་ཤེས༔ དེ་ལ་དངའ་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་འབོ་ལ༔ བསྟན་གྱི་སྔོན་འབྲུག་ཏུ༔ གཉན་ཀྱི་ ཧཱུྃ་མེད་པ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་ཐེ་ ཕྱོགས་པ་དང་བ་ཟ་ལ་པ་ཞི་བསྟན་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ་དང་ཕྱོགས་པ་མེ་ལྷ
ཀོ་ལྷ་དེ་བཞི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཧཱུྃ་ [illegible] སེམས་བསྟན་གཅིག་པ་ [illegible] དང་བཅས་པ་སྟོན་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་སྐུ་འབྲུ་ལ་ཞིབ་གསལ་ལ་སྤྱན་མི་ཕྱག་པ་ཞི་བསྟན་ཀ་ཡ་རྡོ
མེ་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ གཉིས་བཞུ་ཧཱུྃ་ཡིད་པ་ཡབ་རྗེ་ མ་ལྷ་སྔོན་འབྲུག་ལ་སྐྱེ༔ ཆོས་སྐུ་དམ་བ་ལྷ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ [illegible] དེ་ལ་སྔོན་དང་པ་ཞི་བ་མཐར་ལ་སྤྱ༔ ཧཱུྃ་རིགས་པ་མཐར་ལ་དང་ཅིར
ཕྱོགས་ཡི་ཕྱག་དུ་རྒྱ་རྡོ་ཞགས༔ དེ་ལ་མཆི་བ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཐར་ལ་ཤུ༔ འབྲུག་ལ་ཀྱི་ས་པ་རི་ [illegible] མ་ [illegible] སེམས་པ་ཞི་བསྟན་བྱུང་བདུད་པ་ཡི་ཧཱུྃ་རིས་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་ས་རྡོ་གིང་བཞི

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཉིད་དུ༔ ཀུན་ཅིའི་དོན་མ་གྲུབ་སྣེ་མེད་ཅིའི་སྟོང་པ་ཡིན༔ སྣང་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་ཨེ་ཝཾ་ཡིན༔ ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཞི༔ ནམ་མཁའ་དྲ་བ་དང༔ ཡི་རྒྱུ་བ་དང༔ ང་ཀྱི་སྐྱིད་པའི་ཐིམ་རྩེ་ཡོད༔
སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིད་ཡོད་པ་ཡང་ལགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འདུ་བ་དྲེ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཡུལ་འདུ་བ་རང་དུ་གསོ་ཅིང༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ནི་མཆོད་པ་ལ་ངེས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དག་པ་ཡི༔ ཀུན་ཏུ་ཡིན་འགག་ཡེ༔ ཤེས་རབ་ཞེས
ཕྱི་ཡི་རིག་པ་ཕོད་པའི༔ དོན་དུ་བསྐྱེད་རིག་པ༔ དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་བསྟན་པའི༔ དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་འདུ་བ་དང་བཀྲོལ༔ ཀ་སྤྱི་གཞི་ལྡན་ཐ་ཅན་སྒྲོ་ཡེ་སྐྱེ་ལྷག་ཞེན་ལས་མེད༔ ཀུན་བཟང་ཁོ་ནའི་རྡོ་རྗེ
སྲིད་ཅིང་ཡི་གེ་མོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་མ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ༔ ལྷུན་ཟླ་སྣང་སྟེ་ལྟ་བ་གཡོལ་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་སྐྱོང་བསྒོམ་པ་ཡི༔ ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི༔ དེ་ནི་རང་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ ཐིག་ལེ་སྣང་ཆ་ཀུན་ཡང་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཟེར་ཉན༔ མངོན་པར་བསམ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལ་

༄༅། ། རྗེས་གཞི་བ་ལ་ཕྱུང་བ་བཀྲ། མེད་མི་ཡི་སྒྲུ། མཆོད་པ་བསྟན་པ་[illegible] ཧཱུྃ་བཟླས་དེ་ནི་ཤེས། ཡོད་ནམ་བྲི་བ་མེད། དེ་ཡི་ཀྱི་དོན་ཡོན། དེ་ཚེ་ལེ་མཐར་ཕྱིན་པོ། [illegible]
དེ་ལྟར་ཕྱག་རིང་དུ་སྨོན་པ། རིམ་པ་ལ་ཡོད་[illegible] མེད་[illegible] ཤེས་པ་[illegible] ཕྱུང་[illegible] ཆོ་ག་མེད་པ་[illegible] བོད་ཡུལ་
[illegible] མཐོ་[illegible] རྗེས་གཞི་[illegible] དེ་སྨོན་[illegible]
ཡང་། [illegible] མཐོ་ [illegible] རྗེས་གཞི་བ་ཕྱུལ་ཕྱུང་བ་[illegible]
ཡི་མོ། དེ་ཕྱིར་[illegible]
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་[illegible]། ཡང་འཁྲུག་པ། [illegible] ཆོས་ཀྱི་[illegible] [illegible] མཆོག་ནི་ཉིད་[illegible]

ལོ་གྱི་ལོ་གཉན་དབང་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པས། ཕ་རྒྱུད་འདི་འདེབས་ལ་ལྷ་ལ་གྲུ་ཁ་ལ་དབང་འདི་སྐྱུར་པས། འབྲུག་ལ་ར་ཀ་ལ་དང་བཞི་ཕྱུག་མཐའ་ཕྱི་ཕ་ཡི་ལྷ་ཅི་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་ཆེ་རྡོ་གྱི་ཕྱོད་པ་འབོར་ལ་སྐྱབ་གོ་
ཕྱོགས་པ་འདི་ཀ་ལ་ཆེ། ཕུབ་འཛིན་བློ་ཡུལ་དུ་གོ་ལ་དགོད་པ་དོན་དང་མི་ལྷ་ནས་ཡི་དང་། སོ་བ་རྩོད་སྐྱེ་ཕྱུང་རྟེན་མཀྱང་ནམ་ཡ་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་དུ་འབྲུ་ལྕེ་གཉེར་བ་རང་བྱ། ཀ་ར་ནི་
ཀ་ཁ་ཡི་ཀྲུ་ཕུབ་ལ་འདི་སྐོར་ལ་ནགས། དེ་ནི་ཡང་དག་འདི་ཡི་ཤེས་པ་དེ་བོ་ནི་ནི་ལ་ཡུལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་རྗེ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལ་དེ་ཆོས་ཆོས་ལ་ཀ་ན་དུ་བྱེ་དེ་ནི། སོ་ཟ་མཐའ་མ་ལ་ཕྱུ་མར་
དང་རྟོགས་མེད་པས། མི་མོ་ཤེས་པ་བཞི་མེད་དེ། ཚོ་དྲེགས་ལྡན་པ་མི་ཡི་ཏུ་མཐར་ཡང་བྱུང་། ནུབ་མོ་ཤེས་ཕྱུག་ཕྱུ་མ་དེ་བླ་རྗེ་མེ་དེ་དང་ཞག་ཀ་ཤེས་དང་ཚོད་སྐྱེ་ཀ་ལ་ནལ། མི་ཡི་ཀྱི་རྒྱལ་
ལྷང་ལ་དགའ་རི་ཡི་དུ་སྤྱང་། དེ་ལ་འབུམ་པ་དང་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་ཡོད། སྐྱེ་སྨོན་དང་ལྡན་ནི་མ་ལ་ཐོབ་པ་བསྟང་། ནང་ནུབ་ཏུ་བདུན་ནོར་བ་དང་དུ་ནི་གཏོར་མ་ལ་ལ་ཡིན་པ་ར་ཟ། ལེགས་བརྒྱལ་སྤྱི

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་པ་ཤ་ཆུ་ལ་བྲ་གྱི་བ་ན་དགོས༔ ཡེར་རྗེ་དར་བཀའ་འབ་དང་ཆོ་འི་མི་རྡུ་པ་དང་༔ འཕོ་སྲིབ་འི་ཐེལ་སྨེག་ཡར་ལ་ང་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད༔ སྤྱོད་པ་འི་ནམ་པ་བསྐྱ
ཡེ་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཧཱུྃ༔ སྤྱོད་པ་འི་རིམ་པ་སྤྱང་ལ་འཕེ་མེད་པ་ཆུན་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ནམ་ཀོ་དང་ཞབས་ནས༔ འདྲ་དགེ་བ་འི་རྩོམ་པར་གསོལ༔ དེ་ལྟར་བཟླས་པ་ལས་ཐུན་བསྒྲུབ་མཐུན༔ ཡང་དག་ཐུགས
ལོ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་འི་ཀ་རྡོ་པ་ཡིན༔ རབ་རྫུ་ལ་སྤྱོད་ཤེལ་ལ་ང་བ་འི་བྱུང་བ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་དང་ཆོས་སྐྱོང༔ ཡེ་ནས་དགའ་བ་ཞིང་དང་རྗེད་པ་དང་༔ ལོ་དེ་ནི་དབོ་འདི་བཞེངས༔ རྫོགས་པ་འི
ཤ་ཟ་ཚང་བསྒྲུབ༔ གསང་སྔགས་རིག་པ་ཡི་བརྒྱུད་ལ༔ དེ་བ་ཐོབ་ཅེ་དེ་རིལ་ལས་སྨྲ་བ་ཞིང་བརྒྱུད༔ ཐེ་བ་རྟོགས་རི་ལས་རྫུ་མ་འཕྲུལ་དངས༔ ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་དང་༔ ཕྱག
ཐོད་འཛུམ་པར་ཤེལ་པ་དང་༔ ཕྱག་གི་རིམ་པ་ལྔ་འི་འབར་དང་༔ སྤྱོད་པ་འི་རིམ་པ་ཅན་ལ་དང་རྡུ་ལ་བཀྲ་སྤྱན་ ལས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱང༔ ལོ་ན་ཞིང་པ་མ་རབ་འཆམ་ནས
ལོ་སྤྱོད་དུ་དེ་བ་ཀྱི་རྟོག་དང་ལས་གནས་ཀྱི་སྤྲོས་ཐབ་དཀར་ཅང་༔ བྱང་གསེར་ལས་འབྲུ་བ་འི་ཞུ༔ ཐུགས་ ་ཞུགས་སྤྱོད་ཅན་འདི་ཞེ་ངེས་བཞིང་མི་ཤ་ཆུ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ན་དང་བོད

༡༦༢

ཧཱུྃ་ཀྵ་སྐྱ་བྱུང་འཇིག་རྟེན༔ གསོལ་སྐྱེད། བླ་མ་པ་ཡོལ་བའི་དེ་ཕྱག༔ [illegible] མཚན་འདི་ང་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱག

ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ་དེ་བཞེངས་སྐྱེ་ནས་ [illegible] ཟབ་ཅིང་བའི་དེ་སྙིང་པོ་བཟུང་ལ་ཞལ་མར་ཨ་ཞི་ལ་བཞེངས་ [illegible] དགའ་རྒྱུ་པ་དང་ཟབ་ཅིང་བཅོལ་པའི་རྩེ་ལ་བརྒྱུད༔ ཤེས་པ་ཁྲིམས་སྐྱེ་མཆོག་བརྒྱུད་ཚུལ་ལ་འདི་དེ་

ཚེ་ལ་འགྱུར་བ་ཀུན་ལ་པར་པ་རྒྱན་བརྟན༔ སྣང་སྟོང་ཡུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཐུགས་ལ༔ [illegible] ཡབ་ཡིན་ཡུམ་དེ་ཀུན་སྣང་བ་ཞིག་སྒྱུ་མ་ཡིས་དེ་ཅི་དང་ཞི་ཁྲོ་ལ་དུལ་བ་དག་པ༔ དེ་ལ་དག་

སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས༔ [illegible] ཡུམ་སྣང་མེད་ཡིད་སྒྲུབ་པ་བཟང་དང་རྟུལ་པ་ཡང་དག་པ་[illegible]

སྐྱེ་མེད་སྒྲུབ་ན༔ ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད༔ མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་[illegible] འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ཡིན་པས༔ [illegible] ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་[illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས༔

[illegible] སྐུ་ཀྱེ་མ་ལྡན་ཆུ་སྐྱུར་ལ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང༔ [illegible] དཀྱིལ་འཁོར་[illegible]

ཕྱག་ ... རྫོགས་ཆེན་པ་དང༔ འདུས་པ་སྤྲུལ་པའི་མཆོག་ལ་ཞི་ནག་ཞི་ཁྲོ་བར་བའི་དབང་དུ་བྱ་... རྡོ་རྗེ་ ... འདི་རྣམས་ ... ཡིད༔ ... བར་ཤེ་ལ་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་མི་ལ་ ...
ན་དེ་ལ་སྤྱོད༔ དེ་ལ་འདི་ར་དོན་གྱི་རྣམས་ ... བ་འདི་ ... འགྱུར་འདོན་པའི་ཞིན་ཕྱུང་ ... བསྐང་ ... བ་བ་ ...
འདས་པ་རྣམས་ ... ཡུལ་ ...
...
ཕར། ...
... དེ་ལ་ ...

བསོལ། ཤེས་པ་བདུད་རྩུབ་རིག་པ་ཕྱུར་ཕྱུར་པ་བདེ་བ་མེད་དུ་མའི་དང་དུ་ལོང་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ལ་བྱང་མཐུ། བདེ་བ་མེད་དོན་མ་བྱེད་ཅིང་། འདྲེས་འདིར་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབང་ཀྲུ་དང་།
བདེ་བ་པར་གྲུབ་པ་མེད་དུ་མ་ལྡུ་ཡིན་ངེས་པས། བར་བཅད། མདའ་རྣ་དུ་བྲུ་ན་བདེ་བ་མེད་ཐ་མཆོད་པ་དང་དམ་པ་དེ་ནི་སྨྲ་དང་ཚང་ཕྱིར་ལྷ། ལྡུ་རྗེ་ན་ལྷ་དང་རྩུ་བ་ཡང་དང་པ་ནི་བྱང་ཐུབ་ལ་འགྲོ།
དང་གི་རྣམས་རྡོ་འདྲེ་འདི་ནི་ནས་ཚང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཞི་འགྲོ། རྣམ་ཅི་མི་པ་དང་དེ་བྱང་པ་དུས་ཀ་ལ། རྣམ་པ་ལ་སྣང་ལ། སྨྲ་སྣ་ར་ཚར་བའི་སྐྱེད་རིམ་སྤྱོན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་
འདྲ་འདི་ན་གི་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་རྡུ་དབང་གི་ལྷ་འདི་ན་པའི་ཞིན་བསྐྱང་བར། རྣམ་སྣ་རིམ་པ་ལ་དེ་སྤྲུ་དེ་ཡི། གདན་ས་མ་སྤྱུར་དོན་དུ་སྨྲ། ཕྱིན་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཀ་ལ་སྐྱེད་གུ་ལ་ལ་བ་འདུ་བ་ལ།
རྣམས་བྲུ་ལ་ཏེ། ལ་སྤྱི་དེ་བཞུ་སྤྱུ་སྨོ། མཐའ་བདག་དེ་ནི་ཀ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ན་ཐོད་ལི་ལྷ་ཕྱུ་རྨོ། རྣ་དེ་སྣམ་ལ་ར་ར་པ་དང་སྐྱེ། ཤེས་པ་དུ་རྟོ་ན་ལ་ཕྱུ་ན་དང་དུ་སྨོ། དེ་སྤྱོད་པའི།

༄། །ནམ་མཁའ་ཐུགས་ལ་སྦྱང་བ་ར་དེ་མེད་ཉིད་ངང་དུ་ན་ལེའུ༈ ཞིང་བཀོད་ཀྱུན་ཁྲོ་ཡི་སྒྲོ་སྐོར་བུ་ཡེ༔ ཞེས་པ་ཚིག་ཧུ་ཕྱི་ལ་ཕྱོད་པ་བ་འདི་དོན་ནི་ཡང་ཞིང་དེ་ར་སྦྱང་བ་འདི༈ སྔར་

བ་ཡི་ངོ་ཉམས་ཞེས་པ་བ་ཀ་འདྲ་བ་དོན་ནི་འདི་དོན་གྱི་རང་གཞན་རྒྱལ་ཡིན་པ༔ ཀྱི་རི་སྐྱང་ཡིས་རྩེ་ཚེ་ངང་བྲུ་ཡིད་ལས་མེད་དུ་ཕྱུང་ངེས་དགྱེ་བ་སྲིད་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དུ་བཤད༔ ཞེས་པ་ཚིག་ཧུ་ཕྱི

གདང༔ ཕྱི་ཕྱི་ཚིག་ལ་འདོན་ཕྱག་ལ་ཚེ་ཕྱིར་ཕྱེ༔ ཕྱི་ཕྱུང་སྐྱིད་ཞིང་ཡིད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཚེ༔ [illegible] ཞམ་ [illegible] ཁྲི་རི་ཀྲུ་ཞ་ [illegible] ཀུ་ངང་རིག་རྩེ་བུ་ལྷུ་ཞིང་ [illegible] དེ་ད་

གཞི་རི་ལྟོ་གྱི་ངང་ལ་བ་ཚིག་ཞེས་ [illegible] ལ་དེ་ངང་ངང་རྒྱུ་ཕྱུང་མཐའ་ཕྱང་བལྟ་ [illegible] ཐུ་པ [illegible] རེན་རྟོ་ལ་སྐྱུ་པ་ངང་གཞན་ཡེ༈ སྒྲིང་ཤེས་སྐྱེན་བཞུ་ཞེས་བར་

དེ་ཤེས་བྱུང་ཞགས་ངང་འདྲ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡ་པ་ཤེས་ [illegible] ཡི་ང་ངང་ཐུབ་བ་ཐ་བགོ་ཀྱི་ [illegible] ཚེ་དུ་རྟོང་ཡབ་ངང་ཟག་ [illegible] ཡེ་ [illegible] ཏེ་ཡོངས་ [illegible] ཕྱུག་

དེ་ཤེས་ཕྱུ་བཞུ་བཞུ་ན་ཤེས་ཕྱ་ཕྱང་ངང་ཐོགས་ [illegible] ཚང་ [illegible] རྒྱུ་ཡང་ང་ལ་གཞི་རྟོན་ཐ་བགོ་ངེ་རྟེན་ངང་ཏེ༔ [illegible] ཕྱུ་ [illegible] ཐུ་བ་ཕྱུན༔ ཤེ་ [illegible] ཞེས་ཏེ་ལ་ཕྱུང་ [illegible]

འདིར་ནི་ཞི་ནས་རྟོག་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མར་མེ་ཡི་དོན་ལ་བོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ཀཱ་ཡཱ་རང་བྱུང་ལ་གཏོད་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱུང་བ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་ལེན་ནི་ནི༔ རང་རིག་ནི་ངོ་ཤེས་གནད་༔ མ་

མདངས་ནི། ཀྱི་དང་མཚོན་བཞག་ལ༔ དེ་ཡི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད༔ དེ་ལ་ཀློང་ལ་འདྲེ་རྒྱུད་ན༔ རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་གནད་དེ་ཉིད་དུ་མཐོང་ མཐོང་བས་སྨྲ་བ་དང་བཅན་ཡིད་ཀྱི་བཅོམ་ཆེ༔

གནད་དུ་ཕྱིལ་བཤད༔ འདི་རྟོགས་སྒོམ་བཞག་ནི་དུ་ཡི་རབ་ཞག༔ མདངས་རང་ཤར་རང་ཤེས་པ་རྩེ་དུ་ཕྱིལ་སྣང་ལ༔ ཕྱི་ནི་བོ་ཁྱུང་ནང་ནི་ངོ་སྣང་དུ་ཡོད་པ་རི་ཕྱག་བའི་ཕྱུང་བ་དུ༔

རྩ་བ་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཁྲི་ཁྲིལ་ལ་ཏུ་དགོངས་ནི་ཡིད་པར་བཞེངས་པ་དམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་ཡིན༔ དེ་སྐྱར་གནད་ཀྱི་ངོ་སྤྱི་བོ་ནང་༔ རྩོལ་དུ་མ་ཆད་པ་དང༔ ཕྱིར་ཀློང་རྐྱུལ་རང་ཞེ་འགྲུ༔ གང་

རྒྱས་ཡིད༔ གདོན་བགེགས་ཕྱང་དུ་ཁྲུལ་པ་ཡིན༔ སྣང་སེམས་རྩེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་རང་བཞག་ལམ་བཞིན་བདུད་བགྲང་ནས༔ རང་བཞིན་དང་དང་ངེས་ཤིང་༔ རང་གྲོལ་བ་དང་རྒྱུད་དེ

༄༅། ། ། །།ཕྱག་ན་བཀྱི་བར་མ་ཆད་ཅིང༔ ཤཱ་ཀྱ་མ་ཡེ་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ༔ མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ་ལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདམས༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ག[illegible]རྡོ་རྗེ
བྱུང༔ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་མི་སྲིད༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱུལ་ཅན་འགྱུར༔ རི་མོ་ཚོ་སྤྲུལ་འདི་ཁྲུས་བྱུང༔ རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་པའི་གདམས་ངག༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཀློང་ཡངས༔ བར་དུ་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྐྱེ
ཤེས་པ་འདི༔ དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་བཞེངས་པ༔ ཀྱེ་ཕྱོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་དེ་འཆང་འདིའི་ཕྱི་ཡུལ་བྱུང་བར་འགྱུར༔ ལས་ཅན་རྗེ་ཕྱུར་ལ་བགྲོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་བབས་ངང་བགྲོད་པ་རྡོ་རྗེ
ནས་གདམས་པ་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་བཙུན་ཕྱུག་ལ་རྗེ་ཡིན༔ ཀུན་ཏུ་ཇི་བཞིན་སྨོན་ལམ༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་ལ༔ ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡང༔ དེ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེངས་པ་འདི༔ [illegible]
ཀུན་ལ་ཚོ་སྐྱུར་རྗེ༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཀུན་ལ་ཡང་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང༔ ཡང་[illegible]བམ་[illegible]

སྤྱན་གྲོལ་བ་ [illegible] ། བྱང་ཆུབ་ [illegible] བཟུང་བ་འོད་ལ༔ [illegible]

ཧྲི་ཀ་ཡ་ཨ་ཨ༔ ཚེས་ནས་རྗེས་སུ་དོར་འཇིག་མི་ནི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ཀ་ནས༔ ཀུན་འདི་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱ་ཏུ་བཙུགས་སོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ [illegible]

རྡུ་ཡ་པ་སོ༔། ད་དུ་འི་ལུ་སྐུ་ཤུ་པ་སྙོ་གསོ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ལས༔ ཧྲིཿ ན་ཀ་ར་འི་གླིང་དུ་མཁའ་ལ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་འི་ལ་བཤད་དོ༔ ཕྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ [illegible]

རྣམ་སྣ་རྡུ་སྒྲ་ནས་ལ་བཤད་ད༔ སྐུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་ཚན་གྱི་ཕྱིན་དང་དྲི་དུ་སུ༔ ཨོཾ་ཨ་ལ་མཆོད་བུ་འི་བྲ་ཕུ་ཧེ་རུ་ཀ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོད་ཀྱི་ལ་བཤད་དོ༔ མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་རབ་ལེགས་སུ

རྫོགས༔ བྲ་ཧྲིཿ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་དུང་རྫོང་དག་རོར་སྤྲུལ། ཤར་ལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་དྲི་ལ་ཕ་མོ་ལ་བརྩེ་ལེ༔ གསུང་རབ་སྤྱུང་བསྡུས་མ་རྩིས་བསྐོར་ནས༔ དུས་ལྡན་རྗེ་ཞག་ཟ་མེ་ཏོ་ལི་ལོ་རྫོགས་ཞིང་རབ་ཞི

ཚེ་འདི་ནམ་ལ་ཀྱི་དབྱིང་ལ་ལ༔ བྲ་རྡེ་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་འི་སྐྱེད་ནས༔ རི་འདི་ན་ནོར་གྱི་ལྷ་བྲུ་ཙན་དུ་བོ་པར༔ ཤག་ལ་ར་བུ་ལ་ཞལ་ལ་རྒྱུ། སྤྱུ་ཕྱུ་ ཤོག་ [illegible] སྟོ།

ཨོཾ༔ ཤེཀཡལཙོརབྲུཙེཏིཁྲཱིཐརཏཧཻརཀྲུགཀྲཾ༔

༄༅། ༔ར་ཏྣ་ཨུཏྤ་ཏྲ་ཨུཏྤ་ཏྲ་ཧྲྀ་ཛ་ཏ་ཛྙཱ་ན༔ བཀོལ་ལས་ཆེ་དབུ་ཞེ་གནས་སུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་བཞུགས་པ་ལ༔ རྗེ་མ་བ་ཆེ་ནུ་བ་ཟང་ཡི་ལུང་ཡང་སྩལ་པ༔ ཧ་ཀྱི་སློབ་ཆེ་མ་ལ༔ སྔོ་བཅུ་དབང་ཆེ་སྐྱུར

སྔགས་ཀུན་ཀུན་ཀྲུལ་སྔགས་གཞི་བ་འདི་དང་འགྲོ་ཕུལ་མ་རིང་སྒྱུ༔ ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་སྨོན་དུ་མཆོད་བར་སྤྱོད༔ ཤག་ཅི་ཅི་ཏེ་ཆོད་སྒྱུར་བའི་མོ་ག་འཕྲུལ་འདོད་པ་འགྱུ། ཚེ་ལ་བསྐུལ༔ བཀོལ་པ༔ མཆོད་པ་རྣམས

ཐོ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀུ་ལ་ཤུ་པ་ཞེས་ན་དང་ལྷ་དགོས༔ འབུལ་བ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་གནད༔ ལྷ་སྲུང་མ་ཡི་གནད༔ བཞ་ཞེ་བ་ཡི་ཀྱི་གནད༔ དབང་ནས་དཔེ་ན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ

ཀ་པ་དཀྱིལ་སྐྱང༔ ལ་ལས་སྤྲོག༔ ཕ་ཡི་ཧཱུྃ་རྐང་པོ༔ ལུས་དང་པོར་བཞག་པ་ཡི་ཕྱོགས་ཕྱུང་བར་རྩེ༔ ལུ་ཀྱི་འབྲུ་མ་བཅས་བསྐོམ་མི་སྐྱེ་རིང༔ རབ་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་མ་མེ་བཟུང༔

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ་སྐྱོན་པོའི་མཐོང་བ་མེད༔ ཀུ་ཞེ་འདུས་པས་མ་རིག་པ་འདི༔ མ་རིག་བག་ཆགས་མེ་ཤོར་བས༔ ལོ་ཉི་སྒྲིམ་པོ་འདི་འཚོལ་བ་མེད༔ དེ་ཕྱིར་
འཁོར་བས་མ་རིག་པའོ༔ ནམ་ལ་ཕྱུར་ཞུ་རང་གྲུབ་མ་སྐྱོང་༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རིག་མ་ལུས༔ འཁོར་འདས་ལས་མ་འདོམས་བྱ༔ གཞན་པའི་ཕྱི་ཡང་མི་ཤེས་པའོ༔
འདུག་སྣང་བ་ཀུན་ཞེན་པ་འདྲ༔ ཕྱི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཇི་ན་མ་ཤེས༔ ངོ་མ་ཤེས་ལུས་མ་ཐུབ༔ ངོ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད༔ མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན༔
ཀུ་ཏང་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པ་ཡི༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའོ༔ ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྤྲོས་བྲལ་བ༔ ཧཱུྃ་ དེ་ནི་རིག་པ་སྒྲོ་སྐུར་བྲལ༔ ཀ་ཉིད་རིག་པ་རྫོང་ངེ༔ དེ་དོན་འདུས་བྱས་ཀྱི
བྲལ་བ་ཡིན༔ ཤེས་རིག་ཐིག་ལེ་བྱུང་ལྔ་སྣང་བ་སྒྲོས་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་ཡིན༔ ང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་བྱ༔ ང་ཉིད་འཁྲུལ་པས་མ་རིག་པ༔ མ་འཁྲུལ་པས

ཉི་ཟེར་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚུལ་འབྱུང་༔ མ་རྡོ་ཕྲེང་བ་ནི་ལོ་ཞིང་འབྱུང་༔ ཨོཾ་ཡུཾ༔ ཧྲཱི་པ་ཆོས་ནང་བཞི་བུ་ངང་ངང་འབར་གྱི་བདུད་ལམ༔ རང་བྱུང་ངོ་རྩེ་ནི་གྱི་སྐུ་སྣོན
པ་ཏེ་ལོ་ཏུ་སྐུ་དང་ཕོ་ཏེ༔ ཏེ་ཤག་ལ་དར་ཏིས་ཕོ་དང་ཏེ་ཞེ་ཆེན་ལ་པ༔ གཞི་ནང་བཞིན་ཕོ་ཏེ་ཕོ་ཏེ་སྣང་ལ་ཐུ༔ འཁོར་བ་ནི་འབྱུང་རྒྱལ་བ་སྐྱ་ན་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སྟུ་སྲུ༔ ཀ་ཏེ་ལ
ངང་པ་དེ་ནི་ཏོ་གྱི་སྣུ༔ ལུང་མ་ལྟུན་དུ་གནས་པ་དེ༔ འཁོར་འདས་བར་མ་ཉིད་ཞེས་ཏུ༔ ཐ་ཡང་མི་རྡོ་ཤེལ་ནི་ནི་དོན༔ ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ཟེའ་ན༔ དེ་སྨུ་གསུང་ནི་བཞིན་གཏོ
ཧྲཱི་མ་ཐོང་ཡེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱིར༔ རང་བྱུང་གི་ཉི་ཡེ་ས་མེད༔ རང་ཉིད་ནི་ནི་བདེ༔ མ་རིག་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཏུ༔ དེ་ལ་འཁོར་བསྡོམ་འབྱུང་༔ འཁོར་ཕྱིར་དང་པོ་མ་རིག་པ།
བར་དུ་གཟུགས་སོ་ལ་བཅས༔ ཐམས་ཅད་པོ་མ་མཐོང་ན༔ ཞིང་འཁོར་རྩུབ་དུ་གནས༔ གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་ན་འཁོར་བ་སྐྱོལ༔ དགེ་བཞི་ནི་ལྕུང་བ་དེ༔

ཨོཾ༔ ༔ཁ་སྦྱོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཡ་ངས་ཕོ་ཉ་པ་ལས༔ གཏིང་ཟབ་ངོ་བོ་ལས་གྲུབ་བདེ༔ ཤེས་པ་ཐབས་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར༔ ཡོད་མེད་འདུ་ཤེས་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ༔ ངོ་བོ་མེད

པའི་ངང་༔ རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་ལས་ཁ་དྲུག་ཤེས་པ་ཡུ༔ གླིང་མ་ངང་ནམ་མཁའ་འབྱིན་ནུ༔ ཡང་གསང་སྙིང་པས་མ་བསྒྲགས་དུང་༔ དེ་བ་མི་སྐྱེ་རྒྱལ་ཞིང༔ དེ་ལས་ཕྱི་ནང་སྣང་བ་ལ༔

ཐ་མལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཛིན་རྫོགས༔ ཕྱི་རུ་ལས་སྣང་སྤྱོད་ཡུལ༔ མཐོང་བ་བཞི་ཡེ་ཚེ་ཆད༔ དེ་ཡང་ཀུན་རྫོགས་ཡིན་ཡང་མིན༔ གསལ་ཀུན་རྫོགས་ཡེ་དག་ཡིས༔ བརྒྱུད་འདུས

འཛིན་ལས་ཅན་གྱི་རྐྱེན༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀ་ཞིང་འབྱུང༔ བཅུ་དགུ་རྒྱ་ལ་ལས༔ སྐུ་གསུམ་ཞི་ནི་མ་འགག་ཏུ་བཞིན༔ འཇིག་རྟེན་བསྐལ་པ་འབྱོར་

ཚད་དུ་སོན་ལུགས་ཅན་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་རིག་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི༔ སྐྱིལ་སྣོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ༔ ཉོན་ཤེས་རྡོ་བཙུན་ཆུང་པ་ལག། ཀུན་སྤྱི་ཀུན་གཞི་འབྱུང་བ་ཡིན༔

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་ནས་དེ་སྟོན་ཏོ༔ འཁྲུལ་པ་ཡི་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ༔ འཁྲུལ་པའི་འཆར་ཚུལ་ལྷུན་ལ་བདེན་

པར་བཟུང་ངོ༔ དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འཁམས་ལ་འབྱུང་ངོ༔ འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་ནི་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པ༔ འཁྲུལ་པའི་དཔེ་ནི་སྔགས་པས་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ༔ གོ་འཁྲུལ་ཞིག

པ་ལས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་པའི་ཚད་ནི་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནང་ཆེ་ཡིན༔ བསྐལ་པ་རྡེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མིག་བཞིན་དུ་འཁོར༔ འགྲོ་སྡུག་འཁོར་བ་ཉེས་བྱུང་ཀྱང་ལ་དེ་ཕྱིར༔

ཧྲཱི་ཡི་ཚིག་རང་བྱུང་རང་ཤར་སྒྲ་སྐད་ལས༔ ཀུན་བཟང་དར་མ་དོན་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའོ༔ དེ་ཡང་རྟགས་དེ་བཞུགས་སོ་པ༔ ཀྱི

དཔལ་གྱི་ཕྱོ༔ ཐོག་མ་འཁྲུལ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྨྱོ་ཞིང་དུ་བཀོལ༔ ཅེས་སོ༔ ཞེས་པ༔ ངང་པོ་ཀུན་གཞི་ལུང་བསྟན༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཡང་མ་ཡིན་པ༔

ཨོཾ༔ ༔རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ གཡོ་བ་མེད་པའི་གཞི་གནས་དེ༔ རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱེ་མེད་མཐོང༔ རང་བཞིན་གཤག་ལ་བབས་ལ་ཀློང་དུ་རྫོགས༔ ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་
སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཕྱི་བསྡུད་མེད་གཉིས་འདྲེན་མེད༔ མ་བཅོས་མ་སྤྲོ་རང་བབས་ལ་བཞག༔ ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་ལ་སྣང་བ་གྲོལ༔ དབྱེར་མེད་ཡེ་ནས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས༔
འཁྲུལ་ལམ་སྐྱོང་དོན་མེད་སྐྱོང༔ རང་དོན་རང་གསལ་ཤེས་པ་ལ༔ ཆོས་མིང་སྒྲ་ཀུན་ངོ༔ ཕྱིན་པ་འདི་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ༔ ངང་ལ་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་པས༔ ཐིམ་མེད་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ དབྱེར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཕོ་ཉོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ༔ དོན་དུ་རྟེན་དང་ཡིག་ལ་བསྟན༔ སྤྲུལ་པ་ཆ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
པ་ལ༔ ཐུགས་པ་རིམ་གྱི་ཚིག་སྒོ་སྐད༔ སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ལ༔ ཤར་བའི་ངོ་བོ་ཕྱིར་ཚིག་སྒྲོས་སྐད༔ དེ་མཚོན་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས༔ ངང་པོ་སྐུ་ཚེ་ཁང

ལྷུམ་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡི་ལྡན༔ བརྡ་ལ་སེ་ནི་གྲོལ་བའི་ཐབས༔ སྤུག་ཀུ་རིག་པ་རང་འགྱུར་ནས་ལྡན༔ ཐམ་སྐྱེ་བ་ཚིག་ལ་མཐར༔ བ་དོན་ལ་དུས་ལ་ཟློག་བ་པ་ལྡན༔ ང་ཡི
གཞན་འི་དོན་རྗེ་ནུས༔ སྡུག་སྟོང་དང་ལྡན་འབྱུང་༔ མཐའ་ཡི་ངང་འགོ་བ་སྐྱ་སྤྲུལ་ཀུན༔ གཞན་འི་དོན་འི་རྗེ་འབེ་ཐབ་རྒྱུད༔ ཐོག་མ་འི་ལྡུག་ང་ཡི་ལ་ཟ་ཡ་ད༔ གཞན་དང་དུལ
དང་སྐྱོན་དང་བསུ༔ ངོ་དཔེ་དང་ལྡུང་དང་ཉེ༔ ཡོན་དང་ཞི་འབྲུག་གཟུགས༔ དགོ་ཞི་འི་དོན་ལྡན༔ གཞི་ང་དོན་རང་བྱུང་ངོ་ཉིད༔ རྗེ་པ་འི་དོན་ནི་འཁོར་བར་མི་དར༔
ཀུན་འབྲུལ་པའི་བ་འི་མཐོང་ལ་པ༔ ཇི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ལ་པའི༔ སྤྱི་ཞི་ར་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེ་ལོ། དཔེར་ན་ཞིང་གཏེར་རིན་དར་འབྲུ༔ ལྕུ་ནེ་ཡང་བ་མདར
རྟོག་པ་ཡིན༔ རྒྱུན་ཆ་འི་ཐུག་པ་ལ་ཚོ་སྐུ་འབྲུལ་བ་མེད༔ ཡེ་ནས་སྐྱེ་ཤ་ལ་ནང་ཆེ་འི་བསྐྱུལ་ཆད༔ འབྲུག་འཕྲུ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ༔ དཔང་སྐུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འི་དེ་སྐྱེར༔ སྐྱེ

ཨོཾ༔ ཧཱུཾ༔ ༔ཤེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་ཟིལ་ནོན༔ ཐེལ་པའི་ལུང་སྟོན་མཐུ་དྲེ་པ་ཡིས༔ མཐུ་ལྡན་ནབ་ལ་རང་ཤར་རིག་ཆེན་མཚོ༔ རི་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་དྲག་རྡོ་པོ་འཆར་བར་འགྱུར༔ ལེགས་
ནུས་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཞལ་འབྱུང་༔ དེ་ནི་ཡིས་དངོས་པོས་འབྱུང་རྟགས༔ རྫོང་པ་ཆེན་པོ་དབྱུང་བ་འཕྲུལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་འདུད་རྒྱུ་ཡི་ལེ་སྤྱི་དེ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཞལ་པ་
ཀྱི་དཔལ་འཁོར༔ ཟེན་སྟོབས་ཐབ་བརྒྱ་མ་ཡིས༔ ལྷ་དང་གཤིན་འབྲེལ་པའི་དུས་ལྡན་དུག་སོལ༔ ཉལ་ཞུགས༔ བཀའ་ལ་ཐོ༔ ཤར་ངོ་སྤྲུལ་བ་མའི་རྒྱལ༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
སྡོམ་གྲོགས་ཀྱི་ལུང་འཕགས་པ་ལྡན༔ བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་ཞུག་ལ་པའི༔ བུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས༔ ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཏུ་རྡེའུ་ཆེ༔ ཆོས་འདི་དེ་ནི་དམ་ཐག་ལུང་
ཞིག་ཀོ་སོར་ཞིང་དང་རྒྱ་ཀླུས༔ ཐུབ་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་པ་ཆེན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས༔ ཐ་མའི་ཁ་ལ་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་ལ་དུ་དེ་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་རྗེ་ལ་དུས་ལྡན་
ཀྱང་པ་ལ་བཞུད༔ བསྒྲུབ་པའི་ལྕགས་པའི་ཐབ་ལྡན་རྒྱལ་ལོ༔ ཉལ་ཞུགས༔ བཀའ་ལ་ལྡན༔ དུས་སྡེ་ཚིགས་བཅོམ་ནས་རྒྱུགས༔ བསྒྲུབ་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་

འདོད་ཆེན༔ གཞི་འདོད་པ་རྣམ་པ་ཏྲཾ༔ ངང་པ་སྐྱེ་པ་ཕྱུར་གྱི་རྩེ་མོ་ཤིང་བཞིན༔ ངང་པ་འབྱུང་བ་ན་བ་ཞིའི་ཀུན་དང་འདྲ༔ ངང་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཆེན་ག་གཞི་བཞིན༔
བཀའ་པ་བརྩོན་ཀ་རྣམ་པ་ཏྲཾ༔ རྩལ་ཆེན་སྐྱོང་བའི་འགྲོ་ལ་ཕྱུང༔ ཟེ་པ་བསྡང་ཆེན་པོ་ཁྱད་ཕྱུང༔ སྨ་ར་བ་ཀ་དགའ་རྩེ་བའི་འགྲོ་ལ༔ དེ་ཡི་ལྷུན་ན་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར༔ ཧཱུཾ༔
རྩེ་དང་དེ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱུ༔ ལྷ་ལ་གཞན་དུ་མི་རྩལ་བར༔ ར་དགའ་ཀ་གསུམ་འ་རྩལ་ལ་བར་བྱ༔ གཞི་ལ་འགྲོ་ན་དུ་མི་བྱ་བ༔ ར་ང་ལ་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ར་བྱ༔
ནད་པ་རིག་པ་མ་འགག་ཅིང༔ ལ་གྱི་རྡོ་ཡེ་རྩད་པ་ལ༔ ཟ་ཀྱིད་ཆོ་སྤུ་ར་རྡོ་ཡེ་ཏེ་དཀི་འབྱུང༔ ཙེ་གོ༔ རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ར་འབྱུང་ར་དཔེ་ར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལས༔ འབྲུ་ལ་པ་
ཀློག་པ་འི་ཐབ་བསྟན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཕྱུ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་རྡོ་ཡོད་འབྲུས་པ༔ ཀྱི་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་ར༔ ཆོས་སྐུ་རྡོ་ལྷ་པ་ཏི་ཐབ་བསྟན་ཏུ་གོ་ལ་ལ༔ ཙེ་གོ༔ བཀའ་ལ་ལ༔ ཡ་རེ་

ཨོཾ༔ ངོ་བོ་ཀྱི་སྐུ་བཞི་དེ༔ རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལོ༔ སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་བཞི་དེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་པ་རབ་ཁྱབ་པའོ༔ དོན་གྱི་དེ་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ལོ༔ མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་ཁ་ཚང་བའོ༔ དེ་ལ་གོ

འདྲེས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་༔ ལྷུན་དག་ཡེ་ནས་སྐུ་ཀུན་འཛིན༔ དང་པོ་ནས་དང་རྒྱུད་དྲུག་པ༔ སྒོ་པ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་པ་དེ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་དོན༔ དེ་ནས་ནི ལ

ཕས་རྣམ་པ་རྗེས༔ སྒོ་པ་མ་དག་བཞག་ཐབས་ཆེ༔ མི་བྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་དང་བྱུང་དང་ནས༔ དེ་ཉིད་ཀུན་བཞིན་ཁམས་ན་བ༔ ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ཀུན་ངམ་མི་ཡིན་ནོ༔

རྫོགས་པ་ཀུན་ང་པས་ཡིན་ནོ༔ དབྱིངས་ནས་དྲུག་པ་ཞིག་གི་ནང་༔ ཆོས་སྐུ་དེ་ཡི་བཟུང་བ་དང་པོ༔ སྣང་བ་མ་ངེས་ཀྱིས༔ སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གཞི་ལ༔ དབྱིངས་རྒྱུ་ཆས་ནས

ཡིན་ངེས༔ ངང་ལས་ཁམས་གསུམ་བ་ལ་ཕྱིས༔ རྒྱུ་ངང་མི་ཡོ་ལ་ལུས༔ རྒྱུ་ང་ཡིན་པ་ཡང་༔ ཕྱི་ནང་བདེ་བར་བ༔ མ་ངེས་ཤེས་སྐུ་ཀྱི་འབྱུང་༔ ངམ

ཀུན་ཤེས་རྫོགས་འབྱུང་ནས༔ འདི་སྐད་འདི་སྐྱེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡིན༔ དེ་རྣལ་དང་དུ་མ་སོང་བའི༔ ཤེལ་པ་ཀས་ལ་ཞེང་སེག་པ་ནི༔ རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏོ༔ སྐྱོང་བ་ཆ་ཞེ་འཛིན
དམིགས་ཀ་ཏད་མེད་དོ༔ མཐའ་ཙན་ལ་བཞག་པས་ངང་གིས་གསལ་ལོ༔ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ༔ རྒྱུན་དུ་མ་ཡེང་ངང་ལ་བཞག་ནས་སོ༔ དེ་ཕྱི་ཡི་དྲིལ་བ་བོན༔ ད
ཕྱི་ཐམས་ལ་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཞིག་པའི་ནང་ནས་རིག་པའི་མདངས༔ རང་ཡུལ་སོང་ག་ལེ་བ༔ གཉེན་ང་ཛིན་སྐོར་སྐུར་ཡུལ་སྣང་སྐྱེན༔ ཕྱིན་ང་ཀང་གིས་མ་སྤྲིབ་པ
ཕ༔ དེ་ལ་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དཔྱོད་ཐིག་ཞིག་ཡིན༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་དུ་ཐམས་ཅད༔ ཛོས་མེད་ཡུལ་དྭགས་ཀ་པ་ན༔ གཞི་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ ཞེས་སོ༔ ཏྲེ་ཧོ་ཆེན་རང
བྱུང་རང་ཤར་ཀུན་དུ་ལས༔ རང་རིག་རིག་པ་མ་སྐྱེ་བ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་དགྲོལ་བའི་ལག་ཏུ་ཐུག་པའི༔ དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་དེའི་ཀློང་ལ་བ༔ ཀུན་དེ་པ་ལ་ཀུན་ཁྱབ༔ མ་སྤྱང་བ་མཐའ་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ། བཀོལ་བ༔ ནང་གསལ་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ དཔལ་ནམ་མཁའི་ཀློང་པའི་འདུ༔ ཕྱི་འབྱུང་བཟློག་ཞབས་ལ་ཕྱག༔ ཞེས་པ་འདི་དེ་ལ་ཤར

༄༅། །བཤད། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་མ་དྲི་དྲུ་ཡས། ཕྱོགས་ཕྱུ་བཞིན་པ་ཀུན་མེད་པ། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུ་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས། རང་སེམས་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་པས།
སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཕྱིན་པའི་ཆོས། རྩོམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཡིན། སེམས་ལ་མ་རྟོག་ཡུལ་བཞག་ནས་ནི། འཁྲུལ་བ་དོན་མེད་ཆོ་དང་། རང་གྲོལ་རྩོལ་བར་བལ་བ་ཡིན། བརྒྱལ
པ་ཡུལ་སྣང་བའི་དོན་ནོ། ཚིག་ལ་ཆ་ཕྲན་དང་དོན་པ་ནས། སྤྲོ་བ་ཆུ་ལྟར་བ་ལྷར་གཏོང་། ཐེག་པ་མ་རྟག་འདྲ་བ་ལ་པར། སྒོ་ལ་བཀོད་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིན་ལྡུམ་སོང་བའི།
སྣང་བ་མ་འགགས་ལ་བཞིན་དུ། རང་ཞིན་མ་ལ་ཕྱི་ཕྱང་བ་ཡིན། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། མ་འགགས་རི་པས་སྣང་པ། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རིས་སྣང་བ
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མ་བཅོས་རང་པ་ཆུ་ལྟར་སེམས་ཀྱི། དུས་མ་ནམ་འདི་ལྟར་བྱུང་བཞ། ཀ་ལ་བའི་རྟེན་ཀྱང་པ་ཀ་ཏོག ཕྱོགས་མ་ཞེས་ཅེས་པ་ཤར་བ་བཞིན། ༔
ལྷུན་གྲུབ་ངང་ལ་ཤར་བ་བར་བསྒོམ། ལྷུན་གྲུབ། ཐོ་ཡི་ཆེན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀུན་དུ་ཡལ། སྣང་བས་བརྟགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྣང་བ་ཡི་ཀུན་བྱུང་བཅུད་པའི། ཐེམས

ཧཱུྃ་ལོ་དེར་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་ ཕ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྤྲུལ་པ་དྲན་གྲོལ་མེད་གཙོ་དེ་པ་བ་པདྨ་ཏུ་ཀ་ལོ་ལ༔ ཚོ་ཞུ་ལོ༔ ཀ་ལ་པ༔ དང་པོ་ལོ་གྱི་རྒྱུར་པ་ག༔ དུས་བཞི་སྐྱོང་པ
མཁས་པར་བྱ༔ མཚོན་བཞག་པའི་དུས་དང་༡༔ རྫོགས་ལྡན་པའི་དུས་དང་༢༔ དུས་ལྡན་ཕྱི་པའི་དུས་དང་༣༔ དེ་ཀུན་ཅིག་ཏུ་གསལ་ཐབ་པའི༔ དུས་བཞི་སྐྱོང་པ
ཏུ་སྟོན༔ དེའི་དང་པོ་མཚོན་གྱི་ནི༔ ལྷ་བའི་དང་དུ་ཧཱུྃ་པ་ཏེ༔ སྐྱེའི་ཡུལ་ལས་ཀྱིས་པ་འཕྲུལ༔ ཕྱི་ཕྱི་རོ་ཏོ་ལ་མ་སོང་བ༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔར་དུས་པ་ཡིན༔ དུས་དང་སྐྱོང་པ་བཞི
གཞི་དུ་མ་སོང་བ༔ རྟོག་ནས་ཤེས་ཤེས་པ་ཏེ༔ ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་གསལ་ལེ་རིག་ལ་བ༔ ངོ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཞབ་བཞུ༔ དེ་དང་ཤེས་པ་པོ་ནང་ལ༔ དེ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གྲུང་ཏེ
རྟེ་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ༔ ཏེའི་སེ་ངར་མ་དང༔ དེའི་དང་ལས་བཞུགས་སྟོབས་ནས༔ མཚོན་རིག་པ་ཚོས་སྐུ་ཡོད༔ ཕྱིན་རྟོག་མེད་རང་ཞེན་ཁལ་ལོ༔ དེའི་རྟོགས་ལ་ཡུལ

ཨོཾ༔ ༔སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཧཱུྃ་ཡ་སྤྲུལ་ཞིང་རབ་འབྱམས་བདེ་ཆེ༔ དཔེར་ན་དུག་པ་འདྲ་ཡ་ནི༔ ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མི་དོལ༔ འཆི་བར་ཤེས་པའི་བར་མི་ཟ༔ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིད་ཀྱི་
བ་ཆ་དང༔ ནང་རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ནས་ཀྱི༔ གཞི་ལ་ཡིན་པ་རིགས་ཀྱི་དེ༔ དེ་རྟོགས་ཤེས་པའི་སྣང་དེ༔ ཐ་ཕྱིའི་སྐྱེན་ག་ལུ་ཤར་མ་ཐུབ༔ ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་བདེ་དོན་ཀྱི༔
ངོར༔ ཆོས་སྐུ་ཕྱག་པའི་ངང་དུ་ལ་བཞུགས༔ ཆོས་ནི་ཐུག་མི་ཆད་པ་ཡིན༔ རང་ག་ལ་ཐུག་པ་འཁྲུལ་པ་སྣང་ལ༔ མ་རྟོགས་ལ་སངས་རྒྱན༔ མཉམ་རྗེ་ཕྱོགས་རི་མེད༔
ཡུལ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ༔ བཅོམ༔ གཞི་ལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་པས༔ མཉམ་རྗེ་ཐུགས་དང་མཉམ་རྗེས༔ རྟོགས་ཤུ་སྤྱི་པའི་དུས་སྤྱན་ལ༔ ཡུལ་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་དུས
ཉིད་སྤྲུལ་པའི་གསོལ་འབྲེར་འགྱུར༔ ལོག་ན་རི་ལ་སྣང་བ་བར་བུ༔ གཏུགས་སྐུ་པའི་དུས་ཉིད༔ དྲན་པས་རྒྱུད་ལ་གལ་ལ་ཡང་འདུས༔ ཤེས་པ་གསལ་
མ་ཡེང་པ༔ འདོད་ཆ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནི༔ ལས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད༔ དེའི་དུས་ནམ་འཕོ་ཚན༔ བདེ་འཛིན་གཡལ་ལ་ཡོད་འཆར༔ ཕྱུ་དོག་སྐྱེ

པའི་དབྱིངས་ཞི་དྭངས༔ ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞབས་ན་ལགས་སོ༔ དེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་རང་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས༔ མཐོང་བ་ལྷ་ཡི་དོན་ལྡན་པར་སྤྲུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་སྐུ༔ དེ་ཆེ
ཡུལ་ལ་མེད་དྲན་པ་ཡི༔ ཆོས་སྐུ་ག་ལ་ལ་བུ་དབང་ཞིག་ཞེ་ན་ན༔ དེ་ནི་རྩིག་ཏུ་བཀའ་ལ་ལེ་བདེ་ན༔ མེད་ཏུ་བཀའ་པ་དེ་སྟོན་དུ༔ ཡུལ་སྣང་ཕྱག་དང་མི་ཕྱག་ཀུ་ཡུ༔
ནི་ཞུང་དགོ་ཕྱུར་སྐུ་པར་ཕྱིར་ཅུ༔ ཡུལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནང་ལ༔ དྭངས་བ་སྦྱིང་མེད་ཤེས་པ་ཡིས༔ དོན་ཕྱུར་སྐུ་པའི་དབྱིངས་ཞི་དྭངས༔ ལྷུན་ལྷ་བཞུགས་ཅུ་ཆོས་སྐུ་དང་དང་
རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་པ་ཡིས༔ དཔེར་ན་ཐབ་པ་ཡི་མཚོན་ལྟ་དེ་ལ༔ སྟོང་དུ་མཐོང་ན་ལ་འབྱུང་ལ་བའི་རིགས༔ ཐག་པ་ནང་དུ་སྤོག་ཆད་ཆོ༔ དབྱིག་ཤེད་རྒྱལ་བ་དུ་ཅུ་པ
ཀུ་ལེ༔ ཞེ་ཞེས་དགོ་ཕྱུར་སྐུ་པའི་ཚེ༔ འབྲུ་ལ་པ་རི་མ་གྱི་དྲིག༔ དེ་ཚེ་ཆོས་སྐུ་ལྡན་ཅུ་གྱི༔ སྤྲོ་ཕྱིར་སྐུ་པའི་དགོ་ཕྱུར་ལེ༔ ཆོས་སྐུ་སྐུ་ལ་མགོ་ཡལ་པས༔ རང་བ་ཡིས
ཆེན་འཆར༔ ཅིག་ཀྱང༔ རྩོལ་ཆེན་རང་རྟུལ་ང་ཤར་ཀྱི་རྟུགས་ལས༔ ལས་དེ་པའི་དུས་བཞི་སྐད་པའི་ལེ་ཁྱུ་བདུད་པའི༔ དེ་ནས་ཡང་རྗེ་ལེ་དོན་ལ་དཀོན་འདི་སྐད་ཅེས

ༀ༔ - ཙཀྲ་སཾ༔ ཀྱེ་པལ་ཀུ་ཎྜཾ༔ ཐཾ་པ་རྐྱེན་གྱི་ཁྱེར་དུས་སྨན་རྡུ་བ་གོལ༔ ཅེས་ཀྱུ་ཡོ༔ བཀོལ་ལ༔ མངལ་ནགནས་པའི་དུས་དང་༡༔ གཞི་དུ་ཞུགས་མཆི

ངས་དང་ནི༔ ཀྱི་དཔོན་བར་དོའི་དྭགས་དང་ནི༔ དེ་ནས་སྐུ་ཚིག་ཏུ་གསལ་འཕྲིན་པའོ༔ ངང་ཕོ་མངལ་ནགནས་པའི་ཚེ༔ ཤེས་པ་བགས་ལ་ལ་ལེ་གཞི་དེ་མི་ཡོང༔ ཕྱོ་བདུ

མི་དགས་ལ་འཇིའི་ན་པ་མེད༔ ཡུ་མོ་ལ་མི་འགྲོ་མི་རྫ་པའོ༔ དེ་ཚེ་རང་དབྱང་ངོ་ཞིང༔ མ་བཅོས་རྟོག་ཀྱི་སྨྲ་ཡི་ནང༔ ལུང་དང་མཉམ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་སྟེ་ཅི་ཡང་དོ་མི་ཤེས

རང་བྱང་ཡིན་ཏེ་ཡེས་མེད༔ འབྲུ་དེའི་སྨྲ་མ་པའི་མི༔ བར་དོ་ཡི་ས་ཟིན་ན༔ ས་ཏི་མངལ་དུ་རྫོང་པའི་དུས༔ ཡུལ་རྒྱུན་དྭང་པ་མེད་པ་ཡིས༔ རང་གིས་རང་ཤེས་ལ

བྲ་ཏ་ཅེ་ན༔ མངལ་ནགནས་པའི་སྦྲ་ཆེན་ཡིན༔ སྐྱེ་མ་ཐབ་ཏུ་ཆེ་འཕོས་ན༔ ལ་རོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར༔ གཞི་པ་དགའ་པའི་དུས་ཞིན་ནོ༔ སྐྱོ་སྨྲ་མི་གལ

ཤེས་པ་ཏྲེར༔ དེ་དུས་ཆེ་གལ་ལ་བདེ་ངན་ཤེལ་པ་ག་དུ་མ་ག་ཡོས་པར༔ ཕྱེ་བ་ཀ་ལ་ལེ་ག་ནས་པའི་ཚེ། ཚོགས་རང་གི་ལ་ལ་བཞིན་པ་ཡིན༔ ཀྱི་ཀྱེ་ལ་ཟི

དུ་སོང་༔ གཞི་ཐུབ་པར་དུམ་ཆོད་པར༔ མཐུ་དྲག་སྔགས་ཚོགས་ཀྱི་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྐུང་ཐིམ་ཡིན་པར་གསུང་༔ དེ་ལ་ཡང་གསལ་ལ་ཐེབ་རྡུ་ལེ་ཏེ་ཏེ་འབྱུང་༔ གཞི་དང་ཀྱི་ནང་དུ་ཤིག་སྟོབས༔
འབྱུང་བ་སྒྲུང་མི་སྲིད་འགྱུར༔ ལེ་ནས་ནང་རང་བསྟུ་རང་ནང་༔ གཏུ་ར་བ་ཐུག་པའི་དུས་ནི་དུ༔ འོད་སྐྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན༔ ཀུ་ར་གཞི་དུ་སོང་བའི་ཚེ༔ རང་རིག་གི་རིག་པ་སྤྱི་ཆེན
ཐིམ༔ ཆོས་ཉིད་དང་ལ་གཞག་ལ་བར་ཐིམ༔ རང་འབྱུང་སྐྱེ་ཐིམ་གཡོ་མེད་ཀྱི༔ སྐོ་པ་ཡིན་པར་དེ་ཁ་བཞག་དོ༔ གཞན་ཆེན་ཆོས་སྐུ་རང་གསལ་ལ་ཐེབ་ནས༔ ཐོག་མ་བར་དེ་གསལ
ཐིབ་འགྱུར༔ ཐིབ་པའི་ཉི་ཤེས་པའི་དུས༔ རོལ་སྣང་མ་དང་ལས་གསལ་བ་དང་། དོན་ནས་སྤྱོད་བ་རང་འདུས་ཐར་བ་ཤད༔ དེ༔ དུས་ལ་ལྟེ་ཏབ་པས༔ སྤྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་དྲན་པ་དེ༔
ཆོས་སྐུ་འདྲེན་པར་བཤད༔ གཞི་སྣང་རང་མཐུན་པ༔ ངན་པར་རྡོ་ཡེ་འགྱུར་སྐུ་ཡང༔ ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྟག་ནས༔ རྣམ་དྲན་པ་བའི་ཡིན༔ ཕྱི་མ་སྣ་ཚོགས་ཡིན༔ དྭངས་འདི
ཐུ་ནི་སོ་རྡོ་ཡིན༔ དགོས་ཆོས་སྐུ་ནི་ཉིད་ལ་ཡིན༔ སྣང་བ་དེ་ནི་ཐིག་ངེ་ནི༔ འགོར་བ་ཆག་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི༔ ཤེས་པ་སྔ་ཕྱིར་མཐོང་བ༔ དུས་བཞི་དྲན་པ་ཤ

༄༅། ཨེ༔ སྣང་ཡིན༔ རང་གི་རིག་པའི་ཡི་སྒྲུ༔ ཀ་ག་ལ་བཅོ་ལྔ་རིང་ལུགས་པ་ཡིན༔ ཆོས་སྐུ་མཐའ་རི་དལ་ཁྲ་བ་ལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལ་ལ་བ་དེ༔ རང་ལ་རྟ་ཕྱུགས་ལ་བརྟན།
ཨ་ཡོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕེ་ཆེ་རི་རང་བྱུང་ངང་ལ་ཡི་དང་ལམ་སྣེ་བ་རྗེ་ནང་ཤེལ་འཁྲུལ་ལུགས་པར༔ དེ་ལ་ཡང་རྟོག་དེ་ཕྱུག་པ༔ སྐྱེད་པ་ལ་གཏུམ༔ སྣོད་དང་ཆོས་སྐུ་དུ་པ་ཞིབ་བ་བསྡུ་བ་གསོལ༔ ༔
ཨེ་ལ་རྒྱུས། ཞག་ལ་པ༔ ལ་དུས་པ་རིང་ལ་དང་༔ མི་ན་པ་རི་དུས་དང་༔ ཆེ་མ་ག་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ལུ་མ༔ དགུ་རིག་དུ་ལ་ལ་བཟང་པ་དང་ཞེ་ཁ༔ རང་གི་ལ་རྟོ་པ་ཏི་སྒྲུལ
ཏི༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན༔ རྡོ་ལ་དེ་མ་ན་ཆང་གཉིས་ཤེས༔ ཕྱིར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཡ་ན་ཆུ་དང་༔ སྣོད་དག་ལ་སྒྲ་ན་པ་དང་༔ ལ་དུས་རི་མི་ཕྱིན་པ་ར་འགྱུར༔ དེ་ལ་དུས་ཚོན་པའི་དུས༔ ལོ་ནི་དུས
ཞི་མཐོ་པོར༔ རྒྱུ་ན་ཀུ་ཞལ་ལྕི་བ་ས༔ བྱུང་བ་ས་བཞིན་ཡོད་པ་ཙོ༔ གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དུས༔ ཕྱི་ར་བ་བརྒྱུད་ར་གཞན་ཞིམ༔ ཆོས་རྒྱན་མི་ཏི་ཡེ་སྐྱོང་༔ གནས་མཐོ་སྐྱུག་ནམ

ཐོར་བ༔ ངེས་ཀུན་གཞིས་མེད་རྡོ་ཡེ་མི༔ ཙུ་བར་ངང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ལ༔ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀ༔ དུག་དང་ལ་ཀྱི་སོར་ཕྱུར༔ འགྲོ་བ་རྣམ་དུ་ལ་གྱོ་ཡོར༔ སྣོ་རྡོ་ཡ་༡་མམང

ཡ་གྱི་ལ༔ སླུ་ལི་སྨོ་ག་མ་སྣང་བན༔ རྣམ་དྲག་གན་ལྷ་ཧ་ཡེར་འཕར༔ ཤ་འཞིག་ཀླུ་ལྡུང་ཙཀྱེ༔ ངས་པའི་དོན་སྣང་བག་ལི་ཀོ༔ བཞི་ལོ་འབྲུལ་ཅེག་པའི་ཕྱིར༔ ལོ་ན་ཤུ་ངས་ལ་ཀ་བསོད་ངས

ཀུང༔ སླུ་འི་རྡོ་རྗེ་ལ་༡་དྲག་དྲུལ༔ གྲོལ་བ་འཁྲུལ་སྣང་སྣང་པའི་ཚོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་དུ་སྡོན༔ ཨོཾ་ཡུ༔ རྡོ་ཡེ་ཆེ་ན་རང་བྱུང་ངང་ལ་རང་གྱི་ངང་དུ་ལས༔ སྣོ་དང་ལ་ཅིག་ཏུ་རྡོ་ཡེ་འི་འཆུ

སྤྲོ་བ་རྩུ་པའི༔ ངེས་ལ་རྡོ་ཡོད་འབྲུལ་པ༔ ཀྱི་ཕྱལ་ཀུན་དང༔ ཡི་དང་པ་བས་མ་དོར་ས་དྲག་པའི་དྲག་སྣང་དྲུག་ལོ༔ ཤེལ་ཀྱུ་ལོ༔ བག་ལ་པ༔ སྦྱོ་བ་འདི་དང་བྲལ༔ ཕྱི་མ་འི་ལུགས

ངང་མ་སླང་པའི་དུལ༔ ཡིད་པ་བས་མ་དོར་ཞེལ་བྱ༔ ཤའི་དུ་སྨུ་གསུམ་པ་ཡིས༔ རང་གི་རིག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་ཡེ་འི་ངང༔ ཡེ་སྣང་བ་སྣང་པོར་སྤྲོབ༔ ངེ་ཀླུ་འི་ག་དག་ངེ༔ སྐྱེག་མ་འི་ལུས

༄༅༔ ཧཱུྃ༔ ནེ་བོར་བཏང་༔ ལྷུ་མོ་ལ་བ་མཁའ་གི་བླ་མ་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྤྲོ་ན་དུ་འཆར༔ ཞིང་ལ་འཛུམ་ཤར་བབ་བཞིན༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་རག་ལ་ཐེབ་ནས༔ ཏུ་ལ་དེ་ནི་དུ
བར་མ་ཆད་པར༔ ཀ་ཅིག་མ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་བྱུང་༔ ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ མི་རྟོག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན༔ ཆོས་སྐུ་འདོད་པ་ལས་གཏུ་ལ་མེད༔ ཉིད་ལ་ངལ་ཏ་ཡེ་ཤེས་མེད༔
འདི་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ མཉམ་ཉིད་ངང་ན་སྟོན་པའི་དབྱིངས༔ ཐོད་རྒ་ཕྲེང་ལ་དགས༔ རིག་པ་རང་བཞག་ལ་བའི་དབུས༔ ཡེ་ཤེས་ཀེ་སྟོན་རང་ལ་དུས༔ དེ་ཕྱིར་བདུད་མ་དོན་གྱི་དབུས༔
ཐེམ་རོག་བླ་མ་བས་རྫོང་ལ་དངས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་གསལ་ལ༔ ཆོས་སྐུ་ཞལ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོག༔ དེ་དང་འགལ་ངས་པར་ཤེས༔ མ་རིག་པ་ལ་སྣང་པ་གསལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ༔
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྣང༔ མཐོང་བར་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་དུ་ཤུར༔ རྟོག་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ ཉིད་ལ་བཞིར་བཅད་ནས་ཀྱང་ན༔ སྣ་བརྩམ་མི་ཤེས་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་[illegible]ད༔
རིག་པའི་འཕྲུལ་ཆོས་སྐུ་ང༔ ཤུ་ལྷུ་རྣམས་བ་ཟིལ་དུས་ཅིག་བྱུང༔ ངོ་བོ་རང་ལ་བའི་ལྟ་ཡུལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ པཆེན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀྱི་དྲུང་ལས༔ ལུང་པ་[illegible]མཐོང་ཡུལ

པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་གི་དོན་ཞུས་པ༔ ཤྲཱི་དཔལ་ཀུན་བཟང་༔ རྒྱུ་ཕྱུག་པ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་དུས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤོལ། ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱུ་ཕྱུག་པ་འཁྲུལ་མེད་དུས་ལ་མ་རྟོག་ལྡུག༔ ཞེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་རྒྱུན་ཕྱུང་བའོ༔ བསྐུལ་ཞིག་ཏུ་ཚོ་སྐུར་རྒྱུན་ཕྱུང་བའོ༔ བཏང་སྙོམས་རང་གི་བདེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཕྱུང་བ༔ དུག་ལྔ་རང་ས་རྒྱལ་བས་རྒྱུན་ཕྱུང་། ༔ གྱིད་པ་ཕར་དོར་སྐྱེ་བ་མི་ཤེན་པའོ༔ ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་མི་སྣང་རྒྱུན་ཕྱུང་བ༔ ངང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའོ༔ ལུས་བདེ་བ་མཉམ་བཞག་པ་བས་གཡོ་མེད་བདེ༔ ཡིད་འདི་ཞེ་བར་རྟོགས་པས་འཕྲོ་བར་བྱེད༔ བསྐུལ་ཞིག་བདེ་ཚོ་སྐུར་སྣང་བའོ༔ ཕྱི་ནས་བསྐུལ་ལ་ཤོ་འཁྱུང་བའི་ཚེ༔ རྗེ་འབྲང་མེད་ཤུ་མཚར་འཁོར་བཞག་ནུ་བྱེད༔ བཏང་སྙོམས་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་པའི་ཚེ༔ ལུས་ནི་སེམས་ནི་གཞི་གནས་བཏང་སྙོམས་ལ༔ འཛག་པའི་མི་བདེ་བ་ཡིད་བང་ཡང་མེད༔ གཞི་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཐིམ་སྣང་པའོ༔ ངང་པོ་ཞི་དུ་འགྲོ་དུས་མཉམ་ལ༔ མ་ཡང

༄༅ ༔དྲན་པའི་ངེས་འཛིན་པ་མཐོ་ཡིན༔ མི་ལོ་དྲུག་ཞོ་མི་རྩེ་ལ་ཡས༔ ཕྱག་མ་ཕྱིན་ངེས་གསུམ་དུ་སྨིན་བར་འགྱུར༔ གང་སྐྱེ་བ་འདི་རྫོགས་པ་ཞི་ང་ཧྲེ་མི་གཙོད༔
རང་གས་ལ་འཆོལ་ཟེ་དང་ང་ལ་བརྡགས་པ་རྒྱུ༔ དྲོག་ལྷ་རང་གྲོལ་རྗེན་ཐུབ་ཕྱུན་པ་ནི༔ གང་གཞན་པོ་རང་ལ་ཁ་མཐོ་ཡིན༔ ཞེ་སྡང་གསལ་བའི་དང་ལ་བརྐྱགས་སྐྱོད༔
འདོད་ཆགས་བདེ་བའི་ངང་ལ་རང་ལས་སྐྱོང༔ གཏི་མུག་དྲན་པ་གསལ་ལ་འཕོབ་ང་ལ་རང་ལས་སྐྱོང༔ ཕྲག་དོག་བའི་ང་ལ་རང་ལས་སྐྱོད༔ ང་རྒྱལ་ཟིང་པ་ཀློག་ལ་རང་ལས་སྐྱོང༔
བར་དོར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་རྒྱུན་ཐུབ་ནི༔ རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་པའི་མཚན་ངང་དབྱེར་མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་དྲག་དང་རྩེ་དྲན་དྲུག་ཀུན་འཁྱུར༔ སྟོབ
རྒྱན་ཐུབ་ནི་ལྷུ་ཕྱུན་པ་འདི༔ ང་པོ་སྐུ་ལྔ་པ་ཡིན༔ ལྷུན་པོ་རྫོགས་པའི་ཐུར་ལ་བགྲང༔ དེའི་རིགས་རབ་རྫོགས་ཆེན་པ་རྩལ་ལ་བགྲང༔ དེ་ཡོ་ཀླུ་ཤེས་དྲུས་ཐོད་ལ༔

སྣ་བདུན་ཚང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱུལ༔ ཞུ་བ་ཞུས་པས་ཕྱེ་ཆོམ་ཕྱོལ་བ་ཚོད༔ མཁྱབ་དེ་པ་རིགས་དང་ཕྲོབ་ལྷུད་ལ་བཙུགས་སོང༔ ཀུན་ལ་མ་ཕྱེ་ལ་རིག་པ་འདི་གཏད་དུ་འབེབས༔

ཡང་དག་དེས་ནུ་ཏོག་མ་ནང་གཏོར་དུ་པ་ལྟ༔ ཧཱུྃ། ཕབས་རང་ཞིམ་ལེགས་སོལ་ལས་དང་ལ་ཡེལ་རྒྱས༔ རྒྱུད་འདི་ཉིན་གསུམ་བསྙུན་པ་ཀྱེ་གོ༔ ཉེ་བོང་སྙོན་པའི་སྤྱོད་ཉེ་གི་མཏྲུ་དགོན༔ བད

མཆོག་སྐྱང་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱག་ལ༔ ཧྲོལ་ལ་དའི་གསུམ་གྱི་སྐྱིད་ལ་མཆོད༔ བཟླས་དང་ཧྲཱིཿ རྒྱན་མ༔ འབྲི་འདྲག་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱུང་ལ་མ་མཐོང་། འདི་ལྟར་སྐྱབས་འཛིན་དཔྱར

འབྱུང༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་ནུས་ཧ་ལ་རྩེབ༔ སྐོང་ལྷན་འབྱུང་ཞག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལེགས་དྲང༔ སྐོང་མེད་དགེ་ལ་ཏྲུང་འདི་སྔོན་ལ་སྤྲེལ་བན༔ ཚེ་དེར་ནང་དང

བཅོ་ཡིག་སྤུ་འཇེང༔ ཚེ་སྲུང་ཐིམ་དམྱང་བ་འགའ་ཞལ་ལྡུང༔ ཞབས་ཀྱི་དགོ་ནས་རེ་ནི་དུ་སྒོམ༔ ཚེ་སྐྱོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ལ་གཏེར་འདི་གཏད༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ཡང

༄༅། །ཨ་ཐུང་ཕར་ཞོག ། ཙཀླི༔ ཧཱུྃ། ཡེ་ཆེ་མཆོག་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་རྒྱ་ཆད་ལས༔ རྫོགས་ཆེན་པའི་ལོ་ཙྪ་སྟེ་བཟུང་པའོ༔ ཀུན་བཟང་པོ་རྡོ་སེམས་དཔའ་དང་༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི༔

ཙྪ་ཡེ༔ ཐུགས་ཆེས་སྐྱུ་ལེ་རྫོང་པའི་སྐྱོན་རྫུ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཁྱུམ་རིག་སྨན་འཇིག་རྟེན་དོན༔ རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐེག་པ་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་དབང་པའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱུག་མཁས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཆེ

སྐྱོང་རིག་པ་རང་འབྱུང་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་རྫོང་རྗེ་ལོ༔ ཀྐྐ༔ རྫོང་ཟབ་མོག་ལས་ཀྱི་གྲི་ལ་ཞིང་ཚན༔ ཞེས་སྦྱར་བ་བྲི་ཟིན་འདི་མཆོག་སྐྱོང་པོས༔ སྨོན་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ལ་གདང་

ཤིག་རྡོ་རེ་ཨོཾ་ཀྱི་སྨིན་ཡུད་འབྱུང་གནས་ལ་གདང་༔ ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཟའ་མཚོ་ལ་གདང་༔ ཕྱི་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཟང་ཟབ་ལྷ་བྲག་གི་སྐྱོང་གསལ་

སྐུ་པའི་ཞིང་དུ་ཙམ་རྫོང་ལྷར་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ༔ ཕྱི་འི་གཏེར་བསྐུང་བརྟན་མ་བརྩིས་ལ་གདང་༔ ནང་གི་ལ་གཏེར་བསྐུང་རྫོང་ཀྱི་མ་མོ་གཡུ་ལ་གདང་༔

༄༅༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུ༔ ། །ན་ག་རྡུག་སྨྲུལ་དཔུང་བ་འདྲའི་སྐྱེ་དགའ་ལེ་སྨྲུ་མ་རྨུག་པ་འདི་ཡར་དྲུང་མ་ཧེ་ང་དཀར་པོ་ཞག ། རིན་མི་རྗེ་འཇུ་ཚན་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ཞག་སྨྲན་བཀྱུ་
[illegible] བདེ༔ ཤེས་རབ་ཚལ་ལ་ཞིབ་ལ་ཀྱུ་ཕན་ནོ༔

༄༅། ཀ ༡ རིག་པའི་རྩ་པ་དངད་བཞུགས་སོ།།

༄ ཡིས་ལྷ་རྫོང་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ༔ མཐོ་ཐོད་མི་ཐུར་བག་ཡ་ཁྱུང་འཚོ་ཡོ༔ གཉམ་ངོག་མིན་ཚེ་སྐྱོ་སྐྱིད་ཧོ་ཞེད་ཁ་བསྐུ༔ ཕོ་མའི་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་

རང་བཞིན་གཤིས༔ འཁོར་ལ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྙིང་རྗེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར༔ ཚེ་དྲུང་ནས་ལྷུན་བདུད་ལ་སྤྲུལ་

དགོངས་པའི་དུས༔ དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཚེས་བཅུ་བ༔ འདས་པ་དང༔ མ་འོངས་པ་དང༔ ད་ལྟར་གྱི་དགོངས་དབྱེར་མེད༔ ཀུན་བཟང་པའི་སྲས་སྒྲོ་རྡུ་གསེ

སེང་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བཀོད་པ་དང་འཁྲུག་པའི་དགོང་པ་ཁ་ར་བའི་ཚེ་བསྐུར་ཏོ༔ དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས༔ བཀའ་ཕྱག་ལས་ཕེབ༔ བཀའ

རྟ་བ་འབུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དུ་ཕྱུང་བས༔ དབང་བསྐུར་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་སྲེ༔ གྱུར་[illegible]ང༔ ངོས་ལ་དང༔ རྗེ་ཡི་ཆོ་ག་དང་ཉ་མོ

༄༅༎ ༡ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡབས༔ མཆོག་ཏུ་ཕྲན་པའི་འགྲོ་མོས༔ བསྐལ་བར་ཕྲན་པའི་སློབ་བུ་ལ༔ རབ་འབྱོར་དང་བསྐུར་འཕྲུལ་མཛད་ཅེས་སྨྲ་བ༔ སྔོ་ནི་སྔོན་
དུ་དབང་བསོབ་པ་ཧཱུྃ་ཡི་བ་ཀའ་ལུང་དང་བཅས་པ༔ ཆོས་ཟབ་མོའི་མཚན་འདི་རྡོ་རྗེ་ཕོ་རང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡི་གྲིབ་སེལ་ ༔ འཇིགས་རྟེན་གྱི་མཁའ་ལྡིང་ལ་མི་དགའ་བ༔ ནད་གསེལ་
གཡེང་བ་རྩོད་གྱི་སྐྱབས་བསྒྱུར་ལ་མི་འཇུག་པ༔ གསང་བའི་གཡང་བ་ལ་ལྷུ་བ་ཁ་འཛིན་ཡེང་བ་སྤྱད༔ མ་དེ་སྙན་པ་བཞི་པ་སྤྱད༔ ཕྱིན་པ་ཡོ་རྒྱུན་
དགོང་པའི་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་བ༔ སྒྲུ་ཟབ་མོ་ཡི་ཞིན་རྗེ་ཆོད་བུ་ལྡན་བཅང་ཤེལ་ལ༔ སྨོས་ཐུབ་པ༔ དགོད་པ་ནི་ཁ་ཕྲན་རྫུ་ནི་མེད་པ་ལ་རིག་པ༔
ཀློ་ཕྲན་བསམ་པ་བཅག་པ་༡གིས༔ རྒྱ་པའི་རྩོལ་དབང་བསྐུར་བར་དུ༔ གྱོན་བུ་ནི། འཇིགས་འཁོར་བའི་ཚེས་ལྷུམ་རོར་ནུས་པ།། ཕྱོད་ཅི་ཕོད་ཆོས་

ཟབ་མོའི་ཕྱུ་དུ་སྤྲོ་ནུས་པ༔ ཐོས་ཚ་གྲང་སྒྱུར་བ༔ ཟས་སོ་མེ་ཚོལ་རྟེན་ཅིང་ ངེས་པ་རྟེན་ནུས་པ༑ གསེ་དབང་འདི་ཞུ་བདུད་བཏུད༔ དེ་ནས་དུས་
འཛོམས་སོ་བབ་བ་འདི་ཞུས་པ་དེ༔ དོན་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་ཐུགས༔ ཧཱུྃ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་དེ་ནི་པ་ལ༔ སྒྲོག་ལེན་དང་བཅས་དེ་ནུ༔ ཅེས་སྨྲས་པས༔ ཧཱུྃ་ཡུལ་བཀོད་པ་སྒྲོག་ནི་ལྷ་
པ༔ དེ་ལ་བསྐྱབས་སུའི་མདའ་དང་སྐྱེ་སེམས་པ་བྲམ་ལ་སྒྲོག་ནུ་ལ༔ དབང་དབང་གིས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་༔ ཧཱུྃ་ལས༔ གདོང་ཚོ་གཞི་དེ་གསུང་ནབ་བསྐུལ༔
ཅེས་སྨྲས་པས༔ ཧཱུྃ་ནུས་དབང་བསྐུར་བ་བཀའ་ཞུ་ཕྱི་ བཞེས་ནས༔ འབྱུང་པོ་ལ་གདོན་རྣམས་ཆེན་པོ་བདད༔ སྲོག་ལ་ཚོར་ཅི་ཆོས་བུ་ལྟར་བུ་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་གཞིང་
བཀའ་སྲུང་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀྱིས༔ དཔེ་ཆད་མེ་ལ༔ ཧཱུྃ་ལས༔ ཁྱེད་རང་དབང་གིས་ཕྱུག་སུམ་བཞག༔ ཅེས་སྨྲས་པས༔ འདི་དབང་བོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ

༄༅། ། ༧ ༈ ཡོ་གཱ། དབང་སྡུད་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེའི་ཞབས་ཀྱི་ཀྱང་བྲམ་ཟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཅས༔ ཀ་ཡ་ཀླུ་ཡི་ཏེ་རང་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐུ་ཀླུ་ཡི་ལ་ལ་བཞུགས༔

ཀ་ཡི་བྲང་ཀ་པ་ལ་བརྡ་ཞིང་ཀུན་ཀྱི་བཀང་ལ་བཞུགས། ཅན་ཏུ་ཀུན་ནས་པོའི་འབྲུ་དབང་མ་ཀུན་ཏུ་འཁྱིལ་ཕྱིར། །ཤིས་ཧྲུ་ང་ང་ཀྱི་དྲུ་ཡ་ལ་ཞེགས། དཔྱི་ཀ་བཀྲུང་ཐབས་

སྐྱིལ་ལ་ཚོད་པའི་རྣང་བཟླ་མེ་རི་པོས་སྣེམས་སྟོ་སྤྱན་ནུ་ཚིའི་བར་བྱ༔ ནང་གསེས་མཚོན་པ་བཟང་ཉིན་ཤི་ལ༔ ཞི་ཕྱིར་ཕྲེམ་རྒྱུན་བསྒྲང༔ མ་ཁྲོམ་ནང༔

ཡུའི་ཚོད་པ་དང༔ བཀའ་བསྒྲུབ་ལ་ཚོར་དགེ་ཆི་ ཧྲུང་ལས༔ ཤཻར་སྨན་སྒྲུབ་མའི་མཐུ་ཡང་ཡུལ༔ ཅེས་དང་སེམས༔ ཕྱག་མའི་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་ནས༔ སྨུ་ཕྲུ་

ཡི་འབར་སྐུ་ར་འཕྲུང༔ དབྱེ་ཞལ་ཞེས་པའི་སྐྱོང་དམིགས་དང་བཅས་ ལྷ་མ་སྲུང་ལྟུ་ལ་གཏོར༔ ཧྲཱི་ར་བབ་ལུང་བ་ཡང་ཀྱི་དེ་ཁེར༔ རོལ་པའི་ཆོད་ཐབས༔

སྐྱེ་ཞེས་སྦྱོར་ལྷུན་ཚང༔ མཐའ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་རྡུ་ཏུ་ཀྱི་སྐོར་བ༔ ཕྱི་ནང་གསང་ཤེལ་རིང་ཀྱི་མདངས་ལ་དང་བཅས་པ༔ དེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་གྲོས་སྔགས་དེ༔ གསེར་སྐྱིལ

མཆོད་ལ་འབུལ། ཞིང་ཁམས་ལུས་རྩ་ཨ་ཀ་ནིཥྛ་ཡུ་སྒྲོ་ཡུ་ཞིམ་བཅུད། ཡན་ལྷུང་མགྲོན་པ་ཚང་ལ་ཚར་བ་མེད་པར་སྐོང་ཕྱིར་མཆོད་པ་བཅས་དེ་འབུལ་ལོ། གསང་བ
ར་དེས་སེམས་རྩེ་རྒྱལ་སྐུ་ཆེ། མི་ཤེ་དགུ་ཏེ་ནི། མ་ཕྱི་དགུ་སྒྲོ་འཕྲུལ་ཞུ་ལྡེ་མེད་པར་འབྲུ་ཡི་མཆོད་པ་དང་བཅས་དེ་འབུལ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེ་སྡང་བཞུགས་ཕྱེད་པ། ཕྱག་མི་མ་ཞུམ་མགོན་ཁོ་མ་འཇུར། ཡི་ཡུ་སྐྱེས་ཞེས་ཞི་བའི་ཧཱུྃ། སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་ཏུ་བ་རྫི།
གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱན་ཆེ་རྡོར་དང་། དཀར་རྗེ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་ཧཱུྃ། འཇིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས། བདུད་བཅུད་བཞི་མཁས་པ་སྐྱེས་པ། ཧྲཱི་རྩེ་ཅན། ཕྱི་སྒོར
འོ་བཅུན་དང་། མགྲོན་ཡི་ཚོགས་ཡ་ལ་སྤྱི། རིག་རྗེ་བརྩལ་ཞིང་འབབ་པའི་སྐུ། བདག་ཅག་དང་ཚོགས་དང་མཆོད་ལ་འབུལ། སྨིན་གྲོལ་དབང་
དང་དངོས་རྩལ་དུ་གསོལ། དེ་བཅུད་འདི་ཀུན་ཚུར་ཞི་སྐུ། དཔུང་བརྒྱུད་པའི་སྣ་ཚོགས་པར་བཅས། མཆོད་དེ་རྒྱན་བ་ཀུན་བསྐུར་བའི་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་

ཀ

ཐི

༄༅༎ ༧ ༎ ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ངང་ལས་རྩལ་འདུ་གསོལ༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧེ་ཐ་ཏྲ་ཀེ༔ ས་ཏ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཧ་ཧེ་ད་ཀྲ་ཡུ་ཀེ་ཏ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ཐང་ཀ་རྒྱལ་ཡུལ་ཏི་སྒྲུབ་ཏེ༔ ཆོས་སྐུའི་ཚུལ་ནས་ཀུན་ཤེས་བཞེད་པས༔ ལོངས་སྐུའི་བཙུན་ཆས་རྗེ་ལ་དབང་བཙུན་ཆ་བཞུ་གིས༔ སྤྲུལ་སྐུ
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་གནང་བ་བྱུང་༔ བཀའ་བའི་གདང༔ གཏེར་བའི་ཚེས༔ གཏེར་བའི་བཙན་རྗེ་ཕྲིག་ལུམ་ས་མིའི་ཡུལ་དུ་མཆེད་ཐོད་བཟང་ཞིང་སྤུན་གྱི་མགོ
ལ་སྦུ༔ སྐོར་བ་དང་སྤྲེལ་ཏེ་བཅོ་བདེ༔ ཡོངས་ལས་བརྩམས༔ ཐུན་ལས༔ སྐྱེ་ཤེས་སྨིན་ཅིག་ཏུ་བདག་སྐུ༔ ཀྱང་སེམས་ལས༔ ཀྱེ་དགེ་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀླུ༔
པའི་ཡིག་རང་གི་ཡིད་དང༔ ཞིང་ཁམས་སྒོམ་ནང་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྐྱོང་བའི་དེ་ཉིད་ཆེན་ཐིག་དང༔ དེ་ཕྱིར་ལ་དང་བཅས་པ་ནས་པའི
རྩལ་བའི་གདུགས་ཞི་པའི་ཉིད་རྣམ་སྤྱི༔ བདག་སྨིན་མཛད་གསོལ༔ རིག་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ༔ བདག་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཡོན་བདག་ཀུན་དབང་༔

ཕྱུང་བས། དེ་ནས་ཙལ་དབང་མོ་ལ་སྨྲས། ཚེམ་བུ་པས། རྨོངས་སློབ་བུ་ལ་ཐོང་འཕྱིན་བབ་གསེ་ཡལ་འ་རྩལ་དབང་རི་མོ་ལ་བསྐུར། །དེ། སློབ་བུ་རྣམས་ཕྱེས།
རང་བཅས། ཤེས་པ་ཕོར་སྐྱོང་། དམ་གསེ་བཙན་སྤྲང་དེ། རང་སེ་སྨྲིན་ཙ་སྐུ་འཇང་མ་ཚོན་ཕྱེམ་བ་ཐབ་སློར་ཙམ་༧་བཞེངས་བས། དེའི་སྐུ་སྲུ་ཁང་བབ་
སྐུག་མ་ཙམ་༧་བསོ། དེ་བཀྲ་དར་གཟི་མདངས་རབ་ཏུ་མེད་པ། འདི་ནི་ཨ་ཞི་མདངས་ལྡ་ཡིད་པ་ལ་རེག་པ་བཞད། གཞན་སྨན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁྲུ་མ་ཡང་པ་
གལ་ཆེ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཀར་ཤེ་ཀྲ་པ་སྐྱོ་ཐར་རྫིས་སྤུལ་ཞེ་པོ་སྦྱོར་དང་དེ་སྦྱོར་དང་ ནོལ་མི་སྐྱོར་བོང་ལ། གདུང་རྒྱུད་སྐོལ་པོའི་དང་སྐྱོང་བཅས་
སྒྲུབ་སྡེ། ཧཱུྃ། ཧྲཱིཿ ཏོག་མེན་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ ཕྱོང་ནས་ཕ་མོའི་ལྕམ་མཐོན་པོར་ཞིག་འཁྱུར། དེ་ཡི་མཆན་རྗེ་ཕྱུག་འབོར་ཙམ་
དང་བཅས། ཞེ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཕྱོང་ནས། རང་སྣང་ལྷུན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དེའི་རང་རྩལ་ཆོད་ལས་ཐེར་ཕྱོགས་ནས།

༄༅། ། ། ། གཉིས་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤེ་ལ། བདག་འབྱུང་རྐྱེན་ནས་ཕྱག་པར་གཟིགས་ཕྱང་། དམར་གསལ་ལ་ཡལ་མར་ཀྲི་ཧྲཱིཿ ཕྱག་ཕྱི་ལན། དབུས་ན་རོལ་བ།
དཔལ་ཆེན་མི་ཆེ་མཚོ་དེ་ནུ་ཀ། སྨོག་དམར་ཕྱི་ན་བསྐོར་བར་འགྱུར་ཐོན། རང་འཕྲ་བྲ་ཕྱང་ཕྱུག་ཀན་གྱི་སྐོར། ཞུར་ནང་བཏུད་ལོག་མེན་ཕྱིར་རྒྱུས། སྤྱི་ཆེ་ནི་ཀ་ཅ་ལ
དྲེན་དགོད་ལ། ཡབ་ཀླུ་ཆོས་དེ་བ་ཉི་ནུ་ཤེས་ལུ། ལམ་བཅུན་རྩེ་ཡ་རེག་ལའི་རྡུལ་དབང་བསྐུར། རོག་ཡི་སེམས་མ་བུ་སྐྱུ་ད་ཡོང་། རྣམ་དག་སྐྱུལ
བདེ་བསྐྱེ་ནི་བཞེན་འཁོར་ན། ཀ་ཡ་དབང་ཡི་སེམས་སྒྲོལ་ཕྱུས། རྒྱུ་འབྲུག་སྤྲིན་ཀུན་བསྒྲུ་སྒོ་དོན་རྡོ་རྗེ་ཡི། རྩེ་ཡི་ནམ་ཞེ་སྐུ་ཚན་ཉམས་སེམས། བདེ
བསྒྲུ་སྒོ་དོན་ལ་གཞི་བསྒྲུ། བསྐྱེད་རྫུན་བདེ་བས་བརྒྱ། གསུང་བར་མཛད། ཕྱང་ནི་ཆོས་རྗེ་ཀྱི་ཞེང་ཚོགས་ན། རྡོ་དར་ལོ་སྐྱ་ཕྱུ

ཀུན་གྱིས་སྐུམ༔ མཁྱེན་རིང་ཕྱོང་བའོ་ཡབ་དང་ཡུམ༔ འགྲོ་སྦྱང་མཛད་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ དཀྱིལ་དབང་གི་ནས་ཁང་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་ལྡན་
ལྷུན་རྫོགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མགོན༔ ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ཀ་ལ་མཆོག་སོགས༔ འགྲོ་བ་ཅི་ཡང་མཛད་པའི་ཐུགས་ཅན༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དབང་ཆེན་སྩོལ་བ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་
འོད་པ་དང་ལ་སྐུ་བཞུར་ཅས༔ ཐུགས་ནས་མེད་འགྲོ་ལ་གཟིགས༔ ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྲོ་འཕྲོ་ཏ་ཏ་ཧྲཱིཿ གྷི་ཡི་ལི༔ རིག་པའི་བསྒྲུབ་དང་གཤེགས་
གཤེགས་ཤིང༔ བཙོད་ནས་མཆོག་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་ལྡན་ཚེ་ལ་སྐུ་སྐྱབས་དཀྱིལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས
ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཞིང༔ ཏི་ཤེས་སྤྲོས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དབང་པས་བཏང༔ དེ་ནས་གདུགས་ཆེན་མཆོད་པས༔ ཧཱུྃ་གཤེགས་རྒྱ་སྤྱུར་ནས་མཛེར་ཚོང༔

༄༅༎ ། ༎ ཚེས་ཆེ་སྦྱོར་བས་སྐྱབས༔ ངང་མིན་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟང་ཐལ་བྱེ་གསལ་སྒྲོ༔ འཛིན་ངག་ལ་འཇིགས་མཚོ་ཡིས་ཁྲུས༔ གནས་ཆེན་སོ་ནི་བྲི

ཤྲཱིས་སྤྱོད་སྣང་བསྒྲུབ་དེ༔ མཁའ་འགྲོ་ལ་འཛིན་མ་ཚོགས་ཆོས་ལྷ་བྲེལ༔ སྦྱིན་ཐིག་དང༔ ཀེ་ཡེ་ཧཱུ་གུ་ཧཱུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འཁྲུ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་སྒྲོ༔ སྒྲོན་ཞིམ་པར་བཞི༔ སྣང་བ

ཟང་སྒྲི་ཧཱུྃ༔ ལྷ་དང་མཉམ་པ་སྤྲུལ་གཏང་བ་དང༔ གསུང་གསལ་ཧཱུྃ་སྒྲ་དང་རྒྱ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐོར་ལ་དང༔ རྩེ་ཧཱུྃ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཀྱི་འཆར་བ་སོ

སོ༔ དེ་མ་འབྱུང་གསེ་བར་དུ་སྒོམ་ཟང་ཐལ་ཞེས་པ་སྟེ། ། ང་རོ་ལ་ཁྲིད་ཡིག ། གསོལ་བ་གདབ་ཚེ་སྤྱི་བོར་སྒོམ༔ ཡིས་པོན་པའི་ཧཱུྃ་ལུས་ལུས་པར་ཞེང་སྤྱིག་པ

དང༔ ངག་སྒྲ་སྐད་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་དང༔ ཡིད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རང་གསལ་ཆེ་ནས་སྐྱོང༔ དེ་བ་རྟགས་ཆེ་འབར་སོ་བ་ཡིན༔ དོས་ཟིན་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ

ཁཊྭཾ་དྲུ་མི་བརྒྱུག༔ དེ་ནས་སློབ་མ་དབྱི་གདུང་ཚེའི་དངོས་སུ་བཞི་ལ་ཡུལ་བ་གདོང་གཡོགས་ལ་ཊ་ དཀྱིར་ཅི་ལྟར་དུ་འདུག་ལ༔ ཀྱཻ་ཡེ་བ་འདི་འཁྲུང་ནི་ར་
གསལ་ལས་བྱུང༔ ཐུར་ལམ༔ དེ་ནས་རྩལ་དབང་བཞི་ལ་བསྐུར༔ ཅེ་སྤྱང་པས༔ མདུན་ཟད་རང་འཕྱ་ཀེ་རེ་བ༔ ཀ་ལི་བ་འདི་སྤྲུ་ནི་རང་ལས་བྱུང༔ ཤར་
བ་ནི་རབ་ཤེ་ཤཱཀ་ར༔ དེ་རང་སེ་རང་ཟླ་ཤེས་པ་དང༔ གཉིས་ཚིག་ཡེ་འཁོར་བའི་བར་ལམ་གྲོལ༔ དེའི་དོན་དོང་པ་ཙི་ཀྱི་མ་ནེག་པ་བསམ་ངས༔ དེ་ལ་ནེག
རྩལ་དབང་འགྱུར་པ་ཙཱ་ཀྲི་ཡིས་ཚེ་ཅན་ཨ་བ་ཙཱ་ཀྲི༔ མདུན་ཞེས་ཟོར་སྒྲུ་མདུན་ལ། མི་འགྱུར་བ་ཡོན༔ སེམས་ནི་དུས་ཀ་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ༔
བསྐལ་ལྡན་དགའ་དང་གསོལ་བ་རབ་ཀྱི་སོས་ཞེས་བྱ་བ༔ གསང་ཆེན་སྤྱོད་སྐུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རྟུ་མཐའ་ཡས་བར༔ ཤེས་པ་སྐྱོད་དེ་བཞག་པས༔ རང

༄༅། ། ༈ འཁྲུང་གསེར་རིག་པ་བྱ་བ༔ ཨ་ལེ་བ། འཆར་བ་དེ་རྗོད་པ་སྤྲུ་གྲིའི་དབང་དུ་མི་བཏང༔ གནས་བྱེད་མི་བཞུར་བར༔ མདེ་མལེ་
ཀྱེ༔ བརྗེ་ནི༔ ངང་མར་ཞེགས་པས༔ དེ་འཆར་བ་ནི་ངང་ལས་འཆར་བ་ཡིན༔ ཡིན་པ་ནི་དབྱིངས་ལས་བརྒྱན་ནི་དང་བྲལ་བའི་ངོ་ཡིན༔ དེ་ངོ་ཤེས་
པས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ༔ དེ་ལ་ལྷུན་དེ་དུ་སྒོམ་པ་དང༔ ཀུན་དུར་ཡོད་གོང་པ༔ རྩ་རྩོལ་མེད་པ་ཡུལ་པ་སྟོན་པ་ཡིན༔ དགེ
རིག་པ་དེ་ནི་ངོ་ལ་བཏང་ནས༔ རྟོག་པ་ཀ་ནས་དག་པས༔ ངང་ནི་སྤྲོ་སྡུད་ཐུལ་བའི་ཐེག་གསལ་བ༔ སྤྲོ་ལ་དགར་བ་སྤྱིར་རི་རྩེ་བའོ༔ དགེ་དེ་ལ་
དེ་ནས་ལས་སྣང་ཚོགས་དང་སྐྱུར་ཞེས་བྱ༔ ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ༔ རང་སར་ནས་ལས་གསལ་བར་འཆོར༔ དེ་ངོ་

གིས་ཚོམས་ནས༔ བདེ་སྡུགས་རྟོང་པ་མ་འགག་པའི་སྣང་བ་སྟོང་སྐུ་བྱུང་ཡང༔ སྤྲུལ་ཡང་ལོངས་རང་ཤར་དུ་གྲོལ་བའོ༔ རྒྱ་ཡས༔ ཀ་དག་གི་ཡེར་ཅོ་ཀློང་དུ་གྲོལ་ལོ༔ རྫོགས་ཆེན༔
སྐད་ས་ཙལ་བ་དམིགས་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ལ༔ དེ་ལ་ཧཱུྃ་ར་ཁྲོ་བོ་ཀྱིས་རྟོང་པ་ནི་བྱུང་བས་སྒྲིབ་ནས༔ འཁོར་བ་ཡུག་ཀྱུ་ཡི་རྟུ་རྫུས༔ ངེས་པར་འཚོ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་དེ༔
སངས་རྒྱ་ཤི་དགོང་པ་ཡིན་ནོར་རྟོར་དེ༔ འཁོར་ས་ཀྱི་རྩལ་ཤར་ཆོད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་མཚེ་རྣེ་ཤེ་པའི་རྩལ་ལ་དུ་ངོ་ཤེས༔ རང་ལམ་འབྱུང་བའི་ཤེ་པ
ལ་བར་དང་ཁང་ཟིན་བཅའ་ཟ༔ ཐོང་ཤགི་དབང་དུ་མ་འགྱུར་མེད་དེ༔ ཤེས་པའི་རྩལ་དབང་ཟིན་པའོ༔ རངས་ཤེག་པ་རང་ལ་ཤར་བ་དེ༔ རང་སར་བཞག་པས༔
རངེ་དུ་གྲོལ་འགྲོ་དེ༔ དེའི་དུས་སུ་སྐྱུལ་ལ་སྨིན་མི་དགོས་དེ༔ ཤེས་པའི་དཔོན་རང་ངོ་ཤེས་ནས་མ་རིག་པ་སངས༔ རངས་ཤེག་པ་ས་ལ་བཞག་པ་དྲྭ་རྩི

༄༅༔ ༡ ༔ཨེ་མ་ཧོ་ཧྲུ་ཏ་ས་ཏེ༔ ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས་ཐག་ཆོད་པས་འཁོར་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ༔ རི་པའི་ནང་སེམས་རང་དག་ཨ༔
འཁོར་བ་ར་རྒྱུ་རེག་པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ༔ བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐིམ་ར་འབའི་རྟོག་པ་ངོ་ཤེས་པས་རིག་པའི་འགྲོ་མེད་ཡེར་ཡེར་བཞག་པས༔ སྣོན་ཐུང་ངག་འགྲོ་དེ༔
རང་ངོ་ཤེས་པ་འཚོམ་གྱི་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད༔ ཨ་རྟོག་ནང་ནང་ཞིག༔ ནུབ་རྟོག་ཉ་ཉུབ་ར་ཙ་སྟེ༔ ག་ཤར་ཐིམ་རྩལ་བ་ངང་སེམས་རིག་པ་ཡིན༔ དེ་གསལ་ཀྱི་དབང་
དུ་དང་ན༔ འཁོར་བ་ར་ཁ་བསྐྱལ༔ ག་ཤར་བ་དེ་ཉིད་བཅག་པས༔ རྒྱུ་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་དུ་ར་ཐུང་ངེ༔ ངང་སེམས་རིག་པ་ལ་ངེས་ཤར་དུས་ཤེས་བྱེད༔ དེ་ཚོས་ན་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཆེན་སྣང་མེ་སྣང་ཡར་སྣང་༔ མེ་ཡར་སྲིད༔ སྣ་སྒོར་མེ་ཡང་ཐ་རྩ་ངང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་ལ་ནང་བང་ཐིམ་པས་རིག་པའི་རྩལ་ཅེ་ཡང་ཤར་བ་ཡིན༔

གཟུ་ཤེ་ཕུང་བ་ཕྲུལ་པར་རྒྱོ༔ ངོར་སྨྲུབ་རེ་དོར་མ་བྲུས་པས༔ འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་རོ༔ སྒྲི་རང་སེ་རྟུལ་དུ་གྲོལ༔ ཚེ་སྒྲུ༔ ལུ་མོ་བྱུང་རང་སེ་ཞེ་པ་
གསལ་བ་སྤྲོད་དུ་ཡེར་ཡེ་རྐར་བའི་ལས་མི་འདད་ཞེ༔ རེ་དོར་བྲལ་བའི་ཚེ་སྣང་ཞེང་སྐྱེ་པའི་ཚེས་རོ༔ རང་ལེ་ནེ་པའི་ཚལ་དུ་ངེས་པས་མ་ཐྲོལ་
བ་སྤྲུ་ཚིམ་ཡང་མེད༔ རྩུ་ལས༔ མཐོན་སུ་རེག་པའི་རྟུལ་དབང་ཐོབ༔ ཚེ་སྒྲུང་ངོ༔ ཏེ་ཞེ་ཞེ་ཀ་༔ ཤེ་པའི་ངོ་གསལ་ལ་སྤྲོད་བསྒྱུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཚེས་
རོང་ཐེ་རྟུ་བ་ཡིན༔ དེ་ངེས་ནས་འགྲོ་སྣང་ན༔ རྡོ་ཚང་བེ་སོད་པ་སྐྱོ་བྲ་རྟོལ་ལས་འདས་པ་བྲུབ་ཡིན༔ གུན་དེ་པའི་དགོང་པ་མཐོན་པ་རེད་ལས་ནི
ཀཡ་བའི་ཞེ་ཞེ་དུ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་བྲེ་སྐྱེ་ཞི་བཤད་དེ་སྤྱོད་བྱུ་སྐྱེད་བཞག་ལ༔ རྟུ༔ ཐུ་ལ་ཚོས་ནོ་ཚོར་ཀ་པའི་གླིང༔ ཡེས་ནེ་སྤྲུབ་ཀྱི

ཧྲབ་མ་སྐྱེས་པའི་དུ་ར༔ ཀུན་ཏུ་མའི་གྲོང་ཆེན་ཧཱུྃ་ཅེར་ཡང་མ་རེམས་པ༑ ཐོད་པ་ཡིན༔ འཁོར་ཨ་ཧཱུྃ་ཀྱེ་ས་ཨོཾ༔ དང་སྤུང་དང་རོམ་ཤེས་པས་ཀུན
མཧུམ་དེ༔ ཡིས་དང་སྤྱང་གི་འཁོར་ལ་ཤེས་[illegible]་སོ༔ དང་སྤྱང་དང་རིམ་ཤེས་པ་ཐེམ་སྐྱེལ་པ་ལམ༔ རྒྱུ་དང་ལ་ཡོད་པའི་ཡིས་ནུ་རྒྱུ་[illegible]
མ་རིག་པའི་མུན་པ་སྤྲང་དེ༔ ཐེའ་ཚོ་འབར་འཁྲུམ་པ་ས་སྟོང༔ དེ་ལྕེ་ཧཱ་ལབ་རོབ་མི་འཁྲུལ་བ་ཚེས་དགེ་བུ་ཁ་ནས་དང་[illegible]་ལ་ཡིས་རིག
དག་ཡོད་པས༔ དེ་ཉིད་དམ་ཅན་པའི་ཤེ་ལ་འཛིན་ཁང་ན༑ ཟེ་སོ་ཏེ་ཕུ་རྡུ་གདང༔ བསང་རྩལ་བུ༔ དེ་ཐེད་འཁོད་རྗེ་ཀྱི་པའི་རྩེ་མཐོང་
གཏོང་ལ༔ འཁོར་ འཁོར་བའི་སོ་ཐོ་མུན་པའི་ལམ་བའི་དེ་རྒྱུ་ཡོད་པས༔ དེ་དང་ཤེས་པར་བསྐྱེད་གིས༔ དེ་མཐའ་ཤེ་པ་འདི་སྨོན༑ ཅེ་ཧཱུྃ༔

༄༅། ། །རྡོ་རྗེ་ཚིག་འབྲེལ། ཨོཾ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རིག་པའི་རྩལ་ཡིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་རང་གྲོལ། ཀྵེ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རྗེ་རིག

ཀ ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རིག་པ་གཞུག་མ་སྣང་ངོ་མ་གསལ། ཁྲིག་ཁྲེ། ཧྲལ། ཕྱུག་བདེ་བའི

རང་ངོ་རང་ཤེས་ཤེས་ན་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་དེ། རང་དབང་ཐོབ་པར་ཐུབ། བཅོམ་བརྗོད། དེ་ཡང་ཆད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ངོ། ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི

ཧཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཐོག་མ་སྣ་ཚོགས་ནང་མི་མཐོང་པོ་ངང་མི་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་ལ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པའི་གདིང་ཐག་ལས་ཅན་ལ། མདོན་ནུ་ཡིས

ཤྲཱི་རང་མདངས་ཞལ་ལ་སྟེ་ལ་རྟེན་དེ། མན་ངག་འདི་ལྷ་བར་བ། ཞེ་མེད་ངང་ལ་འཆར་དེ་འདི་སྐོར། རྗེ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ཀྱི། སློབ་དཔོན་ཅས

མ་རིག་པ་སྤུན་པ་གསོལ་༧༔ ཕྱེ་བཙུམ་ནི་རི༔ རླུང་ཟིན་པ་རིམ་རྩིས་མ་དོར་གཞན་ལ་ཧྲན་པར་བྱོས༔ དེ་ནས་མཉམ་པ་ལ་བསྒོམ་སྣང་རིག་སྟོང་ཁེར་བཞག་ལ༔
ཧཱུྃ་བསྒྲུ་སྔགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་བའི་དབུགས༔ རྡོ་རྗེ་གསལ་བའི་ཡར་མཛོད་ནས༔ ལྷ་ཡི་རྒྱུ་མིས་ས་ཐོན་པ་ཡོད༔ དེ་མཐོང་ནས་མ་རིག་གསལ་མས༔ དེ་ངོ་ཤེས་པས༔
ཧཱུྃ་ལ་བའི་ལུས༔ ཨེ་ཡུམ་ཁ་ང་ལ་གདན་པ་ཤེས༔ ཞེས་གསང་བའི་རྩ་སྒོ་ནས་མཁལ༔ ཤེས་གསལ་ལ་མ་བྱོད༔ དེ་ལ་ཟླ་ཕྱེད་སུ་པད་ལྡན༔
མཉམ་པ་ལ་འོད་ལྷ་བར་བཞི་ཀུན་ཏུ་བའི་ཐིག་ལེ་ལུས༔ ལས་ཅན་ཚོང་ལ་དེ་གདང་པས༔ ཡེས་རྩ་ཡི་སར་བོན་པོ་ཀ༔ རྣ་བ་རླུང་ཐུ་ཧྲི་ཡ༔ ཡུ་བྱེ་ཧྲུ
ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཁྲང་གི་ཐིག་ལྷ༔ ཧ་རི་ལ་ཡེས་ཀྱི་བསྒྲུ༔ ཀུན་ཏུ་བོང་ངང་རིག་ཡེས་ཀྱི༔ ལྷ་རྩིས་ཧན་ལ་ཧེ་སྐར༔ རྟ་བསྒྲུ་ལྡན་ཚོད་ཀྱི་སྣང་གིས་གླུས་

༄༅། །ཀ ། དེ་ནི་ཆོ་རྫོང་སློབ་དཔོན་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་ནས། ཨ་མོ་ལི་ཀ་འི་སྒོར་བྱོན་ནས། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་མཁར་པ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྐྱ
ན་དབང་བསྐུར་རྫོགས་ཆེན་སྒོར་ཞུགས་སོ། སློབ་དཔོན་ལྡེའུ་གའི་བཞི་པ་ཡི་མཚོ་ཡི་བརྡར་བརྡ་ཡིས་ང་ལྟ་ཧེ་རུ་ཀ་རྗེ་ལ་བཀའ་བ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱིས། སྤྱོད
ཆེན་པདྨ་བསྐུར་ནས་དང༌། པད་ཆེན་ལྷ་ལྡན་མི་མ་ཡི་གྲུ་དང༌། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མཛད། བཀའ་འདི་བ་གདང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཁ་བཙན་རྒྱ་གར་ཏེ།
ཡུལ་པའི་བསྐུ་ར་བྱོན། བཙུན་པོ་ཡི་ལོ་པ་དང༌། མཁན་ཆེན་མཁྱེན་དང༌། ལྷ་ལ་བ་ཅུ་ཆེན་བླ་མ་རྒྱ་དང་ཞུ་ལ་མཆོག་གདན་ལ་བཞུགས། མཆོད་པའི
ཕྱག་ལ་དབང་ནས་ཟབ་མོ་འི་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་བཀའ་འི་སྒྲོན་བཏབ་དེ། ལས་ཅན་ཕྲེང་ཅན་ལ་གཏེར་གཏད་དོ། སླད་ན་གཏེར་ཁ་ང་བྱང་པ་རྩ་ཤོག་པ་བཅུ

༄༅༔ ། ༈ ན༔ ས་སྐྱི་བྲི་ལ་བཙན་ལྷ་འདྲེ་མཚན་གྱི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཕྱུང་འབྲུ་ཙམ་ལྷ་ཡོད༔ ཡིས་རྩ་ཡི་ཞབས་འདི་ཕར
ཡིས་རིས་མཁའ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཀླུམ་ལམ༔ ཕྱ་རུ་འགྱུར༔ སྟོང་འགྱུར༔ བྲི་འགྱུར༔ འཁྱི་འགྱུར་དུ་ཕེལ་ལ་ནམ་མཁར་རིན་ལྷ་ཡི་སྐྱི་སྐུ༔ ནོར་ཞིང
དབྱིང་ཕྱུག་པ་ཙི་འཚོར༔ རེ་ཀུན་དུ་བཟང་ཡི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡིན་སྟེ༔ ཚོད་དང་དཔྱད་ནས་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་དང་ལ་གནས་པའི་ཡིས་ཚོད་པ་ཆེ༔ རང་རིག
པས་ར་ལི་ཞབས་སྐྱུར་བས༔ ངོ་མེན་ཕྱུག་བཟང་ལ་ཆེན་པོའི་ཚོད་དུ༔ དབྱིངས་ཡིས་མཆོག་ཞབས་ཚོགས་ཤོག༔ མཉམ་ཉིད༔ ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ ... ཧཱུྃ༔ དེ་ནས
ཕོར་ཤེལ་བཀྲི་སྤྱན་དེ༔ ཏོ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནུ་ཆོད་ཀྱི་ར་ཡི་དབང་སྐུར་བའི་དངོས་གཞི་རྒྱལ་འདི་སྤྲད་༑༔ སྒྲུབ་པ་རྩ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཐོབ༔ དངོས་ཤེས་པ

སྤྲུ་རྒྱི་ཏི་བའཻ་གྲི་དབང་དུ་མཛད་པ༔ བཟློག་གྱི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་པ༔ ༡ བུ་མལ་ཡི་ཞི༔ ངེ་སྟེ་ཀ་ཡར་ཡང་དྲག་ལ་ཞེན་པ༔ ལྷུན་ཆེན་གང་གིས་ཡང་
དཔང་དུ་མཛོད༡༔ རང་འབྱུང་གསལ་ལེ་རིག་པའི་ཡུམ་རྗེས་ཐིགས་པ་གསལ་བཀྲ་པས༔ མཐར་ཆེན་བཟང་གིས་ཁྱང་མི་སྒྲིབ་པར་བཟང་བཞི་གཉིས་པ་༡ ཚོང༔
དེ་ནི་གཙོམ་ཡེན་དང་མ་བྲལ་བ་གྱི་ཤིག༔ ནམ་ཡ༔ ཨ་མི་ད་ཧྲཱུཾ༔ ཀྱེ་ཧྲཱ་ ཨ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ༔ རྡོ་ཛྲ་རུ་ཏེ་ཕ་གསལ་ལེ་གནམ་པའི༔ ཀུན་དྲི་དེ་དགོང་པ་ཡིན་
ཏེ༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གཏད་བརྒྱུད་པས་ཡི་གེ་རིའི་ཕྱི་འཁོར་བའི་སྐུ་བ་སྣང་༡ ལ་མལ་ཏེ༔ དེའི་ངང་ལས་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའི་ཤིག༔ ནམ
ཡ༔ ཨ་སུ་རི་ཏེ་ཛྙ་ན་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་རང་འབྱུང་རིག་པ་གཙོ་སྐྱོང་མེ་ལོང་ལ༔ མཚན་ཉིད་ཡང་བཅོས་སྐྱེ་དགོང་པ་འཆར༔ དེའི་ངང་ལ་ཡེ་སྣང

༄༅༎ ༎ ༎ [illegible] ༔ [illegible] ཧཱུྃ༔

[illegible] ༔ [illegible] ༔ [illegible] ༔

༡ [illegible] ༔ [illegible] ༔ [illegible] ༔ [illegible]

[illegible] ༔ [illegible] ༔ [illegible] ༔

[illegible] ༔ [illegible] ༔ དེ་ནས་ [illegible] ཧཱུྃ༔ [illegible] ༔ [illegible]

གང་ཞིག་རིག་པ་རྟོགས༔ འཁོར་བའི་གྲོང་མེད་སྤྱི་སྤྲ་ནང་ལས༔ གསལ་བར་སྣང་མི་ན་མངོན་སངས་རྒྱས༔ བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་མི་རྩུ་ཚིག་འདི༔ དེ་ཡི

ཐུ་པ་དབང་བསྐུར༔ མ་མ་ཀ་ཡེ་ས་མ་ཡ༔ ས་ད་ཀ་ཏྲི་ཏྲ་ཨ་ཊྲི་ཁ་ཛུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚིམ་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་དབང་བསྐུར༔ དེ་དེ་ནི༔ ཐིང་དང་གསུམ་བྱིན་སྟོང་༔

སྤྱན་དྲངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ༔ ངང་དབང་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ནི་ཧཱུྃ་ཡིག༔ ཏྲཾ་ཡིག་སར་འཁོར་པ་བྲ༔ རྩ་ནས༔ རང་སེམས་དང་འདས་པ་བདག་ཉིད་ཆེ༔ ཅེ་སྐད་སྨྲ༔

དེ་ཡི་ས་ལ་བའི་དང་ལས་གནས་པའི་རྒྱལ་ནུ༔ གསོར་བའི་རྩོན་བའི་བྲལ་འགྱུར་དེ༔ དེའི་དུས་ན་དབེན་བྱུང་ནས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན༔ རང་སྤྱོད་

འདོད་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི༔ དེའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཆུ་བ་མེད་པར་བརྗོད༔ དེ་སྐད་རྩོལ་དང་བྲལ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ན༔ ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་བདེ་བ་མ་བཅོས་པའི

༄༅། །༡ ། ངང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་འདྲེས་པས། ངོ་ཤེས་ལ་རང་བསྒྱུར། ནའི་ནག་པའི་དང་ལས་གཞན་གྱི་སྨྱོན་ཅི་མགོ་དེ། ངས་ནི་ནག་པའི
་ལྟས་ཀུན་དོན་ཡིན་ལས། རབ་འབྱུང་སེ་པའི་རྟགས་དབང་ཐོབ་པའི། རྒྱང་ལས། ནག་པའི་རྟ་ལ་དབང་ཐོབ། སྨྱོན་ལ་བཀྲམ་བྱུང་ལ་བཅད།
ནས་ལ་སྐར་བསྐུན་བརྩམ་གྱི་ཆོས་རྫོང་ཆེ་ཁྲ་རྒྱུད་ཆེ་གར་ཆོས་ཉེ། སྨིན་སྨྲང་རིམ་སྦྱ་ཕྲ་བྲི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས། སྤྱི་བ་རྫོང་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས།
ཆོས་རང་གྱི་བྲེ་བའི། འདོད་ཡིད་ཆོས་བཅུ་མཚོ་བཤད་ཏུ་སབ་ཀྱང་། སེ་རྒྱལ་པ་དང་སྦྱོར་འདྲིལ་བཟང་བས་ཀྱང་ཞེར་མཐོང་སྤྱེ། ལྕང་ཁམས་ལ་
རྐོང་རྒྱུད་ལས། རབ་དྲི་རི་པའི་དམར་ཡིད་ཏ། འདྲེས་དགག་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཚེ་སྣང་། རྩེ་པའི་རྩལ་དབང་རྗེ་བསྐྱར་ནས་པའི་སྐྱེན་ནི།

ཧཱུྃ་ནས་དབྱིའི་བར་དུ་ཧྲཱ་ཡ་ཞིམ་མཚར༔ ཧྲཱ་ཡ་བཀའ་ཡི་ཕྱག་བསྡུད་ཐོབ་པ་འདི༔ སྙིགས་མའི་མཐར་སྡུད་བསྒྲིམ་པ༔ རང་རྒྱུད་སྐྱོལ་བ་ཅིག་སྐལ་དགོས་སྟེ༔
ཧྲཱུྃ་ལས་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་བཀའ་ཞེན་མི་ལྡན་ཚེ་སྒྱུ༔ ང་སྨར་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལ་དབང་དབང་མ་ཐོབ་ན༔ གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་འགྲོལ་བར་མི་ནུས༔
ཧྲཱུྃ་ལས༔ རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གསང་འཆིང་པར་བྱེད༔ ཨ་ལས༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ནས༔ མ་རིག་འདི་མ་ཚོ་མ་ལ་དག་པར་བྱེད༔
སྐུ་སྣང་བའི་ཚོམ་བུ་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་རྩལ་དགུ༔ ཐ་སྙད་འབྱེད་ཅིང་༔ རྫོགས་ཆེན་གཞི་དབང་སྦྱོར་པ་དང་ཕྲ་ཞིང་ལ་གཞེང་པར་
འདོད་པ་མེད་ཀྱང་༔ ཆགས་བསྡུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཆགས་པར་བྱེད་ཕྱིར༔ དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་དགོས་སྟེ༔ ཧཱ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྫས༔

༄༅༔ ༧ ༔ ནམ་དུ་བཙེམ་ངང་ཡིད་བཟང་དབྱུལ༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཅིམ༔ [illegible] ལ་སོ་ཡོ་ཤེ་རྒྱུ་འབར་པ་དང་བཙེམ་པོ་ཡིན་བྱུང་ངང༔ ཚ་སྨ་རི་ཞེན་སྤྱི་རྒྱུད་མ་དང༔
ནབ་དུ་བཙེམ་པའི་ཨོར་བྱུང་ང༔ [illegible] ཀྱི་དབྱུལ་བར་དུ༔ ཡིད་བཟང་དབྱུལ་བཙམ་པ༔ ངོ་མི་ཡིད་ལ་བཟང་པ་སྒྲོལ་འི་བྱུང་ལ་དགོང་པ་བའི་དབྱུལ་པ་ས
སྡོང༔ ཧྲུང་ཁམ༔ དེ་ཡོར་ཏུ་མཆོད་མཐའ་པ་འབྲུབ༔ རེས་ནས༔ དབང་ཆོས་བདང༔ ཡོན་འབྱུང་པ་རྒྱལ་སྐྱིལ་དུ་སྒྲུང༔ ཧྲུང་ལམ༔ རང་བཞིན་རྩ་ཡུ་བར་ཚོ
ཆེ༔ ཆོས་ཀྲུམ་ནབ་པར་སྒྲུ་སྒྲེར་གསོལ༔ ཙེམུང་བས༔ སྒྲུ་སྒྲ་རེས་རབ་ཡིན་རྒྱ་ལ་དབང་པོ་བདང༔ ཆོས་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་དང༔ མེ་ཏོ་བཀོད༔ རང
ཧྲུང་འབྲོལ་བའི་སྒྲོར༔ ཧྲུང་ལམས་བསྟེར་པའི་ངང་ཆོས་དེར༔ ཙམུང་བས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱུང་གཞི་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཀ་དབང་དང་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན༔

དབང་ཐང་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ནི་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ༔ རྫུ་ལས་སྨིན་འགྲོལ་དབང་བཞི་དེ་ཕྱིར་སྐུར་རོ༔ ཕྱུང་བས༔ སློབ་ཕྲུང་དང་ལྡན་པ་རང་རྒྱུད་སྨིན་
པས་གྲོལ་བ་བུ་ཕྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ན༔ དེས་ཐབ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ༔ རང་སེམས་རི་པ་གསལ་ལེ་བ་དེ་རང་ཤེས་ན༔ དེ་ལ་རྩལ་པ་ཏུ་
སུ་འཆར་སྟེ༔ གཞན་འཁོར་བའི་རྫས་ཨ་ནི་ག་པའི་རྩལ་དབང་ཡིན་ཏེ༔ ཉིད་དབང་དུ་མ་གདང་ཤར་ཏིང་འཛིན་ནོ༔ རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་གིས་
རྩལ་འཆར་བས༔ དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱིས་བཙན་ནོ༔ རྩ་བ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ༔ ཡིན་ཡི་རྩལ་ལ་དབང་ལྡན་དེ་དོ་སྤྱོད་པའི་ཆས་ཀ་ལ་དབང་བས་
སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ༔ སློབ་མ་ཀར་ར་བ་རྡོ་རྗེ་བརྡ་གྲོལ་སྐད་རྫུ་ལས་སྐྱར་པ༔ ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་པ་བཟང་བཞི་ཡི་དབང་ཐང་ཀྱིས་རང་ནས་མཆོག

༄༅༔ ༑ ༔ ཧཱུྃ་[illegible]ཧཱུྃ༔ རྒྱང་ཟད་ཟང་ལྷ་བཀོགས་སྙིང་། གསེ་སྐྲོམས་ཟླུག་པོའི་

དབུས་ནས༔ རིན་ཆེན་[illegible]ཕྱིར་ཀླུ་ཅན་ཀྱིས་གཏེར་རྣམ་གཏོར་པའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཾ་ཛ་ཡན་ཏུ༔ བཀྲིས༔ ཧྲཱིཾ༔ ཧྲཱིཾ༔

ཧྲཱིཾ༔

ཨོཾ༔ ༔ ཕྱོག་པ་ཆེ་ནོ་ཀ་ཁ་ར་ང་ཤ་ར་ཡ་ཡ ཟབ་མོ་རི་ག་ན་ད་ཀྱི་ཕྲེ་མ་བོཾ་སྟུ་བརྟུ་ག་སྡོཾ

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་ཧ་ཧཱ་ཡ་ཀྲཱི་བཛྲ་ཀ་ཡཿ༔ སྔོན་ཡུལ་ཨུ་རྒྱན་གནས་ལ་འཆིང་ཕྱུའི་ཡང་དབེན་ན་བཞུགས་པའི་དུ་ཀུ༔ མ་བྱོན་བ་ཟའི་མཚོ་ཡི་ཞིང་ལས༔ ཤེ་སྒོམ་ཆེན་ལགས༔
ཉིད་བདག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དྲུང་མ་འབོ་ལེ་ལེགས་ཟེ༔ བདག་འདྲ་ཨེ་མ་ཧོ་ལེགས་སོ༔ རྗེ་དྲུག་ལྷ་ཀྱུག་ཆེ་ལ་ལ༔ ཐར་ལམ་སྒྲོན་པ་ཤཱཀྱ་པའ༔ བདག་དང་ཕྱི་
འཕྲང་ཞི་ཆེན་དུ༔ གཞི་སྣང་མཐུན་འཆོལ༔ ཉེས་དུག་ལྔ་འདུལ་བའི་གནད་མི་འཁྲུལ་ལ་སྨོན་གཞིང་ཀླུ་ལ༔ ཚེ་ཞུ་ལ་ཞས༔ ཐུགས་འཚལ་ལ༔ མཆོད་ལྷ་
ཡི་ཐིག༔ མ་འདས་པ་ཡེ་གཞི་སྣང་མ་ནུས་ཀྱི་དོན་དུ༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ཞུས་ཤིང་ལོ༔ རང་འབྱུང་རང་ཤར་ལྷུན་ཡས༔ སྣང་བ་ཞི་ཞུ་ལ་ཀྱི་ལྟ་དང་པོའི༔ ༔
རང་ལུས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་པ་ཤིས༔ ཡུལ་འབྱུང་གནས་བཞེས་ཀྱང་༔ རང་འབྱུང་རང་ཤར་ཧུང་ལ་བཏུས༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བའི་ཟབ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་ཞུ་ན༔ གནས་སྐུ

ཨོཾ༔ ༔ལྷུན་གྱི་སྐོར༔ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཕྲེང་ཆེན་པོ་ སྤྲུལ་པའི་[illegible] སྐུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་རྗེ་ལེགས་ཐེབ་ [illegible] ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ [illegible]

ཉི་ཟླ་ལ་དུ་བརྟེན་བཞུགས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྲོ་བའི་ཏེ༔ ད་ [illegible] བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་པ་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འདྲེན་ [illegible] བཞེངས་སྤྱན་འབྱེད་མཆོད་ཆ་བ༔ ཞལ་སྤྱོད་

[illegible] མཆོད་ཐབས༔ ཞབས་སྐྱ་ཤེས་ནུབ་མཆོད་པའི་ཆོས༔ [illegible] སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ༔ མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་པ༔ [illegible] ཕྱིས༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་ཆོས༔ [illegible]

[illegible] ཆེ་རྒྱུ་བ་མཆོད། [illegible] བརྟེན་ [illegible] རྩ་བས༔ བསྐྱེད་པ་ [illegible] བཏབ༔ རྡོར་ [illegible] ཁྲོ་བ་དྲུ༔ ཐེ་པ་ [illegible]

[illegible] པའི་མཚོ་དཔེས༔ ཨ་ཏི་ཐུབ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ [illegible] ཡིན༔ [illegible] ཡིན་ཏེ༔ [illegible]

པདྨོ་ལྷ་ཧྲི་ཧཱུྃ་སྨིན་འཛོམས་དཔལ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལགས༔ སྨིན་འཛོམས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ དབྱེར་ཡུ་ཏོག་བཟང་མཆོག་ཕྱུག་པས་ལྷ་བའི་
སྣང་བའི་དྲི་མ་ཟད་གྱུར་ས༔ དེའི་ཚེ་དཔལ་དཔུང་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བརྡུང་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡང་ཡིན་པས༔ ཞེའི་ལྷ་ཕྱུག་ལ་མཐའ་ཡས་ལ་བཙུད་ཅེ༔ ཞེ་རྒྱལ་ནས་དེའི་རྒྱལ
སྣང་མེད་དེའི་ཚིག་ལ་བཀུར་བ་བརྟན་པའི་རྣམ་སྨིན་བཟང་པར་མི་འགྱུར་གྱིས༔ ཞེའི་རྡུང་རྡུང་དེའི་བཀའ་ཡི་ལེ་བྲུབ་མཐོང་དེའི་ལྷ་ཕྱུག་གིས་ཚད་ཡ༔ ཇེ་དང་རྣམ་བཞི་འབུམ་པ་ལ་བྱུང་ངེ༔ གསུང
ནས་དགོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚུར་པ་མཛད་པས༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ནས༔ སྨིན་གྱི་ཀཱ་ཡ་ལེ་མཛད་པ༔ ལྷུབ་ཆེན་ལ་ངེས་དོན་པར་མ་ཤེས་པར༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་ལེ་ཟེར་ཅེའི་ཞེན
པ་སྤུང༔ རང་འབྱུང་ངོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས༔ སྨིན་པ་མི་གདུང་གྲོལ་བར་མ་ཤེས་པས༔ གཞི་ལམ་ལྟ་ཞུགས་སྤྱོད་འདོད་བློ་ཡིས་བཅོས༔ རིག་པ་རང་ཤར་དང་དུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས༔

༄༅༔ ༔ཧཱ་ཆོས་ཚུལ་པ། འགྲོ་དྲུག་གི་ཞིང་ལ་ཕྱུང་ཏུ་ར། ཞལ་ལྷུག་རང་ལ་མི་གནས་པར༔ སྤྱོད་པ་ལ་བ་བྱུང་འཚལ་བའོ༔ གནས་ཕྱག་མཚན་དང་ཕྱག
ནོར་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཚལ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་ལྷ་མཐུ་བ་པ། ཕྱག་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ། སྔོན་དུ་བཏབ་བཞུགས༔ བདེ་བས་སྤྲུལ་མེད་པ་གནས་པ་ཕྱུང་
སྤྲོས་པ་དང་འབྲུལ་རྟེན༔ སྐྱེ་དགུ་གི་ཚེ་དབང་བཅིངས་བཞུགས༔ དཔག་མ་ལས་བྱུང་པའི་སྣ་ཚོགས་དགེ་བ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་རོ༔ མཆོག་དུ་སྨིན་འབྲེལ་བསྐྱོང་ལ༔
ཡིད་ལ་བཟང་ཕྲུག་པའི་རྟིང་པ་དེ༔ ངང་པོ་བཟང་ནས་བྱུང་བའི་སྐུ་མཛད༔ ཐར་དྲུག་ཙང་ནག་ནས་ཚོགས་ལ་མཐུ་ཉམས་ངང་དུ་འགྲོ་སྐྱོལ༔ དམ་ཉིད་པར་དུ་ཚུལ་བསྐྱེད་
གསུང་ངོ༔ རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནམ་བདུད་འཁོར་བ་ནས་པར་ཕྱིན་ཕེབས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་པར་དགུ་ནས༔ ཁྲི་ཡེས་བྱུང་ནས་གཉིས་ཕྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག༔ བརྒྱུད་ཀྱང

ནས་བྱུང་ལྷུག་པས༔ པམ་རཀྟི་སྐྱེ་ར་འཁྱུགས༔ དེ་ཧེ་ལྷུར་སྐྱེ་ལྷུག་པ་ལས་ཞེ་ལེས་ཁེ་བྱང་ལས་མཛེད༔ ཡང་གཟུ་མེ་ཧཱ་ཨཱ་ས་དྷུ་གསོ་ལྷུག་པས༔ འཁྲ
བར་འདུག༔ འོན་ནོག་ནར་འཁྲུལ་ལྷུམ་པས༔ འགྲིབ་མཇེད་ཕོ་ལས༔ མདུན་སྨུ་ཏྲི་ཀའི་ཚོམ་པ༔ མཆིལ་ཐུལ་པོའི་ཙ་བ་ཚོང་གཉུང་ངོ༔ གདོང་ལྷུར་ཐུལ
པས༔ གཡའ་རྩལ་པ༔ མཆེ་ལྕེ་ཐུལ་པའི་ལེ་ལེའི་དེ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སྦིབ་ནས༔ ངང་བྱུང་ལམ་མེད་པ། ཐམས་འགྲུབ་མེད་པ་ལས༔
བར་སྣང་བར་དེར༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བ་དང་ཚེང་ནས༔ ཚེ་ཡང་བྲེལ་གང་ཡང་རྫོང་བ་༡ ཡིན༔ དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་སྤྲིན་དང་འབྲུག་དང་གློག་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལྷུར
ཕྱུང་ཡང༔ ཐམས་འགྲོ་ལ་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ཟི་རང་མེད༔ ངང་འགྲོ་དྲུག་ཚེ་རི་འཁྲུལ་ཕྱུང་ཡང་དེ་ལྷུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ ཚེ་ཡུལ་ལོ། བཀའ་ལྷུ་སྐྱེ་བ་མཁན་པ་ལས༔

༄༅། ༔ལོ་དེ་བ་གསུམ་ཡར་འཆི་ལྡང་བསོ་ཞུས་པའི་དོན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ནི༔ དད་པ་ལས་མཆོག་མི་ཤེས་པ། ཐུགས་ཀ
ཆུ་སྲུབས་ལྷུ་མི་ཞི་འདོད་ཡོལ་བྱུང་གོས་ཏོག་པ༔ སྒོ་ཚན་པ་ཚལ་བ་ལྷུ༔ དེར་བསྐྱལ་དུམ་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཚད༔ ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཡི་ཐེ་ཚོམ༔ འཇིག་རྟེན་དམ་ཅན་སྤྱན་
ཉེར་ཡང་པ་ལྷ་ཀླུ་ཀུན་ལ་བྱུང་གསུང་ངོ༔ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལྷ་བའི་ཡོ་ལས༔ འཁྲུལ་པར་བྱུང་འཚོས་ཀྱི་ཡིད་ལྷ་བཞི་བཅོ༔ ཧཱུྃ༔ མ་དག་སྣ་ཚོགས་བཀའ་ཚལ
མཆོད་སྤྲུལ་རྣམ་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་སྤྲོང་ལ༔ འཁྲུལ་སྤྱོད་ཆུ་ཞིག་ཉེར་མ་ལྷུ་བ་འདུག་པས༔ དགོང་ནས་བྱུང་བའི་སྣ་མ་ཐོང༔ ཕར་དུག་དུ་འགྲོ་ཆོས༔ མཐའ་མགང
དུ་འགྲོ་ལྡོག་ལ། མཐོང་བར་དུ་ཚོལ་བ་སྐྱོང་གསུང་ངོ༔ ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོ་ཞིག་བཅུ་གཉིས་བར་དུ། སྣོག་ནང་འཇིག་པ་འདི་ཚོལ་ལས་བྱུང་ལྡོལ་པས༔ ཕྱེད་སྐྱུང་། ཉེ་ཆས

ཕྱུང་འགྱུར་དུ་ཡང༔ འདེགས་པ་ལས་བྱུང་སྤྲུལ་པས༔ ཤེས་པས་བྱུང་བ་འདུག༔ ང་ནི་མི་གི་ཕོང་སྡུ་ནང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནང་དུ་ལ་ང་ཕོང་སྐྱུང་བྱ་ལ་ནས༔ འཕྲོ་བ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཡང་ཡ་པུ

མིག་ཕོང་བྱེད་ཀྱིས་རྟག་པ་རྗེས་ལ་འདྲེན་དང་ང༔ སྐྱུང་བ་ར་ཕོལ་པ་སྐྱེན་དུག་ལ་ལས་བྱུང་འདུག༔ རྣ་ར་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ༔ ལྕེ་ར་རོ་དྲི་མི་དྲི༔ ལུས་རེག་བྱ་འདི་ཚུབ་ཕང་ས་ལེ༔ འགྲོ

བའི་རྐྱེན་དག་འདུག་སེམས་ཆར་པ་ར་འདུག༔ འདི་གང་ནས་བྱུང་ལྟོས་པས། བྱུང་ས་མ་རྙེད། མ་དུ་བ་དེ་འདུག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུང་ཆད་པ་ཞིག་དུ༔ གཞིས་འདི་ལ་དུས་འཁྲུལ་ཞིང་

བཞུལ་བ་ར་འདུག། མཐའ་མ་ཞོག་ལ་མཐོང་། མ་རྟགས་སུ་ར་ཞིག་འཆལ་པ༔ མཚོ་ལ་ཆེར་བའི་བཞུལ་བཙུད་ཆེད་གསུང་པས༔ གང་ལྟར་ཞུས་པ༔ ཞག་འཆལ་པ་མཚོ་ལ།

ལ་ཅེར་བའི་བཞུལ་ཁ་དེ་ང་པོ་བྱུང་ལ་མེད་པ་ལས༔ རྗེ་ནམ་རིག་ཞིག་འཁྲུལ། དགུ་ལྷུན་གྱི་རྗེ་ལྟེ་ལ་ཡུལ་དབུག་ཞིང་རང་བཞུ་ལྟེ་ཞུ་ལ༔ སྤྲུལ་སྐྱུ་ངང་ལྟར་ལ་བདེ

ཨོཾ༔ ༔སྔགས་ཀྱི་དང་ཉིད་བཀའ་ཞིང་ཡུང་ ། ཡེ་ནས་གཤིས་རྟོགས་འོད་ཟེར་ལྡན༔ ཆུ་ཞིག་འཇེར་མ་ཡང་། རིམ་པར་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ལྷ་འོད་བར་ལ་ཐིམ་པོ༔ དེ་ལྟར་དབུགས་
དང་ཀྱི་བཞི་ཉིད་པ་ལྟ༔ འགྲོ་དྲུག་རང་གས་རྟོག་པས་ཟིན་ཅིང་ནས༔ མཐོ་ནི་ཅིང་ཐར་པར་མ་འགྱུར་ལྡོ༔ ཁྱེར་བཞེས༔ དེ་ལ་གཞུ་ལེ་ཅི་ལྟ༔ བཞུ་
ལྷུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟ་བ༔ གཞན་ལ་ཡང་འཆིང་ལ་བེམ་ཞུ་ཡས༔ ཤར་ཅིག་ཡ༔ འགྲོ་བ་ཡོ་ཞིབ་སྤྱོད་རྟོག་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན༔ མི་ཤེས་ཐུབ་
སྐལ་ན༔ ཡོ་བའི་ལ་སྤྲུལ་པར་འཛིན་པ་ལྟ༔ མི་རྟག་པར་འཛིན་པ༔ བུང་བ་སྐྱོ་ལ་ཆ་པ་ལྟ༔ དངོས་འཛིན་ལ་ཚོ་མ་གསུམ༔ རྟ་ཞེན་ལ་རྟ་པ་མེད་

པ་མ་ཀོ་བ་ཤ་ཏོ་ཁྲུ་ཏྲེ་བ་སྤུ་ལ༔ འཇིག་པ་ཟླ་དྲིག་ལ་འཛིན་པ་ལྷུ་ཀུན་ལ་བྱུང༔ ཙཱ་ཀྱཱི༔ ར་བྱུང་ར་ང་ཡ་ར་ལྷུ་པའི་མཆོག་ལ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་འི་ཚ་རྒྱུ་ལི་ཏུ་ལྷུ་
ལྷུ་པའི༔ ཧཱུྃ་ མཧཱ་གུ་རུའི་བཀའ་རྩལ་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དེ་གང་ལ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟན་ལ་ཕབ་སྟེ། འཁོར་
བའི་རྩད་བཅད་པར་བྱ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབེན་པའི་གནས་སོང་ལ༔ སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཤུ་ཤེ་ཆོད་པར་བྱེས༔ བྱེ་བྲག་ཏུ་ལཾ་གྱི་ལྷུལ་པ་རྩད་ཅོར་
པར་བྱེ་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞག་བདུན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ་ཕབ་པས༔ འགྲོ་དྲུག་སྤྱིའི་རྒྱུ་དེ་གང་ལ་བྱུང་མི་འདུག༔ བར་དུ་རིག་

ཨོཾ༔ ༔དྲུག་འདི་ལས་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག༔ དེ་ལྟ་འདི་འགྲོ་དང་འབྲལ་འདི་ཚུ་ཆོད་མ་ཤེས་པ༔ ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཚད་བཅད་པས་འཁོར་བ་འདི་ལྟུང་། ཤག་ཆ་བྱེ་ལུས

འདི་ལས་བྱུང་འདུག༔ ཐམས་འདི་འཁོར་འདི་དྲུག་ནས་མེད་ཡ་འདུག༔ དེ་མ་སྨིན་ཆེ་བའི་དྲུང་དུ་དེ་ལྟ་རི་དེ་བཞུགས་པས༔ ཀུན་དུ་རི་བཀའ་འཚལ་པ༔ མཆོ་ཡི་ཞིབ་རི

མ་ཆུད་ཤེལ་ནས་ལུང༔ དགའ་ལ་ངོ་མཚར་བ་འདུད་མཇེད༔ ལ་དུ་ར་ཟློག་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ཟད་པ་མེད༔ ཐམས་འཁོར་བའི་འགྲོ་ལ་མ་ཤེས༔ བཀའ་དྲིན་ལ

བསྐྱེད་ཞིག་མ་ལུས་ལ་བྱུང༔ བར་དུ་ཤེས་པ་སྟོང་ཀུ་སྟོང་ལ་དངས་པོ་མེད༔ ཐམས་འགྲོ་ལ་ལྟ་དམ་རྗེད་ཡག ཚལ་ཞལ་པས༔ བཀའ་ཚལ་པ༔ མཆོག་ཡི་དགོ

འབར་བ་སྤྱོད་གཞི་ཡེ་ནས་པའི་ལུང་འདི་ དབྱེ་ཡང་མེད་པས༔ ཤེར་ཡང་མདངས་པ་གཟའ་སྐར་མདང་ནོར་འཕྲུ་བརྡ་ཀུ་མཐུ་བཅུ་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་བཀའ་ལ་ལྟུག་ཞིག

བུའང༔ དེའི་དོན་གསལ་ལོ༔ སྟོན་ཆ་དཔའ་བའི་ལྷ་བདུན་དུ་ར༔ བསླབ་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཤེས་སོ༔ དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་ལ༔ ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ
རིག་པའི་འཁྲུལ་པ་བཅས༔ དཔེར་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་ནས་བསྐལ་ཆེན་དྲུག་ལ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་དུ་འཁོར༔ དེ་འཁྲུལ་པ་ཆེན་ནོ༔ འཁོར་བའི་ལོང་སྤྱོད
བདེ་བ་རྫུན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མེད༔ ཤར་ན༔ སྐལ་ལྡན་ཚད་གྲངས་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་སོ༔ དེ་འཁོར་བ་སྤྱི་རིག་ནས་ལུགས་སོ༔ དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅན་ལ་འཁོར་བ་སྟོང་མཐའ
མེད། དེ་ཐོག་མ་དུ་མེད་འཁྲུལ་ནམ་རིག་པ་ལ་རྒྱུད༔ དཔེར་ན་ཡིད་དཀྱིལ་གྱི་རིག་ནས། དཔེར་སྔ་གནས་པའི་གཙོ་ལས་དགོས་གིས་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སུ
འཁྲུལ་པ་ལ་བཟོད་སྒྲུག་མེད་པར་ཤེས༔ འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་དང་ཀྱེས་ཆེ་བྱུང་བའང༔ དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ནས་འཁོར་བའི་ཡུལ་བ་ཟློག་པར

༄༅ ༔ཐུན་ངོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱུག་བཙལ་ལ༔ སྙིང་ཁུང་མི་ཆགས་བར་དུ༔ ལུས་དགས་ཡིད་ཚ་བཙུན་ཞེས་བྱ་ཙི༔ ཤེས་པ་པ་ཡུལ་སྣང་ལ་ཤོར་བས་རིག་སྒྲིབ་ནས་སུ

འཁྲུལ་སོ༔ དེ་རང་ཕྱུག་ཆེན་ར་བཞུགས་པའི་མཚན་ནི༔ ཇི་ཤིའི་ཀ་ཤ་པུ་ཕུ་ཟ་ཝི་ཝ་ཏ་ཀ་ཀུ་ཀེ། ཧྲུ་ཧུ། རི་ཀ་ཡ་ཀ་ཏེ་ར་ཝ་ཏ་གཞི་ཡི་ར་པ་ཡ།

བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱུ་ཡུ་པ་ཞིང་། ཡནྟ་བཞུགས་ནི་ཧྲུན་ཀ་ཀ་ཞི་ཡུ་བཛྲ།། པ་ཀ་ཏ་ཕྱི་པ་ཡེ་རྗེ་ལ་འབྱུང་མེ་དུ༔ ཤ་རོད་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ལ་སྤྱོད་མ་ལུས༔ དབྱིངས་ཀྱི ཧཱུྃ་ཀ་ལ་དྷི

ཤེས་པ་ལ་བཟློག་ཡང་མེད་དང་བཞག༔ འཆར་སྒོ་སྒོར་འབྱུང་༔ ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དག་དང་ཡང་དག་འབྲེལ་མེད་རྩོལ་པས༔ ཀུན་གཞི་རྗེ་ལ་འབྱུང་མེ་དུ༔ ཧེ་བསྟུང་ཉིད་ཀྱི

མཁའ་བྱེ་ལ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གལ་ལ་བཏབ་རྩེང་བཞག༔ འཁྱུལ་པ་ཤེས་ལ་པ་ལ་རྗེ་ལ་འབྱེད་མི་བྱ་བར་བཞག༔ འཆར་སྒོ་སྒོར་ཟུག་ལ་ཕར་མི་གཡལ༔

ཀུན་མི་བླང་བར་ཡང་བཀག་འཛིན་མེད་པར་བཞག༔ ངོ་ནོར་པ་ལ་སྐྱེ་དང་ཀའི་བཞག་ཀུལ༔ དེ་ལ་བརྟུ་སྒོམ་པ་དང་༔ བགེགས་ལ་བཟི༔ མཐའི་བཞག་པའི་དུས་ནས༔ ཤེས
པ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར་ལུས་སོར་རིག་པ་ཐིམ་འདུག་ན༔ ཆོས་ཉིད་དྲན་རིག་ལ་ལམ་ཐེབ་པ་ཡིན་པས༔ ལུས་བཅོས་ང་ཟེར་ལྡེ༔ མི་ཤེས་ར་འཛིན་ལ་དྲུག་ཡོང་ཐོད་ལ་རིག་པ་བཏང་།
བཏང་པས༔ ཆོས་ཉིད་མི་བྱ༔ ཟང་ཐལ་ལུས་མེར་འཕྲོ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞེལ་བ༔ དྲན་རིག་སོ་པ་ཡིད་བ༔ དེ་ལྟེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུར་བླང་པས༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག
པ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར༔ ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཆོད་དྲག་ནས་མི་འདུང་ན༔ ང་པོ་གུན་བཞིའི་ཐང་བཅད༔ བར་དུ་ལྟེ་བར་མི་རྟོག་པར་པས༔ ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱི་ར་མི་འབྲེང༔ ངང་པོ
གཉིས་པར་བཞག་པ་དང༔ ངོ་སྤྱོད་འདི་རྟག་སྐྱོ་ཕྲན་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནི་རང་ཞེན་གསལ་པའི་རྟང༔ སྐྱེ་པའི་འཆར་སྒོམ་འབྱུང་བ་དང༔ དེ་ལྟ་བས་མི་ཟིན་པ་སྦུག་གསུང་འབྲ

ཨོཾ༔ ༔ཕགས༔ དྲན་པ་ས་འདི་བཟུང་ནས་ཧེ་ཕྱུར་གྱི་ཀྱང་ལོ་ཀྱི་རྒྱལ༔ ལོ་ཀྱི་བྱུལ་པ་ཕོ་བྱེས་པའི་ཙེ་དམོ་དང་འདྲ༔ འཁྲུལ་པ་ཡང་འཁྲུལ་པ་མི་རྟུང་བ་ཡི
པས༔ རྟེ་ལྟུ་སྐར་༧ཀྱང་མི་འབྲེང༔ ཕྱི་དྲུ་ཙམ་ཡང་མ་འདོན་ནས། འཚམ་སློ་སྲུང་དྲུང་བ་དང་བློས་ཕྱིས་བཏང་དགོས༔ དེ་ལྟར་ཡུན་ཀྱང་པས༔ ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་པ་སྟོན
འགྱུར༔ དགོངས་གཞི་རི་ཐུག་མ་ཆོད་ནས། རྟོག་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤར༔ བར་དུ་ཆོས་སྐུ་ལོ་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཆེད་ང༔ ཤེས་པ་དྲན་མེད་འཐིམ༔ འཁོར་འདས་བར་བའི་ཚད་བ་མ་ཤེས་པར
འདི་ན་པ་དང་རང་མཐར་ལོང་འཁྲུལ་སྣང་ལ་སློག་པས༔ མི་ཆེན་བར༔ རྟང་པ་རང་ལྟར་བ་ཡང་སྐྱེད་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི༔ ངང་ལོ་གཞི་ར་དེ་བ་དེ་ཕྱང་པ་མ་ཡིན་ནི་རང་དབྱུ་བསྐྱབ
ཡིན༔ གཞི་རྟོག་ནས་ཧ་ཡུལ་ཡིན། མ་རྟོག་ན་འཁོར་བ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་རང་འཁྲུལ༔ མཐིང་པའི་དུས་རྟེན་མེད་ཐེབ་སེམས་དང་གཉིས་ཡིན་

པག་ཙུ་ཁྱེ་ཨ་ཧུང༔ ཡི་དེ་ཀྱི་ངོ་ནུ་པ་ཤྲ་མོ་ཏྲུམ་མི་ཆད་པར༔ ཡུ་ག་ཀ་ར་ཤུ་ན་ཙེར༔ དེ་བཛྲ་པའི་མི་ཟེ་ནི། བཞག་པས་མི་འདའོ༔ དེའི་སྙིང་ནི་ཐ་ཚེ་ལ་
མ་ཞིག་པ་ལ་ལེན༔ འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་མ་དགོལ་པ་ལ་ལེན༔ དེའི་ལུགས་ལ་པ་ཙུང་བ་ཙུང་ག༔ འཁོར་བའི་ཡུལ་ཡོང་ཡུལ་ལ་ཡོན༔ མི་རྟག་པ་རྟ་ཕར་བཟུང་བ
དེ་སྤྱུལ་གཏགས་ལ་ལེ༔ ཞེ་འདྲུལ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ༔ ལ་ཤྱི་རི་སྐྱེད་ཀྱི་འཇིགས་དེད་ཡ་ངེ་ཙེབ་མེད༔ བར་སྣང་ཀླུང་གི་སྐུལ་སྤྲུག་པ་ཡིན། ལྷའི་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པ་འཇིག་འོ
རྟ་ཡིན༔ ནང་བཙུད་ཀྱི་སེ་ན་ཐོད་ཀྱུ༔ མང་ལ་སྐྱེ་དང༔ ཆོས་སྐྱེད་སྐྱོ་ལ་དང༔ ནུང་ལེར་སྐྱེ་བ་དང༔ ཕུལ་རྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོ་ལེ༔ རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྐྱེན་མེད་སྐྱིས་ལ་ལ་སྐྱེ་ཡོད
དེ་ག་མི་རྟག་པའི་དུར་ཡིན༔ དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་བར་བ་ཟུང་མཐོང་མཐའ༔ ལ་ཕྱུང་ཡིན་རྒྱུར༔ དེ་ཡང་ཞིག་འི་ཕྱུ་རུ་ལས༔ ལ་ཕྱུག་ཡིན་ཡིད་ནོ༔ གསལ་བཟང་པོ་མཐོང་ཞིང་།

ཨོཾ༔ ༔འབེན་འདུག་ཡིན་རེར་ཤེས་པར་བྱ༔ ལོག་འགོམ་འབབ་འདུག་ཡིན་ཡི་དྭགས༔ དེ་ནི་དུག་ཆེན་ཤིང་དང་ཀྱང་འགྲོ་ཡིད་རྣམ་དཔག་མཐོང་ན་འདུག་པའི
ཕུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཟས་ཞིམ་པོ་མཐོང་ན༔ མིག་ཚང་བའི་ཕུང་པོ་རང་། །པར་བྱ༔ གཞིར་ལས་བའི་རིགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐོང་ན༔ ཐང་ཀུ་ཞེ་རེ་རྒྱས་ཀྱིས
པར་བྱ༔ དེ་འཛིན་དུག་ཡར་པ་བཟོད་སྦྱོང་བ༔ སྣ། པ་ཐོང་དུ་ལ་པ༔ ཡོད་པ་ཐོད་མེད་པ༔ སྒྲུང་བཟོད་སྟོང་ཤེས་པར་བྱ༔ ལྷུན་རིང་ཁྱུང་སྟོང་ཏེ་[illegible]ལས༔ དེ་ཡང
གཉའ་ཁྲུང་པའི། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྩ་ཕྱིར་པས་མི་ཕྱུག་བའོ། དེ་ཡང་རླུང་ཐབ་ཚོད་ན༔ ཤེས་པས་ཡུལ་མཐའ་བ་པས༔ ངེ་སྦྱོར་ཐེ་ཏན་བའོ༔ [illegible]
པ་ཡང་རིག་པས་བཅུབ་རྒྱུ་བ་ཡས༔ ཤེས་རིག་བརྗོད་མ་བཅུབ་པས༔ ཕྱོག་ [illegible] ཉེ་པ་དམ་བྱ་བ་པས༔ [illegible] བ་ལ་[illegible]

ཆད་པ་དང་ལ་སོ་པ་ཕྱུར་བཞོག༔ ཤེས་པ་རང་བྱུང་དུ་བཞག༔ དཔེ་ར་ན་བུ་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུག་ར་ཚོལ༔ ཁོར་ཤེས་པ་ལ༔ རྗེ་སུ་འབྲེང་བ་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་ཡང་ཚོགས་ང་ཀག
མ་ཡི་ཚོགས་ལ་བཞོག་ཏེ༔ འཁྲུལ་པ་སྤྲུལ་བུང་བ་གོག་ལ་མ་ཡི་སྐྱེ་བྲྗེ་པ་ཕྱུར་དུ༔ འཁོར་བ་གཞི་ཡེ་དྭངས་ཤེས༔ བྱས་པའི་ལས་སྤྱོད་གདངས་ཤེས་པའི་གདངས་དེ་ལ༔ བློ་མ
ངོ་པའི་མིང་ཟབ་མོ་དང་ཕྱུང་ནས༔ རིག་པ་གསལ་བཞོག་པ་ལ་དང་པ་ཀ་བྱུང༔ དེའི་དུས་སུ་ལུས་དྲང་མཉམ༔ དགུ་དྲང་པོ་བརྗོད་མེད༔ ལེའུ་དྲི་མ་རྟོག་པར་བཞག་ཏེ
ངོ་ཕྱུར་རིག་པའང༔ དེའི་དུས་སུ་ཕྱུང་སྐྱོང་གི་བདང་ལུས་རིང་བ་དང༔ ཕྱིའི་ལུས་ལ་སྣང་ཧྲིག་པ་དང༔ མིག་མི་ཟབ་པའི་རྒྱུ་བྱི༔ འཁྲུལ་བུབ་ཡོབ་ལྷུ་རི་སྐྱོན་བྱུང་ངོ༔ ཤེས་པ་སྨི་ཡང
མི་དྲན་པ༔ ཆགས་སྡུག༔ ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་འདུག་ན༔ ཕྱ་ཕུག་རྟོག་པ་ལ་བཏུད་པས༔ ཐོང་ལ་པའི་གཏེགས་ཤི་གཞོན་ཏེ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནུས་པ་ཤེས་པ་བྱེ༔ ཤེས་པ་རྡེ་ལྷུར

༄ ༔ བཞུགས་སོ༔ དཀྱུ་མ་འདི་ཀ་རི༔ བོད་ཡུལ་ཕྱུར་བསྐང་ཤྲཱ་འདི་མི་ཆུག་པས༔ ཡུལ་ལ་ཡོད་བདེ་ཡིན༔ དཔེ་ཁོག་ནས་མ་འདི་ཡེ་ཤེས
དུ་མི་ཐུབ་པར་འགྲིབ་དགོ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཕྱང་གྱི་རྒྱུ་མར་མ་ཤེས་པས༔ འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཟེར་འདི་གསལ་ཞེས་བྱ་དེ༔ ཡང་མགོ་མི་ནས་འོད་ཀྱི
བཞི་རི་ཕུ་པ་གམ་ཚལ་ལ༔ ལོ་ཀྱི་འབྲུ་ལ་ཐག་མི་ཆོད༔ འབྲུལ་རྡོག་ལ་དང་བསྟུས་ནོ༔ ཙི་ཁྲ་མི་ཤུང་ཚུད་[illegible]དྲུག་ལ་མི་ཕེབ་བོ[illegible] ཞེས་བྱ་སྟེ
རྩམ་ཚོལ་ནས་བཅའ་ཆེན་ཡིན་པས༔ མི་ཚོགས་དང་ཧོ་ཀུང་འགྲུལ་བ་ལོར་བ་རེ་ཕྱང་དེ་ལས་མང་༔ དེ་ཕྱུར་བསྐྱེལ་ནོ༔ སུ་འགྲོ་ལ་བམ་ཡི་སྐྱོང་བ་ཡར༔ ༔ པས་དུམ་[illegible]
ནོ༔ ཀླུ་མ་འདི་སྲ་པ་དགོ་ནི༔ སོ་ཁ་ལས་མེད་པས༔ རི་མེ་ཐུར་ཡོད་པ་ཚེ་འདི་ཕྱི་ཕྱུགས་ནོ༔ ལོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་ཕྱུང་ལ་བམ་མི་ཕྱུང་བ་ཡིན༔ རིགས་བཅུ་བ་འབྲུལ

ལྷུན་རྫོགས་ཉིད་དུ་རིག་པ་ཤེས་ནས་སུ༔ འཁྲུལ་པའི་རྟེན་ཀུན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན༔ ཀྱེ་ཀྱེ་མཚན་ལྡན་པ་[illegible]དུ་ལ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན༔ འབྲས་[illegible]
ཐུག་རྡོ༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ལྡན་པ་ཐུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་རིག་པ་བུའི་ལྡན་པ་དག་ལ་སྐྱོད་རྟོག་མ་ནས་ཆད་ཀྱི་བཅུད་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ལྡན༔ རྟོག་ཡེ་[illegible]སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་
གཞན་དུ་བལྟས་མི་དབབ་བསྒྲུ༔ དེ་ཚེ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ནས༔ བསམ་ཕར་[illegible]གཞི་[illegible]༔ ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོང་༔ གཞན་ནི་མཐོང་པའི་[illegible]
ཤེས་རྒྱུད་ཕྱེ་པ་མང་དང་བྲལ་བར་རིན༔ དང་པོ་ཡབ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཐབས་རྫོགས་པ་ཆེ་ཀྱི་མ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་ཁྱད་ཆོས་[illegible]༔ བཅོས་མེད་[illegible]ཡིན
དང་པོ་རྣམ་ལ་རིག་པ་རྟེན་མེད་ན༔ དུ་[illegible]པ་ཅན་སྐྱ་[illegible]ཀུན་ད་བང་པོས་ཡུལ་པ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་འཆི་བ་ལྷུར༔ མཐའ་བྲལ་[illegible]

༄༅། ། ཀ་ཀེ་ན་ཧེ་ད། ། ལོ་ལ་པེ་ག་ཐོན་ནི་རིག་དང་མེད་ན། ། ཧེ་ཧྲུ་ར་སྨོ་ཕག་དང་ཧུ་ཀྲུ་དང་ལ་པ་མེད་པ་ཞི། ། ཕྱ་ར་ཀི་ཧི་ཤི་དོ་ན་རོ་ཏུ་ལེ་ཞུ་རི་ཤ་ཧ།
དེ་རི་ཐོག་མ་ཀ་ཀ་ཐག་ཆོད་པས། ། འཁོར་བ་གཞི་ནི་ཞེ་མེད་དྲུག ། ལོ་རོག་དྲུག་ཤུ་ཞེ། ། བཀྱུ་ལྕོ་དང་རོག་བས། ། ཕྱེན་ཀུ་ད་ཀི་ཧི་ཏུ་མེ་དབྱེ་ད། ། ཀི་ཀུ
ར་ཀ་ཧུ་ཀེ་ཞེ་ཞག་པས། ། མཆུར་འཛེ་ཧྲུ་ཧེ་ནེ་ར་པ་མེ་ར་ནི་ཧུ་ལྷུང་བར་ཧྲུར། ། རོག་ཧྲི་ལེ་ལ་ཕྱུག་པ་ཧྲི་ན་ང་ནས། ། ལ་ཀེ་ཆེའོ་ཧི་དོན་མང་ད་ཀྱུ་ཧྲུ་ཐུབ་དེ། ། ཤུ
ཀུ་ན་ཧེ་ན་ང་ཀྲལ་མེ་ཧྲུ་ཀེ་ཧུ་ང་བ་ད་ང་ཀ་ད་དྲུ། ། ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་ཕྱུག་བློ་ཞེ་མ་གོ་ལེ་བ་དེ་ཀ་ང་ནས། ། ཀུ་ན་ཧྲུ་སྦྱིན་མེ་ད་ཀི་ཞེ་ག་ན་ལྷ། ། ཞེ་ཡུ་ལ་ན་[illegible]
བཙོལ་བ་ར་འཛོག་པ་ད་ལེ་བེ་ཧྲུ་ལོ་ད། ། བཀྱུ་ལ་ཞི་ནས་བ་དེ་བ་འ་དང་པ། ། ཙོན་དང་ནས་ཤུ་ལ་ནས་འ་དང་པ་ཏི་ཀྱང་ཕྱེན་པ་དང་ཀ་དྲུན་ཐོམ་[illegible]་ཀེ་ནས། །

རྗེ་སྣང་བ་ལ་སྐྱོང་བ་བརྩོན་ཞིང་ཟབ་མཐའ་ཟད་པའི་རིག་པ་ཡལ་མེད་པ་ལས༔ ལྷུང་གཞི་མ་ཡལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆེ༔ ཡེ་ནས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་༔ ཀྱི་ ཀྱེ་

ཀྱི་ངེས་ཤེས་ནུ་ར་བུ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན༔ ཀྱེ་ཀྱེ་ཐེག་པ་དང་པོའི་ཤེལ་པ་ཅི་ཀྱང་སྐྱུར་མེད་པ་ཡི་ཡོན༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་༔ རང་བྱུང་རང་གི་ངང་ལྟ་བའི་ ་་ བ་ལ༔

ཀྱི་ངེས་ཤེས་བ་ཡིན་འདི་ལ་འཇུག་ནས་རྩོལ་བ་ཞེས་བ་ཡིན༔ འཁོར་བ་ཡི་འཁོལ་འཚོལ་བྱུང་བ་ཡིན༔ ཅི་སྐྱེད་ལས༔ རང་བྱུང་རང་གི་ངང་ལྟ་བའི་

འཁོར་ལ་ཀྱི་འཚལ་སྟོང་ལ་ཕབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བ་དག་པའི༔ མཐའ་ཀུན་བཀའ་འཚོལ་བ༔ རྩོལ་རང་བཞག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལི་མ་ན་ཞལ་ནས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་ལ་བག་ཡང་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་མ་འདྲེས་བ་འགྲོ་བ་ལས༔ བཙལ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་རྟོགས་ལ༔ ཀུན་ལ་བ་མེ་མཐོང་ཡང་ངེས་པ་

༄༅། །ལ་སྐོར་གྱི་ཀུ་ཏྲེ་ཡི། ཀྱི་ལྗེ་བའི་ཡང་འཆམ་ཐུ་ཀེ་ཁྱུ་རྟུ། ཉྫུ་བ་བདུན་ལུས་དགའ་ཡིད་རྣམ་བཙོས་པར་བཞག ། ཨོ་ལ་ཀ་ཤ་རེ་ཕྱི། ། ཐུ་[illegible]
ཕན་མི་མེད་ཚོ་བྲལ་ལ། [illegible] མ་རིག་པའི་སྨུ་བ་ཤེལ་པ་སྨོམ་པ་ཉ་བྱུང༌། ། ཁ་བྱུལ་པའི་རྒྱན་བཀྲུ་ལ་ནས། ། རྣམ་སྨུང་གི་ཧཱུྃ་པ་སྣང་ཞ་མི་ཤ་ར་བལ། ། [illegible]
ཕྱི་སྣུང་ཀྱི་འཛིན་དང་། [illegible] བུ་ཀྱི་ལོ་ནུ་ལ་ཆགས་པར་འདུག ། ཕྱུར་དབོའི་སྨུང་བཞུ་ཞི་དར་གྲང་པ་སྨུ་སྤྱང་འདི་བ་ད་འདུག་སྟེ། ། ལོ་ནི་ཀྱི་བ་ཀོ་[illegible]
སྨུ་བ་ཡིན། ། ཕོ་དེ་པ་ནར་སྦྱིན་ས་རང་མི་སྨྲ་སྟེ། ། སྨུང་བ་འདིད་སྨྲ་པ་ཞེ་དེ་བའི་པའི་ཧཱུྃ་པ་ཉླ་ར་ཤ་ར། ། གོ་ཏྲ་ཀྲ་ཕུག་ན། ། བྲག་ལ་བྲང་ཐལ་[illegible]
ཁ་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱག ། རྒྱ་ཆེན་རྣ་ལ་སྦོག་པ་མེད་ར་སྟེན་པའི། ། ཤ་ཆེན་ནག་ཚལ་བ་ཐེབ་ལེ་ཉི་ལ་དབུ་ལས། ། སྣང་བ་ཕྱུ་རྩ་ནས་ལོ་སྐྱོན་འདུག ། [illegible] ཤེས་པ་

ཀུ་སྐྱོ་ཡུལ་བུ་བཞི་ཧེ༔ རྣམ་རིག་པའི་ཀྱི་ཐུར་ཐལ་མོ་རྐྱང་བ་ནམ་མཁའ་བ་གཞིས་མཐའ་ཡང་བཞག་པས༔ སྣང་བ་ཆེ་དེ་ཉི་ཟླའི་དུས་འདུས་པ་སྐུ་ཞིག་ཀ་དག་རྩ་ཡེ་ནས་[illegible]༔ [illegible]
དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཐུག་ལ་ཐོན་བཞིན་པས༔ ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་བཞིན་པ་འདི་ཡིན༔ ལ་ཐོར་ཡེ་རྒྱུ་ཚེ་ཀྱི་མཁྱེན་སྐོར༔ བརྗོད་ན་ལྟ་གྲུབ་ཆེན་བཟུང་[illegible]༔ [illegible]
བཟི་མེད་ལྟ་རོལ་དབྱིངས་ཐུབ་ཞིང་བ་ཉུང་ལས༔ འདི་ཉམས་ཡུལ་བསྐྱེད་ཀ་ར་འཁྲུགས་སྤྲུ༔ སྟོང་པ་ཡིན་བའི་ནམ་ཟེ་ཡིའི་སྟོང་མཐའ་ལ་ཕྱད་པས༔ [illegible]
ཡང་ལ་ཡུལ་ལ་ཟ[illegible]ཀྱི་ཡིན་འདུག༔ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ནམ་བདག་ཡུལ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཀ་དག་ཡིན་འདུག༔ དེ་ལ་བུ་བཏུ་ཕྱིན་ཆད༔ [illegible]
འདུག༔ རིག་པ་ཀྱི་[illegible]བང་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས༔ རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་དགུ་ལྡན་ཕྱིན༔ འདི་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི༔ ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་[illegible]

ཨོཾ༔ ༔དབུ་ལུ་སླེབ་པ་ལ༔ ཀུན་གསལ་ལ་ཕྱོང་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ༔ ཤེང་ནི་དབུ་ལུ་ཀུན་སྣང་དེ་ཞག་བདུན་གནས་འདུག༔ ངན་སོང་ཐར་བྱེད་[illegible]
ལྷ་དང་ཧེ་ལ་ཞབས་ཀྱུ་མེ་དབྱིངས༔ རྗེ་ཤང་ཀྱི་རོ་བྲག་དཀར་པོ་ཉིད་འབྱོག་པ་ལ༔ ཟེད་ཁྲག་ལ་དབྱུག་ཤིང་ཆེ་མི་ཤིང་འདུག༔ འདི་ཡང་སྐྱུང་བ་ཡིན༔ སྣང་བཞུགས་[illegible]
པ་འབྱུང་ཏེ༔ ཟེད་ཁྲག་ལ་དབྱི་ཤིང་པ་ལ༔ དང་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཕྱུལ་བསྐོར་ལོ་དགུ༔ མདུན་དུ་ཞི་བ་ཏུ་བ་སྡེ་ཀ་ཤི་ལྡེམ་བདའ་འདང༔ དབྱེང་ཀ་ཤི་ཡེ་མ་མཆོད་བ་ཕྱེ་[illegible]
ཞིང་ཞལ༔ བདག་ལ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་བྲག་ཅིག་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་ཞིང་དང་ལ་ཕྱག་པས༔ རྗེ་བདག་ཐོང་ཞིང་འགའ་ལ་ལེ་དེ་ཞེར་ཕྱིན་པ་དང༔ སྣང་བ་ཐོང་ཅི་དེ་འདུག༔ [illegible]
ཕྱི་རིལ་དཀར་ཅེན་པ་ལྟ་བུ་བརྩེ་བྱུང་ངོ༔ འདི་སྐད་ཟེར་རོ༔ ཞོར་མ་བཏུབ་ལུ་ཀླུ་ཆེ་འདང་བུ་སྐྱེ་ང་པའི་སྒྲིང་མ་འདྲ་ཞེ་ཟེར༔ བདག་ལ་ལག་པ་ལ་འཇུ་[illegible] ལས༔ [illegible]

སྤྱི་ཟག་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏང་པས༔ ཕྱག་ན་བཞི་ཡོང་༔ དེ་ནས་ཁྱེའུ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ནི༔ རྟེན་མ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནི་ཞེས་ར༔ བདག་ཁྱེའུ་དེ་ནི་གསུང་པ་ལ་[illegible]

ཕྱིན་པས༔ ངག་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སླེབ༔ ལྷ་ཡི་ཡུལ་འཁོར་བསོད་ནམས་ཆེ་དགའ་ཡིད་༔ རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱིན༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང༔ [illegible]

ཕྱིན༔ ཞེས་ཞག་བཅུ་ཚོད་ཡོང་བའི་སྐུ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ལྷ་སྐྱེས་བཞི་ལྷ་ཡི་ཡུལ་པ་ཡང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག༔ དེ་ནས་ཡི་ཚེ་སྨོན་ལམ་པས༔ ཡོད་[illegible]

བལྟས་ཀྱང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག༔ མིག་ལྟས་པས་འོད་ལྡན་ཞིག་འདུག་ལྷ་དེ་ན༔ མཛེས་མ་ཧྲིད་ཀྱི་ལྟེ་ན་སྐུ་ཡོད་དེ་འདུག༔ ཕྱག་གཡོན་ལ་མདའ་དང་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆང་ལག་འདུག༔ [illegible]

ཐེའུ་ལྷ་བདག་གི་མིང་བཟོད་པ་འདུག༔ བདག་གི་སྐྱིད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆར་ཕྱིན་འདུག་པ་ན་རེ༔ ཐོར་ལ་ད་ལྟ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞིག་ཆེ༔ དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་[illegible]

ཨོཾ༔ ༔ཡིན༔ ཏིང་ཀྱི་ཕྱུ་ནོར་བ་སྐྱོང་བ་རྣམ་རྟོག་པ་ལ་ལས་མེད་པས༔ དྲུང་གཏལ་ལ་བཏབ་ལ་ཟན་སྟོན་ཏུ་སྐྱ༔ ཕྱིར་ཚོས་སྤྲུལ་སྐུ

ཕྱུ་ཕྱུ་འི་ལོ་རྟེན་ལ་ཚལ་ཕྱེ༔ ལོ་མི་འི་སྐྱོང་བ་ཏྲ་རྒྱ་ཡིན༔ རིག་ལྡན་མ་རྟོད༔ འབོར་དྲུག་འཁྱུ་ངང་ལྷ་སྟེ༔ གཞལ་དེར་ཐུ་མཚོ་ཀྱི་ཐེ་གུ་ལས༔

རི་རབ་ལྡན་པོ་འི་གླིང༔ འོག་ཕྱོགས་འཆི་ལུ་ཟང་ཐལ་བ་ཚོ་ཤེག༔ འདི་སྟོན་བཞིས་ཐང་མ་ལུས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་པས༔ གཞན་དོན་ལ་ཚོམ

རྟོག་དང་འཁོག་མེད་ཀྱི་དྲུང་རལ་སྤྱོག་ལུ་མི་འདུག་སྟེ༔ ཤོག་དུ་མི་འདུག༔ རིན་གཞིར་ཀྱི་རི་བྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་དང་འཁྲི་མ་འདུག༔ དེ་ནས་ཕྱུང

ཐག་ཆོད་ནས༔ ཕྱག་པ་ཕྱུང་བའི་ཡོན་མ་ཡིན་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྙིང་རབ་གཞག་ལུགས་ཀྱི་དང་ལ་བཞག་པ་དང༔ དེ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི

དེ་བཞིན་ཀ་ཀི་ལི་མ་ལ་ཟླུག་པའི་ཞེང་ཞིང་ཡོད་པར་འདུག ། དེ་ལྟར་གོལ་བསོ་པ་དང་། ། གཉན་མེད་ཀེ་ཤུ་ཀ་ར། ། ཧེ་མི་ཀྲོ་ཀེ་ཞེ་བ་ཀཾ་ལ་
ཕུང་པ་ལ། ། རང་འབྱུང་ཐེམ་སྐས་ལ་ལྷུ་ཞི་རྒྱུག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཧྟུ་མི་ཏི་ཟླ་བ་འབྱུང་ཕྱེ། ། བཞི་བར་ལུ་ང་ཕྱུང་བ་ལ་ཐེམ་སྐས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྣ་
ཐེམ་སྐས་སུ་ལི་ཡོད་བཞིན་འདུག ། ཐེ་སྐས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ། ཡང་རེ་ལ་པར་ཐོན་ཕྱིན་པ་ལ། ། དེ་ལྟར་བསོ་པ་བཞིན་བྱུང་། ། ལུ་ན་ཞིག་མདུན་འདང་པ་
ཀུ་ལྷུན་པ་ལ། ། ལྷུང་བཙུད་རིན་པོ་ཆེ་ང་བལ། ། ནང་ཕྱིན་ཀེ་དེའི་ཕྱུལ་པ་རེག་མེད་པ་བསྡོན་པ་འདུག ། དེ་ཕྱིན་ཆོལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཞོ། ། ཞེ་བ་
རབ་ཀྱི་ཕྱི་མི་མ་ཚོལ་བར་ལ་འདུག ། དེ་ཕྱིན་པ་བཀའ་འབྱུང་ང་བ་ཡིན་བསམ་ཆོད། ། 15 དེ་ནས་ཆོམ་ཕྲུ་གོ་ཀུ་ཡོད་ཕྱེ། ། གཅལ་ལྷག་གི་དོན་ལ་ཟློབ་གཞིས་

༄༅། །སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། སྣང་བ་ལ་སྟོང་པ་མི་འགོག་མ། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་སྣང་བ་མིག་ཡོ་ཡེ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཧེ། ཡ་[illegible]སྣང་
སྟོང་པ། ཐམས་ཅད་རང་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཟང་ཐལ་མ་སྡང་གཞི་ན་འདུག ། སྣང་ག་ལེ་ཕྱུལ་པས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་མ་འཁགས་ཤེས་ལ་འབྱོང་[illegible]
མ་རྟུར་པས་དན་ལང་ཀྱི་ལ་ན་ལ་ཟུང་མ་སྨིག་པར་ཤེས་ལ་འཛིན་གཞི་ན་འདུག ། དེ་སྣང་སྟོང་ཞེན་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ན། ངན་རྒྱལ་དང་[illegible]པ་མེད།
སྟོང་འགག་ལ་ཕྲུག་ཐག་ཆོད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་སྒྲུང་གིས་ཡེ་ལ་དྲན་མི་ཆད་འདུག་གོ། ཀྱི་རྡོག་ལི་སྐྱུ་ལ་རང་འདི་དྲན་མི་ཆད་འདུག ། [illegible]
ཕྱི་ཡིས་དྲན་མི་ཆད་འདུག ། རིག་དྲུག་གནས་ལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་དྲན་མི་ཆད་འདུག ། དེ་རང་གི་རི་ཐོ་བཅད་པས། འཁོར་བ་འཁོར་[illegible]ཀྱི་ལུན

ཡིད་དུ་སྣོམ་ས༔ དབོ་སྤྱང་པ་ཡིན༔ འཆར་སྒོམ་སྤུ་ལྕུག་འཆར་སྤྲེ༔ ཁ་ཐལ་ལ་ཡེ་ས་དུ་ན་མི་ཆད༔ སྨོན་ལ་བ་བླུ་ལ་དུ་ན་མི་ཆད༔ རྫོང་གི་ས་སྤུ་ཐམས་ལ
བའི༔ རྗེ་སྐུ་རྟོག་འདི་ས་དུ་ས༔ མཚོག་པའི་འཁོར་བ་དུ་ཡང༔ འཁོར་གྱི་བ་ར་ན༔ ལུས་དག་མི་དག༔ སྤྱོད་མི་དགོ༔ ལེགས་རྟོག་མི་རྟོག༔ རྨི་ལམ་མ་བཟུ
ལ་ཐེབ་མ་ཐེབ༔ ཆོག་དུ་ཡེ་ཤེས་མི་འདུག༔ དེ་སྐྱུར་རང་སྐུ་མེད་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲུབ་མཆིས་བཞག་ནས༔ སྐུ་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ནས་ཀྱི་ཐུང་དུ་ཐུན་སྤྲེ༔ དེ་ནས་ཀྱི་སྐུ་བཞག
ཞིང་བཞུགས་པས༔ གྱི་དུ་ལ་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་འཕྲུ༔ དགེ་ལེགས་རང་ལྗུ་ཀྱེ་སྨྲ་འདི་དུག་ནས༔ ནམ་ཀྱི་འབྲུལ་སྣང་འདི་ཞིག་བཞུ་ལ་གྱི་ལུ་གུ་དུ་འབྱུ་བ་ཡིན༔ ནོར་པའི་ཀློང་དེ་ནས
སློབ་བཞག་པའི་དུ་ལུ་ན༔ འབྲུལ་པའི་ཚུབ་ཆེན་པའི་རྟོག༔ རིག་པའི་ཀློང་སྒོམ་མ་འགག་པ་ལ་ལ༔ དེ་ལ་ཞོག་ཐུག་སེ་སྦྱིན་གོ་འདི་སྐྱུལ་པ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཐུས༔ རྗེ་གཉུ་ཆད

༄༅། །མེད་པ་དེ། རིག་དྭངས་བསྐུལ་བ་རྡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་གོང་པ་ཡིན། དེ་མ་ལིང་དུ་ཐུང་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོར་པ་ཕྲའམ་འདི་ནི་རོལ་ཡིན། ནམ་ལྷུང་བརྡ་མེད་ལ་ཐུག
ནོར་པ་འབྲེང་གིས་ནི་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མ་ཟིན་མ་ཐག་བསྐྱུན་ལ་ཕེབ་ན། ནོར་པར་བ་ཀྱི་ནི་ལ་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་ནི་ལ་ལྷུང་ངོ་འ
ངང་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྐུ་དང་ཚེ་ལྷ་བརྡ་བདག་པ་བདེ། ཐོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམ་ཕྲུད་མ་ཐག རིག་པ་རྟེན་ངག་པའི་ཞིང་དུ་འབོས། གཏུ་ཀྱེ་ཕྱུང་
ཞིང་ནོར་དང་འདོད་དུག ངལ་གཅོད་མང་པོའི་བསྒྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་བརྡ་ནི་ཐོད་དུ་ནོར་མ་རིག་ཀྱི་གནས་ལུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། འབྱོན་ཀྱི་ཞིང་ཟང་ཐལ་དུ་
བ་ལ་འཁྲུག་སྨྲ་བ་མཐུན་པས། ལྷུང་ཁོ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། རྫོགས་དང་ན་ག་ལ་བདག་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཤོག་དྲུག་བཅུ་པ་མ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱི་རྡོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན༔ ལས་རྡོ་གཞན་པས༔ དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་བཀའ་བབ་དེ༔ འཕྲུང་བཞི་བཀའ་ཡི་འབྱུང་ཁྲག་ལས་འདུས་ཡིན༔ ཚོང་ཀྱི་རྡོ་ག་ཕྱི་སྦུབ་[illegible]

ཕྱག་པ་དེ༔ ཕྱིན་གྱི་ཕྱོང་པོ་སྐྱེ་རག་ཕྱུང་སྐྱེ་བ་ར་འདུག༔ ཁྲི་ཀྱི་ནོར་བུ་ལ་ཕྱིང་སླ་ལ་གཙུག་གཏོར་ཕྱིན་པ་དེ༔ བསྐལ་པ་འདི་མཉེན་པར་དུ་ཕྱིན་ནོར་རྒྱ་[illegible]

མེད་ཡོད༔ དེ་ཕྱིར་ནོར་གྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་དོན༔ ལོངས་ནི་ནམ་མེད་ཤར་བའི་ནོམ་ཡིན༔ ལོན་རྡོ་འི་སྒྲིལ་བཞུས་པ་ཕྱིན་མི་རྡ་ཧུ་མ་ཕྱུར་འཕྲུལ་ཚོས་ཡིན༔ སྟོ་[illegible]

ནོམ་ལ་ཤར་བ་ཕྱིན་མི་ཤེས་པའི་རྡོ་ཡིན༔ ཚོང་ཀྱི་འཆར་ཕྱུག་དགོས་པ་རབ་ཀྱི་ནོམ་ཡིན༔ འཆར་དུས་དེ༔ ནོར་པ་འབྱུང་བེལ་ནས་ཡིན༔ ཚོང་རྡོ་རིག་[illegible]

ཡིན༔ ཕྱི་སྐད་ཁལ་སྦྱང་ཕྱོང་ཁལ་ཚལ་སྦྱོར་གྱི༔ མཐར་ཆེན་འདི༔ ཕྱག་ཡང་དག་ནས་ཡལ་འཆི་མ་ཕུའི་བྲག་ཕྱིན༔ གཡོན་གྱི་མཚོ་སྣ་ཕྱོང་[illegible]

པས

༄༅། ། ཀྱེ་བདུད་ཐུ་བཏུབ་པས། ཤུ་རུ་ཤིན་ལ་ནས། མཆོད་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མ་མཐོང་། ལྷང་ལྷོང་གཟུང་ངེ་དུར་ཕྱོད། ཆོད་ཀྱི་ལིང་དཀོ་སྐྱེ་འདུག་པས། །
ཀེ་ལིང་དེ་ང་མ་ཐུབ་ལ་བཀྲི་གསུང་། ། སྟེང་ཕྱུང་དགྱེ་ཐུང་བའི་གྲ་བཞི་ཡོད་སྟེ། ཐུར་དམ་མེ་ཆེ་རེ་མ་འ། འདི་ལས་ལྷ་ངའི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེས་ལ་ནས། ཨ་ལོ་ལྷུང་ལ་[illegible]
དཀྲུ་ཡོད་ལ། དབྱུང་ནི་ཀྱི་ཁ་འདྲུག་ཐོན་དགོས། དེ་ཕྱིར་ཡང་འགྲུར་བདུབ་པས། གཏེར་དེ་ཐུབ་བསོ་ནས། འགོ་དགེ་རང་རྡུང་ཀྱི་དགྲ་ཡོད། [illegible]
བའི། སྔོད་དང་ལྷན་འཁྲ་བེ། སློབ་བགྲིས་ཀྱི་སྨྲ་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། དཀྱིད་བོ་མཐོང་འདི་ཆེད། འཛིན་པ་དང་སྨྲ་ཀྱི་ལང་སྒྲོག་ར་མིད། དབྱུང་[illegible]
འཁོལ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་ཡང་ལང་མ་ཐུབ་ནས། འཕྲི་བ་དང་ཞེན་པ་ཆོད་འདི་དགྲ་ཡོད། འཐོར་མི་ཆེ་ལ་འདི་སྡིག་དང་། བརྩོན་ཟླ་དེ་སྤྲུ་ལ་མ་ཡང་ཡང་འདང་ངམ། ཙང་ང་[illegible]

རང་ཤར་ལྷ་ཡི་མགོ་ཡས༔ མཁར་ནི་བཟའ་མཆོག་ཡི༔ གནས་ལུག་བོག་མཐོན་པོ་ལ་ཡུ་སྐྱེ་བདུན་པའོ༔ མཆོད་སྣེ་ཐབ་འི་སོ་ནུ་སྐུ་ལ་བ་མན་པ་ཐུགས་ཀྱི་[illegible]་དུ་གས་[illegible]
དམས་བྲིད་དུ་བཞུག་འི་དཀར་ཆར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏབ་པའོ༔ ལོ་ར་བཞོ་ཡི་མཆུད་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང༔ ལོ་ར་ཐབ་གློ་བཏང་བའི་གདན་གཟུག་ཟེམ་ཟབ་མོའི་མདོ་དང་[illegible]་པ༔
སྔོ་དམན་པས་བློ་བ་བཙུན་ནས་རྐྱེན་གྱི་དོན་མཐོང་བ་རང་འགྱུར༔ ཕྱོན་ཤེ་སློབ་ཆེན་པུ་རུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ རྫོགས་པ་ཆེན་རིང་འབྱུང་དང་ཤར་གྱི་རྡུ་ག་ཡ་རྟེ་ཚིམ་ནི་ཀུང༔ མཁའ་[illegible]
ཀྱི་ཡི༔ གཟིགས་དགའ་བློ་དམན་པའི་དོན་དུ༔ ཉོས་ལེན་མཁར་བྲིད་ཕྱུག་པ༔ འཕྲོད་ཕྱག་པ་རྫོ་ལྟོ༔ ཤམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཀྱི་སྐུང་བ་དང་པ་སྐུང་ཕྱོད་བཟུང་[illegible]
འབྲུས༔ ཆོས་ཐང་གི་མཐར་ཕྱུག༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་དང་འཚུང་ལ་མཐུན་པས༔ ཤར་རྡུ་མཛོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྦས་སོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཡེ་ལ་འདས་པ་ཆོས་[illegible]

ཨོཾ༔ ༔ པ་ཆེ་ནི་མཆོག་ཤི་ཤུ་ལེ་ནས༔ རོལ་སྣང་འདི་ལ་ཞིག་ཐོན་པ་དང༔ གན་པ་སྒྲིབ་ལེ་མཛོད༔ བསྐལ་བཟང་དུ་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱོལ་ཏེ༔ གྲུ་ལྷུ༔ སློབ་དཔོན་[illegible]

ལ༔ མཁས་པའི་མཆོག་ཞུགས་པ༔ བདེ་གཤེགས་བླ་མ་པ་ལ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་བྱུས་པའི་བདང་གི་རྡོ་རྗེ་ཕུ་མཁའ་འབྱིང༔ མཐོང་ནོར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུ༔ [illegible]

ལ་སྦྱིན་ཆེད་དང་བྲལ༔ སྣང་བ་མ་འགག༔ སྟོང་པ་ལ་སྨོན་མ་བཏང༔ ཅེར་སྣང་ཚེ་ཕྱིད་ཀྱང་རིག་པ་མཆོད། ལྷ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན༔ [illegible]

བཞི་སྐྱེས༔ དེ་ནི་ཀྱི་ཡིད་དབང་པའི་དོན་རྫ་པ་ལ་ལེའི༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ མཁའ་ཟུ་རུ་འི་བཀའ་འཚལ་པས༔ མཚོ་ལྷ་རྒྱ་སྣང་བ་[illegible]

དུག་རྟེང་ནས༔ ལྷ་པའི་མཐར་མཆོད༔ བསྐྱལ་པའི་མི་རོ་དང༔ བཞག་བྲབ་རྫ་ཀྱི་མཐོ་ཅུལ་བྱབ་བོགས༔ ལུས་ལ་ཞེན་ངོ་[illegible]པ༔ [illegible]

ཙུ་རྡོ་བེར་བཀྱུར་བཞོག༔ དཀྱིལ་ཕྱུང་ཞེན་མེད་པ༔ ནོ་བའི་འབྲུ་ལ་འགྱུ་ལ་བཞེག༔ ལེམ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པ༔ ནོར་བ་དང་མཐོ་རྩ་རྒྱུ་ལ་བཞོག༔
དེ་ལ་བསྒྱུར་པ་མཐོ་བའི་ཀྱི་བར་དྲུང་བེན་བ་བསྒྱུར་བ་གསུང་ལོ༔ མཐར་རྣོན་བཟའི་མཆིམ་ཕུ་བའི་འགྱུར༔ བླ་བསྡུག་དེ་ཕྱིའི་ཧྲ་དོན་ལ་གཞུག་པར་
ཏི་བྲག་ཕྱུག་ཕྱི་ནང་མེད་རང་གསལ་ལོ༔ ལོན་སྐྱོང་བཙུད་འགྲིབ་པ་མེད་པ་གསལ་ལོ༔ མིག་ཕྱིད་ཙམ་མེད་རང་གསལ་ལོ༔ དེ་གསལ་ལེ་བའི་ནམ་ཤེས༔
ནོམ༔ གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ༔ སྣང་སྟོང་ཕྱོ་ཕྱོ་འགྲིབ༔ བདེ་བའི་ནོམ་ཤེས་དབྱེད་དེ༔ རིག་པ་རྗེན་པ་ལྷག་ལྷན༔ ཧྲིལ་ཧྲིལ་འགྲིབ༔
སྣོད་དུ་གསལ༔ ཞེན་པ་མེད་པ༔ ཤེལ་པར་སྣང་རང་ཐེ་མ་ཤར་བལྟ༔ ལུས་ནབ་ནང་མི་ཧྲུ་བལྟ༔ ཕྱ་ཕྱ་དང་སྦྱོར་ཕྱེད་རྣམ་པ་མེད་པ༔ བཞག

༄༅། ༔གཉིས་སུ་མེད་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཟེར་རིག་རྡུལ་ལྷེ་བང་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་ཡི་དམ་སྐུལ་པ་སྐྱེལ་ནས༔ སློབ་སྦྱུ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་སྤྱན་ཡུར་ཐུ་ཏི་ཧྲཱིཿ༔
ནཾ་ལ་ཕྱུང་སྐྱེ་ཆོས་ཞལ་ཞུས་པས༔ གུ་རུ་རི་ཞལ་ནས༔ གནས་ལུ་མེ་བཅོམ་དང་ལ་བཞག་པ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་ནམ་རིམ་ར་པ་སྐྱོལ་བ་ཡིན༔ འདི་ཡང་ཅང་
ཀྱི་ནཾ་ལ་སྐྱེ་པ་ཅུང་༔ འདི་མཐུད་གྱིས་ནུ་རྡུ་ལུ་ཕྱུག་ཏུ༔ ཆོས་ནཾ་ཡི་ཕྱུང་བཞེལ་བྱ་བ༔ ཕྱོག་པ་ཆེན་འཛམ་གླིང་དྲུང་ནལ་གལ་ལ་བ་ར་སྤྱོད་པའི༔ མ་
བཟའ་ཨྱ་ཀྱི་ལྗི་བཞུལ་པ༔ སློབ་ཆེན་བདག་ནཾ་ཕྱུང་རཔའི་ཕྱི་དཔུ་བག་རྡིག་ གདོང་ཀ་གླིང་མཐའ་པའི་གླིང་དང་སྤྱུར་སྤྱེ༔ དེ་ར་བྲིད་བ་ཀྱ་ཡ་ཕྲ
རབ་ཀྱི་ཐོག་དོག་ཐུལ་ཀྱི་ཀྱང་༔ འདི་ནི་བཞག་ལྡན་རྡུག་ནཾ་ཕྱུ་ཡོད་ཏ༔ ནཾ་ལ་ཕྱུང་རཔའི་བ་ཟེན་ར་འགྱུར༔ ཀུ་མུ་ཡཱ། སློབ་དཔྱང་བྱུང་

གནས་ལ༔ མཁའ་རྡེན་འབར་བ་མཆོད་ཀྱི་ཞུགས་པ༔ སྨན་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཁྱུང་ར་པའི་སྐྱེ་ཀྱུ་སྒྲིག་བགྲིགས༔ འདོན་བཀུ་དྲི་གསུང་ ... ༔
ཐལ་བ༔ མཆོད་པའི་ཀྱི་ཞབས་པ་བཅུ་འི་རིགས་པར་སྐྱེད་ཕོ་ལ་སྐྱེ༔ ཡང་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁ་འབྱུང་བས་བདལ་ཆེན་རིགས་ནས༔ ལེའུ་ཀྱི་རྡུ་ཡེ་འདུ་གུར་ ... བར་རམ
ནི་རིག་པར་ཆུད་ལས་མེད༔ དེ་སྐད་ཀྱི་ཕོང་པ་ནི་ཀུ་ལེན་པའི་ལ༔ རང་གི་སེ་འི་ནི་བའི་ཕྱུར་དུ་སྐྱེད་ཀ༔ ནི་བའི་འདི་ལ་མཐའ་མེད༔ འདི་སེམས་དང་རྩེ་མོ་ ...
མཐའ་དུ་སྐྱེད་ཀ༔ ཕྱིར་མཐའ་མེད་དར་དུ་སྐྱེད་ཀ༔ ལྷ་མཐའ་མེད་དར༔ ཞུབ་མཐའ་མེད་དར༔ སྟོང་མཐའ་མེད་དར༔ སྐྱེད་འདོག་ཐུག་པ་མེད་དར་དུ་སྐྱེད་ཀ༔ དེ་ར ...
ཅི་ཡུང༔ མཁའ་རྡེན་འབར་འཆི་ཕུ་འི་གདུར༔ ཀླུ་བར་དུ་རིག་པར་སྐྱེད་ཞུགས་པས༔ ནི་ལམ་དང་པོ་སྐྱེས༔ ལེའུ་སྒྲོག་ཀུ་མི་རིགས་ཞིབ་ནས་ཀ་ལ༔ སྐྱོད་ཅིག་དུ་ཡེ་ཤེས

༄༅། ༔བ་བཟུང་༔ ཙི་ཏ་རྣམ་རྒྱུ་བ་འདི་ཡི་སྨོན་པ་བསྐྱེལ༔ ངང་པོའི་སྐྱོང་བ་གདལ་བས་ཀུང་མི་ཞེན༔ བློ་གདལ་བ་གདལ་ལ་ཡང་མི་གནས་ལ་པ༔ རིག་པ་རྩལ་རྩལ་ལ་བཟུང་
སྨོན་བྲལ་ལ་གི་ནི་མཚོ་རྒྱ་བ་འདི་ཡི་སྨོན་ལ་བཟུང་༔ གང་ཤར་རྒྱལ་ཀུང་ཧ་རུ་འདུག་པས༔ སྤང་བྲ་དང་སྨྲ་བ་འགྱུ་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག༔ རི་ཧ་གི་རྒྱ་བ་འདི་ཡི་ལ་བཟུང་
དམིགས་སྐྱོང་ཀུང་འདི་ལས་མེད་འདུག༔ མཉམ་ཀུང་འདི་ལས་མེད་འདུག༔ ནམ་མཁའ་དང་དུ་དང་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་ར་མེད་འདུག་པས༔ སེམས་ཉིད་རྒྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་ན་ ༔ ཡི་སྨོན
གཉིས་སྣང་རང་འབྱུང་བས་མི་འགྱུར་ཏེ༔ སྣང་བ་གསལ་སྟོང་ཤར་བས༔ ས་ར་མེ་གསལ་ལ་བ་རླུང་ཡིན་བཞི་བ་དང་༔ ཁྲིག་ཐིག་དྲུག་རྒྱུ་བའི་བདུན་སྤྱོད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་༔ ཀུན
ཀུན་མ་བུལ་བ་ཟུལ་སྐྱོ་ལྷོ་འཆར་བ་དང་༔ སྔོན་བའི་དགྱེ་ཀྱུ་ར་བ་དང་༔ ར་སྐུང་གསལ་ཤེལ་མི་སྐྱུ་བ་དང་༔ འདི་རང་ཡི་རྒྱལ་བའི་ཚིགས་ཀུ་ བ་དང་༔ ལོང

གིང་ངེ་བ་དང༔ ཕྱུ་ལེ་ཕྱུ་ལ་བ་དང༔ ལྷན་ལྷན་པ་དང༔ ཁྲིལ་ཁྲིལ་བ་དང༔ མེ་རམ་མེ་ར་བ་དང༔ གསལ་ལ་ཟི་ཟི་མ་ཤར་བ་ལྷུ༔ ཕྱོང་ནོས་མ་བ་འཁྲུང་ [illegible]

ཟིལ་སྣང་རིག་མ་ཤ་བ་ཀུ་ཏི་ཀ་ཨ་ར་མ་ཡུ༔ ཟ་བ་འཚོ་སྒྲོ་ཀྲུ་ཧྲུ་ཕྲུ་ར་རུ་ཏིང༔ དེ་ཉམས་བྱུང་ལ་ཤིང་སྒྲུང་བ་ཚུལ་མི་འཛིན་ལ་ཡིན༔ སྨོན་སྐྱ་འབྱུང་གསང་སྤྱི་སྤྱན་སྤྱོར་ཕྱི་རིང༔ ཟིལ

སྒྲོལ་འཁྲུལ་ལ་དེ་ཉམས་བཞུགས་པ་ལས༔ བཀའ་ཚོམ་ལ་པ༔ དེ་ཕྱིར་ཉམས་སྐྱོང་སྒྲོལ་བ་བས༔ སྒྲོལ་ལ་ཞེན་ཅིག་ཆ་ཡེ་མི་དུ་རེ༔ དེ་ཉམས་བྱུང་ལ་ཞི་ངང་བ་འཚོ་ཉམས་ལ་ཡིན༔

དཀྱིང་ཉམས་དེ་ལ་ཕེལ་འཕྱུར་བ་ཡོད་རྒྱན་མི་ཐུབ༔ བཟང་སྐྱེ་གི་དབང་དུ་འགྱུར་ཡོད༔ ནད་རྟེ་དྲུག་པ་ལས་མཐོ་ལ་ཡོད༔ ཞིང་ནང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྤྱོད༔ དགེ་ལ་སྒྲེ་ན་སམེ

བཟུང་བ་མཐའ་ལ་ནས་ཅན་མི་ཆོད༔ བདེ་ཐེ་ཕྱོ་ལེ་ལ་ཞེན་ས༔ འདེ་ཡིག་ཕྱག་ཕྱིར

དབྱུང་བཙན་ལམ་ཟིན་པས༔ འཁྲུལ་འདི་མི་ར་དང༔ སྣོལ་ཉོལ་ནས་མཆོད་ཁྱུང༔

༄༅། ཕྱུང་ཤ་ན༔ ཏི་དེ་ཝི་སྲི་ཀོ་ད་བ་བྲུ་ཞེས༔ ནོ་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་མི་ཀོ་ད་ཟིལ་གྱི་ཕུ་ན་མི་མཛད་དེ༔ མ་རིག་པའི་དྲི་མ་མི་དགག་ཕྱིར་ཟིལ་རེ་ལ་གནས་སྣང་བ་སྒྱུ་ཆར་པ་ནས

ཡོད། དེ་ཙོ་ན་བདེ་ཉམ་བཀྲུང་དྲེ་གའི་སྒྲིབ་ཤིང་འགྲོ༔ གང་ལ་མ་ཆ་ཞེད༔ མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཞེ་ཡི་ཕུང་བྲུ་མོས་སྒྲིབ་པ་ཡི་ནུ༔ བདེ་བའི་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཞེན་རྫོང་པ་སྤྱིལ་[illegible]

སྒྲིབ་གཞི་ལས་ནུ་སོང་བར༔ དེ་ཡང་བགས་ལ་བ་ལ་ཞེན་ས་ཕྱོགས་ཏུ་བ་ནུ་བུ༔ གནྲུ་ཡི་ཀྱི་ཕྲིལ་ཀྱུ་སྐྱེལ༔ མི་རྟོ་དེ་དེ་ཏི་ལ་པ་ཞེན་པ༔ གཏྲུ་མེད་མཐོང་དུ་སྐྱེས༔ [illegible]

ཕྱིན་མི་རྩོལ་བ་གསུ༔ དེའི་དུ་ལུ་མཐར་རེ་ན་བཟའི་ཞུགས་པ༔ འཁོར་ཤྲི་ན་མེད་ཕྱི་བ་སྒྲིབ་པའི་ནི་ངོ་ཞི་གང་ལ་ཞུགས་པ༔ དེ་ཕྱུ་འི་ཟིལ་གྱི་[illegible]བ་ལ་ཕྱུག་བྲུ་བ་ཀྱི་ལ་མི་ཕྲིབ༔

ཤྲི་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཕྲིབ་གསུངས༔ ཕྱོགས་པ་ཆེ་བའི་མཆོག་ལ་དུད་ལ་སྤྱན་ས་སྒོན་ཕྱུར་འབྲུང་གི་གསུང་[illegible]བ་ཆེ་ཕྱི་དྲུང་ཀླུ་གྱི།

ཨོཾ། ༈ དོན་དུ༔ དམ་ཉིད་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲུབས༔ མཚན་ནི་བཟང་མཆོག་ཡིན༔ ནམ་གྱི་རིམ་པ་ནི༔ དུས་དང་པོའི་ཚོགས་དགུ་ཁམས་པ་ཤར༔ ནམ་ཀ་དམ་ཉི་ཟླ
པའི་རྩེ་ལ༔ འདི་སྣང་བ་རང་གྲུབ་ནམ་ཀུ་སྣང་མའི་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་བར་འབྱུང་ར༔ དེ་ལ་ཞེན་པ་ཚོད་ན༔ དེ་ལ་ཡང་དགེ་བའི་ངོ་བོད་པར༔ མཚན་ནི་བཀའ་ནི་ར་སྐྱེ
གུ་ཡུ་སྦྱ༔ དེ་ནས་མ་བཅིན་བཟའ་མཆོག་ཡིན༔ སྨོན་ཚིག་པུ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་པས༔ སྨོན་ཚིག་བཀོད་དོན་ལ་བཅིང་ལྡར་འདོན་ཕྱུག་པས༔ བཀོད་ཅིག་པ༔ དེ་པ
བ་མི་ཁྲོག་གི་ལ༔ ཇི་ལྟར་བསིལ་དང་ཡིད་ཤེས་པ་དེ་ཅིག་མི་ད་ལ་ཁྱེར་ལ་ཞབས་བསྐུར་ལ༔ ཧཱུྃ་པ་སྒྲོད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འབྱུང་བ༔ ཐོག་ལ་པ༔ མཆོག་ལ་ཐབ༔ སྨོན་པ་རྩེ
དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་སྨོན་ཤེས་པ་མཆོག་པ་ངེས་མི་ཤེས་ལ་ཏེ༔ སྟོང་པའི་སྣང་བ་ཟིན་ཞིང་ཀྱི་བདུད་ལ་ཧཱུྃ་ཀྱི་པར་དུ་ཚོད་ཡོད༔ ནམ་ཀྱི་སྣང་བ་རིག་པ་ནི་ཤར་ཀ༔ སྨོན་པའི་ཧཱུྃ་ལ་ནུས

ཕར་འབབ་ཅང་པ་དེ་ནི་མེད་ཅིང་ཤི་ཡི་ལྷུང་བ་བྱུ་བ་ཡིན༔ མཆོད་པ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ནོར་ལྷུང་བ༔ མཆོད་རྟེན་མ་འཇིག༔ ཕྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཉུང་བ་ལ་མ་ལྟ༔ ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ལྟ༔ [illegible]

ཞེན་པ་འདོད་ཡོན་ང་ལ་བ་ང་མ་བྱེད༔ འཕྲུལ་ཡིག་མཆེ༔ ནོར་ངལ་མ་བྱེད༔ ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་འཁོར༔ སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་ཕྱི་བ་མཁའ་ལ་ཁྱུར་བ་སྐོར་ཡུང་པ་སོ༔ མ་བཅོས་ན་བ་ཟབ་ཡང་ཆེ་མ་ཕྱུར་སྒོམ་ཡུ་ངང་༔ ཕྱི་ནང་[illegible]

ཀླུ་བ་ཀ་ནོར་ཡུ་བུ་ང་ཕ་ལ༔ གང་གིས་སྐྱེ་ནོར་ཕ་སྐྱོང་ཡིན་པ་ལྷུར་ལོང་ཏེ༔ བདུག་ཟང་ནག་ཐམ་ལ་ཀྱི་དུག་ཤེས་པ་སྐྱོན་གྲུང་གིས་སྐྱེ་མ་སྒྲིབ་པ༔ རི་ཁྲོད་ཡུད་རྟག་[illegible]

ང་ལ་ཕྱུག་ར་མ་གི་འདུག༔ སྙིང་རྗེ་ཡི་ལ་སྐྱོལ་ཏུ་མེད༔ མཁྱེན་ཀྱང་ལ་འབྲུལ་ཏུ་མེད་ང་བརྟག་སོ༔ ཐམ་ལྟེ་ཤེས་པ་ཚོམ་གྲོང་བ་ཏུ་རྟེ་གྲོ། ཨ་ཕྱུག་རྟེན་ཕྱི༔ [illegible]

དེ་ཏུ་རྟེ་ཕ་འོ༔ དེ་ལ་སྒོམ་ཆེན་པུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུར་སྲུང་ཏེ༔ ཏེ་འོ་རྟ་འཆུལ་འབྲུལ་པ༔ གཞལ་ཕ༔ མཆོད་ལ་ཡེ་ནས་ཀྱི་གནས་ལ་ལུང༔ འདུལ་མ་ཀྱི་[illegible]

ཨོཾ༔ ༔སྔོཾ་རྫུ་དང་འཕྲུལ་རྫུ་དང་གར་མེད༔ ཐམ་ལྟེ་ཤེས་པ་ཐུགས་རྗེ་བདེ་དང་ཡིན། དཔུ་བ་འདོད་པ་ཡུམ་སྒྲིབ་ཀྱི༔ འདོད་པ་བཀོད་ཀྱི་ཡུམ་ཐོད་ཕྱུང་བ་རྒྱེད་པ་ཡིན༔ རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དྲི་སྨྲ་བ་ཀྱིར༔ དཔལ་མགོ

ཐབ་མགོ་འཁོར་ཞུགས་པ་ལེ་དང་བྱུ༔ སྔོཾ་མ་ནོར་བ་དང་གྲུབ་ལ་མ་རྟུང༔ མི་སྔོཾ་དོན་དང་མི་གྲུབ་བ༔ དེ་བཞིན་དང་སྐྱེ་པ་པ་མཆོག་མཐུ་ནོར་གྱིས་དོ་དྲུག་ཕབ་ཟླ་རྒྱུས༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ༔ དཔུང་རིམ་[illegible]་དྲེ་[illegible]་མཆེད

ར་ཉིན་གྱི་སྣང་སྲིད་ཀུན་མཆེད༔ དེ་དོ་དང་དབྱིངས་ཞུགས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུ་མེད་འདི་གྲིམ་དང་གྲོལ་བ་བར་དུ་བྱས་པས༔ དེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་རང་མེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ༔ མ་བ[illegible]

སྐྱོང་བ་ཤིང་བའི་ལེ་ལྔ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ནས་གླུ་བ་འདི་ཨོཾ་ཨུ་བྱུང་ནམ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མ་ཧཱ་ཡོ་ཛ་དེ་ལྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཛཿ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཡ༔ ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྦྱར་

[illegible]་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཐབ་ཡིན། འདི་བཅུ་བརྒྱ། དབེན་གནས་བརྒྱུད་དེ་རང་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པས། བོན་དང་མི་བོན། ལེ་ལ་དང་རིགས་པ་ཅང་ཡང་མཐུན། དི་ཤྭ་[illegible]

བག་ལ་ཕྱུར་ཡང་། འདི་ཡིན་དང་ཅིག་འདྲ། མི་རྒོད་དང་ཆུ་བོ་རབ་ལྷུར་རྒྱུ་རྟེ། ནམ་ཁའ་ལྡིང་ཕྱུ་ར་བལྷུར་རྟེགས་མེད་པའོ། དེ་སྐྱོན་ཕྱུ་ཕྱུ་ང་བ་ནགྱི་ཕྱུ [illegible] །ཕྱུང་
དོན་ཞུགས་པ། བག་ལ་ཕྲ། མཆི་ལ་རྫོང་ཀྱི་རྫ་ཡེ་དེ་ལྷུ་ར་ཀྱི་ཡི་ཞིག། རྫ་ཡེ་དེ་མ་གཏན་ཀྱི་ཀ། རྫ་ཡེ་དེ་དང་མཐུ་ལ་ཕར་ཀྱི་ཀ། ཕྱུང་བའི་དང་དེ་ལྷུ་ར་ཀྱི་ཀ། [illegible] ཡེ་རྒྱི་ཀ
ལྷུ་བ་རྫ་ཡེ་ཆེ་ན་ལྷུ་ར་ཀྱི་ཀ། ལ་ཞིམ་བཾ་སྨི་ལི་དོན་ཀྱི་ཀ། ལྷ་ཡེ་ཕྱུ་རྒྱུ་སྨན་མ་ཐུང་མ་ཕྱུང་ཀ ཟླ་ཉིད་མཐུན་རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཀ། དེ་ཆུ་ལི་ཤུ་དུ་རི་ཁ་ལ་ཞི་ཏི་ཞིམ་ཕྱུ་ཤྲཱི་ཀ ཆས [illegible]
མཐུ་ར་མཐོང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྨྲ་དུ་ན་ལ་སྐྱེ་པ། རྫ་ཡེ་ཆེ་ན་མི་གི་ལྷ་བ། མ་ཁ་སྦྱུ་ཞལ་ཆུ་ཡི་ཕྱུད་པའི་ལ་ཙུ་ལྷ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱུང་ན་ཞེང་ལྷུ་བ་ཡེ [illegible]
ཤར་དུང་རྫ་ཡེ་ཀོ་རི་གནས། རིགས་ནཀ་ཀྱི་ཡིཾ་ཞུ་ཙ་ན་གཏེར་གནས་ལྷུན་པའོ། ཤེས་པར་འཚལ་ཞལ་ཞུགས། ཤྲཱིས ཧྲཱི

ཨོཾ༔ ༔ཀློང་ཆེན་ཀ་དག་རང་འབྱུང་རང་ཤར་ལས༔ བར་དོ་ཡིུ་བཞེལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔སྔོན་ཆེན་པོ་དང་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་སྤྲུལ་བྱུང་ལས༔ ཐུག་དམར་དཔལ་གྱི་བསོག་ཡལ་ལས་བཞེངས་ལས༔ ཕྱུ་ཙེ་རིག་ཀུན་དུ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པའི་དུས་སུ༔
རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཞལ་པ༔ མངའ་གྱི་མགོས་སྤྱར་རི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ལས༔ སྤྲུལ་གྱི་མགོས་སྤྱེ་ལ་སྤྱིལ་པའི་སྐུ༔ སྤྱི་གི་ལ་བརྒྱུད་ཆད་འགྲོ་དོན་བརྒྱུད་ཆད་མེད
དྲག་ལྷག་མགྲོལ་ལོག་འདྲེན་འདུག་པའི་དུས༔ སླུན་རྩིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཆར་པའི་ཞིབ༔ སྤྱི་མེད་ཐུབ་ཀྱི་དོན་པ་བྱ་རྩོལ་དག༔ ཡང་དག་དོན་གྱིས་དང་ལ་རྡོ་རྗེ
གནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོད་པའི་འདུད༔ ཞེས་བསྟོད་པ་འབུལ༔ བར་དེའི་བསྟུལ་གྲོལ་བའི་ཡིག་འ་ལུང་བརྟེན༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་ཙལ་པ།
རྗེས་ལྷག་ལ༔ བར་དོ་ཡི་དེ༔ རང་ཞིག་ནས་འདི་ཐར་དོ་བྱ་བ༔ དང་པོ་འཁྲུལ་ནས༔ དཔྱད་ཚོས་དང་འཕྲུད་པའི་བར་འ་བར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ འདི་ལ་ལྷག་པ

ༀ༔ ༔ལྟ་བའི་ལོ་སྐོགས་དགོས༔ ཧ་དེ་མེ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད༔ ནོར་པ་འཁྲུལ་སྣང་ལ་ཡོག་ནས༔ ཆོས་སྐུ་དེ་ཀྱི་ངོ་མ་སྐོར་ནས་ཀྱི་བར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས
བསྟན་གྱི་མདམ་པ་དགོས༔ མི་ཡིང་བར་དུ་བྱེད༔ གཉེན་ལེ་དུ་ལོང་ནམས་པང་བར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་བྱང་བའི་མགོ་དགོས༔ སྐྱེ་ཤེལ་བར་དུ་བྱེད༔
འཆིམ་མི་ཤེལ་པ་ནས་དབྱེར་མ་ཆད་བར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཡིས་ངོས་འཛིན་ཞིག་དང་པ་དགོས༔ ལྡེ་དཔ་བར་དུ་བྱེད༔ རིག་པ་རྒྱལ་བ་བབས་དབྱུས༔
མང་ལ་སྐོར་མཐུག་བར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་བསྒྱུས་བྱུས་སྦྱོགས་བ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་བླ་དགོས༔ ཙཔོ། པ་ཧང་ཀ་ལྡེ་ཀྱིས་ལ་ཀ། རྒྱལ་རྟ་ཁྱེ
རགེག་ནས་པའི་བར་མ་དར༔ རྫོང་འི་ལྷ་བའི་མགོ་ནི༔ ངང་པོ་ལ་རྒྱལ་དང་ལོས་རང་མེད་རྩོན༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས༔ གསོལ་བསྐུ་ཡི་ཙམ

ཨོཾ་མ་གྲོལ་པར་སངས་རྒྱལ༔ ཀཾ་སྐྱོ་ཀྱི་ལོ་ན་བཞིན་ཕྱོགས་པ་སྐྱུར་རེ་ཙཾ་མ་ཙཾ་མ་གྲོལ་པར་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས༔ གཞི་ཡི་ངོ་
བོར་མ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ༔ འདི་ཡོད་ཡིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པས༔ རི་པ་སྣོམ་ཞེ་དང་དུ་རྟོག་པོ༔ བཙལ་བ་འཕྲུལ་ལ་གཞིས་མ་མཆོད་པའི༔ ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱ་མ་བཅད༔ ལས
ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་མ་སྨོད་པས་འཁོར་བ་ལ་མ་སྤང་༔ ཕྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་མ་སྤྱོད༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད༔ ནང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་པ་མ་སྤྱོད༔ ལས
ཞེན་པ་མ་སྤྱོད༔ རང་རང་ངོ་ཤེས༔ གྲོལ་བ་གསུམ་ཆོད༔ ཞེན་པ་སྣང་བ་འཁྲུལ་གཞི་ངེས་ལ་ལོ༔ ཤེས་པ་ཚེ་ཆོད་ཀ༔ ཀུན་ལ་ཞིར་ཁོ་བ་མ་བྱུང་བར་སྐྱོ
འདོད་ཡོན་སྔོན་ལ་འཁོར་བར་འཁྲུལ་བ་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ན༔ ངང་པོ་བཞི་ཡི་ཡོད་པ་རོ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ༔ དོན་མ་ཤེས་པ་ལ་བླ་མའི་རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་ལ་དེ༔ འདི་ཡི་རྒྱུ་

ༀ ༔ དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀློང་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་ཀླུ་བཙན༔ ལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིད་བཞིན་སྟོབས༔ ཐོག་དམར་སྒོམ་པའི་ཀུན་བཞིན་པ་ལ་ཡེ་ནས་
ནང་འཁྲུལ༔ ཤེས་པ་ཐུ་མོའི་སྟོང་ལ་བྱེད་ཁྱུར་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བའི་ཡོ་ཤེས་པ་རྒྱུད༔ ཤེས་པ་རྩེར་བཙན་ཡུལ་ལ་སྡུད་དཔག་ར་རྡེན་གསེར་རྒྱུ
བརྟུང༔ ཀུན་བཞི་ལ་བཀག་བཏགས་ལེ་པས༔ རྣོ་ར་སྐྱེ་པས་ལུས༔ གཞན་ལོག་རྟུ་ཁྱུང་སྐྱུང་ཏེ་བའི་སྤྱོ་དབྱིངས་བོར་བས༔ འཁྲུལ་པ་ལས་ཟློག་པའི་ཡུད་ནི༔ ཆོས
ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང༔ དོམ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ ལྟེ་མ་སྤྲུལ་པའི་དམ་རྫུན་ལོངས་པས་ནག་པོ་ཡང་མ་གྲོད་བརྩེ་ལ་དམ་ཤེས་པ་ལ༔ རྣམ
ལྡང་ཤར་བ་སྒྲིབ་དཀྱུག་སྒྲག་ཀྱལ་ཚོར་བ་དང་འདྲེ༔ ཀུན་བཞི་བཅུས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་མདང་ཡེ་ཀི་ཏ་ཆོད་རང་གཤེགས་ལ་དུར་ཐོད

བར་སྣང་ཙམ་ན༔ མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་པ་སྣང་སྟོང་ནུབ་ཀ་བབ་ལང༔ དེ་ལ་རང་བྱུང་ཤེས་པ་ཡིས་པར་ཏི་ཡུ་རེ་བ་མཐའ་ལ་བཞི་མ་ཤར་བ་དང་སྦྱེ༔ གསལ་ལ་འགྱུ་བ
མེད་པ་ཡ༔ བརྒྱ་རི་ནི་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཙ་དང་པ་ཡི་ནི་གསུང་ངོ༔ ཀུན་ཏུ་ནི་ཤེལ་ནས་ལ་དུ་ཡེ་བ་ལོ་ན་ཡ༔ ཏི་ནི་ཀྱི་བར་དོ་ལ༔ སྔོན་པ་ཏི་ནི་ཀྱི་མིག་ནི༔ མི་ཤེས་ལ་ནུ་བ་ལ
བནས་པ༔ གསལ་ལ་ན་དོ་བ་ཀྱང་མ་དྲི་མིང་ཀི༔ ལྷུན་ཏུ་པའི་དང་སྐོ་ལྷུ་བཞིན་དང་པོའི་དུ་བབས༔ ཕྱི་ཡི་སྒྲ་ལ་དང་ནང་གི་ཤེས་འཛིན་པ་མེད་པ་བཞག༔
ལུས་ལ་བཙལ་ཀི་ཀ་མི་དུ་བཞུར༔ ཚོད་རང་གསལ་ཀྱི་རྒོང་ཡང་ལ་འདེན་འཛིན་མེད་རང་བཀྲག༔ དེ་ནས་སྤྱིར་བཞིན་བ་ལོ་ནས་དེ་པའི་འདག་པ་ཡི་ཧྲི་ཀུ་མ་འདྲ༔
སྔོང་པའི་མཐར་མ་ཤེས་པ་ཏུ་ས་ཏེ༔ སྐོང་པའི་ཤ་རྒྱུག་ཐབ་ཀྱི་འདུལ་བཞི༔ གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་ཏུང་པའི་མཐའ༔ སྟོང་པ་ལ་ཞེན་ན་ཆད་པའི་མཐའ༔

༄། །གསལ་ལྷུན་འདི་ནི་པ་ལ་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ནི་ཐེག་མཐར། འབོར་བ་མ་ཕྱུགས་རང་གྲོལ་རང་དུ་ཤར་ཡིན། བྱིན་བརླབས་པར་ཡོད་ནམ
རིག་པ། ཀ་དག་ཡེ་ནི་ཡལ་བ་ར་མ་ཤེས་གསལ་ཡེ་ཡོང་བ་འདི་རྟུ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་མངའ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་...་ལེ་མཐོང་ངང་། དེ་ལྟར
སྐྱོན་བསྲུང་ཆོས་སུ་འཆར་བ་ནི། ཁྱོར་ན་བུ་མེད་སྤྲོས་མ་སྐྱིད་ལ་ན། དེ་ཡང་ལྷུ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་ཐུར་པ་ལ་དྲི་མ་ཅི་འདུག་ལྷ། དྲི་མ་འདུག་པ་ཕྱིར་དབང་དབང་བས
ཏུ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེར་སྟོམ་པའི་འདི་ནི་ལ། མགས་ལ་བལ་གསལ་འདི་ནས། གསལ་བ་ལ་དོན་རྒྱུ་མ་དེར་མཐའ་ཡི་ནི་གཏུ་ངོ། ཡང་དུ་ལེ་ཀླུ་ཡ
མི་ལྟ་པར་དོན་ཆོས་སྤྱར་བའི་དྲུག་གང་ལ་ཞེས་པ། གསལ་པ། མི་སྣང་ཏུ་ལུ་སྐྱེ་བུ་གཞི་ན་ར་རང་འདུ་ཇི། ཡེ་ལ་པུར་ཟེ་མངོ་ཅན་བྱུ། ར་ལ་དེར་མི་གམ་པ་འདི་དུ་ལྷ

བ་ཆོ་མང་པོ་འདྲིས་མ་ཏུ་ལོང༔ གཞི་ཞི་ཞི་མ་སྐྱིད་དུ་ལུང་ངོ༔ མི་ཡི་ཟླ་བཞི་བདེ་དུ་ཡུ༔ གལ་པ་བ་འདི་མི་དགའ་མོ༔ དེ་ཡས་སྐྱོང་ཧྲོ་བ་ལོ་ངན་པའི་ལ་ལ་ཀྱི་ཡས་ཞེས
མི་ཡི་དུ་གལ་ལ་བ་འདི་མ་ཕྲུང་ངོ༔ བ་ངན་འདི་རྟ་ཞེ་གཞན་ལོ་ཁ་དམ་ལོ་པ་རྒྱས་ཅི་མན༔ ཡིས་དད་ཚོང་འདྲིས་པ་ཡིན༔ འཚོ་རང་ག་རོག་པ་ཡིན༔ རྟོང་
ཉལ་ཐུབ་སྐྱེ་སྨི་ཡི་ཀྱི་བར་དང་འབྱོང་བ་ཡིན༔ འདི་འདྲ་ར་ཐུབ་པ་མ་ཟི་ཐ་བར་དུ་ནི་ཀྱི་ཕྱོང་ཆམ་ཆ་ཤུལ་ལག་ལ་ལ་འདི་མི་ཤི་སྣ་ལ་ལ་ཡང་ཡང་བ་སྐྱུར་པའོ༔ དེ་ཐག
མི་ཡི་དུ་གལ་ལ་ལ་འདི་མ་ཕྱུག་ན༔ དཔོན་སྐྱོ་བུ་རང་ཞབས་ལ་པ་དང་འདྲེས་སོ༔ འབྲུལ་པ་ཡིས་བཟློག་པ་ཡིན༔ འབྲུལ་པ་དེ་འབྲུ་བ་རྡུ་ནག་ཡིས་བལ་བཞ
མགོ་ཅིག་གོ༔ གུ་རུ་ཞེ་ཞབས་ལ་ནས༔ སྐྱོ་འཇིག་ཅིག་བར་པོ་ཡིས་ཏོ་བ་བྱུང་བཞི༔ ལུག་བརྒྱུད་དུ་མར་མི་ཐུབ་བ་ང་འདུ༔ ཏོ་ཕྱེད་ཚོ་ཞ་མ་དེ་སྐ་བ་མི་བ་ལ་ཡེ་བ་བཞལ་བཏམས

ༀ༔ ༔པ་ལ་ར་དྷེ༔ རྡོ་ཕྱེན་ར་ལོ་གི་ཤ་ལ་ལ་འདོན་ནོ༔ ཐེམ་རེ་ཁྲལ་ནེམ་བྲུལ༔ ནཚ་འི་ཤྲུ་ཧྲི་ཤྲཾ་མི་ག་ཤ་ལ༔ ཤ་ལ་དྲེལ་པའི་དྲེ་ལྷུ་ལུ་ཤ་མེ་གྷེ།
བྲུག་ཀྲུ་ལ་དྲེམ་པའི་དྲྀ་ཤྲུ་བ་ཤྲུ་སྐྲུཾ་ཤ༔ ལྷུ་རི་ཧེ་འཁྲུ༔ རྡོ་མེ་ལ་དྲེམ་པའི་དྷྲི་ཤྲུ་ལུ་ཤྲུ་ཛྲི་རྡང་ཡ་ལ༔ ཀྲུ་ཤ་ཀྲུང་ལ་དྲེམ་པའི་དྲྀ་ཤྲུ་བ་ནཾ་གྷེ་ཧེ༔ གཙེ་ལ་ཚཾ་ལ
ཧཱུྃ་ལས་རྡང་ལ་ཡེ་གོ་ཡོལ་ལྷི༔ རི་ཆེན་ནི་ནེན་ཤར་ནམ་ཐེད་པའིཾ༔ ཧེ་ཧྲེ་ཐེབ་ཐྲེ་ན་དྲུག་ནུ༔ ལུས་ལ་ཡེར་གཏེ་ལེ་ཤ་ལ་པག་ལ་ལ་བདུ༔ ལུས་ནཙའི་དབ་དུ་མེ་བདུང
ལོཾ་ས་ཡ་ཆེ་བྱེ་དབ་དུ་མི་བདང༔ བཙལ་མེད་ཀྱི་ཁྱི་ཤི་ལ་ལྷུར༔ ཆེ་དྲེ་དེན་གཤལ་ལ་བདབ༔ ཆེ་དེ་འདྲེས་འདེབ་ཆེན་གཤལ་ལ་འདྲེན་མི་དྲུ་སྨཾ༔ དེ་བཤལ་ཀྱི
དགོང་པ་ལ་འདྲེན་ཐིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་དྲཾ༔ ཐེམ་རེ་ཁྲལ་བདང་ཚེ་དེ་རི་ཤང་དྲུ་དུག་རཀྵ༔ ར་པ་སྨྲུ་ནུ་ཐྲུ་བ་ཤལ་བདྲུ་ནེ༔ ཀླཾ་ནཾ་ཤྲུ་ལྷི༔ དེ་ཀ་ཙང

མ༔ ཕྱུང་བ་སྒོམ་ནོམ་དང་ལྡན་པ་རྡོ་ཚེར༔ མཐའ་བྲལ་མཐའ་ལ་ཤེ་ཞེན་ཆེ་ཞིང༔ སྣང་དཀར་མའི་ནུ་གྱེ་ཞེང༔ ཕྱི་རུ་བླུ་ལྡན་བཅིངས་ཏུ་རི་མཐའ་བཙན་ཡམ༔ ནང་ཕྱི་ནས་

ཐུ་དཀའ་དང༔ ཤེས་པ་བཅུ་རང་མེད་ཡེ་མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྡན་ཞེང་ཕྱིར་བས་སྙན་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་པ་དེ་བས་ལ་ནས༔ ཤེས་པ་བཞལ་བཞི་འདོད་ནས༔ དེའི་དུ་སྒྲ་སྟོང་ལ་སྐྱོང་པ་འདི་བཞལ་ཡོད་ད༔

ཡིན༔ [illegible] ཞེ་ཀྱི་ཡོང༔ དང་ [illegible] དགོང་ [illegible] དེ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ [illegible] པ་ ཡིན་ [illegible] ཡིན། ཆོས་ཉིད་འདོད་ཀ་པ་ལ་ཆེན་རིང་དང་དུ༔ ཆེས་སྟུ

རྒྱུ་སྒྲིབ་དེ་བོར་བ་དེ་ཡོད། ཉེས་དེ་ཡུ༔ ཕུར་བུ་ཆོས་ [illegible] བཞིས་ལ་ཉེ་སྐྱེ་ [illegible] ཡང་དག་པ་ལ་སྨིན་ [illegible] བྱེ་བའི༔ དེ་ན་སྨུ་བཞུང་སྒྲ་ན་མི་ [illegible] པ་ལྡར༔ ཞུག་ [illegible]

གསལ་བ་འདི་ནི་ [illegible] རིག་པ་ཟང་ཐལ་ [illegible] ཉམས་ཡིས༔ ཤེས་སྟོང་གསལ་ [illegible] བཀག་ [illegible] དུ་ལ་སྐྱེད་ཆེ་བར་བོན་དང་ལ་ཤེས་པའི

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་ལམ་ཞེས་པ་ནི༔ ཡང་རྒྱུ་ཏུ་ཞེང་ལ་ནམས༔ ཕྱི་དཔལ་བར་དོ་ཕྱུར་བཅོམ་ཆེན་རྒྱུ་བསྟུ༔ ཡིས་ཟླ་དེ་མཆོད་པའི་མོས་དགོས༔ དེ་ཡང་འཚོ་བ་མའི་ཤེས་བཞག་ལ་སྐྱེ་རྩ་ཀས༔

ནམ་པ་ལྔ་སྒྱུར་དང་བྲལ་ལས༔ ཕྱུ་ཆོས་དྲུག་དང་བྲལ༔ ལེ་བ་མ་དང་ལ་འདུ་དང་བྲལ་བ་རྣ་བ་ཟླ་ཉི༔ དཔེ་ཕྱུར་ཧ་ཧྲེ་ཀྱི་མི་དང་ཞབས་ཕྱུང་བ་བསྟུ༔ ཙོ་ལྗོ་ཕ་བཟླ་དང་བྲལ་མཛད་ཆོད་མ་དང་ཕྱུང་

པ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་ཆར་མང་པོ་སྐོར་ཅིག་པས་མང་ལ་སྨོ་མི་བཞུས༔ ལྡེ་ར་བཞི་མཐའ་ཆོད་པ་འཁོར་བ་སྨི་ཧཱུྃ༔ ལྷ་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་པའི་ང་རི

རྒྱུ་ཐུག་མི་ཡེན༔ རང་དབྱིངས་ཆེ་སྤྱ་སྦྱིན༔ བཞེན་དེ་ཞི་ཏུ་ལ་དྭ་སྤྱ་སྦྱིན༔ སྒྲ་སྒྲ་ལ་སྐུ་རི་ལོས་ཀྱི་དེ་བྱེད༔ སྤྱ་ཟླ་ཡིས་ལ་ལྷུ་ལྷུན་ནས༔ ཤེས་པ་མ་འགག་རང་ལ་སྒྲགས་ལན

སྐྱེ་ཕྱུར་ལོ་ལ་ཁ་ར་ཕར་ཅ་བ་མ་ཐོ་པ་ཤེ་ཏེ་ཡིས༔ མ་ཕེ་ལ་བར་ཕྱུང་བ་འགོར་ཧ་ཏི་ཡེས༔ རང་ཞེ་ཕྱུང་བ་ཆོ་གྱུ་དེ་ཧྲི་ཡིས༔ ཤེས་ལྷུ་དང་ལྷན་དབུ་ནས་སྐུར་ཡིས

ལྷའི་བཀའ་ནི་ཕྱེར་བཞིན༔ (དྲིལ་སྤྱི་བར་ཕྱུང་བཀོར་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རིན་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡིས༔ ཡིས་ལྷ་དང་) དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ར་ཆེ་ཅིད་མཐུ་འབྱུང་བའི་མགོ
འི་རྒྱུར༔ སྔོན་གྱི་དུས་ལ་བསྐྱུང་པ༔ ཇི་ལྟར་ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཀྱི་སེར་བའི་ཚད་ཆེ༔ ཕྱོན་ལ་ཡང་བར་དུ་སྨྲ་ཆོད་པ་འཁོར་བར་འཛིན༔ ཕྱིམ་ཡང་བར་དུ་སྨྲ་ཆོད་ཀ་ལ་འཁོར་བ་ནི་བར
འབྱུང་ཀ་ལ་ཏུ་ལོ་ཟླ་དང་བར་དུ༔ པ་བཅུ་དང་པོ་ནི་ཤེས་བདུན་ལ་ཞིབ་ལ་མཛོད༔ ཆོ་ག་དེ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་ཚུལ་བསྐྱུར་མཛོད༔ དུས་ལ་སྤྱི་དང་ཟླ་བ་ཆོས་སྤྱོད
སྤྱོད་མཛོད༔ སྣ་ཤིས་བདུན་ཆ་དུ་མེད་ཡང་བར་དོ་ཆོད༔ དེ་ནས་ཕྱིམ་ནི་ཡོད་དུ་བསྐྱུར༔ ཇི་ལྟ་ཀ་ཆོས་དང་ལེགས་ལ་ངེས་པར་མཛོད༔ ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་ཐམ
འཛོལ་བར་མཛོད༔ ཚོ་འདི་དང་ཕྱིམ་འཛོལ་བར་འཛིད༔ བར་དོར་ཕྱི་བའི་མཐའ་འདི་སྔོན་དང་ལ་མི་ཕྱོལ་བར་ཕྱི་མའི་དོན་ཏུ་གཅེར་སྐྱལ་མཛོད༔ དུས་ལོ་རྣམ་ལྔ་འདི་དག

ཨོཾ༔ ༄༅༔ ཧོ་ཀེ་ཧེ་རུ་ཕྱོགས༔ བར་དོ་སྤྱོད་པའི་མགོན་སྐྱོང༔ ཀུ་སུ་ལུ༔ སྨོན་པ་བྱུང་ནས་ལ༔ བཅུ་ལོ་ལྗུགས་པ༔ བདག་བདུ་ལོ་བདྲ་བ་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལ་ག་ཡང
བཅེ༔ དེ་མོ་བྲ་བསྒོ་དུ་འགོ་བ༔ ཚེམ་མོ་ཉལ་གཞིད་དུ་འཇོག༔ གཞིད་དང་བསྒོམ་ཡེལ་བ༔ བྱ་མ་དེ་ཉལ་བ་འམ་ཚོ་ཡི་མཆོག་ཐུལ་བས༔ བཀོལ་བ༔ རྗེ
སྒྲུབ་ཀྱི་ངང༔ དེ་མོ་བྲ་བསྒོ་འགྲོ་བལ༔ སྤང་བ་སྒྲ་ལ་ཡི་མཆོག་ཐོལ༔ ཚེམ་མོ་ཉལ་འཚོང་མཇིང༔ ཨ་ཧོ༔ ཀུ་སུ་ལི་ལས་ནི་སྒྲུབ་ལ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཏེ༔
དང་པོ་རིལ་ལ་རྩེ་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན༔ བར་དུ་རེ་པ་ལོག་ན་ནི་མཐུ་དེ་ས་ལོ་བློ་བྲི་དུ་བྱུང་བ་ཡིན༔ མཐའ་མ་ལོ་པ་ནི་འདྲ་བལྟ་ན་མེད༔ དེ་སྐད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་ནས༔
ལོ་ཀྱི་དོ་སྟོང་པ་འགྲུབ་ལ་ཟིང་བབ་ནས་ཚང་འདྲས་ལ་ངས་ལ༔ དབང་སྒྲུབ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤང་བསྒྲུབ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱི༔ དེ་རྗེ་རིལ་གྱི་སྤྱི་སྤང་སྤྲུལ་ཤིག༔ ཤ་སྤྲུལ་འདུལ་ཀུན་སྒྲུང

བར་དང་སྣང་ཡིན༔ སྣང་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད༔ ལ་རྟོག་བློ་འི་སྣང་བ་རྟོག་ཕྱི་རོལ་ཅི་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་༔ རྟོག་པ་ཞི་ཙ་བྲལ་ནས་ལ་འཛིན་པ་ཅན༔ ཐམས་ཀ་ཡོངས་སུ་ཞེན་ཀྱི་སྣང་བ་བའད
ཀ་ལ་ར་མི་རྟོག་ཡིན་ནས་སྐྱེ་ཡང་༔ དེ་ལ་ཆ་དང་འཛིན་པ་མེད༔ གང་ལ་བ་ལ་གཞུང་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་སྣང་བ་ལྟར༔ རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་སྟོང་རང་དེ་ལྷག་བསྡུ་ནས་ལ་འབེབ་པ་ཡིན༔
སྣང་བ་སྟོང་པ་ར་པོ་འི་དེ་དང་དབྱིངས་ལ་ལྷ་ཡི་མེད་སྣང་བ་རང་སྣང་ཡིན༔ སྟོང་པ་རང་སྟོང་ཡིན༔ བར་དུ་བདུད་པ་ལམ་ཐག་དག་མེད༔ སྣང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན༔ ལ་སྒྲོ་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན
གང་ལ་བ་ལམ་འཁྲུལ་པ་ར་འཛིན་མཚན་དང་འདྲ་གསུང༔ དེ་ལྟར་རྟོག་ཚོགས་སྣང་བ་འགགས་ལ་མཐའ་ག༔ དེ་པ་སྟོང་ལ་འཛིན་པ་མེད༔ དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཅན༔ སྣང་ནས་ཡང་མི
དགོས་པ་ལ་རང་ཡང་དག༔ རྟོག་མི་རྟོག་རང་ལ་གྲོལ༔ མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཚོགས་དང་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲེས་ཆུད་པ་ཡ༔ ཡེ་ནས་བཅུན་མེད་པའི་མཚོན་ཡིན༔ སྣང་བ་དུ་ཡང་དུ་བརྟོགས་སུ་སོ

༄༅། །ཀུ་སུ་ལུའི་ཞལ་ལ་ནས། །སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་ཉམས་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཤོག་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་དུ་ཡུག་ཞི་ནས་དུ་ཡོང་བའི་ཚོགས། །དབང་པོ་ལྔ་སྤྱོད་དུ་མི་འགག་ཁྱེད་དུ་མི་ཤུབ་བར་སྐྱོ་ཕྱིན་གཡོ་ལ་ལས

འཛིན་པ་མེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རྒྱུན་བཞག །ཉམས་ཉིད་ནང་ཉི་ངོས་མ། །ཀུན་སྤྱོད་པ་ཆ་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཕྲག་ལ་ལ་འདི་ན་པ་མེད་དུ་བཞག །དེ་ལ་བཀའ་བབས་ནི་ངའི་སྒྲུབ་ཁང་ནས། །

བཅོས་པའི་མི་ཤེས་འཕྲང་དེ། །མི་ཤེས་ནག་པོ་མེད་དེ་ངོ་བཀག་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ངང་ལ་བཞག །ནམ་ཞིག་ཤེས་བུ་སྐྱོང་དྲི་སྤྱི་ཞེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྡ་ཅིང་ཏུ

ཟེ་ཡི་རྩེ་རྒྱུགས་པ་མེད་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག །ངོ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །མིག་ལྟ་བ་དག་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཞག་པ་ལ་ཐུན་བསམ་པ་ཡིན་ནང་དུ་ཞག་ལ་ཞེན་རྟོགས་མེད་ལྡན་བཟུང་། །ཆོས་རྟོག་པ་ཞིག་ལ

ལ་སྟོན་པ་ལ་བཞུད། །དེ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་ན་བུ་བཞུ་པ་དང་དང་ཕྱིར་ཀྱུལ་ཤིའི་སྒོམ་ཡི་ལྷུན་གྲུབ། །ཐིན་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བའི་སྒོམ་ནི། །ཐལ་རང་གཞི་ལ་ངང་པའི་དུ་གྱུར། །ཤར་གྲོལ་བ་ལ་ལ་བའི

མེད་དེ་གཞལ་ལ་བཏྲུལ༔ སྨོ་ལྷ་བསལ་ལ་མ་འགགས་པ། འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཞུད་ལ་དམ་མེད་པས༔ མེ་ཏོག་ཡར་ཕྱེ་བ་བཞིན་སྣང་སྟོང་དུ༔ གཏེར་གྱི་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ནགས་གཡལ་བདེ་དེ
ལྡེང་དུ་ཡང་ཡང་དབབ་ལ་ཕྱི་ནང་ལ་བསྒྲུབ༔ ཕྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་ནམ་མེད་བསྒོམ༔ ལོ་ལ་རང་ཀ་ལྟེ་སྨིག་ཡིན་བསྒྱུར༔ ཀུན་ཏུ་ཞེན་ལ་ཞེན༔ མངའ་དང་དང་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཧེ༔ ཆོ་ད་ཀྱི་དོན
ངང་ཧྲི་ན༔ མངའ་ཆོས་སྐུ་ལ་བདེ་སྨི་བྱང་རྗེ་པ་མེད༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིག་དེ་དང་དང་མ་ལྡན་ན༔ ཆོས་དེ་ཡི་བཀོད་ནམས་ཅི་ལ་ཡང་དབང་ནགས་འགྱུར༔ རང་རིག་ཧུཾ་བསྒོ་དང་མ་ཕྱེད་ན༔ རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱི་རྗེར
ཧྲུ་འགྲོད་དབང་ཞི་མེད༔ སྤྱི་ཆི་མེད་པ་འདི་ནི་ཀ་མ་ཧོ་ཏི༔ ཕྱི་མ་བདེ་འདི་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ཕྱུར་མེད༔ ཙཔ་ཏུ་ནོར་བུ་ལ་དང་མ་ལྡན་ན་རྒྱུ་ཕྲ་ལ་ཏེང་ངན་ཀ་འདི་ཞེན་ཕྲུ་ཧྲུ༔ རྗེ་ལྷ་ཀ་ནོར་རྒྱུ་ར་མ་སྒྲུབ་མཛད༔ ཏྲི་སྐྱེ་
ནལ་ཕྱག་བཞུ་བོད་བྱུང་བྱུང་[illegible]པ༔ མངའ་བདག་རང་གྱི་ཕྱི་མ་འདྲེ་གཏད་ར་ར་ཐུགས༔ ཡུ་ཏུ་མཛད་དཀར་པོ་འདི་ནང་དུ་ཐུགས༔ ཡུ༔ ཡུམ་སྒྲུབ༔ ལྷ་བྲག་སྤྱི་ཀ་གཏེར་མ་ར་ཞི་ནོ་ཀྱི་ལྷ་ལྟེམ་བྲུ་ཙ་རྟེ་སྐྱིན་པའི་ཀློས

ཀྱཻ༔ ༄ ༔ ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལ་ལས༔ རྐྱང་ཏིག་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་དཔོད་བཟྲེ་རབ་བཞུགས་སོ༔

[illegible] གཏེར་མ་ཡི་མགོན་པོ་དཔལ་ཡེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཕྱུག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བོད་ཡུལ་ཡེ་སྨན་པའི་དམ་བཀྱིད་ད༔ རྒྱ་གར

ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འོངས༔ བཙོ་ཁ་སེ་དགུ་རྩེ་ལ་སོང་པ༔ འཛུམ་ལག་གང་གིས་དབང་མེད་བཞེངས༔

ཞི་དང་གྲང་ཡུལ་ལ་སོང་པ༔ གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས༔ འདི་སྲིན་འགོང་པོས་ཡུལ་བརྟུལ༔

ཧཱུྃ༔ སྣོད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་བཤམ་པ་བཅུག༔ ལོ་ཡང་རྒྱུ་དང་བརྩེགས་པ་སྤུང་ངོ༔ རྒྱལ་པོའི་བྱིན་དགོས་ཧྲཱུྃ་ཡར་མཆོད༔
ཚོས་ཏོར་ཧྲ་ས་དང་སླ་གསུངས་རྗེན༔ ཡུལ་ཞིང་ཚུང་རིན་རྩེ་སྦྱ༔ བྲག་ཕྲུག་ཞིང་དང་གྲུ་རྩིག་ཡབ་ཁང་༔
མཐུན་འབུམ་ཕྱོགས་གཏེར་ཀྱི་ཐང་༔ ལས་ཀྱི་བསྐལ་ཅན་ཁྱུར་ཕྱི་རིང་༔ གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་ཡ་རིས་རུས་ཡོང་ངས༔
ལྷུ་གེ་ན་ཏ་ཧྲ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོས༔ རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཡ་དག་སྨ་ཡུ༔ ཡང་བདག་སྨ་རྫོབ་རེ༔ དགོ་བརྩེ་ཀྱི་དཔལ་

ཨོཾ༔ ༄ ༔ཆོས་བརྒྱུད་ལ༔ ཆར་པ་ཕྱར་རྒྱ་ཏུ་བབས་པར་བཞུགས༔ གཞན་ཡང་ཕྱུས་ཏྲེ་ཧྲི་བོ་དང་༔ གཡུ་རུང་བྲ་ལྷུ་ག་ཕྱཱ་ཁྲོན༔
སྨྲ་པ་ཕྱི་ཀྲེ་ན་བ་དཀྲུབ་པ་ཡེལ༔ གཙོ་བོ་ཆེ་བོ་[illegible] དང་༔ གཡས་སུ་[illegible] གཙང་སྒོམ་རྗེ་གཙོ་[illegible] དང་༔ [illegible]
ཡུལ་ཉི་དྭྭ༔ ཟུ་རྗེ་རྒྱལ་ཀྲུ་དྲི་དང་༔ གཞོ་སྟོང་གཏེར་སྒྲོན་གཙང་གི་ཟླ་བ་ཟླ་ལྷུང་༔ ཕྱག་གྲོ་སྤུ་འཛོང་ལ་སྤྱང་རོ་རྗེ་ས་གྲི་ཕྱུ་ཁང་དང་༔
མཁའ་རིས་གདངས་དང་པ་ཐང་ཤ་ཡུ་སྨྲ་སྨྲི༔ མཁར་རྒྱ་ལྷུང་ཟླ་ར་ཙ་ན་ལ་སོ་ང་པ་ཡིས༔ གནས་ཆེན་བསྒོམས་ན་སྐུ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞུགས༔
བྲག་ལྷུང་མཐིང་རྡ་མགྲིན་སྐྱ་རྒུ་ལ་ལ༔ སྐུ་ཚོམ་ལྷ་ཉི་གཏེར་དུ་བྱོན༔ ནི་ཤིང་ཞི་རིང་ལྷོ་རྡོ་རྗེ་དང་ན་སྐུ་ཚབས་གཅིག༔ བྲི་བྲང་ཡང་

དབེན་གནས་ལ་སྒྲུ་ཚོན་ཅིས༔ དེ་ལས་ལུང་བྲན་ལུང་ཆེན་ཐོད་ན༔ སྐུ་གཏེར་མཆུང་ལ་གཏེར་ཁྲུང་གཏེར་སྣ་རེ་ཕྲས༔ བྲག་དམར་
ན་ཁྲུང་ཁྲང་ལ་གནས་ཀྱི་ལས༔ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འབག་བཀང་འཕྱུར་མ་ལུས་ཕྲས༔ [illegible]
འོག་གཉིས་ལ༔ ཀ་གཅིག་གྲོལ་ན་ཡང་དེག་ཤོག་རི་ལ་ཕྲས༔ སྐུལ་ཕྱིན་ནོར་གྱི་ཆོས་སྐྱ་ལེན་དགོངས་ནས༔ རྫོང་ཆེན་སྒྲོག་གི
སྙིང་པོ་དྲིལ་ཏེ་བཞུགས༔ པུད་བདག་གི་ཁྲུང་ཀྱི་གཏེར་ལྷ་དང༔ ཡང་གཏེར་གཉིས་དང་ཡན་ལག་གི༔ ཁྲུང་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཚེ་བརྒྱད
ནོས༔ གནས་ཆེན་ནོས་ལ་སོ་སོར་ཕྲས་ནས་ཡོད༔ སྙིང་པོའི་ཁྲུང་གཏེར་ཉི་ཙ་ཕྲ་ལས༔ མཆོག་གི་ཁྲུང་གཏེར་སྣ་ར་སྟོད་བྲག་ལ་ཕྲས༔

རང་ཉིད་ཚེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཐུགས་ཀ་ཚིག་སྒོམ་པའི་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བསྒྲུབ༔ ལ་གཅིག་སྒོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བ་བཟོད་རྒྱལ
ལོ་གསུམ་སྒོམ་པའི་སྣང་བ་ཞེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེན༔ ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཕྱུར་ཀྱི་སྨོན་ཏིག་ཡིན༔ མ་ཏོང་ས་སྐྱེ་མེད་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ༔ བདུད
ཆེན་བརླབས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་འབྱུང་བས༔ དེ་ལ་སྔགས་ཅིག་ཚེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲུབ༔ ཚར་སྤུང་དབང་གི་སྒྲུབ་གཞིས་ཞེད་མ་བྱེད༔ ཡང་དག
ཐོང་གྲོལ་ཡིད་ཅན ... ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ ... བྱུང་མི་ཆེ་བས༔ ཚོང་ལ་དུ་མི་བཟློ་འགྲོ་ལུ་མི་བཏང་ཅིག༔ བདུད་བྱེན
བརླབས་པའི་སྡིག་ཅན་དགའ་ཞིག་གིས༔ སྡིག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས་མ་སྤེལ་གཅིག༔ སྤང་གསུམ་ཐིག་གསེར་རྡོ་མང་རྒྱུ་ར་ཀུང༔

ཨོཾ༔ ༈ ༔ ནོར་གཏེར་ཆོས་གཏེར་སྒྲོང་གྲོལ་གཏེར་ཡང་སྲས༔ [illegible] ཞིམ་པ་བྱུང༔ འབྲས་མོ་གཤོང་
དང་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ལ་སོར༔ ཡུལ་ཆེན་ཉེར་དང་ཡུལ་ཕྲན་དུ་མ་སྤྲུལ༔ འགྲོ་འདུལ་བས་སེམས་ཅན་ཚེ་རབས་ཀྱི་གཉེན་པའི་དུས༔
[illegible] ཁ་བ༔ ཨ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
[illegible] སྙིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ཀླུ་རྩ་ཕྱི་ལས༔
ལ་བྲག་འཚལ་ལོ༔ པདྨའི་གསུང་བྱུང་གཏེར་གྱི་བ་དང༔ དཔག་མེད་སྣ་རྗེས་སྲས་ཕྱུར་ཏེ༔
དེའི་ནང་ནས་ཙེ་ཏྲ་ལྷ་ཕྲུག་གཏེར༔ ཡང་ཏིག་མཐོང་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག༔ ཤོག་ལེ་ར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བླངས་ནས་ཀྱང༔

༄༅ ། [illegible] ད་བཞི་བཞི་བཅོ་ར་ཏྣ་ཕྱུ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་དཀོན༔ ཕྱི་ཕྱི་ཡུལ་སོ་དེ་ཆོས་མང་ན་ཡང༔ ཡང་ཏིག
ཕྱུ་བུའི་གདམས་པ་གཅིག་ལས་མེད༔ ཡུ་བདག་གི་སྙིང་གི་ཐིག་པ་ཡིན༔ རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བཅུ་ཕྱེད་སྤེལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི
བྲིག་སྒྲུབ་ཆེན་མངས་མཛད་ཀྱང༔ ཡང་ཏིག་ཕྱུ་བུའི་གདམས་པ་གསུངས་པ་མེད༔ མཁས་པའི་ཡ་རབ་པདྨ་ཆེན་ར་དྲི་མ་ཁ༔ རྒྱུ་ཅི
འབར་བ་ཀ་ཁྲི་ས་ལོ་གསང་སྔགས་སོ༔ ཀོད་གསལ་གདམས་པ་མང་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང༔ ཡང་ཏིག་ཕྱུ་བུའི་གདམས་པ་ཀ་གསུངས་པ
མེད༔ དབྱིངས་ནས་ནུ་བུ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིད་ཀྱིས༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་སིངྷ་ཡིས༔ ཀོད་གསལ་གདམས་པ་ཇི་སྙེད་གསུངས་ན་ཡང༔

གཅིག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་སྙིང་པོ་ཡི་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ ཡང་ཏིག་གདོལ་པ་ཆེ་བོ་གསེར་ལས་དཀོན༔ ཀུན་ལ་མི་བསྟན་རིན་ཆེན་སྲས་ལ་
སྦྲུལ༔ ཛྙཱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ ཱི གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ཅེས༔
སྟོན་ཀུན་གྱིས་སྤྱུར་སྒྲོག་ཅེས༔ ཀ་དག་ཡིས་ཀློང་ཉིད་ལས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅེས༔ ཅིར་ཡང་མ་འགྲུབ་ཀློང་ཉིད་ལས༔
ཐུ་རྗེས་ཞལ་ཕྱག་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ སྐུ་གསུངས་སྤྱུར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་ཟེར་རྣོ་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ རང་ལས་མི་འབྱུང་སྤྲུལ་
པའི༔ དོ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོ་ཏེ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་རེ་འཁོར་གྱི་བསྐོར༔ ངལ་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་ངལ༔ ངས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཚལ་ངལ

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔ཡེ་ནས༔ གནས་ནི་མཐའ་གྲུ་ལ་གནས་སྐྱོང་༔ འཁོར་ནི་རང་ལས་མ་ཞེན་པ༔ རི་ལྷ་འདི་འཁོར་ཕྱིས་བསྐོར་བའི་དུས༔

ཆོས་ནི་ཡང་ཏིག་སྙིང་པོའི་དོན༔ སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྲུལ་བའི་དང་ནས་གསུངས་གཙོ་འཁོར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ༔ དེ་ནས་དུས་མ་ནེ་གཟུས

མཆོག་ཏུ༔ ལོང་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་བཤད༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ

སེམས་དཔའ་ཡིས༔ ཏུར་ཁྲོད་སྨེ་རིམ་བརྒྱད་པ་བ་གནས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་དཀར་རབ་རྡོ་ལ༔ བརྡར་དང་བརྡ་ཡི་ཚིག་ཏུ་བཤད༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་

རབ་རྡོ་ཡིས༔ རྒྱ་བཀྲ་ཤུར་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་དུ༔ མཁས་པ་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ༔ མངོན་གསུར་ང་ཕོག་ཐབ་ནས་བཤད༔ མཁས་པ་ཀྲྀ་སྤྱུ

ཡིས༔ དུར་ཁྲོད་སོ་སོའི་གླིང་དག་ཏུ༔ བདག་འདྲ་ཕྱུ་གོད་འཕྲེང་ལ༔ གནས་ལུགས་ཡིད་སྤྱོད་བྲལ་ནས་བསྟན༔ མཧཱ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔
བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ལྕམ་དང་༔ སློབ་དཔོན་ནི་མ་ཞིའ་སྙིང་པོ་ལ༔ འཆིང་བུ་རྡོ་ཡི་ཕུར་ཁྲིད་དུ༔ མཚོན
གསུང་རང་གྲོག་ཕབ་བསྡེ་གནང་༔ བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ གུ་རུའི་གསུང་ལས་ཐོན་བཀའ་ཤྲུ་ཐུས༔ སྒོ་དེ་གླེག་བཾ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔
མཧཱ་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཞུས༔ གསེར་སྐྱེམ་ཀ་ཕྱུ་སྐྱོར་མ་ཕུལ་པ༔ འབྲས་ཚ་སྨན་སྒྲུབ་ཚང་དང་བཅས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་འཁོར་དཔག་མེད་ཕུལ༔
གུ་རུ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས༔ མཧཱ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཡང་ཏིག་ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ཚིས༔ ས་དེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་འདི༔ ད་ལྟ་སྦེ་ཡཾ

༄༅། ། ། གཏེར་དུ་སྦས། གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་སྣང་བ་ཚུལ་ཡང་དག་གསོལ་ཡ། ཞེས་ཞུས་པས། མཐུ་ཐུ་རུ་པ་ཀ་ར་སྐྱུ་ལ་པ། མཚོ་སྐྱེ་ལ་
ཐུ་མོ་ཞུས་པ་ལ་ངེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ཀྱི། དམ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེད་གསུང་ལ་པ་རྣམས། མདོ་སྡེ་[illegible] [illegible]
[illegible] བ་གསུམ། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པར་འདུས། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་ལ། བཞུ་བ་སྒྲུབ་པ་གཅོད་པ་དང་། ཡོན་རང་
གསལ་བ་སྒོ་བ་གཉིས། འདི་ནི་དཔེ་རུ་མེད་པ་བཟུང་[illegible] [illegible] པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ནས་ཡང་གཅེས་པ་མཆོག །
ཤོད་གསལ་བ་ཕན་གདོན་གདམས་ངག་ཡིན། ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་འདི། སྒྲུབ་ཆེན་གཙོ་བོ་ནི་རྟག་ལྟར། ཀུན་བ་ལ་བསྟན

གཙིག་སྙིང་གི་ཁྲུ༔ མཚོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐོབ༔ ད་སྐྱེ་སྤྲུལ་བའི་དུས་མིན་པས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལ་བསྐྱེ་མི་ནི་[illegible]ས༔
[illegible]ནམ་མོང་ལ་ཐུག་ཕྱི་རེག་[illegible]ས༔ མི་རྣམས་ཚེ་འཕྲུང་ལོང་མེད་པའི༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་བརྩམས་པ༔ འོད་གསལ་ལ་ཏི་ཀ་དྷཾ་པ་ལ་དེ༔
དེ་ལ་དགོས་ཞལ་ཞལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ གཙེས་གསུངས་ས༔ ཡང་མཚོ་སྐྱེས་ལ་ཕྱི་བུ་ལ་པ༔ མཆོག་གྱུར་ལང་༔ ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ཐོད་ཀྱི༔
དགོངས་པ༔ སྤྲུལ་ཆེན་གཙུག་གི་ནོར་བུ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཕྱིར་ཀྱི་ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་ཕྲུ་བུ་འདི༔ གཏེར་དུ་སྦས་ནུབ་བདག་གཏང་དུ་སྦྱར༔
འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་གང་གི་ཕྱེད༔ དུས་ནི་ཀྱི་དུས་ལ་སུ་འདོན༔ སྟོན་པ་ཏུས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་འདི་ཕྱིར་ཡོང་ས༔

༄༅༔ ༈ ༔བཀའ་སྩལ་ལེ་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ མནྡ་ཀུ་ནྟེས་བཀའ་སྩལ་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་བུ་མོ་དང་ལྡན་མ༔ ཡང་
དེ་ཀ་[illegible]གདོས་པ་ཞུས་པ་ལེགས༔ སྔོན་འབྱུང་དུས་ན་ཨ་ཀ་སྦུ་བ་ཀྱི༔ གསུང་རབ་ཧེ་སྙིང་གསུངས་པ་ལ༔ དྲང་དོན་ངེས་དོན
གསུ་དུ་འདུས༔ གསུ་དུ་འདུས་ཀྱང་དྲང་དོན་འདུས༔ དྲང་དོན་རྣམས་ཞག་རྒྱ་ཆེ་ཡང༔ ཨ་ཏི་སྤྱི་ཏི་ཡང་ཏི་གསུམ༔ དགོངས་པ་ཕྱིར་
ལུ་སློབ་པ་མེད༔ གཟུང་འཛུག་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ལས༔ མནྡཱ་ཨ་ཏུ་ཨ་ཏི་གསུམ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཐིལ་ལ་སློབ༔ ཨ་ཏི་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ༔ ཡང་ཏི་ནི་གཞི་ཀ་དུ་ཆེ་འདུས༔ ཕྱི་ནི་ཨ་ཏི་ཡི་ཕྱོར་དང་སྦྲན༔ ནང་ནི་སྤྱི་ཏི་ཡི་ཕྱོར་དང་མཐུན༔

ཨ་ཏི་ཏི་ཕྲོ་རྡང་མཐུན་པ་ནུ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལུས་ལ་རྟེན༔ སྤྲོ་ཏི་ཕྲོ་རྡང་མཐུན་པས་ན༔ ཀ་དག་ལྷོད་གསལ་ལ་གཞུང་དུ་འཇུག༔
ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་འདི༔ ས་དང་ཡོ་ལ་ལྟོས་མེད་པར༔ སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་མཇུས་ནས༔ འཕོག་དོན་ལས་ལ་ཁྲིད
པར་ཆེ༔ ཐུན་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱོད་ཉིད་ཀྱིས༔ ཟབ་ཕྱིར་ཤོག་སེར་ཡིག་ལ་བཀོད༔ མ་འོང་ཕྱི་མའི་དོན་ཕྱིར་དུ༔ ཚེ་ཐུང་ཡོངས
སྤྱོད་འཁྲུལ་བ་ན༔ དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ གནས་མཆོག་ཟབ་ཕུ་ལུང་གི་ལྟོ༔ རྫ་མོ་ལྷ་རི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང༔ རྒྱ་ལྷ་མཁའ་ཁག
རེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ཉིད་ཀྱི་ཤར༔ རྩེ་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞེལ་ཅུ་འབྱུང༔ ནོར་སྣང་ཆེན་པོ་སྤུང་གཏེར་གཅིག༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཁྲག་དམར་ལྕེར་ཁྱུང་འཁོག་ལ་སྒྲོལ༔ ད་ལྷུ་ཀི་ལྷུ་ལྷུཾ་ནུས་འཕྲིན་གྱིས༔ མ་འཁོང་སྐྱོ་བས་འདོན་པར་འགྱུར༔
འབྲེལ་མཛད་དོན་ལྡན་ཐེག་པའི་མཆོག༔ ཡང་དེ་ཆེན་པོས་ཆོས་འདི་ལོངས༔ སྐལ་ལྡན་ལ་ཡི་སྣ་འདྲེན་པར་བྱེད༔ སྐལ་མེད་བཀྱ
སྲུལ་ལོག་ལྟ་མ་ཁན༔ མང་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆོས་ལ་དམོད༔ ཡང་གསང་གདམས་པའི་མཐར་ཕྱུང་ལ༔ ཆོས་མིན་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་
བཀུར་འདེབས༔ སྙིང་དཔོན་ཆོས་ལ་དམོད་པར་བྱུས༔ དེ་འདྲའི་སྐལ་མེད་བྱུང་བའི་
ཚེས་བསྐུང་ངོ༔ ཡང་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཐུས་པ༔ མདྷ་གུ་རུ་ལ༔ དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གསལ་ཕྱིར་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་འདི༔

ལྷ་ལྷམ་ཐི་སྐྱེ་བས་དོན་ཞེས་གསུང་བར་འདྲ་བས༔ [illegible] སློབ་མ་རྒྱ་ལྡན་དེ་ལྷ་གཅིག་ཡོངས༔

༔ལོང་སྤྱོད་རྫོ་ཚོད་ནོས་ཀྱང་གསུངས་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔

མཚོ་རྒྱལ་བུ་མོ་ཡིད་འོང་མ༔ ཤེས་རབ་འབྲེལ་ཚོད་དོན་ཕྱིན་མ༔ དབྱིངས་ཅན་ཕྱུལ་པ [illegible] ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཨཱཿ ཡང་ཏིག་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི༔ ལས་ལྡན་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔

༄ ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གདམས་པ་དེ༔ ངང་བརྟན་ཚེ་ལ་སྐྱ་རྗེན་འདྲ༔ ངང་བརྟན་ཚེ་ལས་

༄ ཨོཾ༔ ༡ ༔མ་འདས་པར༔ སློབ་པོ་རྡོ་རྗེ་འབྲེལ་འབྲེག་པ་ནི༔ གཏེར་ཁ་བཅུ་དང་ཅིག་ལུ་དབང་༔ [illegible]

ཕྱུང་ཡིས་སྦྱར་སྲུས་དེ༔ སྐྱེ་དུས་འགྲོ་བའི་ཉེན་གཅིག་ཡིན༔ བརྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ནར་ཚད་

ཡོད་པས་ཟབ༔ དེ་ཡིས་འཁོར་མ་ལུས་པ༔ ཀུན་ཀྱང་དཔའ་བོ་མགྲོན་རིགས༔ དེ་མིན་བདུད་སྤྲུལ་གསུ་ཡང་ཡོངས༔ ནུ་མེད་རྫ

ཉེས་ནག་པ་དང་༔ གཉུ་སྐྱུང་སྡོམ་ལ་སྐྱར་གས་པ༔ དེ་ལ་བུ་ཡི་ལོ་ར་པར་འཛོམ༔

ཏང་ལྡན་དེ་དང་སུ་འབྲེལ་བ༔ དབང་རྫས་གསུང་

གཱ་འབྲེལ་བ་ཡང༔ པདྨ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེས༔ བུད་མེད་བདེ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ༔ བྲབས་ཤེས་གཞན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱེས༔
[illegible] དབང་རྟེན་ལེན་པ་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཡང༔ སྤྱི་དམིགས་སྤྱི་སྒོ་མཆོད་
པར་ངེས༔ དེ་ལ་མ་དད་ལས་འབྲེལ་ཅན༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣོ་སྨིན་ཕྱེས༔
ཚེ་ཝོའི་སྨོན་ལ་ཕྱེས༔ མ་འོངས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རུ་འགྱུར༔ དེ་ཡི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན༔ གུས་པའི་སྨོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ན༔ སྨོན་གསུམ་སྒྲིབ
[illegible] སྐྱུ་གདུང་རིང་སེལ་རྒྱུ་པ་ཡོད༔

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔དེ་ཡིས་མ་ཚན་དང་ཧུས་པ་བརྗོད༔ ཕག་པའི་ཞེ་དྷུ་ངེས་པར་གྲོལ༔ ངའི་བྲུ་ལུས་དམ་པ་དེ༔ ཞང་ཧེ་ལྷ་འབྱུང་ངོ

[illegible] ཙམ་ཡང༔ ཟབ་གཏེར་གསུམ་ཙོ་ལོང་སྤྱོད་འབྱེད༔

དེ་མིན་བུ་སློབ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱུག༔ ཆོས་དང་ཚུལ་མིན་སྣ་ཚོ་འཕྲེད༔ སྨོད་པ་ཙོམ་ཙོ་བསྒྲེལ་མཐར་ཡོངས༔ དད་དད་མེད་དཀུན་ཚོང་

ནས༔ བསྟན་ལ་པན་གནོད་སྒྲེ་ལ་མཐར་འབྱུང༔ དེའི་སྐྱེ་བ་རྗེང་མ་ལ༔ [illegible]

[illegible] རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ༔ ལུས་མ་དང་འཕྲོག་

[illegible]

པའི་ངེར་ལྡན་གཅིག༔ དེ་ཚིག་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡིས༔ གསོལ་བ་འདེབས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་ཏུ་ཡུལ༔ དེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་འབྲེལ་གྲོགས་པ་ཡིས༔
[illegible] ང་བརྟན་པོ་ལ་ངེས་པར་འདད༔ ངེ་ལྡན་བསམ་ལྷ་ཚོ་བསགས༔
གཅིག་གཙོ་ཁྲུས་ལ་འཁོར་བ་ཞི་བའི༔ ཚོའི་སྐྱབས་པ་གནད་སྤྱན་ནས༔ [illegible] ཡུལ༔ [illegible]
ཀྱི་ཙོ་ལྷ་བསང་བར་ངེས༔ སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡོན་ཚོགས་མ་ལུས་ནས༔ ངེར་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཡུ༔ ཕལ་ཆེར་བ་ཐུབ་ཤར་ནས་འབྱུང་ང༔ ཁྱད་
[illegible] ༔ ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལ་སྤྱོད་ནི༔ ཁ་རེག་ངང་དང་གསལ་

ཨོཾ༔ ༧ ༔ལྷོ་གངས༔ རྩ་རིགས་ཞལ་དང་ལྷུ་ལག་གི་འཁྲུལ༔། གནས་ཆེན་ནོར་ནས་[illegible]ཁྱུང་ཁྲ་ཆེས༔ མཁའ་[illegible]

[illegible]༔ [illegible] མཁར་རྫོང་འབྲེལ་སྒྲིག་བ་གཅེས༔ སྨན་ཅིག་གསུངས་བ་ཀ་ཏ་བཞིན་འགྲུབ༔ དེ་ཚོགས་མེ

འབྲས་བཞིན་དུ་འབྱུང༔ གསང་སྔགས་ཚོགས་ལ་མོས་པ་ཡིན༔ ལས་ལྡན་བུད་མེད་ཡིན་པར་ངེས༔ དེ་མིན་དམ་ལས་ཉམས་པ་ཏེ༔

སྐྱེས་བུ་ནི་ཚེ་ཚད་འཕྲོད་ཟ་ན༔ [illegible] འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བུ་སློབ་མང་ངས༔ ཧ་ཀི་ཏ་རིག་སྒྱུར

བུད་མེད་ཚོར༔ དེ་ཁ་བཟང་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་ལམ་ལྡན་དང༔ ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང༔ དེ་ལྡན་རྒྱུད་བཟང་[illegible]ཡ་པ་དང༔

རི་ཁ་བྲང་ཕྱུང་ལྡན་བུད་མེད་མང་༔ མདོར་ན་ལུས་ཅན་ཕོ་མོ་ཀི་ཀོང་༔ ཕལ་ཆེར་སྒོ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་རིང་༔ སྨྲ་བ་སྤྱོད་བརྗོད་ལྡན་ནི་སྙུག
བསྐོར་༔ འབྲེལ་བ་ཉི་མ་ཁྱེར་མཐའ་དང་མཉིས་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་༔ གདུལ་བྱ་ཚོས་མཐའ་ཀུན་ལ་རྒྱས་༔ ཁྱབ

སྤྲིན་མཁའ་དབུས་མཐའ་རྒྱས་ཏེ་༔ ལུས་ཅན་དེ་ཡིས་ཐོས་པ་རྫོང་༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་བཀུར་བཅས་ཏེ་༔ ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པ་བཙོན
པན་༔ ཕྱུང་དང་ནོར་དཔེ་ར་མེད་༔ [illegible] ཐོས་སྙིང་དང་དུས་བཅས་ཀྱང་༔ ས་རྡུལ་འབྲས

ཨོཾ༔ ༈ ༔བླ་ན་ཚོམ་མེད་༔ འཁྲུལ་ཚོད་དོན་དང་ལྡན་པ་ངེས༔ མཐོང་ཐོས་རེག་དང་དྲན་པ་ལ་ཀུང༔ ཞེས། ཟླ་ཟུང་ཤེ་ཇི་ར་དོན་སྙན།

[illegible] ངེས་ཟབ་གཏེར་དོན་ལྡན་འགྱུར༔ སྙིང་དུ་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིན༔ དེ་ཚིག་རྩོལ་ལ་ཕ་ཞེན་མ་བསྒྲུང་ན༔

བླ་མའི་སྐུ་ཚོད་ཞུ་བ་དང་༔ རང་ཉིད་རྡོར་སྒྲུབ་བར་ཆུང་༔ ཁྲིམ་ཆེ་ལ་ཚོམ་པའི་ཆོ༔ སྙིང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཡིས༔ ལུས་བསྒྲུང་

མི་ཐུབ་དགོས་པ་ཕྱེད༔ བླ་མའི་ཚེ་ཐུང་བར་ཆད་ཞེ༔ རྡོར་ཕྲུལ་བ་སྐྱོང་ནས་ཡོང་༔ དེ་ཕྱིར་དེ་ཚིག་རྩོལ་ལ་ཕ་ཞེན་བསྒྲུང་ངས༔ [illegible]

སྤྱན་མ་ཀུན༔ པ་མ་ཐྲུབ་རིས་ལུ་ཡིན་ཀུང༔ [illegible] ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ལ༔ བཟློད་ཐབ་

མཛེ་དོ་དོ་ཕྱོགས་བཀྲ་སྒྲུང་ངས༔ བླ་མ་བརྩུ་གོ་ཆོར་སྒྲུ་བསྒོམ༔ ཚོས་མ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་སྙིང་ལ་ཚོངས༔ ཚེས་གསུང་ངས་ནས་རྒྱུ་རིམ་ལ་པ་གསུམ་

ང་བཙས་ནས་གཏེར་ཀུ་སྒྲུབ་ལོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲུང་ཆུན་ཆོས་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ༔

སྤྲུ་མ་མཁྲེད་ཏི་ལུང་རྗེན་ཁ་ལ་རྗེན་ནས༔ ཡོས་ལོ་ཧོར་ཟླ་ཕྱ་པའི་ཚེས་བཙུ་དྲུག་ལ་བྲག་དམར་ལྡེ་ཁྱུང་ནས་གདན་དྲངས་ཤེང༔ ཤོག་སེར་ལས་

ཞབ་པའི་གནས་ཞེ་ཡ་དོང་དཀར་པོ་དཔལ་ལ་རྩེ་མོར་བཀྲིས་སྐྱེ༔ དགེའོ། བཀྲ་ཤིས།

༄༅། ། སྐུ་གསེར་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་བརྟབས་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ་ཨོཾ༔ ༄ ༔བླ་མ་ཀུན་བཟང་འཇའ་དང་འོད་དུ་འཁྱིལ་བ༔ སྨར་བཀྲག་མདངས་ཟེར་དུ་ཁྱབ་ནས༔
ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་
རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ ལྷ་ལྷུན་མཚོ་མཐའི་ཀློང་ནས་མེར་ཤིག་ཤིག་འདུག

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔ ༔པ་ལ་སེམས་གཟུངས་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེ་ལ་ཞག་གསུ་ཁུལ་ནས

རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་མོ༔ འདི་ལས་འགལ་ན་དཔལ་ལྷ་ཀྱི་བསྲུང་མས་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་བདག་ལུས་རྡོར་སེམས་དཔའ་གསལ

བ་ཡིས༔ ཨེ་ཧྲུ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྤྲི་ཉི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་པ་ལ༔ ནང་ནི་ཅོ་ཧྲུ་དེ་གསང

བ་འོད་ལྡན་གྱི་ཀློང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུ༔ འཛར་འོད་ཐིག་ [illegible] ཀྱི་ཀློང་ན་ཨེ་ཝ་ཨེ་མ་གནས༔ དེ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་
འཚོན་ལྔར་གསལ་བར་བྱེ༔ དེ་ལ་ཞག་བདུན་རྩེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ༔ འབྱུང་འཇུག་རླུང་ཕ་བསྒྲེལ་བ་བཏིམས་པའི་གདད༔
དེ་ལས་འདས་ན་སྣང་བདག་ཙན་པོ་ཡིས༔ སྒྲོག་གིས་དབང་པོ་ཚོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེངས༔ དེ་ལས་སྒོ་དང་བྲེ་རུ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔
རྩ་རྣམས་འཁོར་འདུག་གཞུས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྱིལ་བའི་ལོ་བྲང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་སོར་བསྐྱེད༔ ཀྱེ་རྩུ་ལ་མདོན་རྟོག
རྣམས་དང༔ གསལ་བར་ཡོད༔ དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་པར་བྱེ་ཚེག༔ འབྱུང་འཇུག་རླུང་སྲེལ་བའི་གཏིམས་པའི་གནད༔ ཞག་གསུམ་རྩེ་

༄༅༔ ༡ ༔གཅིག་བློ་པར་མ་གྱུར་ན༔ དཔལ་ལྡན་སྟེང་གི་བསྲུང་མས་ཏྲ་ཆད་པ་མཆོད༔ ཙོ་དྲུའི་ལྷ་སྐོང་འགོད་ཐེར་འབར་བ་ཡིས༔
དུང་འབར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་མཆོག༔ གསོལ་ཚེར་འོད་ལྷ་ཏུ་ཁྲེལ་པ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ཏུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་
བརྒྱད་ནི༔ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་ནས་[illegible]གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཞི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མདུན་རྩོག་ནང་ནས་གསལ་ལོ༔ ཁྲོ་འོད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཤལ༔
ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ དུང་འབར་ཙོ་དྲུའི་འོད་ཐེར་འཕྲོ་ཏུ་ཡིས༔ འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཁྱུ་པ་དྲུག་ལྷ་རྣམས་གསལ༔
དེ་ལ་ཞག་བདུན་རྩེ་གཅིག་གཞན་དུ་སྒྲུབ༔ [illegible]ད་ལས་འགལ་ན་སྔགས་ཀྱི་བསྲུང་མ་ཡིས༔ ལུས་ངག་སྙིང་དུ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཆོད༔ ཉེ་ཕྱིར

ལུས་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲུའི་གྲངས་ཚད་ནི༔ ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཕྲ་མའི་ཡི་གནས་སྟེ༔ གྲངས་མ་དེ་ཉིད་དཔའ་མཐྲིང་ཡིན༔ དཔའ་བོ་མཐྲིལ་
ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡིས་འོད་ཀྱི་ནང་གི་སྤུ་ཚ་རྣམས༔ འཛག་དང་འོད་དང་ཚེར་དང་ཚེ་རེ་རེ༔ དེའི་འོད་གསལ་ལ་སྤྲིའི་སྤུ་ཚོང་
གསལ་ལ༔ གཅིག་ལ་ཅིག་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་ལས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ འཛག་འོད་ཟེར་དང་
ལྷ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་ཡེང་རྩེ་གཅིག་གནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅེས༔ ཞག་བདུན་དུ་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་ནུས་ཚད་བཟུངས༔ དེ་ལས་འོག་ལ་སླར་ཀྱི
བསྒྲུང་མ་ཡིས༔ ལུས་ངག་སྟེང་དུ་ཚད་ཡ་དྲུག་པོ་ཡོབ༔ དེའི་ངང་ནས་སྣང་བ་བདར་མེད་དུ༔ རང་གསལ་ལ་ཧང་ངང་དུ་ ཟང་ངེ་ཐལ་ལེ་བཞག༔

ཀྱེ་ཀྱེཿ ༡ ཿསྒོག་རྗེ་ལ་ཧྲུང་པོའི་གསལ་ཡ་ཀྱོ་ཧུ་ཧུ་ཕ་རཿ ཐ་ཀྱོར་དེ་ཞི་ཚེ་འི་ཕ་ར་ཚ་ཀྱང་ཿ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སུཿ ཞི་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་ཀློང་དུ་ཐམས་ཅད་ཆུང་མཉམ་པར་ཤེསཿ གཡལ་ལྷེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སུ་ཟ་བརཿ རྫོང་པ་འི་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྐུ་ལ་གྲིབཿ ཉམས་ཐུབ་པར
འདོད་པ་ཡི་ལ་ལ་རེངསཿ འདི་འོག་འདོན་རྒྱ་མཚོ་སྨན་བྲིན་ཏུཿ གསལ་བར་བསྟན་པོ་ཉེས་སུ་བྱང་བར་བགྱིསཿ སྨན་འབྲི་བོག་དོན་བདུན་པའི་ནི
ལག་ལེན་བཏབཿ དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ནཿ གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གི་དབྱེར་མེད་སྣང་བར་ཐེལཿ ལོངས་སྐུ་འི་ཐོ་བྲང་གནས་མཆོག་དེ་ཡ
དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ནཿ ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ངེས་པར་སྨིནཿ མཉམ་ས་ལ་འགྲོ་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཀུནཿ གསེར་ཀྱི་ཐུབ

མ་ཧཱ་བྷུ་ཏི་གདཾ་པ་འདི༔ ས་སྐྱོངས་འདི་ལས་སྲུས་པ་མེད༔ ཨུ་དྷྱཱི་ཕཻ་རིའི་མི་རྟོག་པས་ཀྱང་བཀོན༔ དེ་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་བུའི་ཉམས་ལེན
ཕྱིས་གཞན་ལ་མ་སླབ་སྤྲིར་སྤྱི་ཁ་བཞིན་བསྒོམས༔ གལ་སྲིད་ཆོས་ལྡན་རེ་རེའི་ཚད་དགོས་ན༔ ཉི་ཁྲིད་གྲངས་ལ་འཚུར་ལ་མ་འདད་པར༔ གསེར་
ཕྱིས་ཡོན་དང་བཅས་པས་བཀའ་བརྒྱ་སྒོམ༔ ལོ་དགུ་རྩེ་གཅིག་ཁ་ཏུ་སྒྲུབས་ན༔ འཕོ་ཆེན་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལོ་བཞི་ཟླ་བ་ཆ
ཤས་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔ བརྩོན་བཅས་ཕུང་པོ་རྣམ་ཞི་རང་དག་ནས༔ ཀུན་བཟང་ས་ལ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཟབ་ཁྲིད
གདམས་པ་འདི༔ རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིངྷའི་ཐུགས་རྗེས་ཡིས༔ པདྨ་དཀའ་ལ་གཏོལ་བཞིན་ལྷུང་ནས་ཀྱང༔ དཔལ་པད་འབྱུང་ཚེ་དྲའི་སྐྱོང་དུ་གབ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ༄ ༔སྲུ་ཡང་མ་བསྟན་སྦེ་ལ་ཐབ་ནི་གནས་མེད་ནས༔ ང་ལྟ་ནི་བར་ཐེར་ཀྱི་ཁ་བ་ཞེན་བསྡོཾ༔ ལས་ལྡན་བུ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཉིད་ནི༔ སྙིང་གིས
གྲོང་ཡིན་དཀྱི་སྒྲོན་མ་གཙང་བས་ན༔ ཀུན་བཟང་ཞུ་སྒྲོག་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཏད༔ སྲུ་ཡང་ལ་མ་སྦྲེ་ལ་བཀའ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅས༔ མགོང་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར
དུ་སྦོས༔ བཞི་བཅུ་བ་རལ་ཚེ་དྲུ་མ་ལ༔ ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ་ཞིང་མི་རྣམས་ཚོ་བྱུང་བས༔ ཚེ་བྱོན་འགྲུལ་རྒྱུང་སྤྲུ་བ་ཡོང་མེད་པས་ན༔
གཅིག་སྡུད་གདམས་པ་ནི་ཡང་སྙིང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཟླ་ཀྲིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྦས༔ ཅེས་གསུངས་པས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་བཏབ་ནས
སྦྱོ༔ གུ་རུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞུས་ནས༔ ཡོན་ཏན་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ༔ ཨེ་མ་བུ་མོ་ཀླུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ནི་ཡར་གཏད་ལ༔

ཕུས་གསུཾ་སྐྱུ་ལ་བ་ཕྱུ་དང་རྡིན་འཇིན་བཅས༔ ཆོས་བདག་མཁྲེན་གསང་བའི་ཐུགས་ཚུད་བསྐུས་ཀྱང༔ ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ཡོད་རེ་ཀ་ཞ༔
ཅིག་གསུངས་བཀའ་འཕན་ཆོས་ཕྱིར་ཕྱོག་མི་ཐང༔ གདམས་པ་འདི་ལ་གཅིག་འདྲེ་ལ་ཕྱེད་པོར་བུ༔ ཉཾས་ལེན་བསྒྲུབ་པ་སྒྱ་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས༔
སྐ་ལྡན་བུ་མཆོག་གསུཾ་ལས་མང་བ་རེ༔ གསུཾ་པོ་དེ་ལ་ལོ་རེ་བར་དུ་བཞེད༔ དེ་ལས་མངས་ན་འཆལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ ཐེར་ཕྱི་ཁ་བཞིན
སྨོས་སྒོ་བསྡུན་མི་ཕྱུ༔ གསུཾ་པོ་དེས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་ཡོན་ཕུལ་ལོ༔ ལོ་བཞི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དཾ་བཅས་ཞིང༔ བསྡུན་བསྒྲུངས་ཐུངས་དུ་
གཙུག་སྒོ་གཏེར་མ་མཆོ་བར་སྤྲངས༔ གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས་ཡང་དུ་ཐུ༔ བླ་གཉེས་བར་དུ་ཉཾས་སྐྱོང་ཁྲེ་དུ་ཁྲིད༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུས་

ཨོཾ༔ ༡ ༔སྤྱང་ཀྱི་བསྒྲུང་མ་ཡི༔ ❀ སྒྲོག་གི་དབང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེ་ཚོ་[illegible]་མེད༔ མ་མ་ཁེམས་ག་ཟེ་གྲོ་ཋྃ་ཝ་ཡེ་ཤ་དེ་ཧྲི་ཤེ་ན༔ ཡྱོ་ཝ་བ་དབེ་སྒྲོ་ག་ཕ་ཊྭཾ།

སྣང་ལ་ཕོབ༔ གསང་བའི་ཕྱུག་སང་སྤོ་གཙིག་ཡས་ཙན་བུ༔ གསང་བ་ཟབ་མོ་བུ་ལ་གདེར་བའི་དུས༔ ཀླུ་མ་བདག་ལ་ཐ་ཞེས་པ

མེད་ན་ཡང༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུ་ཀུན་ཏུ་ཏྲེན་འབྲེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར༔ གསེར་གྱི་མ་ཏྲ་ལ་གསུ་ཚོ་པ་པོ་རདབུ་ལ༔ སྣང་ནས་ཞུ་བ་ལེ་ཉ་གསུ་ཚར་

ཏྲེས་གདབ༔ དེ་ཕྱིར་ཀྲུས་ནས་རང་གཞན་དོན་ཀ་ཉེས་ཏུ་སྒྲུབ༔ བརྐུ་ལ་བའི་སྐུ་བརྟུང་སྒྲུབ་གོ་དངས་མ་འདི༔ ལྷེ་ལ་ཐ་ར་འཕྲེས་བས་རྒྱན་རྫ་ས་

ལ་སྦྱོས༔ ཨ་ཀ་ཛ་དེའི་ཟབ་མོའི་བཀའ་འདི་བསྒྲུང༔ ཡང་དག་སྒྲུབ་གདི་ཡའི་དེ་ཉིད་ནི༔ ཏྲེ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྡུང་སྦྱོར་གཏེར་ལུང་ལ༔

ཨོཾ་ག་ག་ན་ཀེ་ར་བཛྲ་དང་བཅས་དེ་ལོ་ཡང་པར་སྦྱས༔ ཏཻ་ལ་མ་མགོན་ཐོད་དཀྱིལ་མ་སྦྱང་བུ་ལ་སྒྲོད༔ ཀྲུས་མི་ནབ་ཤལ་ལ་མྱེད་ཐ་དེ་ར་རྒྱུན་ཕྱུང་བ་ན༔

ལོ་ཡང་པར་སྦྱོམ་ལ་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་སྦྱུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]

[illegible]

དགེའོ༔ བཀྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

ཀྱཻ་ཧོ༔ ༄ ༔ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ཡང་ཏྲེ་ཆོད་ཀྱི་རིག་བཀྲུགསོ༔

ཨོཾ༔ ༈ ༔ཐག་འཇམ་སྨྲ་མཐན༔ ཀུན་ཏུ་རྟག་ཅིང་ས་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་ཞིས་སུ་བྲང་ས་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱུང་དེ་འདང་བ
བའི་རྗེད༔ རྟགས་དང་ཉམས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པ་ནི༔ དབྱིངས་ལ་འཁྱིལ་བའི་ཚད་འདོད་དུ་སྣང་བ་ནི༔ ཐིག་ལེ་འཁྱིལ་བའི་ཚད
ནི་སྤྱད་འབྱུང་བའོ༔ རླུང་ཟིན་པ་ཡི་ཚད་སྨྲ་སྐད་འབྱུང་བའོ༔ འབྱུང་བ་དབང་འདུས་པའི་ཚད་ལ་ག་ཡོ་བའོ༔ སྐུ་གྲུབ
པའི་ཚད་སྐུ་དང་གདུང་འབྱུང་པའོ༔ གསུང་གྲུབ་པའི་ཚད༔ མེ་ཏོག་སྨྲ་དང་བཅས་འཁྲུན་པའོ༔ ཐུགས་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་ཁེའ

ཡང༔ ༔སློབ་དཔོན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གསལ་ལ་ཕན་ཚོར་ཀྱི༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བ་འདུལ་ཚོད་དོ༔ སྐུ་ཕྱོ་ཚོམ་པུ་དྲུ་ཐྲོ་བ་ཕ་
ཕན་ཚེ་དེ་བ། ལྷ་ངས་སྦྱོང་རྡོ་རྗེ་སྐུའི་སྐྱོ་རྡོ་ཀུ་རྣོད་པའི་ཚོད་དོ༔ འོད་ཀྱི་ར་ང་དུ་སྐྱ་ས་ལ་སྒྱུ་ཡེ་ས་མ་དུ་སྤྲུ་ཡི་ཕྱུང
བའི་དུས་ན༔ ཆོས་སྐུའི་སྐྱེ་འདྲང་ཚོས་པའི་ཚོད་དོ༔ ཡང་དབྱེ་ངལ་སྐྱེན་མ་ཚམས་དང་བྲལ་ཆེ༔ ཆོས་ཅན་དང་ཆོས
ཉིད་བྱེད་པའི་ཚོད་དོ༔ འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྔར་བའི་དུས་ན༔ སེམས་དང་ཡེ་ལ་སྤྲེད་བའི་ཚོད་དོ༔

རང་གི་འཁྲུང་བ་ཞི་གདོས་བཅས་མི་སྣང་བ་ཉེ་དུས་ནི༔ ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ཕྱེད་པའི་རྟ་ཚོར་དོ༔ དེ་ལྟར་དུས་དང་མཚོད་ངེས་པར་མཁྱེན་ནི༔ ། འབྲས་བུ་ལ་སྨྲུང་བ་མེད་པར་འཁྲུར་དེ༔ ཚ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེབ་པ་འཕྲུ་པ་དང་འདྲ་བས༔ དེ་ནས་ཉེ་དེ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་ངོ༔ དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་ཀློང་གསལ་འབར་མ་སྨྲ་པའི་སྙིང་མཚོན་གྱི་དོན་བཏོན་ནོ༔ ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱུ་ལ་སྐུའི་ཕྱག་དཔེ་ཞོགས་སེར་ཞུན་ལ། ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་[illegible]་ངོ་ཏེ་ལྷུ་བྲིས། དགེའོ། བཀྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

ཧ

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཡང་ཏིག་ཡིད་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ མ་རྟགས་མཚན་མ་ཡི་ནི་ཡིད་ཟབ་འབྲེད་མདོ་ན་གཞི་སྟོང་གསལ་ལ་རྩེ་འབྲེད་ཡེ་གཞོན་ནུ་རིང་ཤ་ལ་བསྒྲུ་ལོ༔

༄༅༔ ༔ཨ་ཏི་བྷུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཀཱ་ཡ་བྷ་ག་ན༔ གདོད་མི་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བ་ཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཡེ་རྫུ་ལ་ཀུན་གྲི་སྦྱུ་རྡྲེའི་མ་ངའ་བ་ཤ་མཆོག༔ ཡིས་རང་གསལ་དགོངས་པའི་མཐར་ཕྱུ་འདི༔ སྦྱོན
ཕྱིན་ཕྱུལ་བ་སྣམ་ལ་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ཀྱང་༔ སྤྲེལ་སྤུ་འཁྱུང་བ་པད་འཁྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ མ་སྤྲུལ་གསལ་བར་

ཨོཾ༔ ༄། ༔བཛྲ་ནརྟི་ཙཀྲ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྲུཾ༔ བརྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་རྒྱུད༔ [illegible]

[illegible] མཉམ་[illegible] རང་བྱུང་[illegible] ཀླུ་ཞུན་ཡུལ་ཙན་ཡུག་ཙི་ཏ་ཡང་

འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ ཆོས་འདི་ཆོས་བདང་ནུབ་འགྱུར་པས༔ ལོང་གསལ་ལ་ཐིམ་ལེན

པའི་མཐའ་ངག་འདི༔ ཉན་མཚན་གཞིས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས༔ ཤེལ་རི་བྲེ༔ མཚན་འཇི་ནུབ་ཕྱོགས་ལའི་ཧྲུ་སྒྲེ༔ སྒྲོད་ལ་དབང་པོ་བཞི་ལ་བསྒྱུད༔ ནོར་སྒང་ཤེས་བྱ
ཕྱི་པར་འཛུག༔ ཕོ་རང་ནི༔ པ་རང་གསལ་བ་བཏབས༔ ཉམས་ཀུན་མ་ཡེང་དྲན་པ་གཟུང༔ ཉེན་པར་སྐྱོང་བ་རྒྱ་ཡིས་བཏབས༔ དེ་ནི་ཉེན་མཚན་
ཉམས་ལ་ནོ༔ འོད་གསལ་བཅུམ་ལ་ནན་སྐྱུར་པ༔ ཉིན་པར་ཧྲུ་སྤྲང་ལས་གཞན་ལ་སྒྱུར༔ འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་ངས༔ སྒྲུང་ལ་དབང
པོ་བཞི་དུལ་སྒྲུམས༔ རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་འཁོར་གགས་ཚེང༔ ཚེ་དྲུག་ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་པ་བྲལ༔ ནོར་སྒང་ཤེལ་བྱ་ཕྱི་བར་འབྱུང༔ བདེ་ཆེན་ཡེལ
འོད་གསལ་ལ་ནི༔ གཏེར་ནས་ཕྱུང་འགྲུབ་གནས་མོང་ཀྱང༔ ཀུ་ལ་ཕྱན་རང་སྒོག་ཚེ་ཡིབས་པ་ཡིན༔ ཕྱུན་འགྲུབ་རང་ཞལ་འགྲོ་བའི་དུས༔

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔སྤྲུལ་སྐུས་དང་རང་བཞིན་ལ་ཆ་ཇ་ལ༔ ཁྱབ་པའི་སེམས་པ་ཡིན་དགའ་དང་སྦྱར༔ ཀླུ་ལ་ཡ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཕབ༔ ལུས་ནི་བཞུར་སྣང་ངོ།
ཉིད་དུ་བཙུན༔ ངག་ནི་སྒྲ་བརྗོད་གྲོལ་བར་བཞར༔ སེམས་ནི་འཕྲོ་འདུ་སྤྱོད་པ་ཕྲང་ས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐིག་གསུམ་སྐུ་རྩེ་ལ་པ་དགུ
དཀྱུ་ཏེ༔ ཐུབ་ཐིབ་བདང་བ་ཐུ༔ [illegible]་ཡི་དང་ཆུ་དང་བསང་བ་དང༔ ཐུ་བའི་དེ་ཉིས་མ་ཐིང་མཐའ༔ མཚན་གསུམ་རང་གྲོལ་ཞབ་མི་སྲིད༔
མཚན་གསུམ་རང་གྲོལ་ཞབ་པ་ལ༔ དོན་འབྲེལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས༔ འཚར་སློ་སོ་སོར་འབྲིག་པ་རབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐིག
ཀྱི༔ འཚར་སློམ་ལུས་ཐིག་ནི༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཀ་དང་ཡིན་པས༔ ལུས་ངག་སོ་སོ་རི་སྣང་དུ་དྲིལ༔ རྒྱུ་ཏུ་ཉམས་བླ་མ་མན་ངག

ནི༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་སྟེ་མ་བླངས་ནུ༔ འབྲས་བུ་རྫོང་ས་ཏུ་འབབ་ངས་གནན་ཨ་ཏྱ་ག༔ ཕྲི་ཏི་ཏུས་བཞི་ཏི་ཚོམ་སྤྱོ་ར་ནི༔ འདིག་རྟེན་པ
དང་མ་ཕྲུན་པར་སྤྱོད༔ དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དཔྱར་དང་སྟོན༔ འབྱུང་བའི་གནས་དང་སྤྱུར་བར་ཏུ༔ ནང་གསེས་བརྒྱ་བཞི་ཚོ་སྤྱོར
ནི༔ སྤྱོད་དང་ནམ་ཕྲུང་ཕྲོ་རང་ཉིན༔ ལོངས་བ་མེད་པ་ཚོམ་སུ་བླངས༔ གསང་བའི་ཏུས་བཞི་མཚོ་སྤྱིན་ནི༔ འབྱུང་རིམ
བསྡུ་དང་དབུ་མར་ཐིམ༔ ཡིས་རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས༔ བཞི་པོ་ལ་ཡང་ཚོ་པ་བཞི༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་བཞི༔ ནང་གི་འབྱུང་
བ་ཚོམ་པ་བཞི༔ གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཚོ་བཞི་འོ༔ ཕྱི་ནི་ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི༔ ནང་ནི་ལུས་ལ་ཙ་ལྷོ་ར་བཞི༔ གསང་བ

༄༅༔ ༈ ༔ཁོ་ན་དབང་བཞི་ཐོ་[illegible]དེ་དག་རྫོགས་སྐུ་བྱུང་བ་ནི༔ ལོ་ཏི་ཡང་བསང་ས་ལ་སྦྱིན༔ དེ་ལྟར་རྣམ་ཁྱག་དང་དེ་སྐུ་སྐྱེ༔
ཕྱང་བསང་ཨ་ཏི་ནི་དགོངས་པ་ནི༔ ཀྱེ། ཀྱཻ་གླུ་བ་བཞི་ཏི་ཀ། །ས་རྫོགས་ལ་ཏེ༔ ད་རྫོགས་པ་ཟེར་པ་ཡང་རྣ་ཀ་སྙིང་རྒྱལ༔ ད་རྫོགས་པ་ཟེར
མ་ཡིན་ན་རང་བས་དང་ས་ལ། གཉིས་ཚེས་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་སྟོང༔ སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྡུས
དངོས། གཅིག་དུ་མ་ཡིན་དུ་མར་སྣང༔ དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་གྲུབ༔ རྟོག་དང་མ་རྟོག་བར་དགའ་ན༔ ལུང་མ་བསྟན་ཀྱིས་ས་བོན་ཡིན༔
རྟོག་ན་སྟོང་ས་འབྲས་བུ་ཏེ༔ མ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ ལུང་མ་བསྟན་ན་དུ་ངེ་སྒྲུང་དེ༔ བཞི་ཞེས་བར་མེད་གིས་བཏགས༔

དེའི་གདོད་མའི་སྤྱི་བཞི་ཀློཾ༔ དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྡུས་ཞེས་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ༔ མ་སྤངས་རང་ལ་རང་གི་རྙེད༔ འདི་ཉིད་མ་
རྟོགས་འཛིན་སེམས་ཅན༔ རང་གདངས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ ལྷུང་མ་བརྟན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས༔ ཆོས་སྐུ་ཡེས་རང་རྩལ་ལ་ཧེ༔ རང་མདང་ངོ་
ཤེས་པས་ན༔ རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཆོས་འདི་ལ༔ དགའ་བ་ར་མི་བྱེད་ཞེན་པ་སྤངས༔ ཀྱི༔ རང་རྩལ་ཡིན་པར་རང་ངོ་ཤེས༔
ཤེས་པས་ཡེས་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ གྲོལ་བའི་གདིངས་པ་འདི་ལྟར་རྟོན༔ འཁོར་བ་འཁྲུལ་པའི་ཆོས་འདི་ལ༔ དགའ་བར་མི་བྱེད་ཞེན་པ་སྤངས༔
ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་དང་ཉིད་ནས༔ འགགས་མེད་ཡེ་གསལ་ཆེན་པོ་ལ༔ སྤངས་བླངས་མེད་པར་རང་སར་སྤྱོད༔ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་བུ་རྫ་འི༔

༄༅༔ ༡ ༔ཡེས་རང་གསལ་ལ་ཆེ་ནོ་ཡེས༔ ཉེ་རྒྱུད་ལོ་ལ་འགྲོ་འདོད་ན༔ ཡང་བསང་སླ་མེད་ཨ་ཏི་ཡེས༔ ཡང་སྙིང་ཡང་དེག་མཐོང་
གྲོལ་བསྟན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤེས་རབ་ཡེས་མེ་མེག་ནི༔ སྐད་ཅིག་མཐོང་བས་ཕྱི་ཕྲག་ཕྱེད༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས༔
འབྲས་བུ་ཟད་པའི་མཐའ་ལ་འཁྱོལ༔ དོན་མིག་གིས་ལྟས་པ་ཡེས༔ ཡེས་སྣང་བསྒོང་བ་ན༔ དེ་ལ་རང་རྩལ་འཚོད་པར་བྱ༔ ཡེས་འོད
ལ་གོམ་པས་གྲོལ༔ ཆུ་བུར་མིག་གི་ལུ་ལ་དུ་ཡང༔ ཡེས་འོད་སྣང་སྣང་བ་ཡང༔ དེ་ལ་སྣང་བ་བཞེར་བྱེད། ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་
སྣང་བ་དང༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་དང༔ རིག་པ་ཚད་འབེབས་སྣང་བ་དང༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་འོ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན

གསུ་སྣང་བ་ཡིན༔ གཉིད་གསུ་བསྒྲུན་པས་མཐོང་བ་ཡིན༔ མངོན་ཚེས་པའི་རྣམ་ཞག་ནི༔ དབང་པོ་སྒོ་ནང་འབེབས་པ་ཡིན༔
གསུམ་ཚེས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི༔ སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རིག་པའི་གནད༔ གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན༔ སྣང་བ་ཞེས་པའི་རྣལ་ཞག་ནི༔
འོད་གསལ་ལྷུན་འགྲུབ་སྣང་བ་དེ༔ ཕྱི་ཕྱིར་སུ་མཐོང་བའི་ཚེ༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ཡིན༔ ཉམས་ལ་སྣང་ཉམས་ཤེས་རྣམས་བསྐྱེད༔
སྣང་ཉམས་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ན༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་བར༔ ཡེས་སྣང་བཀག་ཉེས་ལ་བྱ༔ ཤེས་རྣམས་ཤེས་པར་ཉམས་ཚད་ནི༔ བདེ་དང
སྟོང་དང་རིག་པ་གསུ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཚན་འཚར༔ སྣང་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ༔ ཤེས་ཉམས་རྟག་མི་ཁྱབ་པའི་ཉམས༔ རེས

ཨོཾ༔ ༧ ༔སྐྱེ་ནི་ནི་འགག་པ་འདོ༔ ཤེས་ཉམས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན༔ སྣང་ཉིད་རིམས་ཀྱི་ཤར་བས་ན༔ འགྱུར་བ་མེད་པས་གཙོ་
ཆེའོ༔ གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་བར༔ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད༔ ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ནམ་ལུག
ནི༔ ཁེང་འཛིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ༔ ལྷུག་མཐོང་རྗེ་ཡུ་གུ་རྒྱུད༔ ཡུལ་སྣང་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་དང༔ དབྱེར་མེ
ཕྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཐིག་ལེར་གསལ༔ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་མོ༔ ཡེས་སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་ཤར༔ འབྱུང་འདུས་འོད་གསལ་ཀློང་དུ་གྲོལ༔
འདི་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཚད་དུ་ཕྱིན༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས༔ ཡེས་ཀློང་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ༔ ཟས་ནི་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་ཟད༔

ནང་དུ་བཟུང་འཛིན་རྫོགས་པ་ཟད༔ གསང་བ་སྐུ་གསུམ་ཞེན་པ་ཟད༔ ཀློང་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟད༔ ཟས་ནི་གདོས་བཅས། ཕྱི་ཕྱུར་སྣང
བ་སྤྱོད་ཀུན༔ གདོས་ཅན་པོར་མ་གྲུབ་པས༔ ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ དེ་ནི་སྣང་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ ཟད་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ མངོན་གསུམ་རང་ཐོག་དབབ་པ་དང༔ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ༔ སོ་སོར་གནད
ལ་གཟིར་བའོ༔ ལུས་ནི་གནད་དུ་གཟིར་བ་ཡིན༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་འདུག་སྟངས་གཉིས༔ རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཆོས་སྐུ
ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིས༔ འདུག་སྟངས་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱ༔ ཆོས་སྐུ་སེང་གེའི་འདུག་སྟངས་ནི༔ ཀང་བྲེལ་གཉིས་པོ་མར་ལ་ཕབ༔ ལུས་ནི་ཕྱེ

ཨོཾ༔ ༄༅ ༔ཚོག་ལྷ་བུ་ལ༔ ལང་པ་རྡོ་ཁྲུ་ཚོར་བཅས༔ ཀང་པའི་ཐེ་བོང་ཚོ་ཏུ་ཕབ༔ རོ་སྟོད་སེང་ཆེན་ཕྱར་ཏུ་རྒྱངས༔ རྩལ་བརྗེད་འཛེར་པ་ཉིད་ལ
སྐྱལ༔ དབང་པོ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་ས་ལོངས་སྐུ་འི་འདུག་སྟངས་ནི༔ ཤང་ཆེན་ཕྱར་ཏུ་ཁ་ནུབ་ནུ་ལ༔ སྤུས་མོ་གཉིས་དང་སྤྱང་ལོག་སྤྱར༔
ཀང་པའི་སོར་མོ་སྤྱི་ལ་ཕུལ༔ གྲུ་མོ་གཉིས་པོ་ས་ལ་ཕབ༔ ལག་ཐེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིལ་པ་རྩེ་ན༔ མིག་ནི་ཧྲུར་ཁྲིད་ཙེས༔ སྦྲུལ་སྐྱུ་དྲུང་སྒོང་འདུག་སྟངས
ནི༔ ཙོག་བུ་ཀང་གཉིས་ཞབས་པ་ལ༔ ཀང་པའི་ཐེ་ལ་གཙིགས་ལ་ཕབ༔ གྲུ་མོ་སྤྲང་སྤྱར་ལག་གཉིས་སྤྱི་ལ་འཁྱུད༔ ཀ་ལ་འདོད་འ་ཕྱར་སྟང་བར་བྱ༔
དེ་མཐུན་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྲང༔ དབང་པོ་ཕྱུར་ཏུ་ཙང་རྣད་ཕབ༔ ། འཛིན་བུ་རྡི་ཤིང་ཡ་ལ་ག་ལ༔ ཚང་བཙན་སྨན་གྱི་རི་ཀྲ་ཁྲམ་དེ༔ ཉེན་མཚན་མེད་པར་གྲོལ་ལ་སུ

སྣང་ངོ༔ དེ་ཡི་ཐིག་ལེ་མུ་ཁྱུད་མཐོང་ངོ༔ གཙན་གཟན་འདུག་སྣང་བ་ཐད་ཁར་ལྷུང༔ དེ་ཡིས་ཐིག་ལེ་མུ་ཁྱུད་མཐོང་ངོ༔ སྐྱེ་ལ་བུའི་འདུག་སྣང་བ་སྟེང

ཏུ་ལྷུང༔ དེའི་ཡི་དམ་ཞལ་ཕྱག་མཐོང་ངོ༔ ཐོ་ཡིས་འདུག་སྣང་བ་རྒྱུར་ལ་ལྷུང༔ དེ་ཡིས་ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་མཐོང་ངོ༔ ཁ་སྒོམ་ཟེམ་བུའི་རྒྱུར་ལ་ལྷུང༔

དེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་མཐོང་ངོ༔ བརྒྱད་ཀྱི་འདུག་སྣང་གཡོན་ལ་ལྷུང༔ དེ་ཡིས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ངོ༔ རྒྱུ་སྤྲིན་འདུག་སྣང་གཡས་སུ

ལྷུང༔ དེ་ཡིས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ངོ༔ འདུག་སྣང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུས༔ འཛིན་བུ་ཏྲི་ཤའི་ཡ་ལ་ག་ལ༔ རྩེ་བཅུད་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་ལྷུང༔

ནམ་མཁའ་ཀློང་ཆེན་དང་ཕྲལ་བའི་དུས༔ སྒོ་གསུམ་ཡོང་བ་དང་བགེས་སྤྲང་ངོ༔ དེའི་ལུས་ཀྱི་གཟེར་ཐབས་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔དབེན་ངག་གི་ཞྭ་བ་ལ༔ ཉུབ་པར་ཕྱེད་པ་ནི་པ་གསུམ༔ ངེས་གདལ་བ་ལ་ཉུབ་པ་དང༔ དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བ་བསྟན་པར་ཕྱེད༔ ངང་པ་སྐྱ་

མེ་ལ་མཐུན་གྱི་པ་ཚད༔ ངག་བཅད་བཞི་ཞིང་མི་སྨྲ་འོ༔ ཉེན་གཅིག་སྒོམ་ནས་ཉེན་གཉིས་སྐྱབས༔ དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་སྐྱབ༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ

པ་དང༔ དེ་ནས་སྒྲོབ་ནས་པོ་རྒྱ་རྫོན་ལ་སྐྱབས༔ མོ་རྫེ་ནན་ནས་རྒྱན་ཆང་སྤྱུ༔ སླུ་བ་བཅད་ཕྲུག་པའི་རྩུ་ཚེ༔ དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ཡིན།

དོན་ཡོད་སྒྲ་དགོས་ཐུང་བ་ནས༔ ས་ལ་རི་མོ་བྲི་བ་ཡིན༔ དགོས་པ་དག་ནི་རྡོ་རྗེ་མེད་འགྲུབ༔ མཚམས་གསུམ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔

དེ་ལྟར་ངག་གི་གནད་སྟོན་པ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དབེན་སེམས་གནད་གཟེར་བ་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་གསུམ་ཕྱུག་གདོས་པ་ལ༔

སྐད་གཅིག་ཡེང་བ་མེད་པ་བཙེས༔ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གསུམ་དཀྱུག་ནི༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ༔ ཕྱི་ནི་རྐྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པའོ༔ ནང་ནི་མིག་དང་སྙིང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས༔ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔ གསང་བའི་ནམ་མཁའ་བཅས་པ་ནི༔ ཙིཏྟ་ཚོང་གུར་སྨུག་
པ་ཡིས༔ ལྷུན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་[illegible]ཁང་༔ དེའི་ནམ་མཁའ་གསུམ་དཀྱུར་ཡིན༔ དེའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྟན་པ༔ ཕྱི་ཕྱིར་ལ
ཉི་ཟེར་དག་པ་ཡི༔ རྐྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ༔ ནང་དབྱིངས་ཀ་ཏི་ཤེལ་ཕྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས༔ རླུང་བཞག་ཆུ་སྒྲོན་བསྐྱར་
དེ་སྟུ༔ གསང་དབྱིངས་ཙིཏྟ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྲུང་མཆོག་གསེར་གྱིས་ཉི་མ་ཅན༔ ཚོམ་བུ་ཡིས་ལྷ་ལྡན་དེ༔ རང་འབྱུང་

ཨོཾ༔ ༄ ༔ཞེ་ར་དང་བཅས་ཏེ་འཆར༔ སྟོང་གསལ་ལ་ཡེང་མེད་ངང་དུ་བཞག༔ ལུས་ནི་འདུག་སྟངས་ལས་མི་འགྱུལ་ལ༔ མིག་ནི་
གཟི༔ སྟོངས་ལས་མི་འགྱུལ་ལ༔ རིག་པ་དབྱིངས་ལས་འགྱུལ་མི་ཕྱུ༔ མི་འགྱུལ་ལ་གསལ་[illegible]ལ་བཞི་བཅའ་བས༔ ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ཁ་ན༔ ཆོས་སྐུ་རང་རིག་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ འོད་དང་ཟེར་དུ་ཆེར་བ་སྐྱེ༔ དཀར་འཛུམ་རྩའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ༔ རྒྱུད་ཞག་ཆུའི་སྣོ་ལ་ཐོན༔
ཀྱེན་ཐལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་སྣང༔ འདི་དུས་ལྡང་ནི་ཅ་སྒྲུབ་བཅས༔ ཕྱི་ནང་ཅི་ནས་འཛོག་པ་གནད༔ ལས་ལྡང་དག་པའི་གདམས་པ
ཡིན༔ ནང་དུ་རྩ་བ་དུས་འཛམ་ལ་རང༔ རང་གིས་མ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་གནད༔ དེས་ནི་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་[illegible]མི་སྲིད༔ སེམས་ཀྱི་

གཅོད་ལ་གཉེར་བ་ཡིས༔ ནམ་མཁའ་གསུམ་ཀྱུ་ག་བདམས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ མདོན་གསུམ་རང་གྲོལ་གདབ་བ་པ་ཡ༔ གཅོད་ནི་
གཞི་པ་གསུམ་དུ་བསྡུ་ན༔ ཕྱི་ཡི་ཁ་ནད་དང་ལུས་ལ་ཀྱི་གཅོད༔ རིག་པའི་བརྒྱུད་དང་རྣོ་གསུམ་མོ༔ གཅད་ཚེས་བྱ་བའི་སྒོ་བཞི༔ དཔེར་ན་སྐྱེང་
འི་ཀྱང་པ་ལ༔ མདེའུ་ཤེག་ན་གནད་གཅེས་བྱ༔ དཔེ་བཞིན་གནས་གསུམ་གདབ་པ་ནི༔ ཕྱོ་གནད་གཉེར་མདངས་ལྡན་པ་དེ༔ ཡུལ་
གཅོད་འབེན་ལ་མི་འགྱུར་བར༔ རིག་པ་སྒྲོ་དུ་མེད་པར་བཞག༔ ལྟུང་གི་རྟག་གཅོད་ཞེན་པར་བྱེད༔ བོ་ལུས་ལ་ལྟུང་གི་གནས་
གསུམ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་གཅོད་ནི་སོ་པ་འདྲ༔ ལྟུང་གི་གཅོད་ནི་འཇུག་པ་འདྲ༔ དེ་ནས་བསོ་བ་སྦྱངས་པའི་ཚེ༔ ངག་པ་ཁྱུ

ཀྱཻ༔ ༡ ༔དབང་མེད་པ་ལྟར༔ འགྲོན་པོ་ཡུལ་ལ་དུ་བགྲོང་པ་འདྲ༔ དེ་བཞིན་སྣོག་ནང་མི་འགྱུར་ཞིང༔ གཞན་པས་ཡུལ་ལ
དང་མི་འབྲལ་བཞུགས༔ ཀུན་གཞན་ལ་བ་ཤེ་རྒྱུ་བཙན༔ དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྣང་ལ་པས༔ སྐུ་གསུམ་སྐྱུང་བཅད་པ་ར་ཁྱེར༔
གཞན་ཡུལ་མེད་ན་ཞེ་མེད་འཁྲུ་མས༔ སྐྱོ་མེད་ལ་དེར་མི་དང་འདྲ༔ ཀུན་མེད་ཤེས་རབ་ལ་མི་ཆོད༔ དེ་ལྟར་གཞན་གསུམ་མ་རྒྱ
པ༔ གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ཁེག་ཆེའོ༔ དེ་ལྟར་ཀུན་རིག་དལ་བ་ན༔ དགོས་པ་རྫོ་པ་བཞི་མེད་སྒྲེ༔ ཕྱི་ལྟར་ཆོ་སྒྲོག་རྣ་ངེར་བ་དང༔
ནང་ལྟར་བཟུང་འཛིན་རྗེ་ཚོ་འགགས༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་མདོན་གསུམ་མཐོང༔ ཕོན་ཟག་བཅས་འདོད་བསྐུར་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ཉིས

ལེན་རྐྱང་འཁོར་བ༔ སྐྱོའི་དབང་པོ་འཁྲུལ་མེད་ན༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷུག་རྒྱུད་འཆར༔ དེ་ལ་གཞིར་སྣང་ས་རྣམས་གསུམ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་ནི་
གཞིར་སྣང་ས་ཐེ་སྐྱུ་པ་བརྙོག༔ ལོངས་སྐུའི་གཞིར་སྣང་ས་ཟུར་ལ་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་གཞིར་སྣང་ས་སྣ་ཚོགས་ར་ཐབ༔ ཏྲེ་ཤའི་ཡ་ལ་ག་བཅུ་རྒྱུས
སྣས༔ ནམ་མཁའ་ཀློང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ༔ རང་རིག་ཟིག་ཆོད་དབང་པོ་གཏད༔ སྐུ་གསུམ་བཅོན་ཏུ་ཟིན་པ་དང༔ འཁྲུལ་པ
ཅད་ཆོད་ཉིད་སོང་ནས༔ རང་རིག་བསམ་སྣང་བཅས་ཏེ་འཆར༔ གཏད་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང༔ རིག་པ་སྟོང་པ་འོད་གསལ
འཆར༔ ཡུལ་རིག་འོད་གསལ་ལེ་ལྷུན་འགྲུབ་སྐུ༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེར་ཤར་བས་ན༔ རང་སྣང་རིག་པའི་སྐུ་རུ་ཤར༔ དེ་ན་རྟོག་པ་མེག

ཨོཾ་ཧཱུྃ ༄ ༔ཡེ་གདང༔ མེ་གནེ་ཚོམས་དབྱིངས་སྐྱོན་བྲལ་གདང༔།ཁུང་གཞང་ཤེ་ཏུ་དལ་ཀར་ཐུ༔ མེ་གནེ་ད་ཕ་བདེ་ཕྱེན་ལ་བདང༔
རྟོག་མེད་རྟེན་པར་གསལ་ལེ་ཐནག༔ གསལ་སྟོང་གཙོམ་ཏུ་ཟེན་པ་ཡེན༔ དེ་ལ་དྲྭ་ཡེ་ཕྱུར་ཀྱི་གདམས༔ ཀ་བཞུ་རྒྱག་པ་མེད་པར་བྱུ༔
དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་ནོས་གསུམ་ཕྱེལ༔ རྩེ་གཅིག་ཉོས་སུ་སྦྱུང་ཤུར་ནུ༔ ར་མོས་སྨོན་ཕྲག་དབྱིངས་སུ་ཡང༔ དབྱིངས་ལ་སྤྱིང་ནི་དག་སྒྲོན་
མ་ནི། ཏ་མ་ཐེང་ཁ་ལ་འཆར་བ་ལྟར༔ མ་ཐེང་དང་འདྲ་ལ་ཚོན་སྣ་ཕུས་འཆར༔ ཡང་ན་ཀང་མོར་རྟེ་བཀྱུར་ཁེ༔ ཐུབ་ཀྱི་སྟ་སྒོར་
ལྟ་བུ་ཀར༔ ཐིག་ལེ་རེ་མོ་འི་ནོས་པར་འཆར༔ དེ་ལམ་ཡེང་ཉམས་བྱུང་ས་པས༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས༔ དབྱིངས་ནད་དེ་ལྟར་

ངང་ཉིད་དུ༔ ཐིག་ལེ་སྨ་ཀྲ་ཀྲི་གདོང་ཕྱར་ཆར༔ ཐིག་ལེ་དེ་ཉི་ངང་ཉིད་དུ༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད༔ ཐྲ་བ་ཧཱ་ལི་ཀླུ་འདྲ་བ༔ སྣ་ཏིག་ཕྱར་ལ་
རྒྱས་འདྲ་དང༔ ཕྱུང་ཕྱག་ཐང་ལ་རྒྱས་འདྲ་དང༔ མི་ཏོག་ཀ་ཁྲེང་བ་ཀླུང་ལ་སྐྱོང༔ ཉིས་སྦྲེལ་གསུམ་སྦྲེལ་བཞི་སྦྲུལ་སྐོར༔། ཡུམ་རྒྱུད་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཆར༔ རང་གི་རིག་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད༔ ཐིག་ལེ་ནག་གཅིག་ཞེལ་སྦྱར་བརྗོད༔ ཁྱེངས་རིག་འཁྱིལ་འཁྲུལ་མེད་པ་ཡིན༔ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་
ཟེར་རྩལ༔ གདོད་ནས་འཆིར་མེད་ཡིན་ཏེ༔ ནུབ་སྐོར་ཉིས་སྦྱང་ས༔ དངོས་གྲུབ་འཆར༔ དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཧྲུ་ངང་ཉིད་དུ༔ ཡེས་འོད་ཀྱི་
ཁྲིམ་དུ་འཆར༔ ཡེས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ནི༔ ཐིག་ལེ་སྨ་ཀྲི་ར་གདོང་ཕྱར་འཆར༔ ཤེ་ཁྲེ་རི་ཀླུ་རི་རྩ་རྡོ་རྗེ་ཤུ༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་འཆར༔

༄༅། །དེ་ནོམ་གནས་ཕྱུང་བཞི་ཡི་དུས༔ ཙེ་ཏྲ་ཀེ་ཀ་ར་ཀ་གནས་པ་ལ༔ ལྷ་དང་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྤྲོས་བྲལ་བ
འི་ཞིང་ལ་ཉིད་དུ༔ སྤྲོབ་གཡོག་བྲལ་བ་མངོན་གསུམ་དུ༔ འཆར་བའི་ཡིད་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྤྱན༔ ཕུལ་བའི་ཚིག་དང་བློ་བཅལ་ཀྱིས༔
ཧཱུྃ་སྒོ་ཤེས་རབ་ལ་ལོག་སོ་སྦྱང་བས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་ཕྱུང་བ་ལ༔ སྐུལ་མཐོང་རྣམ་ཀྱི་ར་ཀླ་ལ་བབ་བཟང༔ གང་ཐོང་ཆད་ཀ་ཤེ་སྒྲིང
པ་མཐོང༔ མཐུས་གསུམ་སྣང་ཞལ་ལ་ཡང་མཐོང༔ སྒྲིང་ར་གནས་པའི་ཡིས་མཐོང༔ དེ་མཐོང་རྣམ་ཀྱི་ར་ཀླ་ལ་པ་བཟང༔ དེ་ནས
བཙན་པས་ཉམས་སྣང་ལས་པས༔ ཤིང་ཏུ་པོ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི༔ དབྱིངས་རིག་རེ་མ་ཐལ་ལ་རེ་མི་གསལ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲོ་ལ་མ་ར་ཕྱུང

ཨོཾ༔ བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ དབྱིངས་རིག་སྨིན་འཚམས་ལ་འབྲལ་ཏེ༔ ཕང་པོ་དངོས་དང་འབྲལ་བ་འབྱུང༔
ཕྱིག་ལ་སྐྱེན་ས་ཚམ་དུ་འཕྲོ༔ བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་བླངས་པས༔ འོད་ལྔའི་སྣང་བ་དུ་བུར་སྣང༔ ཕྱི་ནས་སྤྲེངས་མདུང་རྩེ་ལྟ་བུར
འབྱུང༔ རྩེ་ནས་དང་ཤར་མདའི་རྣམ་པ་དང༔ དེ་ལྟེས་རྣམས་ལ་ལྟར་འབྱུང༔ འོད་ཟེར་དེ་དག་ཐིམ་དུ་ནི༔ རང་མདུན་ཚམ་ཞིབ་པར་འཆར༔ ཐིག
ལེ་འོང་ཀྱི་ཚམ་དུ་སྤྱར༔ དཔུང་བརྩོན་པས་ཉམས་བླངས་པས༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལ་ནི༔ རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང༔ འོད་ཀྱི་དྲ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་དང༔
འོད་ཀྱི་མིག་མང་ལྟ་བུ་དང༔ འོད་ཀྱི་མིག་ཚག་ལྟ་བུ་དང༔ མདུང་རྩེ་ལྷུ་སྦྱོར་ལྡན་དང༔ ཉི་ཟླ་ག་ཁར་ཐབས་ལྟ་བུ༔ ཕྱག་མཚན་རལ་གྲི

ཨོཾ༔ ༈ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱི་དང་༔། རྡོར་འབར་པོ་ཁྲོ་གྲུབ་དང་༔ མེ་སྟེ་ཉ་མིག་ཧྲུ་ཧྲུར་འཁྱུར་༔ དཀྱིལ་བཙོན་པས་ཉོན་མོངས་ཡབས་༔ འོད་ཟེར་ཕྲུལ་ལ་འཕྲིས་
ཁྱེར་མ་པ་དང་༔ ཐིག་ལེ་ཁྲི་ཁྲོ་རི་ཙམ་དུ་འཁྱུར་༔ དཀྱིལ་གཡེང་བསྐྲུངས་ཕྲུམ་ཏེ༔ རྗེ་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་༔ འོད་ཟེར་བཀྲུ་ལ་དང་ཁྲོས་ཁྲེང་ངོ༔
ཐིག་ལེ་བ་ལ་ཕྱུང་ཙམ་དུ་འཁྱུར་༔ ཁེད་རེས་ཕྲུལ་ཚད་ཁྱད་པ་དང་༔ འཕྲེང་རི་མ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་གསལ་ལ། ཁྲོ་བ་ཞང་དུ་སྐྱེ་ཀྱང་རེ༔
སྔགས་པའི་ལས་ཀུ་སྐུ་ཕྲད་དེ༔ རིག་པ་འགག་ལ་འགྲོ་མེད་པར་སྤྱོད་༔ དེ་ལྟར་ཤར་བཀའ་དུས་དགའ༔ བར་དོའི་སྣང་བ་བསྟན་ལ་ཕེབས༔ དེ་དུས་
སྐྱོ་འབར་ཅན་ན༔ བར་དོ་མེད་པར་མངོན་སངས༔ དེ་ནས་བཙན་འཕྲུལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ རྗེ་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་ཡིས༔ སྔགས་ཕོ་ཡི་ཡིས་

རྩོད་པ་ཞི་སྡུས༔ ། གོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ཡིས༔ རིག་ལྷ་ཡབ་ཡུཾ་ལྷུ་ལྷུ་འཚར༔ དེ་དག་དྲང་ལས་འདས་པ་ལས༔ རིག་པ་རྩོད་པ་ཞེ་བས་
པ་ཞེས༔ འཁྲུར་བ་མེད་པ་ཕྲེ་རྩོད་དུ་བསྟན༔ འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་སྦེབ་པ༔ ཡེ་ལས་གདེངས་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ཉུས་སྒོ་དང་མཚམས་
མེད༔ སྒོམ་ཀྱི་འཛིན་ཟུང་ལ་མ་སྒྲུ་ཟུང༔ ཅིར་སྣང་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལ་སྤྱོད༔ ལུས་རྣམ་རྟོག་གསལ་བ་ཉེ་ཟུ་གྲོལ༔ འཁྲུང་བ་རང་དག་ཉིད་དུ་སོང༔
སྡོམ་པ་ཙམ་སྡུང་ཡོ་རང་ས་གྲོལ༔ སྣང་བ་རང་བཞིན་མཐུན་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གྲུབ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དངོས་ཡིན་ནོ༔
སྐུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་ས་གྲོལ༔ ཚོད་ཟིན་རྣལ་འབྱོར་ཐ་དམས་པ་དེས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དངོས་ཡིན་པས༔ གཞན་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ལོངས་སྐུ་རེ་གནས༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔འཁོར་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐུ་ལི་ཏ་འཁོར་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་བཅོམ་པས་ཉིན་ས་བྱུང་ནས་པས༔ ལེའུ་ཕྱི་ལེའུ་བྱེད་བྲལ་མེད་ཀྱང་༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་
དང་གནས་ལས་ཧཱུྃ༔ ། ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་ནི༔ ཡེ་ས་སྣང་རིམས་འཕེལ་བ་ཟིན་དང་ནི༔ སྣང་བའི་རིམས་ནི་དེ་དག་ལ༔ སྣང་འཛིན་པ་བྲལ་ལ༔ ཀ་དག་
དབྱིངས་ལ་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་༔ དེ་ཚེ་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས༔ ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་བཏགས་པ་འདོ༔ རིམ་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་༔ རྟོག་ཚོགས་ཚོགས་དང་
འབྲལ་བ་དང་༔ ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར༔ ཡེ་ལས་འོད་གསལ་ཀློང་དུ་ཟད༔ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་ལ་བྱེན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ལས་མ་ཕྱེད་
པ་ཉམས༔ ཕྱི་ནང་མི་སྣང་མེ་མངོན་ཀྱང་༔ ནག་ལས་པ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་རི་ཀྱང་༔ མ་འདྲེས་གཅིག་ཏུ་རྫོང་པར་བཞུགས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་

མཐོང་ནས༔ དེ་ནས་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་བ་ལ༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས༔
དཔ་སྐུ་གསུམ་ས་ལ་སྒྲོལ་ཏུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞང་ཕྱར་ཕྱུ་གུ་བཞེད་ཉེ་ལ་ཆར་ཕྱུང་ངེ༔ ཡུལ་དང་རིག་པ་གཏད་བསྟུན་པས༔ དེ་ཕྱུ་ཆུད་
མཐོང་བ་ནི༔ དངོས་པོ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན༔ ཡིད་སྤྱོད་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོ་བཏགས༔ མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་༔ དེ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཏེ་
སྣང་བ་ཉིད་ དེ་ཕྱུ་བུ་ཡི་གནས་ལུགས་དེས༔ ཉོན་སྲུ་བསལ་བས་དགོང་ཏུ་བཞེད་ལ༔ ཐེག་ལེ་སྟོང་གསལ་བཅོས་ལ་མེད་ན༔ དེ་ནི་ལོངས་སྐུ་ཏེ་
སྣང་བ་ཉིན༔ དེ་ནས་སྣང་བ་འདི་འགགས་ནས༔ སྐུ་ཏེ་སྣང་བ་རང་ཤར་ཏེ༔ རང་ལུས་འོད་དུ་སྐྱེན་པའི་ངས༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་

༄༅། ། [illegible]པ་བཞུ༔ ཉིན་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་ཚོད་དུ་ཕེབས༔ ཉིས་སྒྲོངས་ཚོད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞུས༔ དཔེར་ན་བྲེ་ཚོད་སྲང་ཚོད་དང༔
མི་ཚོད་ཀུན་དང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞུས༔ རང་ཡིད་ཚེས་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད༔ དེ་ནི་རིག་པ་ཚད་འཕེབས་ཀྱི༔ སྣང་བ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད༔ མཐུན
མོང་ས་སྤྱི་མཐའ་རྗེན་ནེ༔ རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་བྲ་མ་ལ་ཞུ༔ དགག་དང་མི་དགག་བདང་སྐྱོམས་གསུམ༔ ཤེས་པ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འཆར༔
ཀ་དག་ཉིས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞུས༔ བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྒྲོངས་འཆར༔ ཉིས་སྒྲོངས་དབྱིངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཡིན༔ འོད་གསལ་གདངས་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞུས།
ཚོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་སྣང་བ་ནི༔ ཡིད་སྤྱོད་སྐྱེ་ཡུལ་འདས་པ་འཆར༔ ནི་ཡིན་ཞུས་ན་ཐེག་ལེ་ནི་སྐུ༔ མངོན་གསུམ་མཐོང་ཞིང་ཚད་ལ་ཕེབས༔

ཕར་ཞེ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བསྒྲོད༔ ཚོ་གཅིག་ཚམ་ལ་ཕྱོས་པར༔ ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་སྐྱེ་ཞིང༔ ཕུང་པོ་ཟད་པར་འགྲོལ་བར་ངེས༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ནི་དོན་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མདོན་གསུམ་རྫོགས་ཀྱི༔ ཡུལ་མེད་ཉི་པར་དག་པའི་སྣང་བ་མཐོང༔
ཅེས་པ་དང༔ རིན་ཆེན་བརྗོད་པ་ལས༔ མདོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ༔ གསུམ་ཞེས་བྱ་བསྐུ་གསུམ་སྐྱེས༔ ཞེང་ཚིས་བསྟན་ལ་འཕེལ་བས་པའོ༔
ཅེས་དང༔ འཁོར་ལོ་བརྗོད་པ་ལས༔ ཚོས་ཉིད་མདོན་གསུམ་གནད་མེད་ན༔ མིག་མེད་ཀྱང་ཁེར་ཕྱིན་པ་འདྲ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཉམས་ལེན་
ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི༔ འོད་གསལ་གདམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན༔ དེའི་མཐའ་རྟེན་དོན་བཞི་ལས༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕུ་དྲུག་བཙན༔ འཕེལ་བ་

ཀྵཾ༔ ༡ ༔གཉིས་དང་བསྟན་པ་གཉིས༔ དེ་ཕྱིར་བཞི་བཞི་བསྟན་པའོ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་སྣང་བ་ལ༔ མིག་གི་ནད་དང་རྩ་འི་ནང༔
ཐོང་བ་ལྷུག་རྒྱུ་མཐོང་བའི་གནད༔ ཉེར་སྤྲོད་དེ་ལ་གོམས་པའི་གནད༔ ཉིས་མྱོང་ས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ༔ ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཙོན་འགྲུས་
གནད༔ སྤྲོབ་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་གནད༔ དེ་ལ་སྣང་བ་གོང་དུ་གསལ་ལ༔ ཉེ་བར་སྤྲོབ་པ་འགྱུ་ལ་འབྲིག་བྲལ་ལ༔ དེ་ཡང་གོད་དང་ཟེར་དུ་ཚོར༔ རིག་པ་
སྟོང་འཕེལ་བས་འཇིད་ཀྱི་དུས༔ སྐུ་ཞི་ཞི་ཁྲོ་ཡ་བ་ཡི་སྐུ༔ སྤོབ་པ་ཚོམ་བུ་ལྡེ་ལྡན་ནོ༔ ཉེར་སྤོབ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་སྦྱོར་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྫོགས་
༔ཐོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ལ༔ ཡར་འཕེལ་ཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟད༔ ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལ་མི་གནས་པས༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའི།

སྣང་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད༔ འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ༔ ལས་སྣང་འཁོར་བའི་ཤོག་པ་ཚང༔ ཁྲུ་རང་སར་ཞུ་བའི་ངོ་ཚོགས་པ་ཟད༔
འཕེལ་འགྲིབ་རྟོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟད༔ ཆོས་སྐུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཉི་ལ་སྣོ་བ་ཞེས་ཡིན་ཏེ༔ སྣང་ཉིས་ཁྲུལ་ཞི་འོད
ཏུ་གྲོལ༔ ཐིག་ལེ་སྐུ་རུ་སྨིན་པ་ཡིན༔ ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ། འཆི་བ་རེ་དྲུག་ཕྱུར་པ་ཡིན༔ ཞེས་པ་ཉོན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡང༔ ཞེས་པའི་རྣ་ཧོར
འཕྲོ་བ་ཟུང༔ ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་རྣོས་ཀྱི་ལུང༔ སྣང་ཉིས་གོང་ས་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ༔ གང་ཟག་བློ་བ་མེད་པའི་ཉམས༔ སྣང་བའི་ཉིས་ནི
མཚོག་ཏུ་གཙེས༔ དེས་ན་ཨ་ཏིའི་ནང་གྱུར་པ༔ ཆོས་སྐུ་ཟད་པར་སྐྱེལ་འདོད་ན༔ སྣང་ཉིས་འཕེལ་བའི་ཡི་ལ་སྦྱངས༔ འཕེལ་བ་ལ་ཞི་རྣོ་པ

༄༅། ༡ ། གཉིས། སྣང་ཉམས་འཕེལ་དང་ཤེས་ཉམས་འཕེལ། སྣང་ཉམས་ཐིག་ལེ་གོང་དུ་འཕེལ། ཚོད་ཞེབས་དུས་སུ་བརྟན་པ་ར་ཕྱིན།
ཤེས་ཉམས་ལ་ནི་རྟེན་ཚད་མེད། ཡང་འཕེལ་ཡང་ནི་འགྲིབ་པའོ། ཐོབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཉེར་སྦྱོབ་ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་བློ་
བྲལ་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི། སྣང་བ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་བྱ། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲུབ། སྤྱན
སྐུ་དངོས་གྲུབ་ལ་ཟིན། ས་མ་ཡ། ཁ་ཐཾ་གུ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཡིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྲིད་འདི། ཀྱེ་སེ་རྗེའི་
དགོངས་པའི་འཁྲིམས། ཕྱུག་བདག་སྙིང་ལ་གབ། མཆོག་རྒྱལ་མོས་པའི་རྣམ་དུ་ཟིན། མ་ཐེལ་མ་འོང་དོན་དུ་སྦོས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དབང་རྒྱལ་པོས་བྲག་དམར་གཏེར་ཁུང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང༔ སྨན་རྡོ་གོ་དོང་དཀར་རྡོ་ལ་རྟེ

མར་ཞོལ་ལེ་ནྲ་ཡལ་ཕབ་པའི་ཡིག་པ་ཉི་མཚོག་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བསྒྲིལ་པ་དགེ་བལ་འཕྲོད་གསས་ལག་དོན་ཏུ་བསྒྲུབ་བ་ཤོག༔ ཤོག་ལེ་ནྲ་ཡིག་ལ་ཤུས་པའོ༔

དགེའོ་ བཀྲིས་ སརྦམངྒལཾ། ཤུབྷདག །

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ༄ ༔ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ བརྗེད་མེད་སྦྱོང་བའི་ལོ་སྦྱོར་མ་སྤྲང་བྱེད་བཞུགས་སོ

ཨོཾ་ཨཿ༔ ༄ ༔སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལ་ཁྱབ་འཛེས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལས༔ འགྲོ་བའི་ནད་བསོད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུད༔
སྨོ་ནི་གཞན་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ནས༔ དེ་ཉི་བཀག་སེལ་སྒྲོན་མ་གསལ་ལ་ཕྱེད་བྲིས༔ ཚིམས་འདོད་གསལ་ལ
ཀྱིས་དགོངས་པ་ནི་ཕྱུག་ཁབ་དཔལ་ལ་བཅེ་ཏུ་ཡི་བྲུམ་ནི་གནས་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡིད་དར་དཀར་ཐིག་ལེ་དཔའ་ནུས་རྒྱང་ལ་ཞག

༄༅༔ ༡ ༔ཨ་ཧོ་སྤྲོ་ནམ་མཁར་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ སྐོའི་གནད་དམིགས་ཡིན་པས་དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འབབ་པ་ར་ཁྱི་བའི་
ཐབས་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་རྐང་གི་སྨན་སྦྱོར་བའི༔ སྙུ་ཕྱིད་པའི་མི་ང་སྨན་བཅུད་པས་ནི༔ ཙ་ཨ་བ་སྟོང་རྩག་ཏུ་ཅུ༔
ག་སྐྱོང་པ༔ བཙུབ་པ་ར་ཞིག་རྩ་བསྒོམས་ཞིབ་པར་བཞུགས་དེ༔ བ་གསར་རྒྱུ་ནི་མ་ཡུལ་བཙུ་དྲུག་ཀྱི་ནད་དུ་ཁྲི་མ་པ་ར་བསྡུས
ལ༔ ཚོད་ཞས་རྣམ་བཟང་དྲུག་དང༔ གྲངས་ལ་ཤེས་རྟེན་ནབུར་དཀར་དང༔ སྔོམ་ན་སྙེད་དང༔ ཙཱུན་ཞ་རཀར་དམར་སྔོག

ཁྱེར་གང་ཚམ་པ་ཐབས་ནུས༔ མཛོ་ཙིང་བཤམས་རགྱིས་ཁྱེན་མཁར་གྱི་བསྲུང་གྲུང་བརྩོན་ཕྱུ་ཕོ་གྲུང་ལ་ཚམ་དུ༔ [illegible]༔ ཧཱུྃ་ཀྭ་མ་ཏི
སེར་སྔོ་ང་ལ་སྔུར་བའི་སྨན་མར་ཕུར་མགོ་རེ༔ ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རལ་བཞིན་ཐེམས་པས་མིག་གསལ་ལ་འཁྲིབ་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མིག
ལ་ནད་གང་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཧཱུྃ༔ ཡང་རྩ་ཨ་ཙཾ་ཛ་ག་ཏ་ད༔ སྤྱང་ཞི། ཐག་ཞུན། སྦྲུལ་ཕྲུག་བཞི༔ འབྲས་བུ་གསུམ༔ ཏཾ་ཁྲིམས། ཛེ་ཏུ་ཁྲིམས་པ།
མེའི་ཁྲིམས་པ༔ ཏྲུག་པའི་ཁྲིམས་པ༔ ཁྱེ་ནག་གི་ཁྲིམས་པ༔ དུག་གི་ཁྲིམས་པ༔ ནོར་སྨན་ཤུར་དང་སྦྱོར་རྡོ༔ རེ་ལ་བུ་གསུམ་རེ༔ སྨན་མ་ཕ་ར་ཡེ་ཚོ
རེ་སྤྱོ་བརྡངས་ལ་ཐེམས་ན༔ ཤེའི་སྨྱུན་དང་སྐྲན་ཞིང་༔ རེ་ཕུར་ལ་སོ་ཟུང་བྲལ་དུ་མཐོང་ངོ༔ རྡོ་ལུས་གུ་སྐྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ༔

༄༅། ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་སྨན་བྱུག་ཅིང་སྦྱར་ དང་གཉེན་འབྲེལ་ཕྱི་བཅོས་པ་ནི་ཐབས་ལ་ལ། ཤ་ནུ་ཛྲོ་ར་པ་ཕྱོ་བཙོང་ཟླ་གྲོན་མར་
གྱིས་བྱུགས་མེ་བ་དང་ཨ་དུག་གྲགས་ལ། སོ་སྨྲིན་ཡང་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བྱས་ལ། ཁར་བཙུག་པས་སེལ། ། ལོང་སྦྲོག་ལ་རྩ་དང་།
ཀ་ར། བཙུ་དབང་ཤུན་སྦྲུག་ནུས་རྩེ་བཞིན་ཧང་ཀུས་ཁས་མེག་རེ་གདབ་ཅིང་། ། ཨོཾ་ལྷིང་ལྷིང་སྦྲུག་བྲཀ་ཤ་རྩ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཚེས་བཅུ་ཚ་
ཟླ་བ་ལ་[illegible] རྩེ་ལ་མ། ཕུ་རྩེ་ནས་ཕུ་རོན་གྱིས་དང་ཏུས་ཐུངས་ཀ་ཡ། ལོང་དུག་གི་སྙིང་དུ་བྱུག་པས། དཀར་ཉེལ་སྨིན་བཞིན་འབྱུར་
བ་དང་ཏུས་ཕུ་རོ། ། མེག་དུ་བརྡལ་དགྲ་མ་སོང་ནི། ཨོཾ་ཡ་མ་དན་ཏིང་སྭཱ་ཧཱ། ། ཚེས་ཉེར་གཅིག་བཏབ་པས་སྦྲོར། སྐྲ་རྩ་ཤ་དང་

དམ་རྩུག་དང་༔ སྐྱུ་རེབ་ལ་རག་ཤུ་ལ་དང་༔ ཐྲོ་ལོ་དཀར་ཞིབ་མོར་བྲུས་པ་འོ་སྤྱི་ལ་ཡུ་དང་སྦྱར་སྡེ་ཧྲུཾ་རྡུག་པས་སེལ་ལོ༔ དབང་ལས་མོ་ཞི་ལ་
ཏུལ་སྡེ་ཞུང་དུ་མར་ཀྱིས་སྐྱེས་ན༔ སྨོ་ཚིགས་དང་རྒྱུ་རེངས་ལ་པ་སོ༔ ཞལ་སྐྱོད་དང་སླུ་ཙི་རྩམ་དབང་ལས་མོ་ལྕེ་ཞང་དུ་སྦྱང་ནུ་མིག་གསལ་ལ་ཞིང༔
གང་ལ་ཕྱིན་ཡང་འབྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ བཙུན་དུ་མོ་ཞོག་ལག་མ་བྲི་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཕྱུང་ནས༔ རྩ་ག་ཛོང་མ་བྲོ་ག་མ་ར་མིག་ནས་འདེབ་སྦྱུབ
ཕྲུས་ཐུམ་ན་མིག་སྨིན་ཕ་བཙད་ཚེ་ཀུས་པ་ཞེས་བྱ་སྡེ༔ སྐྱུ་རེས་སྨི་འབྱུར་ཞིང་གསལ་ལོ༔ འོམ་དང་སྐྱེར་ཁ་འདར་དང་༔ གཉྲི་སྦྲིང་
ཉག་ཕྲེར་ཕྲ་མ་དང་༔ ཙུ་མོ་ནག་མོ་ཏི་གཞེར་སྒོང་ལ་བཞི་སྦྱར་སྡེ༔ ཙོ་ཙིག་དང་བཞིན་སྒོང་དང་གཉིས༔ ཐེ་རང་བཞིན༔ དང་པོར་རྒྱུ་གྲངས

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༡ ༔ཤེལ་མིག་དང་མདོངས་བཀྲུས་ནས་སྨན་ཐུག་སྦྱར༔ ལོ་བསྐོལ་ལ་དུ་ཞིག་མང་ནར་བཅད་པ་མཐུང་ན་མི་སྨྱོ་བ་ཅིང༔ འོད་སྣང་གསལ་པ་
བར་འཆར༔ རྡོ་བུར་ཡིན་དང་སྦྲུངས་དཀར་སྦྱར་དེ་ཐུག་ན་སྐྲ་རབས་དང་གྲིབ་ཀུན་གསལ་ལོ༔ ཞལ་དང་བྲོད་ལོ་སྐྱོར་དང༔ གཟུར་དང༔ གླུ་རྩེ་
ནོམ་ཕྲེལ༔ ཕྱི་ཐུ་བུ་ཐུང་གེ་ཤེལ་ལེ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐུག་པས༔ འོད་སྣང་ཆེ་ལ་བརྒྱ་ཆེར་འགྱུར་རོ༔ རྡོ་དམུ་ཀ་པ་བལ་བརྒྱབ་དང༔ ཤ་པ་ལེ་རྩ་བ་
དང༔ དུ་ཤེ་ལ་རྩེ་དང༔ ཞུན་བྲིག་གོ་དང༔ སཱ་རྩི་རྩེ་དང༔ ཕྱུར་ཕྲེ་དང༔ གཟུར་ནོམ་ཆ་སྙོམས་ལ་རྩི་ས་བཞིན་ཐུལ་ཏེ་བུ་ཕྱི་ལུ་འཁྲུང་གི་ཉེ་མ་
ལ་སྦྱར་བ༔ བྲིམ་པ་རུ་ཧྲུག་ལ༔ ཞག་བདུན་ལ་མིག་གྲིབ་པ་ཀུན་སྤྱོད༔ བཞག་མོ་ཏིཀ་བྲི་གསུམ་བསྡུས་ནས་ཕྱག་ཤང་དུ་སོང་བར་གླུ་རྩེ༔

ལྷུང་ལྷེ་ཌོཾ་ཁྲིས༔ ཀ་ར་ནོས་སྦྱར་ཏེ་ཁ་ཏ་བྱུས་པས༔ ཐེག་པ་རེ་བྱུས་མས༔ འགྲིབ་པ་དང་སྐྱུ་རེ་ཐ་བྲིད་གསལ་བ་རཙྪེ་དོ༔ སྦྱོད་ལོ་བྲོད
ཏུ་ཁྲུང་ཤུ་ལ་དང༔ མེ་ཐེག་ཉུ་དེ་ངང་པ་དང༔ ཐེམས་ནོས་པ་རྣོས་སྤྲུང་ས་ལ༔ དགོངས་མོ་སླབས་ཤུ་སྐྱེ་ཁྲུ་ངུ་མ་རགྱེ་ཐུག་ནས་སླེམ་པ་དང༔ ལོ་མ
བཀོལ་མ་ལྕོ་སྦྱོངས་ལ་བཏང་པ་དང༔ ཨ་ཏུ་ར་བཅུ་ར་མ་གོལ་སྐོད༔ ཨ་ཐེ༔ ཏ་ག་ཏུ་ཏུ༔ སྦུ་ལ་ཤ་ནོས་སྦུང་དཀ་རྩོ་གཙོང་ཏུ་སྦུར་ལ༔
ཤ་རིལ་ནོ་རྩེ་ཏེ་ལྷོ་བཏོང་ལ་ཟློས་ནས་འཁྲུལ་ཁྲུལ་ནས་མིག་ཕྱེབས་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལྷུར་གསལ་ཞིང་ཤེད་སྐྱེ་བ་ཡིན༔ སྙིན་བུ་མོལ་ཕྱེར་ལྷུང་མ
ལྷུང་རྩེར་དང༔ ཁྲ་མོ་ནག་མོ་ཏི་ལེར༔ སྐོངས་བསྲེལ་པ་མིག་གི་སྟེང་དུ་བླུག་ལ༔ ཨོཾ་ཙེ་ན་ཀོངས་ཙེ་ན་ཀྣ་ཧ་ན་ཏུ་ཙེ་ཀྵ་ཤ་ཙ་ན་གྲྭ་མེ་སྔོན་ཡི༔

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔ཚེས་འཛིན་བཟླས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གསལ་བས༔ འོད་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀླུ་འཆར་ཞིང་༔ འོད་བསྐོར་འཁོར་བར་བརྒྱུ་རེ༔ ཧཱུས་
མེད་ཀྱང་ཞག་རེ་བཞིན༔ བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་ན༔ སྣང་བ་གོང་ནས་འཕེལ་ལྡང་འཆར༔ དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ཟབ་མོའི་ཐབ་མང་ལས་པོས་སྒྲོན་མ་གསལ་ལ་
བྱེད་ཡིས་མཐོང་འཕེལ་བ༔ ཕྱི་རབ་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ༔ འགྲོ་ཀུན་ཡིས་ཐུན་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ བླ་མ་ལས་རྙེད་རང་གི་མྱོང་བ་ནི་
གནད༔ འཆུག་མེད་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འདི༔ མཐོང་གསུམ་རྟེན་ལ་ལྟ་བའི་གྲུང་ཡིན་པས༔ མེད་དུ་མི་རུང་ཤུལ་པས་བཙེས་
ཕྱིད་བསྐྱེལ༔ རང་གཞན་སྒྲོན་མ་འདི་ནི་གསལ་ལ་བྱེད་ཙིང་༔ མྱུར་དུ་འོད་གསལ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཐབས་ལ་འདི་སྐོང

བཞིན་བཙེམ་པར་གནང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བཀོད་པས་འོད་གསལ་ལ་འཇོག༔ གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གནད་ལས༔ རྟན་པ་སྣང་འི་བགེ་ཁོས་ལ་སྤྱོན

མ་ཕྲུང་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ། བཀྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ༄ ༔རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསལ་བ་ཡིད་རྡེ་མེད་དཔའ་བོ་སྒོ༔ ༄ ༔ཕན་བདེའི་སྤྲིན་གཙོང་ཡིས་འཆར་འཕེལ་བ༔ ཀུན་མཁྱེན་སྨན

ཟེར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འོད་གསལ་ཐབས་དུ་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རིག་པ་ཡིས་བགེ་སེལ་ཕྱེ་བར་ཤོག༔ དེ་འདྲ་མཆོག་གསུམ

སྙིང་པོས་དོན་བསྒོམ་པའི༔ ཚེ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡིས༔ ངང་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ སྙིང་ཁ་ནང་གནས་པའི་མདངས་ཐིམ་ཡུལ་སྤྲངས།

༄༅༔ ། ༔པས༔ རིག་པ་དངོས་པོ་འགྱུར་མེད་པ༔ ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་དང་ལ་གནས
པ་ནི༔ གནད་རྒྱུག་པ་མེད་པ་སྟེ༔ ༼ ཀློང་ཅིག་གི་འདོད་མེ་ཏི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྤྱོང་གསལ་ལ་རང་འགྱུར་བ་ཡིས་ལ་གནས་པ
ཕ་ནོ༔ དེ་ཕྱང་ཁྱུལ་གནད་གཟེར་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བྲེ་པ་ས་ལ་ས་དང་པོ་པ་ཁ་གཅིག་བྱིངས་ནས་རྫོང་པ་ཞེས་རྗེ་བས་ཡ་རིད་རླུང་དུ
གྱུར་ནས༔ གསལ་སྟོང་གྲིས་ཡེས་ཚོམ་སྦྱོམ་ཞུར་པ་ཡིན་པས༔ བྱིང་པ་སོ་ལེ་བའི་སྐབས་ནི༔ རིམ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཚོམ་སུ་ཡུ་འདུག་སྟེ༔
རིག་པ་ཧུར་སྒོན་ལ༔ གཟེར་སྣང་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་ཞིང༔ སྣབས་རྩེ་གྲངས་མོས་དེངས་པ་དག་པར་ཀྱི་ཞིང༔ ཕྱིར་བློ་ལ་གཏོང་རྒྱ་པ་ཞེས།

པར་གྲོལ་བས༔ བསྐང་ཞིང༔ ཧ་དང་ཨ་མང་པོ་བརྗོད་པ་ལ༔ ལྷུང་ཕྱིར་བཟླུང་ལས་པ་ཤིན་ཏུ་བཅོས་སོ༔ དེ་ནས་གསལ་ལ་སྦྱོང་ངང་ལ་མ་གཡོ་བ་འབྲུ་ཐོང༔
ཡང་གཏོད་སྦྱང་ལ་ཕྱུས་ཀྱང་སོས་ལ་འཕྲོན༔ ལྷུང་ནང་དུ་བཟླུང་ལ་མིག་ཕྱིར་སྦྱ༔ རིག་པ་སྙིང་ཁར་ཀྱུ་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་ཚོར་བ་རྩེག་ལ
བཏད་པས༔ གྲོས་འབྱུས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དངས་གསལ་ལ་ཧྲིག་གས་པ་མེད་པ་འཆར༔ སྣ་བསུ་ནག་ཁྲོད་དང༔ དམར་ཞིང་ཁྲིབ་པར་སྐྱེ་པ
གནད་དོ༔ ཡང་ནམ་མཁའ་འཇུངས་ལ་ཕྱག་རིང་པོར་ལྟས་པས་འོད་སྣང་ཡར་ལ་འཕྲོང༔ མིག་ཤེས་ཀྱང་དཔའ་བརྫི་བུས་སྨིན་འཚོ་ལྡུ་ལྟས་པས༔
སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དུ་འཆར་ཏེ༔ དེ་ཕྱིར་ལ་གྲོལ་བས༔ མིག་གསལ་ཏ་ལ་སྣང་བ་གསལ་ལ་བ་ཞེ་གནད་གཅིག་པའོ༔ ༔ ཡང་སྣང་བའི་ཉིས་ལ

ཀྱེ་ཀྱེ༔ ༄། ༔སྤྲོས་པ་རབ་མཐོང་ནུས༔ ཨ་ཐབས་སྐུ་མོང་ཏེ༔ སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བཟུང་འདུག་དགོངས་པ་
ལ་གཏད་ཚེས་བྱ་ས་བཞེར༔ ནི་རྟོག་ཙང་ཟད་སྐྱོ་ནོན་པའི་སེམས་གནས་ཀྱི་ཁ་ས་གོང་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ༔ རྟོག་པས་
རྟོག་པ་ལྷ་བ་ནི་རྣི་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ར༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ་བྱས་པས་གསོ་ལ་ལོ༔
༔ ཡང་ཉི་པ་ཞེན་ན་གང་སྣང་སྨི་ལོ་སྒྱུ་མ་རྟག་པ་ཆད༔ སྣང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བྱ༔ མཐར་ཞེན་གཉིས་འཛིན་འབྲུ་ལ་པ་བསྟན་
ལ་དབབ༔ གང་སྣང་བདེ་ཆེན་ཟང་ཐལ་དུ་རྩ་ལ་སྤྱོང་ལས༔ ༔ ཡང་སྣང་བ་ལྷུམ་པས༔ སེམས་གནས་ཀྱི་ལ་ལ༔ སྣང་རིག་གི་སྟོང་དུ་རང་

གསལ་སྟོང་པའི་ཚད་ལ་ཕྱུང་བ་ཐམས་ནས་སྣང་སེམས་བསྲེས་ལ་ཤེས་པ་ཡི་རྐྱེན་ཡིན་པས༔ ཅི་སྣང་སྟོང་བརྒྱུད་ཕྱིར་ནང་སྣང་བདེན་མེད༔
ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད༔ ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ༔ བདེ་སྣང་སྒྲ་སྐོར་དབྱེ་སྟོན་སྒྱུར་ཞེང༔ ཕྲོ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཐིམ་བདག་མེད་ཐལ་འོལ་དུ་རྩལ་ལ་སྦྱངས༔
ནང་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་ཤར་ཤར་འདྲ་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྣང་གིས་འཇའ་འོད་ཕྱིར་ཐག་ཅད༔ རང་གསལ་ལ་སེམས
གནས་ཀྱི་སྤྲི་པ་དེ་ཡང་སྣང་བརྒྱུད་ལ་ཕྱིར༔ རིག་པའི་མདངས་རང་ནས་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ་ལ་ཅིག་དུ་རྩལ་ལ་སྦྱངས་ཏེ༔ ཀྱང་ལ
འང་ཞེན་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་མེད་པ༔ སྐྱེ་ལོ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་བརྩོ་དུ་མོས་པ་ཉིད༔ མདོར་ན་རང་འབྱུང་ཡེས་ཀྱིས་ངོ་བོ༔

༄༅༔ ༡ ༔ནང་གསར་གནས་པས་༔ དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་སྤྲོང་གསལ་ལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་བོན་ཉིད་ཨ་རུ་བ་ནི༔ གནས་ལུགས་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱུར་བ་སྨྲེ༔ ཁྲིར་སྲིད་དང་༔ མཐར་འཛིན་དང་བརྟུལ་ལ་བསྐྱབ་དང་༔ ཕྱང་ས་གཉན་གྱིས་ཁྲིམས་བ་བཏུར་པར་
རིག་རིག་གོ༔ ནེ༔ ཐེ་ལེ་༔ ཡེ་རེ་༔ རྣུ༔ ཕུ་ལེ་། འཁྲུལ་པོ་བརྡལེ། ཁྲི་ནང་[illegible]ལོད་མ་དང་ས་ལ་ལེ་གེས་ལུས་ཀྱང་བློའི་འཛིན་པ་
མ་ཏུ་ནང་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངང་ངེ་གི་གནས་ཀྱང་༔ ཆ་ཕྱིན་གྱི་ཉེ་ཉམས་མ་སྨྱིད་༔ ཁྲི་ནང་བར་གསུམ་ཁྱབ་བརྡལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་
ངང་དུ་གནས་པས་ནི་མངོན་གསུམ་སྙིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐ་ལ་བློ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེའི་ཚེ་ཀུན་བཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བརྩོན་པའི་

སེམས་དང༔ དེའི་ཚེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང༔ ཉོན་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང༔ སྒོ་ལྔ་སོ་སོ་ར་ཞེན་པའི་མཚན་
པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་ལ༔ ཀློད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ༔ མི་གཡོ་ཤིང་། རྣམ་པར་མ་དོར་བ་ཉི་བྱུར་རྡོའི་གསང་བའོ༔ དེའི་སེམས་དང་བྲལ་
བས་བསམ་བཏན་ཀྱི་བག་ཆགས་རང་ཟད་དེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད༔ ཡིད་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་
སྤོང་ངོ༔ རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད༔ ཡིད་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་པ་རྩེ་དང༔ བྲལ་བས་གཟུགས་
མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་སྤོང་ངོ༔ རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད༔ [illegible] ཡིད་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་རྩེ།

ཨཿ ༔དཔྲལ་བའི་ཀྲུ་ཚེ་སྐྱེས༔ པའི་མཐའ་སྒོང་༔ རྟོག་མ་དག་པའི་ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་སོར་པ་བྱེ་འཕྲུལ་ལོ་པ་མ་ཐོང་བྱེད་མི་ཤེ་ཞིང་ཤེས་
ལ་སོར་པ་ཁྱུ༔ འོད་གས་ལ་ལ་ཕྲུས་རང་འགགས་༔ ཤར་བྲལ་བས༔ ཀའི་ར་བ་ར་སྐྱེས་མ་ཁ་ན་འཕྲུལ་པ་པདྨོ་སོམས༔ སྐྱེས་པ་པ་པ་ལ༔
སྐྱེ་ཁྱེད་བག་ཆར་གསྲི་མེད་པས་རྩེ་རིག་གིས་སྤྲུས་གྲོལ་བའི་གནད་དོ༔ བསྟུས་ན་རིག་པ་ཡེ་ས་ཀྱི་ཤ་ལ་ས་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ སེམས་ཤ་ར་བས༔
ཕྲུས་སྤུང་ལ་གཞི་རབ་དང་ལ་སོར་སེམས་འགགས༔ ཡེས་མི་གཡོས༔ སྣང་སྲིད་འཛིན་མེད༔ ཆོས་བཟླ་བ་ནི༔ ཤེས་ང་བ་སྐྱེ་ཚིག་གིས་
དགོངས་པ་མཐར་ཕྱུར་པ་ཡིན༔ མདོ་རྒྱུད་གྲོང་ནས་བུག་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པ་དང༔ འདི་ན་གཉིས་ལས༔

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཁོར་གསུམ་པའི༔ སྤྲོ་བ་རྟག་གཙོ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན་ནོ་ཅེས་དང་༔ འཇུག་པ་ལས༔ སེམས་འགགས་དེས་སྐུ་ཡིས་
མངོན་གསུམ་མཛད༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་བྱས༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིས་འདོད་ཀྱང༔ ཁང་ཚོ་བ་ནི༔ འདི་ལྟ་བུའི་གཞན་དེ་
སེམས་འགགས་ནམ་ཐེམ་པོ་དང་འདྲ་མཚོན་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ༔ རིག་པ་འདི་ཡིས་མི་འགགས་ཅིང་གསལ་བའི་གཞན་མ་ཤེས་པས་རྨོངས་པ་ཡིན༔
འདིར་ནི་སེམས་འགགས་ལ་བ་དང་ཡེས་གསལ་བས༔ མ་ནོར་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཀྱིས་དུས་ན་དེ་ལྟ་རང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ༔ བླ་མེད་སྙིང་པོ་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་ལ༔ ཇི་བཞིན་བཞད་ལས་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཞིག༔ ཐོབ་པ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན༔ མ་ལུས་ཞེར་བའི་སྤྲོས

༄༅། །དང་བྲལ་བར་ཞོག༔ གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་གཏད་ཡིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཁ་སེལ་ལ་ཡོལ་དྲི་མེད་ཞེས་བྱ་བ༔
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། དགེའོ། བཀྲིས། མངྒལཾ།

ཀ

ཀྱཻ༔ ༎ ༔ཡ་དྲིག་ཡི་ཏེ་པ་ཡ་ཐུབ་གྲོ་ལ་ལ་པ་༔ ཀླུ་ག་པི་ར་ཟིག་དུ་ཏོ་བྷུ་པ་ཤ་ལ་ཤ་ཀ་ཞི་ཀྱོ་ཀྱི་ག་ཤ་ཡ་པ་ཀ་ཐུག་པ༔

༄༅༔ ། ཿནམཿཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ། ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འདིར་སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པ༔ - རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིངྷས་ཕྲུ་བཅུད་བདག་འདྲ་བསྡུས་སྒྲུབ་ཤིའི་ཉིད་ཆོས༔
རིག་པ་གཅེར་མཐོང་དུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ༔ རང་རིག་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོར་
པ༔ ཅིག་ཆར་རང་གྲོལ་དུ་སྟོན་ནས༔ ཕྱིས་དབང་གཡང་དུ་འཁྱུགས་པ༔ གང་ཟག་ལྷུན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་མན་ངག་དང༔

༄༅༔ ། ༈ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་དང་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་མན་ངག་དང༔ འདའ་ཁ་ཕྱི་དྲོད་ཀྱི་མན་ངག་
དང༔ འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་དུ་སྨིན་པའི་མན་ངག༔ དེ་ལྟར་ལྔ་ལ༔ དང་པོ་དུག་གསུམ་གང་ཤར་ལམ་དུ་བླངས་བའི་མན་ངག་ནི༔ དུག་ལྔའི་
དུག་གསུམ་ལ་སོ་ར་པ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཐོད་ ཀྱི་གཞི༔ རང་ངོ་ཤེས་རྩ་ན༔ རྩ་བ་རང་སེམས་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་སྐྱལ་པའི་སྨན་པ་དང་ཀྱང་
དུ་མེད་པ་དེ་ཡང༔ མར་མེའི་སྣང་བ་ཁྲ་མོ་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ར་ཐུལ་སྟེ༔ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ༔ གདེ་སྨུག་གི་ངོ་བོ་རང་རིག་ཡིན་ཏེ༔
རིག་པ་གདངས་འཛིན་མི་རྟོག་ལ༔ མེད་མིགས་པ་སྐྱེ༔ གདེ་སྨུག་ལ༔ དེ་ཁོ་ན་ངོ་ཤེས་རྩམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང

ཕྱུ་ལ་སྒྲིད་དང་བྲལ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ༔ གཏེ་སྨུག་རང་ངོ་ཤེས་ཙེ་ཚོས་སྐུ་ལོག་ན་མེད༔ གཏེ་སྨུག་ཕྱང་
ཆུབ་ཆེན་ཏོ་ལི་ལོ༔ སམཡ༔ དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་རང་ངོ་ཤེས་ཙན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དེ༔ དཔེར་ན་དུག་སྨན་དུ་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་དེ༔ དུག་གྲུ་པ་ཀྱང་གི་ནང་དུ༔ བཙུད་ལེན་གྱི་སྨན་ཐིག་པ་གཅིག་བླུག་ན༔ དུག་དེ་ཐོད་སྨན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དུག་ཐང་ལ་ནས་སྨན་བླུག་པ་ནི་མ་ཡིན༔ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ༔ ཞེ་སྡང་དེ་ཁ་རང་འགྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ༔

༄༅། ༡ ། ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་སྣ་ཚོགས་སྤྱུ་སྣང་ཞིང་ཤར་བའི་དུས་སུ། རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་སྤྲངས་ས་མ་
དགོས་པར། མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག་སྐྱེ། ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། དེ་འདྲ་དོན་མེད་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནོ། སྣང་བ་འགགས་ནས་ཡེ་ལ་ལོག་ནས་རྩ་ལ་དུ་མེད་པའོ། དེ་ནི་སྣང་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་མོ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ས་
ཀྱི་ལའི་ཡིན་པས་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དེ། ལྕགས་དང་ཟངས་གང་ལ་བྱུག་ཀྱང་། ལྕགས་དང་ཟངས་
གང་ལ་བྱུག་ཀྱང་། ལྕགས་དང་ཟངས་མ་སྤངས་པར་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལའི་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས

པས༔ འདོད་ཆ་མ་ཐུང་ངས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས༔ དེ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་བློ་བྲལ་དུ་བཞག་པས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདུག་པ་ནས༔
འདོད་ཆར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤེས་བྱ༔ དེ་ནས་འདོད་ཆ་ཁྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ ཞེས་སྣང་ངང་རྒྱལ་ཡང་མ་ཚོན་ཏེ༔ ཐོད་མ་ཐུང་ངས་གནས
སུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ ག་ཉེ་པ་ཁ་སྨུ་ག་པུ་ཤྲུ་ཀ་སྲྦུ་པ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཝེ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ དཔེར་ན་སྤྲིན་པ་ལ་ནི་
མཁའ་བརྒྱང་བ་དཔྱད་སྟེ༔ སྤྲིན་པ་དེ་ལས་ནམ་མཁའ་གང་དུ་ཡང་མ་ཐོང་སྟེ་སྦྱོ་ལས་འདས༔ [illegible] ལས་འདས་པའོ༔ ཀྲོ༔ བརྗོད་
དུ་མེད་ཅིང་མིང་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ༔ ལྡས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་ཐོང༔ བརྗོད་བྱ་སྨྲ་དང་བྲལ་ཞིང་

ཤྲཱི༔ ༡ ༔འདས་པ་ནི༔ ། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་པ༔ བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན༔ ཆོས་སྐུ་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་
སྤྲོད་དོ༔ ངོ་ཤེས་པར་བྱེས་གཅིག༔ ཡེས་ལོངས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ དཔེར་ན་མན་ཤེལ་གྱི་སྣང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ཤེལ་གྱི་སྣང་པོ་དྲི་མེད་རང་
དུ་གནས་པས༔ ཕྱུལ་གཞན་གྱི་སྣང་བ་ཁ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་འཆར་དུ་རུང་ལ༔ གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ༔ བསྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
འདུག་པ་འོ༔ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ༔ ནཾ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེཤེས་དེ་ཡང༔ ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་འགྲུབ་ལ༔ ནཾ་པ་ཡེལ་རང་གསལ་ལ་དུ་ལི་མི༔
འཛིན་མེད་བརྗོད་མེད་དུ་ཤིག༔ གསལ་ལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ༔ རིག་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངོ་བོ༔ ཡེས

གསལ་ལ་སྤྲོང་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲུང་ངོ་སྤྲོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ། ཀ་ཡུ་ཁ་བྲུ་ཁ་ཁྲུ་ཁེ་ཁྱ་ཁ་ཞེ༔ དཔེར་ན་མེ
ལོང་གསལ་བ་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ མེ་ལོང་གི་ངོ་བོ་གཡའ་དང་བྲལ་ལ་ཀྱང༔ ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་དུ་རུང་ལ༔ དེ་ལྟར་མེ་ལོང
ལ་སྣ་ཡང༔ འཛིན་པས་གོས་པ་མེད་དོ༔ འཛིན་པས་གོས་པ་མེད་དོ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་སྣང་བས་གོས་པ་མེད་དེ༔
ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཏུ་འཁྱུག་ཀྱང༔ མ་འགགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར༔ ཤར་ཡང་སྐྱེ་མེད་རང་རིག་ལས་མ་འདས་པས་ན༔ ཐིག་ཆེ་སྐྱུ
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་རང་གནས་ངོ་སྤྲད༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ངོ་སྤྲོད་པས༔ ངོ་རྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་འདའ་བར་ཐག་ཆོད༔ དེ་ན

༄༅༔ ། ༔གཞི་ཡི་དུས་སུ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་དུ་གནས༔ ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས།
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་ཀློང་དུ་མངོན་གྱུར་ཏོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་ནི༔
དཔེར་ན་མཛེས་མ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ༔ མེ་ལོང་ལ་ལྟས་པས༔ རྒྱན་དེ་ལྟར་མང་བ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྐུ
གསུམ་གྱི་རོལ་པ་མཐོང་བ་ལྟར༔ རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་སྤྱོད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ༔ ལོངས་སྤྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཐུ༔
སྤངས་མ་དགོས་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལ་རོལ་པར་ཤར་བས༔ རྒྱན་དུ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བས༔ ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལ་སྤངས་བླངས་

མེད་པར་ཐོལ་པར་བྱེད་དོ༔ བཞི་པ་མདའ་ཁ་འཆེ་དྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ དཔེར་ན་ཉི་མ་དུ་བྲུ་འཛག་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ཐེ་ཚོམ་ལ་དང་བག་
ཚ་མེད་པའི༔ རང་ཉི་མ་དུ་དྲོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྡུར༔ ཚེ་སྒྲ་ཡིས་ཀྱི་ངང་ནང་སྒྲིག་དུ་ཐེ་ཤེས་པས༔ ཚེ་ར་སྣང་སླུ་
གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར༔ འཁོར་འདས་མ་སྤང་བླང་ས་སྤྱུར་མེད༔ ཀྲུ་ལ་པ་ཀུན་ས་དག༔ ཡེས་མཛོད་དུ་གྱུར་བ༔ ནི
དོགས་ཀྱི་ཚང་ལ་ཕྱུ་ལ་དོན༔ ས་རྡུལ་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ཅིག་མ་སྒྲོད་པ༔ དབྱེ་ཤ་ན་ཡང་དྲོད་ཡལ་ན༔ འདའ་ཁ་འཆེ་དྲོད་ཞེས་བྱ་འོ༔ ལྔ་པ་
འབྲས་བུ་ཐོར་ལྡང་མེད་པའི་མན་ངག་ནི༔ དཔེར་ན༔ དེ་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ སྣང་བ་འཁྲུལ་ཞིག་ས་དང་དོན་རྟ་ལེབས་

༄ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༡ ༔ཀྱེ་མ་སྐྱེད༔ ཐིག་གསེར་གྱི་སྙིང་དུ་འདུག་པ་ལྟར། ནོར་བུ་དེ་ཡང་། ཐིག་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་རྫོགས་ཆེན༔ འཁོར་བ་གྲངས་སུ་མེད༔
སྤྱང་འདས་སྨྲ་བལ་དུ་མེད༔ བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་རྩལ་དུ་མེད༔ ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་ཕྱུང་ལ་དུ་མེད༔ ཆོས་ཐིག་ཡི་སྙིང་ཀ་ནས་དག
པས༔ ཡི་དམ་གཙོས་ཕྱོར་ལུམ་ལྡང་། ཡི་གལ་ལ་འགགས་མེད་དུ་གལ་ལ་བས། མེད་ཚེས་པའི་ཕྱོར་ལུམ་ལྡང༔ ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྫིང་
པ་དང་བྲལ་བས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྡང༔ ཆོས་ཐིག་མཐའ་བྲལ་ཀློང་ཡང་གློ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོང་པས་ན༔ སྡེམས
ཀྱིས་ལ་སྤྱོར་བ་ལ་ཚོལ་མེད་པ་ལ༔ འབྲས་བུ་རྫོང་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐལ་ཟང་མཐར་ཕྱུག་པའི་གནང༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པ་རབ་བྱེད་པ༔ འདི་ཀ

འཆི་དྲོད་ཀྱི་མཐའ་རབ་ཨོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ རྒྱུ་ཕ་ར་ཚོས་ཀྱི་འཕྲུལ་ནུས་ཡོངས་སུ༔ ཕྱི་སེང་
ཧྲུལ་ཉི་ཕྲུར་འཕྲུད་ཕྱང་། ཀ་གཅིག་གྲོལ་བ་ཕ་དམ་པ་འཛིན་ནད༔ ཡུད་ཙམ་མི་སྐྱེ་གཉིད་ཀྱི་དེད༔ མ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱེ་སྒྲ་མ་ཡ༔ སྐུ་ལ་ལྡན་ནུས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དུ༔
རིན་ཆེན་ལ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་པའོ། ཐུག་དམར་གཏེར་འབྱུང་བས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དབང་རྒྱལ
པོས་གདན་དྲངས་ནས༔ ཐུགས་དཀར་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་ལྷུང་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པའོ། དེ་ནས་ཞལ་བྱུས་ལྷག་ཆད་མེད༔ བཀྲ་ཤིས། སརྦ་ལེ༔

ཐེ་ཐེ༔ ༡ ༔ཡང་དེབ་ཡེ་ཤེས་ཐོང་གྲོལ་ལས། ཞི་ཁྲོ་རང་ས་ལ་ཕྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།

ཨྠྀཿ ༡ [illegible]ང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ། ཀྲུཨ་ཞེ་སྒྲཱ་ཤཀླཱ་ཀི་ར་ར་ཏཀ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ བླ་མའི་རིམ་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་ནི༔
ཆག་དཔལ་ཆེན་ཧཱུཾ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ༔ ཕཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར༔
ཨཿ ལས་ཟླ་བ་ལྷ་འཚེར་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༡ ༔དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ ཤྲཱི་སིཾ་ཧ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔
རིག་འཛིན་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ༔ མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ༔ སྤྲུལ་འཆང་ཆོས་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ༔ མཚུངས
མེད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན༔ རིག་འཛིན་འཆི་མེད་རྒྱ་མཚོ༔ རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་སེང་བོ༔
རིག་འཛིན་ཞབས་དྲུང་རྡོ་རྗེ༔ གཏེར་ཅན་རྣ་བའི་སྤུ་མ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལས༔ འཁོར་བཀའ་བསྲུང་ཡེ་ནས

ཧཱུྃ་ཆོས་སྐྱོང་ས་བ་སྲུང་མ༔ མཆེད་དང་ཕྱུམ་དྲལ་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་མཆོད་ཕྱའི་གྲུང་ཁང་གི་ནང་ན༔ སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ
མི་ལོང་ཁང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱ་བུ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་དགའ་པ་ནས་འདི་ཕྱིར་ཏུ་བཏབ་པོ༔ མཁའ་དབྱིངས་ཀ་དག
ཡེ་སྟོང་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ མཐར་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེས་པོ་བྲབ་ཏུ༔ རང་རིག་ཚོགས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐུར་
བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཀ་དག་ངང་ལས་རང་བཞིན་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཁྲུ་འཇོམས་རང་རྩལ་འོད་ལྔ་ཚོམ་བུ་ར་ཤར༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས༔
ཕྱུ་ལ༔ གསོལ་བ་ཨ། ལོག་མེན་སྨོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། བཅོམ་ལྡན་རི་ཕྱུ་ཁྲུ་འཇོམས་གཅིག་བསྒྲུབ་པ། ཕྱུག་དགུ་རང་གསལ་ལ

ཨོཾ་སྭསྟི༔ ༄ ༔རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས༔ ཉེ་མཆོག་མེད་པ་མ་རེ་ས་[illegible]ཤར་བའི་
ཁང༔ ཀུ་མ་རཱ་ཛ་ལ་ཕྱུར་ཕྱུག་ལ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས། དུར་ཁྲོད་གནས་དག་སྟེ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྱི་གནས༔ ཙམ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་ཕྱི་དུས་འཕོ་དཔོ་[illegible]ནས།
མ་འགགས་མཁྱེན་རྩེ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས། འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད་མ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག༔ སོ་སོར་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ན༔ སྣང་བའི་མཐར་ཕྱིན་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཆོག༔ ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བབ་བཞིན་སྐབས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས།
ལྷ་འདུལ་དགའ་བ་བརྡལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དུ༔ ཡུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ།

གསོལ་ལོ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷུན་འགྲུབ་བརྒྱུད་བས་པ་ཡེ་ཤེས༔ ཡེས་རང་གསལ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་༔ སྙིང་པོ་རང་གསལ་ལ་
ཞེ་ལའི་བཛུ་ལ༔ གསོལ་ལོ། ངང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕར་གང་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་གནས༔ ཀུད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན༔ འཛིར་པའི་ཁྲོ་ཆུ་ལ་
ཁྲིགས་འཁྲུང་ཕྲུ་རྩིར་ལ༔ གསོལ་པས། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་གནས་ཀྱི་མཆོག༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ༔ ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ༔ གསོལ་ལོ། བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧམ་བརྗིད་ལྡན་པས་ཆོས་སྐྱོངས་འཁོར་
དང་བཅས༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གསོལ་ལོ༔ མ་དག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དག་པ་ཆེངས་ཀྱི་མཆོག༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ

ཐུགས༔ ༄ ༔སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཆེད་དང་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལ༔ གསོལ་ལོ༔ ཅེས་སྒྲུབ་པའི་བླ་མའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་རྗེས་ལ༔ ཚོར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཐུལ་འཕྲུལ་བཞི༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྱིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་དམིགས་དེའི་ནང་དུ
གཟུང་འཛིན་པའི་བུ་དང་བུ་མོའི་ཚོར༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོར་དང་དབྱེར༔ གཞན་ཡང་སྒྲ་སྙན་པ༔ དེ་ཞེ་མེ་པ་ཡང་༔ རིག་ཏུ་འབྲམ་པ་འདི་དག་ཐིང་ཀྱང༔
སྣང་སྲིད་ཐིད་ཀྱི་བསྡུས་པའི་སྣང་བརྗེ་སྐྱིད་ཐིད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ༔ བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ ཀ་དག
པ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་མཎྜལ་ལ༔ རང་རིག་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ སྤྲོས་བྲལ་འཛིན་མེད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔

ཡིན་ཕྱུར་ཀ་དག་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ༔ མཁའ་གནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མཆོད་ཕུལ་ལོ༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་གསལ་བའི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔
ཡོལ་ལྷོ་རྫོང་རྒྱལ་བ་རི་ལྦུ་ལ༔ སྤྲོས་བཅས་འཛིན་པ་དག་པའི་མཆོད་ཕུལ་འབུལ༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ༔
གང་ལ་གང་འདུལ་ཞིང་ཁམས་མཆོད་ཕུལ་ལོ༔ ཕྱུར་རྫེའི་ཀུན་ཁྱབ་མཆོད་པ་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ ཕྱུར་རྫེས་མང་པོ་བདག་ལྷ་འཁྱུང་གནས་ལ༔
འབུལ་ལོ༔ སྨིན་གྲོལ་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་བཀོད་ནས༔ འདས་དང་མ་འོངས་མཆོད་རྫས་
རྫེ་སྐྱེད་བཀྲམ་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མང་པོ་བདག་ཕྱུར་རྫེས་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་ཡུམ་ལ

༨༨ ཏྲེ་ཏྲེ༔ ༡ ༔ཀ་ཁུ་ཡེ་ཡ༔ དེ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོར་སེམས་པའི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ལྡན་འཇམ་འབུར་ཕྱུབ་པའི་དབུས་སུ༔ དཔལ་རྡོ་སེམས་དཔའ་སྐུ

མདོག་དཀར་རབ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས༔ དབུ་རྒྱན་འབུལ་རྒྱན་སྐ་རགས་རྒྱན་དཔྱང་རྒྱན་པ་སོགས་རྒྱན་པ༔ སྐུ་ལ་འཛང་འོད་ལྷ་ལྡན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ལ་བ༔

ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་འོད་ལྔ་འཕྲོ༔ ཐུ་ཁྲར་འཛིན་ཅིང༔ ཕྱག་གཡོན་དངུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་འོད་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཟླ་ལ་རྟེན་པ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་དཀྲུང་བཞུགས༔

དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡིག་འབྲུ་ནས་ཀྱང་འཛུམ་འོད་ལྷ་ལྡན་ཅེར་བ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དང་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུན་འབབས་སྟེ༔ རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཡིད་གསོལ་གྱི་དྲི་མ་

ལྷ་འི་ཚོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ངོ༔ དེ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ནམ་པར་རོག་གེ་བ་བསྒོམས་ནས་ཐོན་པར་ [illegible] འདི་ལྟར་བཟློག་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རང

ལུས་སྒྲིབ་གཙོད་པ་དང་སྦྱོང་ཨེ་ཧྲཱི་ཀེ་སྦྱོང་བའོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་སྤྲུལ་ཧཱུྃ་སེམས་པའི་ཀླུ༔ དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་ལོ་ཟླ་སེར་སྨུ་སྨུ་འཕྱོ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ལ༔ དབུ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་འགྲུལ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་དང༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སེ་མོ་དོ་ཡིས་སྤྲས།
རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་སྤྱོད་ནི༔ ཡེས་འཇམ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་གསལ༔ ཕྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་པས་བསྐོར༔ ཡེས་འོད་ལྡ་ཟེར་དུ་
འབར༔ འོད་ལྔའི་རྒྱུ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་ཀ་བབས༔ རང་གི་སྙིང་གསུམ་ཏྲི་མ་དག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། ༔ ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚིག་ཉམས་
པ་ཕྲོ་ལོ་བཀྲ། ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཁྱེན་ལ་×༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱུར་×༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེ་×༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཁྲིས་×༔ ལོ་དི་ལྷ་ཚོར་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄ ༔སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས× ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གསུང× ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས× ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཡོན་ཏན× ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས× མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
སྐུ་ཡི× མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གསུང× མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་ཀྱི× མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན× མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས× ༔
མཆེད་དང་ལྷ་མ་གྲལ་སྐུ་ཡི×༔ མཆེད་དང་ལྷ་མ་གྲལ་གསུང་དགོངས་ཀྱིས་ཏེ×། མཆེད་དང་ལྷ་མ་གྲལ་ཐུགས× མཆེད་དང་ལྷ་མ་གྲལ་ཡོན་ཏན×༔
མཆེད་དང་ལྷ་མ་གྲལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅན×༔ ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ སྣང་སྲིད་ཐ་དད་བརྒྱུད་བ་མཐའ་ཡས་ཁ༔
སྲིད་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ལ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་ལ༔

སྒྲིམ་བཙམ་མཚན་མ་མས་གཡེང་བ་བཟློ་ལོར༔ ལྷུན་འགྲུབ་འདོད་དགུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལ༔ ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་ཀྲུང་བཟློག་ལོར༔ རང་སྙིང་གདོད་ནས་
ཡེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོག་ཡི་དམ་སྤྱི་ཆ་རྩོལ༔ ཡིས་ལྷ་ཚོ་ཉམས་ལ་བཟློག་ལོ་ཟེར༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི་མཐར་བ་
ཡིས༔ གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་ལས་ནས༔ ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བསགས་པ་བཟློག་ལོ་ཟེར༔ ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ༔ ཡིད་ཀྱི་
སྡིག༔ མ་རིག་དུག་གསུམ་ཞག་པ་བཟློག་ལོ༔ ཞེ་སྡང་གཡས་ནས་ལངས་པ༔ ཕྲ་དོག་གཡོན་ནས་ལང་པ༔ འདོད་ཆ་འདྲེན་ནས་ལང་
པ༔ ང་རྒྱལ་བྱང་ནས་ལངས་པ༔ ཚོར་དེ་འདྲེན་ནས༔ ལང་པ་བཟློག་ལོ༔ མ་རྟོགས་རྒྱབ་ནས་ལང་པ༔ ལུས་མ་སྟན་དུ་ལང་བ་བཟློག་ལོ༔།

༄༅༔ ༡ ༔ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་བབ་ཚུལ་བའི་རྣམས་ལ༔ ཡེ་ཤེ་རྒྱ་ཀི་བཛྲ་ཀྲུ་ཧྲཱ༔ ཅེས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཐུས་སྟེ༔ ཞེས་འབྱོད་པའི་སྨོན་ནས་བཀའ་བ་བསྒྲོ།
དེ་ལྟར་བཀའ་བབ་ཚུལ་པས༔། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ལ་བྱུར་ལས་ཡེས་འོད་ལྔའི་རྒྱུ་རྫུན་ཕྱུང་སྟེ༔ རང་གིས་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱངས་
ནས༔ རང་ལུས་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་ཤི་ར་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ཏྲ་བྲུམ་ལ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་འོད་ལྔའི་ཟེར་འཕྲོ་ཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར
ཏུ་ཞུ་སྟེ༔ རང་ལུས་འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་མེར་མེར་ཤིག ཤེ་ར་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ༔ དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པ༔ དཔལ
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་བྲིས་ཡིན་པས༔ ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྐྱོན་ཅིག་དེ་ལ་འཇུག་ལ་ན་དཔལ་ལྡན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ལམ་ཕྱག་ཀྱི་དབང་པོ

སྦས་ཅིག། བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཧཱུྃ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ རྒྱན་བརྒྱབས་འབྲུག་པ་བླ་མ་ལ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་བསྟན་པ་ནི༔ རང་ཉིད་དཔལ་ལ་ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་འོད་ལྷ་བྱེར་ཏུ་ཅེར་བའི་སྤྱི་བཙུག་
ཏུ༔ འོད་ལྔ་ལྡན་འབྲུབ་ཚོམ་པ་འཛད་འགྱུར་གྱི་ཀློང་ན༔ བླ་མ་གདོད་མའི་ཡེ་ས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ ཞབས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ སྤྱང་ལ་དུ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་སྐུ༔ གྲི་ཐུག་
ངང་གྲོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཁྱུད་པ༔ རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་ཁྲིག་པ་གཅིག་གནས་ལ་བབས་སྟེ༔ སེམས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་

ཧྲཱིཿ༔ ༄ ༔ཀུམ་པལ་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཡིས་གསལ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་དང་ཉིད་ནས༔ བྱུང་རྫིས་རང་གསལ་ཆོས་
སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ རྗེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས༔ ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨཱཿ ལྷུན་གྲུབ་རང་
གསལ་ཐིག་ལེའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ལྷ་ལྡན་འོད་གསལ་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ རྗེ་གཅིག་གདུང་བའི་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས༔ སྣང་བཞི
མཐར་ཕྱིན་པར༔ ཧཱུྃ་ཐུ་བབ་བཟང་ལ་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རང་རིག་དབྱེར་མེད་བླ་མ་ལ༔ རྗེ་གཅིག་གདུང་བས་
གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས༔ ཀུན་བཟང་གོང་འཕངས་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་བ་སྙིང་དགའ་བ་ནས་བཏབ་པོ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་

། བ་བཏབས་པའི༔ ཕ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ༔ གསུང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་

ཀ་ཐབས༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བླ་མའི་སྐུ་གསུམ་ལ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིམ་བསྒྲུབས་བཞུགས༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་འཇམ་དང་འོད་ཀྱི

ཐེལ་བ༔ སྐར་བཀྲག་མདངས་ཟེར་ཏུ་ཐུགས་ནས༔ རང་རྡོ་སེམས་དཔའི་འོད་ཏུ་གསལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ལ

ཐུགས་དང་རྡོ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ལ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དེ༔ ཡེ་ལྡན་ཚོམ་བུ་འི་ཀློང་ནུ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ལ་སེམས་བཟུང་

དེ་མཉམ་པར་བཞག༔ བླ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་བར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས༔ འདི་ལས་འགྲོལ་ན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་མས་སྤྲོག

ཀྱེ་ཧྲཱི༔ ༡ ཛཱ༔ ཙ་དམར་པོ་ཚོད་རྩིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ ༔ གདོན་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དེ་ཕྱིར་བདག་ཕྲུལ་མཛེར་སེམས་གསལ་བ་ཡིས༔ ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྤྱི་བོ་གཞལ་ལ་ཕྱམ་བཞད་གི་རྣམ་པ
ལ༔ སྤྱི་བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ལ༔ ནང་ནོ་ཙིཏྟ་གསང་བ་འོད་ཕྱུང་འོ་ཀླུང་༔ བཙོ་མ་ལྡན་ཞེ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་ཞི༔ འཇམ་འོད་ཐིག
ལེའི་ཀླུང་ན་ཤིག་ཤིག་གནས༔ དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱར་གསལ་བ་བསྒོམ༔ དེ་ལ་ཞག་བདུན་རྩེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ༔ འཁྲུང་འཇུག་གནང་
ཀ་བསོ་བ་གདམས་པའི་གནད༔ དེ་ལས་འདས་ན་སྒྲ་བདག་ཆེན་མོ་ཡིས༔ སོགས་དབང་པོ་རྩང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེས༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར

འཁྲུལ་པ་ཞེས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཁྲོ་བོར་ལོ་ཛྙ་གི་བཞེན་པ་ཡས་ཡབ་སུ༔ ཤྲཱི་སེ་ཏོད་ཕྲེང་འཕྲེང་ལ་ཟེ་ཡེ་ཝཾ་སྐྱར་ཏུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་དབང་གྲག་ལ་སོར་སོར་སོར
སྦྱོད༔ སྔོ་མ་རྒྱུ་ལ་མཐོན་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་ལ་ཐར་ཡོད༔ དེ་ལ་ཞིག་པ་གསུམ་པ་པོ་ངས་རྗེ་གཅིག་སྒོམ༔ འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཁྲུང་བུམ་པ་ཕ་གདངས
པའི་ཤ་དམ་ཕྲེ་གཞན༔ ཞག་གསུམ་རྗེ་གཅིག་སྒོམ་པར་མ་ཤུ་ན༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་ར་ཡི་བསྲུང་མ་ཚད་པ་སྤྱོད༔ ཚེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་ཚེ་ངེད་ཟེར
འབར་བ་ཡེས། ཤིང་ཁང་དར་ཁྲོད་ཆེན་ཕོ་རེ་གཞལ་ཡས་མཆོག༔ གུས་པ་རྩེར་འདོད་ལྷ་ཕྱི་ལ་བའི་ཀྱང་དཔེ་ཡུད༔། བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང
ཧཱུ་བཛྲ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཀྲོ་ཏ་ཞེ། འདར་དང་འདོད་ཀྱི་ཡོ་ཞིག་ཤ་ལ་བ་སྐྱོད༔ སྔོ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཞེ་མཐོན་རྟོག་ཞང་ཞིག་ལ༔ ཁྲོ་བོའི་ངེད་ཀྱི་ཞེ་ཕོའི་ལྷ་ཚང

༡༤༡ ། ༄༅ ཞུགས་སོ༔ ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱང་ཁང་ཆེ་རྒྱ་མི་འོད་ཟེར་ཁྲོ་ཆུང་ཡིས༔ འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲམ་གིས་ཁྱབ
དྲུག་ལྷ་རྣམས་གསལ༔ དེ་ལ་ཞག་བདུན་རྩེ་གཅིག་གནས་སྐྱུ་བསྒྲུབ༔ དེ་ལས་དཀའ་ལ་ཉི་སྣང་ཀྱི་བསྒྲུང་མ་ཡིས༔ ལུས་ངག་སྙིང་དུ་ཆག་པ
དྲག་པོ་རྩེད༔ རྣམ་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་བསྒྲུ་གྲངས་ཚད་ནི༔ ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་པ་མར་ཞི་ལ་གནས་ཏེ༔ གྲངས་ལ་མ་དེ་ནི་དཔའ་བོ་མཁྲོད་ཡིན༔ དཔའ་བོ
མཁྲོད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གསལ༔ དེ་ནི་ཡེ་ལོད་ཀྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོང་རྣམས༔ འདྲ་དང་འོད་ཟེར་དུ་སྐོར་བར་བ་མི་ལ༔ དེ་ཡི་འོད་ལས་ཕྱི་ཡི་ལྷ་སྐོར
གསལ༔ གཅིག་ལ་གཅིག་གསལ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་ལ༔ རྣམ་རྒྱལ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ འདྲ་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་སྐུ་ལྷི་དུ༔ མ་ཡང

རྩེ་གཅིག་ཁ་ནང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཅེས༔། ཞབས་དྲངས་བཙུན་དུ་བསྒོམ་པ་ཕྱི་ཐུན་མཚོད་ཐུང༔ དེ་ལས་ར་གལ་ན་སྣང་ཀྱི་བསྒྱུར་མ་ཡིས༔ ལུས་ངག་སྟེང་དུ་ཆུད་
པ་དག་པོ་ཚོད༔ དེའི་ངང་ནས་སྣང་བ་གཏད་མེད་དུ༔ རང་གསལ་ངང་དུ་བྲ་རེ་ཐལ་ལེ་བཞག༔ སྒོག་རྩེ་ཡེ་ཐུང་ལ་རྩེ་ལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ཧ་ཤ་འི་སྒྱུར
བ་ཡ་ལ་བ་ག་སུཾ་གྱི་བརྒྱན༔ ལྷུ་ཚོར་འོད་གསལ་ལ་འཚོར་བའི་ངང་ལ་བཞག༔ དེ་ཡི་ཉིན་སྣང་བསྟན་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་མཚན་སྣང་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི༔ ཞག་བཅུན་བར་དུ་བརྒྱན་བཞི་དེ་གདོས་པས་བཅུན༔ གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བྲ་རྒས་རང་དག་ནས༔། འོད་གསལ་
ལྷུ་ཀླུ་འི་སྣང་བ་དཔག་མེད་འཆར༔ ཞག་བཅུན་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་མ་སྒོམ་ན༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འི་ལག་ལེན་བརྟན་པར་མི་བྱ་འོ༔ དེ་ལས་ར་གལ་ན་སྣང༔

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༡ ༔ཀྱེ་བསྐྱུང་མ་ཡེས༔ ཡུལ་ངན་གླིང་དུ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཐོབ༔ དེ་ཕྱིར་བླ་དུག་ཉིས་སུ་བྲང་ས་བ་ཡེས༔ ཉེན་མཚམས་པ་འཁོར་ལྷག་
འོད་གསལ་ཀྱི་དང་དུ་ཕར༔ ནུབ་མཚོར་དེ་ནི་ཚེ་འི་བར་ཆད་ཀྱང༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འི་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དང་དུ་
མཉམ་བར་ཞེས༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སུ་ཟ་བ༔ རྫོང་པའི་མཉམ་རྫོང་གི་སྐུ་ལ་སྨིན༔ མཉམ་སྦྱོབ་པ་བཀའ་འདོད་པའི་ལོ་ལ་རིང་ལ༔
འདི་འི་ཐོག་འདོན་རྒྱ་མཚོ་སྨོན་ཁྲིད་དུ༔ གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་ཉིས་སུ་བྲང་བར་བགྱིས༔ སྨོན་ཁྲིད་ཐོག་འདོན་རྒྱན་བཞི་འི་ལག་ལེན་བསྟན༔ དེ་ཉིད་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ན༔ གཅིག་གྲུ་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་སྣང་བ་འཕེལ༔ ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་འི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ༔ ལོ་གཅིག་

ཀླུ་བདུག་བཞི་ཡི་ངེས་པར་སྦྱིན་ནས༔ སྡུས་ས་ལ་འགྲོ་ན་དོད་ སྣ་ལོ་ལྡན་ཀུན༔ གསེར་གྱི་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ཡི་གདངས་པ་འདེབས༔ མ་སྦྱོངས་ཀ་དེ་ན་
གཅིག་པས་སྤྲུལ་པ་མེད༔ ཨུ་དྲུ་བི་དེ་ས་མོ་དགེ་བསམ་ཀྱུང་དགོན༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་བུ་ར་ཉིས་ལེན་བྱེས༔ གཞན་ལ་མ་སྤྲུལ་པེར་ཕྱི་བ་
བཞིན་བསྒོམས༔ ག་ལ་ཏེ་ཚོས་ལྡན་རེ་རེ་ར་འཚང་དགོས་ན༔ ཉམས་ཁྲིད་ཞིག་གྲུབ་ངས་རྒྱུ་ར་ལ་མ་འདྲ་བར༔ གསེར་གྱི་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཀག་ན་རྒྱས་
བསྒོམས༔ ལོ་བཞི་རུ་གཅིག་བདག་ཏུ་སྒོམ་བུས་ན༔ ངོ་བོ་ཆེན་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལོ་བཞི་ཀླུ་བའི་ཆ་ཤས་སྒོམ་པ་ཡིས༔
གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་རང་བདག་ནས༔ ཀུན་བཟང་ས་ལ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟབ་ཁྲིད་གདམས་པ་འདི༔

༄༅༔ ༡ ༔རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ཐུ་འཛེམ་པ་ཡི་ས༔ པདྨ་བདག་ལ་དགོས་བཞིན་སྟོང་ཉམས་ཀྱང་༔ དབུ་བདུད་འབྱུང་ཙེ་ཧྲུ་ཏེ་སྒྲོད་དུ་གཏབ༔ ཐུ་ལེབ་
མ་བསྟན་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་ནས༔ དབང་བར་དུ་ཡེར་གྱི་ཁ་བཞིན་བསྡོམས༔ ལས་ལྡན་བུ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཏོད་ཏེ་ནི༔ སྙིང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དངོས་
གཙང་བས་ན༔ ཀུན་བཟང་ཐུ་ལྡོག་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ཐུ་འཐང་མ་སྤེལ་ཁ་ཀ་ཏི་རྒྱུད་དང་བཅས༔ མ་འོངས་དག་ཏུ་ནང་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦེས༔
བཞི་བརྒྱ་ཁ་རབ་རྐོ་ཏི་ཐ་མ་ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་ཞིང་མི་ཉམས་ཚོ་བུང་བས༔ བཙོན་འགྲུས་རྩུང་ཞིང་སྦྱབ་ལོང་མེད་པས་ན༔ བཀའ་གཅིག་
མཇལ་གདམས་པའི་ཡང་སྙིང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཉམས་ཀྱི་རྫོང་དུ་སྦས༔ ཅེས་གསུངས་པས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀབ་ཏེ༔ གུ་རུ་ལ་

རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞུས་དུས༔ ཀུ་རྗེ་བཀྱིས་ཞལ་ནས་འདི་གསུང་ངོ༔ ཨེ་མ་བུ་མོ་སྐལ་ལྡན་མཚོ་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཉོན༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྔ་དང
རིག་འཛིན་བཅས༔ ཚོས་བདག་མཁྲེའ་གསང་བའི་བཅུད་བསྡུས་ཀྱང༔ འདི་ལས་ལྷག་པ་དེ་པ་ཡོད་རེ་ཀན༔ ཅེ་གསུངས་བཀའ་འཇུ
ཆོལ་ཕྱིར་སྲོག་མི་ཕངས༔ གདོས་པ་འདི་ལ་གཅིག་གྲིལ་བྱེད་པའི་བུ༔ ཉིས་ལེན་སྒྲུབ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་གསུ
ལས་མང་བ་རེ༔ གསོ་པོ་དེ་ལ་ལོ་རེས་བར་དུ་བསྐོད༔ དེ་ལས་མང་ན་ཆལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ པེར་གྱི་ཁ་བཞིན་གདོས་ཏེ་བརྡ་རྣམ་མི་ཐུ༔
གསོ་པོ་དེས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་ཡོན་འབུལ་ལོ༔ ལོ་བཞི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོ་བཅའ་ཞིང༔ བསྟན་བསྲུང་དབང་དུ་གཏོག་ཏེ་གཏེར་མ

ཅེའོ༔ ༄ ༔མགོ་ཁར་བླང་ངས༔ གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཅད་ཞིང༔ སྣ་གཅིག་བར་དུ་ཉིས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིད་ཏུ་ཁྲིད༔ དེ་ལྟར་མཐུས་སྤང་

ཀྱི་བསྲུང་མ་ཡིས༔ སྲོག་གི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པར་སྤྱི་ཚོམ་མེད༔ བསྟན་ལ་མི་མོས་དམ་ཚིག་མི་ཚོ་བའི༔ ཁ་ཞལ་ཟོལ་གྲོར་ཅན་ལ་འདི་

ཕྱིན་ན༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྲོག་འཕུད་ཐང་ལ་ཕོ༔ གསང་བའི་ཕྲུར་གསང་བདོམ་གཅིག་ལས་ཚར་བུ༔ གསང་བ་ཟབ་མོ་སྦུ་ལེགས་དེར་

བའི་ཕྲུས༔ བླ་མ་བདག་ལ་གཞན་པ་མེད་ན་ཡང་༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱུར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར༔ གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ལེན་གསུམ་ཚོང༔

འཁོར་འབབ་ལ༔ སྙིང་ནས་ཞུ་བ་ལེན་གསུམ་ཚར་རྗེས་གདབ༔ དེ་ལྟར་ཐུལ་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲུར་ཕུད་ཏུ་སྲོག་གི

དང་མ་འདི༔ ཐེམ་བར་འཆང་བས་རིན་ཆེན་སྐལ་ལ་སྦྲེམས༔ ཡི་ག་ཛ་ཧེ་ཧེ་ ཟབ་མོའི་གཏེར་འདི་བསྲུང་བས༔ ཡང་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་དོན་ལ་བཏད་དེ་ཉིད་ནི༔
རྟེན་ཀྱི་སྣང་བྱང་སྟོང་གཏེར་འབྱུང་ལ༔ ཤོག་སེར་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ལེའུ་ཡར་སྦས༔ རྟེན་མགོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར་འདི་ལེའུ་ཡར་བསྲུང༔ ལས
ཅན་བུ་དང་སྤྲད་པར་ཤོག༔ འདི་ཉིད་ལེན་པའི་བུ་དེ་འབྱུང་བའི་དུས༔ ·རྟེན་མགོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་སྟེང་བུ་ལ་སྤྲོད༔ ཁུ་མེད་སྐལ་མེད་གཏེར་སྲུང
བྱང་བ་ནུ༔ ལེའུ་ཡར་སྦྲོམ་ལ་སྒྲོག་དབང་པོ་བསྒྲུབས༔ ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡས་ལོ་རྡོར་ཀྱི་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཁྲག་དམར་གཏེར
ཕྱུང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཕ་རྫོ་གདོང་དཀར་རྟེ་མོར་ཤོག་ལ་ཞབ་པའི་བུ་ཕྱི་ལ་བྲིས་པའོ། དགེའོ། བཀྲིས། མངྒ་ལཾ། ཞུས་དག།

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ། ཡང་ཏིག་ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ལས། ཞི་ཁྲོའི་དབང་མཆོག་དཔག་བསམ་

ལྗོན་ཤིང་བཞུགས་སོ།།

༄༅༔ ༡ ༔སམ་ཀ་ལ་ན་ཡ་ཤྲཱི་ག་བ་ཧ།༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡང་
མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས༔ རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ༔ བཻ་ཙ་ན་རཀྵི་ཏ་ལ༔ རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་ཀློང་སྡེ་དང༔ མན་ངག
དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིས༔ རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་མ་ལུས་ཞུས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཙི་ཏྟ་ནི༔ ཡང་ཟབ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི་ ཡང་ཟབ
བླ་མེད་ཙི་ཏྟའི་བཅུད༔ ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་གཅེས༔ སྐད་གཅིག་སྤྲུལ་ལག་བཟང་འདིའི༔ སྨིན་གྲོལ་ཡོ།

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ༈ ༔རྒྱུ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར༔ དབང་གི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ༔ འདི་ལ་སྨིན་འགྲོ་དངོས་བཞི་རྫས་གསུམ་སོ༔ སྨིན་འགྲོལ་གནས་རྩ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སོང་༔ དང་པོ་སྨིན་བྱ་འགྲོ་བ་ལ༔ གནས་མཐོ་དང་ས་ཆར་དབེན་པའི་གནས༔ ཐེ་ར་ཕ་གཉིས་འཛོམ་ཞིང་དབེན་པའི་ས༔ བཀྲིས་ཕྱིན་ཚ་ཐོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བྲིད་སྟོན་

མཁས་གྲིམས་སྤྱོད་ལ་ཕྱུན་པ་ཡིས༔ ཡང་དག་སྒྲོན་པའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡང༔ རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ ཡོན་ཕུལ་སྐྱོན་བསན་དབབ༔ ལོ་
ཏུས་རྟོན་ནས་སྐྱན་བསན་གསུང་ཏུ་ཕུལ༔ བླ་མའི་ཀྱང་ནི་ཧྲུར་པ་བཞེས༔ སློབ་མའི་ རྟག་པ་རིམ་བཞིན་ཕྱུ་བ་ཙེམས༔ ཡང་དག་སྒྲོན་
པའི་སློབ་མ་བརྟེན་རིམས་པ་ནི༔ བླ་མ་ལ་གསོལ་ཙམ་སྲུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ༔ ཆ་ཕྱེན་རྒྱུད་ཞིང་ཙེ་ཡོད་རྗེས་ལ་ཕུལ༔ འདིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་
ལུས་ངག་དགེ་ལ་འབད༔ བློ་ཐེག་ཆེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཉི་མཚན་སྒོཾ་ཕྱི་འདའ༔ ལུས་ངག་ཡིད་

༄༅༔ ༔ ༔གསོ་བྱ་མ་དོན་ལ་རྟོན༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་སྒྲུབ་རྫས་སྤྲོ་ཞིག་ཡོད༔ སྨ་སྔ་བྱང་བས་ཡང་ཏིག་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྲུང
ཁྲིགས༔ དེ་འདྲི་བཀའ་ལྡན་[illegible]སློབ་མ་ཁྱུང་[illegible]ན༔ དཔོན་སློབ་ཉམས་སུ་དབྱེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན༔ ཚེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་
བྱེད༔ དབང་གི་ཡོན་དང་སློབ་དཔོན་འབུལ་བ་རྣམས༔ ཡོ་བྱེད་མ་ལུས་ཚོགས་པ་མེད་པར་བསགས༔ ཞི་བའི་ཀླུ་རིན་སྣ་རི་རྒྱ་རྣམས་དང༔
མེ་ལོང་མནའ་ཤེལ་ལ་སྦྲུ་བ་ཁ་བརྒྱན་བཅས༔ དེ་ལ་སོར་རྟེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་བསགས༔ དེ་ནས་དངོས་བཞི་རིམ་པ་འཇུག་པ་ནི༔ ཞི་ཁྲོའི་
གཏོར་མ་ཡོངས་སུ་རྫོང་བཤམས་པ་ལ༔ ཡུད་གསུམ་རྫོང་སྐྱེད་དུ་ཙཎྜ་དང༔ དེ་སྟེངས་དཔལ་ལ་དྲུག་པོའི་གཏོར་མ་ལ༔ ར་གསུམ་ཏིག་མེ་རེས

རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཞན་ཡང་སྣ་མ་ཡི་དམ་མཐོང་ལ་ཡི་དབང་གཏོར་འབུལ་གཏོར་བཟང་དུ་བཞག་མས་ཁྲུས་ཧེ༔ དེ་ནས་དབང་གིས་རིམ་
པ་འདི་ལྟར་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དགོ་དུ་འཇུག་པ་དང༔ སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འཇུག་པའོ༔ ཐོག་མར་ཐུན་བསྐྱེད་དག
ཏུ་འཇུག་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང༔ ཞི་ཁྲོ་སྣང་སྒྲུབ་རྫོལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང༔ རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཙིཏྟའི་ནང༔ ཡེས
འཇང་འོད་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་ཀློང༔ ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས༔ བརྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ ཡོངས་རྫོགས་འདྲེས་གསལ་ལ༔
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཙིཏྟ་ཡོག༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བཅུར་འཕྲོས༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་

༄༅༔ ༦ ༔ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱཾ་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་འདུས༔ མདུན་སྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔ ལྷ་ཚོང་འོད་
ཟེར་ཀུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ཉིད་ཙོ་ཏྲ་ར་ཡོག༔ དེའི་སྙིང་ནས་གཟུངས་སྔགས་འདི་ལ་བསྐུན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བྷྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཙིཏྟ་མཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧྲི་ར་ཏ་ཨཱཿ༔ ཅེས་པའི་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པར་བྱ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྙིང་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཀློངས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལལ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ལས་འོད་
ཟེར་སྤྱི་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ མཚན་གྱི་ཁྲོ་བོའི་གཏོར་མ་དག་ལ་ཐིམ༔ དུར་ཁྲོད་ཧཱུྃ་འཛིང་འོད་ཕུང་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་

བོའི་སྔ་ཚོར་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟེང་ཕྱོར་འོག་མིན་གནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ ཡེས་འོད་ཟེར
ལྷའི་རྩོལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ བདག་མདུན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོར
པ་ཐིམ༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྡུ་དང་ནས་བསྙེན་བསྒྲུབ་འདི་ལ་འབད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ
ཡིས༔ རང་ལུས་རྫུ་ཁྲིས་ ལྗེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་ཁྲོ་པ་བའི་ཀློང་༔ དཔའ་བོ་མཁྲེའ་ཡུམ་བཞུལ་སྤྱུར་རྩལ༔
ཏེ་ལ་ཕྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱིའི་རྣི་པར་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ བཙན་བསྐྱོ་ཡུལ་གསུམ་བཅེ་འཐིང་ཅད་ལ༔ དཔའ་བོ

༄༅༔ ༡ ༔མཁྲོར་ས་ཡ་དྲུག་འབྱུང་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་མི་གནས་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔
དཔའོ་མཁྲོར་ས་ཡ་དྲུག་འབྱུང་རྣམས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཐིམ༔
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ལུས་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་ཚུལ་གྱིས་སྔགས་འདི་བཟླས༔ མ་ཧ་རེ་ཝི་ས་ཧྲི༔ ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲུ་ཧྲཱི་ཧྲཱུ་ཛཿཛཿ༔
ཞེས་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བསྙེན༔ དེ་ནི་གཏེར་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ནུབ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་མཚུངས༔ བསྙེན་པ་དེ་ལ
ཞག་ཚོ་བདུན་བདུན་ཕྲུ༔ དེ་ལས་མང་ཀྱང་ལྷག་ཆད་མི་ཉུང་ངེ༔ ཏེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ལས་བུ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་མི

སྨིང་པ་ཡས༔ སྤྲེ་སྦྲུ་ཕྲེ་སྦྲུལ་ལ༔ ཞི་ནང་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཡོངས་ལ་ལྷུ་ཀྱུར་པ་ལས༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ
ཐོ་བཙུད་ཙི་ཏ་ཁྲོ་ལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གསེར༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲི་དང་སྤྱི་གཙུག་རྡོབ་མཛོད་པ༔ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒུར་ཁ་ར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལ་སྡང་ཀྱི
བཀོར་བར་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏུ་འབུམ་བཙོ་བརླུས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ༔ ཐུགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས༔
བཙུད་ཙི་ནི་རོ་བར་ཀྱུར་པ་ལ༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཚོང་ཐོད་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྨྲ་བཞེང༔ མཆོད་པ་ཐོད་མ་ཕྱག་ཡིར་དྲི་མ་དག༔ ཉག་པ་མེད་པ་ཡིས
ཀྱི་བཙུད་ཙི་ར་རྒྱུར་བར་བསམ་མོ༔ ནང་ཁྱེར་ལུས་དཀྱིལ་ཕྱི་ཚོགས་དེ་ཚོར་གཅིག་བཏང༔ དེ་ནས་བླ་མ་ཁྲི་སྟོན་པའི་སྙིང་དུ༔ བརྒྱན་དང་བཅས།

༄༅། ། ཅིག་ཟེ་འཛིན་ལྡན་པར་བྱས་ལ༔ སྤྲོ་མཉམ་ཡུམ་དང་གཙང་སྦྱོར་ལྡན་པར་བྱས་ནི༔ དཔུས་བཙུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཐག་ཏུ༔
མི་ཏོག་ཕྲོག་ལ༔ གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐང་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ༔ རྩ་བ་གསུམ
ཀྱི་རིན་པོ་མཆོག༔ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་རབ་དད་པས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྨིན་པར་མཛོད
པའི་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཚེས་ལེ་གསོལ་ཕྱུ༔ [illegible] ཕྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཞུ་འདོད་ན༔ ཞལ་ཅིག་གསུང་ལ་བསྒྲུབ་ཞུས་བསམ༔
དེ་ཚིག་སྔོ་པ་བསྒྲུབ་ཞུས་བསམ༔ ཕྱིན་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ བླ་མ་བདག་ལ་འབུལ་ཞུས་བསམ༔ ཡང་འདག་བླ་མའི་དབང་ཚོག་འདི༔

ནཧྲུག་པ་སྨྲ་དེ་འབྱུང་བ་ཡ་ག་ནཱ༔ སྙིང་ནས་ཕྱུང་བ་ན་དབང་མཆོག་བསྒྱུར༔ ཙ་པ་ཕྱུ་ཡ༔ ཨ་ཡ་ཧཱུཾ་ཡ་ཡ་ནཾ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྱེ་ཧོ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་

པ་དགོངས༔ ཚོགས་ཙག་སྐལ་ཡེ་ལྷ་ནུ་ཀྲི་ཀྲོ་བ་ཧཱུཾ་ས༔ ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་རུ༔ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ཅག་སྐྱོབས༔ སྨིན་གྲོལ་

ཡོ་ཡ་ནཧྲུག་པའི་ཕྱིར༔ དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཙེས་ཕྱིར་བསྒྱུར་དུ་ཕྱོགས༔ དེ་ནས་སྒྲ་མཁའ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨེ་མ་ཧོ་དགོངས་

བསྐལ་བ་བཟང་། སྨིན་བྱེད་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག༔ དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བདག་ལ་བསྐུར༔ དེ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང༔ ཙེ་གསུངས

གཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཙེས་བ་ཕྱིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི༔ ཡུམ་རྩེ་ལས་སློབ་དཔོན་པའི་རྒྱུ༔ ལྷ་སྒོག་དུ་བཞག་ལ༔ མགོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་པ་བཞག་ཅེ

༄༅༔ ༈ ༔ཨ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཀོ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཌཱ་ཀི་སྙིང་ཐིག་རྒྱུད༔ ཌཱ་ཀི་གཉེན་ན་དགྱེས་པ་མེ་ལས་སྒྲོག༔ ཁྲོ་རྒྱ་བོལ་ཡ་མ་ར་འདྲེ་ཤྲུ་ར་པས༔ ཁྲོས་ཀྱི་ལུས་ངག་སྒྲོག་པར་བྱེད༔ ཌཱ་ཀི་ཐུབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩེར་རྒྱ་ར་ཤྲུ་ར་ནས༔ བདེ་སྟོན་ཐར་པའི་ལོ་སྦྱ་འདྲེན༔ དེ་བས་ཌཱ་བསྒྲུང་རྒྱུ་འདི་འབྱུང༔ ས་མ་ཡ༔ ན་ར་ཀ་ན༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཀུན་ལ་རྒྱ་སྦྱིན་ཞིང་ཌཱ་ལ་གནས་པར་ཌཱ་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་དངོས་གཞི༔ ཐུ་པ་མགོ་ན་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱི་ནི་སྒུ་པའི་རྣམ་པ་ལ༔ ནང་ནི་ཡེས་འོད་ལྔང་ཀློང༔ འོད་ལྔང་ཡེས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ མདེ་ག་ཤེ་ཡའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོར་བཞུར༔ སློབ་ལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞི་ཁྲོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཙཎྜ་མཎྜ

སུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཝ་ཛྲ་སྨ་ཛ་ཛཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཕྱུར་བུ་ཡིད་གཟུང་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ གསང་བ་བྱ་དེ་སེམས་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཡིས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཀྱི་ཁུ་བ་བཀུག་ལ༔ བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གྱི་རྡུལ་བཀུག༔ བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གྱི་ཐབས་མཆོག་སྤྲུལ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་འཁྱུད་སྦྱོར་བ་ལས༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་ཐབས༔ དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ངག་ལ་བསྐུར༔ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ལཱྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔

༄༅། ། ༡ ། པ་ཚབ་བྲུ་སྐྱ། ཡ་ར་ཡོ་ཙ་ཀ་ཁ་མ་ཏ་ཀྱ། ཙ་ཀྲ་ཨ་ཧྲི་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། [illegible] དབང་བསྒྱུར།

གསུམ་པ་ཕྱུར་དབང་བསྒྱུར་བ་ནི། ཤེལ་དཀྲི་མ་མེད་པ་སྤྱན་མའི་སྙིང་ཁར་བཞུར་ཞེས། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་བདེ་ག་ཤེ་ཡུ་ནི་ཁྲོ་ར་བ་ཀ་ཧྲྃ་ས་ཀྲི། བྲུ་མཆོག་གསལ་བ་སྟོང་འོད་ཕྲ་ཁ་སྐོར།

རྡོར་སེམས་མི་ཡེང་ཁ་དེ་མཚན་པས། ཀླུ་ལྕུན་བུ་དབང་བསྒྱུར་བས། རང་རིག་གསལ་སྟོང་རྟོག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག ཙིཏྟ་ཨ་ཀྲེ

ཀ་རུ་ཧཱུྃ། ཙེས་མི་གཅར་སྣང་ལ་བསྒྲུ། ཤེལ་པའི་ཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག ཞེས་པ་ང་[illegible] གཏེར་མའི་དབང་བསྒྱུར་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་གཏེར་མའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡ

ཡས་ཁང་། ཙིཏྟ་གུར་ཁང་འོད་ཀྱི་ཀློང་། ཡིས་གནས་པ་ཡམ་ཆེན་པོ་ཏུ། བདེ་ག་ཤེ་ཡུ་ནི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། ཀླུ་ལྕམ་བུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས།

ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཧྲཱི་ཙི་ཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ

ཨཱཿ༔ ཨ་ནུ་ཡེ་ནུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ས་ཧ་ཧ་མ་ཨ་ད་མ་ཀཱ་ཏི་ཧ༔

ཞེས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ༔ ཐིག་ལེ་ཆུ་ལྟར་བབས༔ སློབ་མའི་སྤྱི་བོའི་

བྲྷྨའི་དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ལུས་ལ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོའི་སྐུ་དབང་ཐོབ༔ ལུས་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་དྲོད་ཀྱི་སྐུ་ཡུ་ར་བར་བསམ༔

བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ༔ དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞུ༔ ཐིག་ལེའི་རྩ་ལྟར་བབས༔ ངང་གི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ་ལ་ཐིམ་པར

ཧྲཱུྃ༔ ༔ཐམས་ཅད༔ ངག་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ༔ ངག་ཡོངས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་ཡི་སྒོམ་ཁང་ལ་ཐོབ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་འཕྲིན་སྒྲུབ་
ལས་ཀྱིད་ཟེར་ཟེང་ཁ་ཐེག་པའི་རྩལ་དུ་བབས༔ ང་ཡི་ལྷ་ཁང་ཅེའུ་མཐིང་ཁ་ཡེ་གྲོལ༔ སེམས་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔
སེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བསམ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་བའི་ཀླུ་ཁྱུང་ཁ་ལས་ཀྱིད་ཟེར་ཁྱེང་ཁུ་ཐེག
པའི་རྩལ་དུ་བབས༔ ང་ཡི་ལྷ་བའི་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔

མཆིམས་ཕྱི་སྤྱང་ས་རྡོར་ཕོད་མཐར་ཕྱིན་པར་བསོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ཉིད་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་ཀ་ཆེས་སྦྱང་པས་བྲག་དམར་གཏེར

ཁྲུང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ རྒྱས་དག དགེའོ་ བཀྲིས།

༄༅༔ ༡ ༔ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལམ༔ རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༄ ཿཏྲ་ད་ཀ་ཀྵ་ད་ཧྲ་ཤཱཿ རང་རིག་ཡེས་ཕྲེ་ཕྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ མདོན་གསུམ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་
མ་སྨིན་པ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབངཿ སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་གཉིས་ལསཿ སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
ནིཿ མདོན་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བསྐུར་ཏེཿ འོད་གསལ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐུར་བར་མི་
བྱའོཿ དེ་ལ་ཐོག་མར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏངཿ ཚོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བའི་

༄༅༔ ༡ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཀཱ་ལ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཁྲིད༔ ནམ་མཁའ་དང་བཞིན་དུས༔ རི་རྒྱན་པོས་རྩེར་ཕྱིན་ལ༔
ཟེར་གཉིས་གདུངས་ཏུ་ལ་དབང་པོ་ཟླ་མ་བུད་ལྡུམ་པས༔ རང་རིག་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་སྟེ༔ ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན
པ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་རྗེ་སྒྲུབ་དེ༔ ལོ་རྒྱུན་གཅིག་རང་ཀྱི་བུ༔ རང་རིག་ཚོ་རྣལ་ཕྱུར༔ སྟེང་གསལ་
འོད་དུ་སྣང་ནས༔ ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པར་གསལ་ལ་བ་འདོད༔ ཚེས་ཀླུ་རང་ལ་གནས་པ་འདི་མངོན་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན༔
དེ་ཡང་ལོ་རྩ་ལྔུ༔ སོ་ཚུ་སྒྲོན་ལ་དོན་ནས༔ སྐྱེན་སུ་ཏྲཱི་ཐད་ཡང༔ ལོངས་སྐུ་ལྔའི་ཐིག་ལེ་རྣ་པར་མ་འདྲེས

པར་གསལ་བ་འདི༔། ལོངས་སྐུ་རང་སྣང་གནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ༔ ལོ་རི་ཀྱེ་བུ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ནི༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ
ཡིན་ནོ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ་ལྷ་སྣང་དུ་ཤར་བ་འདི་ནི༔ ལྷུན་འགྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ རང་རིག་འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ
ཤར་བ་འདི་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ༔ དེ་གསུམ་རང་རིག་གཅིག་སུ་སྟོང་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་འདི་ནི༔ དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ
ཡིན་ནོ༔ ངོ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཤེས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ འབྲས
བུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་སྐུ་རང་ལ་གནས་པ་ཏེ༔ ཡིད་སྤྱོད་བློའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས༔ མཐོང་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༡ ༔སྤྱོད་པ་ཡིན་པས༔ ཀླུ་ལ་ལྷུན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན༔ འདི་ལ་སྤེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་
མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་གཅིག༔ ཚིག་རྒྱས་པར་དོ་སྤྲོད་མདོར་གསུམ་རྩལ་དབང་བསྐུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཱ༔ དེ་ནས་ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞི་
ཞིས་སུ་ཛཱ་སྤྲོད་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཡང་ཡོ་ལ་བ་དམར་པོའི་མདུན་དུ༔ ཞི་ཁྲོ་འི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ཀྱི་བཀྲམ༔ སློབ་བུ་ནོར་ལ་ཁྲོ་བོ་ སྒྲིབ་མ་
ནས་རྡོ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བཏད་ནས༔ འོད་དང་ཁ་དོག་ཞིང་ཁམས་སྐུ་ཚོ་སྤྲུ་ཚར་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ ཀོ་རེ་ཀྱི་བུ་
དག་ཉོན་གཅིག༔ ད་ལྟ་རང་རིག་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པར་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་འདི་ནི༔ ཚོས་སྐུ་སྟོང་གསལ་ལོ་རང་ལ་ཤར་བ

ཡིན་ནོ༔ འོད་ལྔ་དང་ཞིང་ཁམས་འདྲེས་པ་ཞི་ཁྲོ་དང་ཐིག་ལེའི་ཚོམ་བུར་ཤར་བ་ནི་འདི་ནི༔ དེའི་རྩལ་ལ་མ་འགགས་པ་ལོངས་སྐུའི་དཔེར་ཡིན་ནོ༔། ཕྱི་རང་གི་སྙིང་ནང་ན་ནང་རིག་པ་ཡིས་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཡང་༔ འདི་ཉིད་དུ་འཆར་བས་ངོ་ཤེས་པར་བགྱིས་གཅིག༔ བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན༔ ལོ་ཟླ་བདུན་སྐལ་ཤས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདིར་ཆར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ངོ་ཤེས་པར་བགྱིས་གཅིག༔ དེ་ལྟར་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པ་ངོས་ཟིན་ནས༔ སྐད་གཅིག་ལ་ཤེས་པར་རང་རིག་ཏུ་རྟོག་ནས་སངས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱེ་མ་ཤེལ་དྭངས་པ་འདི་ཡང་༔ ནང་ཡག་མ་འགགས་པ་ཟང་ཐལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་མ

ཕྱིརུ༔ ༄ ༔ཧ་ཅཾ་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ལོ་བརྡ་ཡི༔ རང་ལ་སྣང་བ་ཡིན༔ རང་རིག་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ་ངེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔
རང་རིག་པའི་ཡེལ་ཚོལ་ཀྱི་སྐུ་རང་གི་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་སྐུ་ན་འབྱུང་བ་དུ་བཞུགས་སོ༔ དེའི་རྐྱེན་དེ་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ཏེ༔
ཞམ་ཁང་རྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ༔ མདོར་བསྡུ་ཀ་ར་བ་འདི་ཡིན༔ ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་རྟོགས་སུ
སླེབས་པས༔ ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་(དུས)གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་མཇལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ
དྲུག་མཇལ་བ་ཡིན༔ འབྲིང་ རྣམས་ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་མཇལ་བ་ཡིན༔ ཐམ་རྣམས་ལོ་ལྔ་ནས་མཇལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འདི་ནི་བརྩོན

འཁྲུལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གཏེས་སུ་སྦྲངས་ནོ༔ སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་མེད༔ དབང་པོ་ལ་སྒྲོ་བཏུལ་མེད༔ ལོ་ལ་རྐྱེན་གནོན་མེད༔ སྡིག་པ
ལ་ཚེ་ཚད་མེད༔ ཤན་པ་ལག་དམར་རྡོ་རྗེ་ར་པ་གཅིག་ཀྱང་བཙུན་འཁྲུལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས༔ ལོ་གསུམ་རྟེ་གཅིག་བསྒྲུབ་ན༔ གདོས
བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་པར་འཚུས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ནས་གཏེར་མ་བྲུམ་པོ་གཅིག་མགོ་ཐག་དུ་བཀྲུར་ནས༔ ཨོཾ་ཀ་དག
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཨཱཿ༔ མ་དག་གནས་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཧཱུཾ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ སྐུ་གསུངས་ཐུ
ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ ཅེས་སྐུ་གསུངས་ཕྱུར་ལ་དབང་བསྐུར་ལོ༔ དེའི་རྗེས་སུ༔ གཏེར་མས་མཁྲིའི་ཆོས་སྐྱོང་མཉེལ་བར་བྱས༔

༄༅༔ ། ༔བླ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཎྜལ་དང༔ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྡོད་འབུལ་ལོ༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང༔ བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་ཕྱོགས༔ རབ
ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་ཕྲད་འབུལ༔ བླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ བདག་ནི་བླ་མའི་ཞབས་ཏུ་འབུལ༔ བཀ
འབངས་ཐེ་མ་ལུས་རྣམས༔ མཆོད་འདབ་བླ་མ་རྗེས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་ཡོན་ཕུལ་ཏེ༔ ཚོར་ཀྱི་དགའ་སྟོན
ལ་རོལ༔ རྩལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ་འདི༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལས་རང་བྱོན་པ༔ རིན་ཆེན་ཤོག་གསེར་ལོག་ལ་བཏབ༔
སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་ཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔

ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བྲག་དམར་གཏེར་ཁྱུང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ༔ བྲག་དཀར་དབེན་པ་ལེ་གནས་སུ་ཤོག་
གར་ལམ་ཞལ་ཡེ་ཤུམས༔ དགེའོ༔ བཀྲིས༔ སརྦམངྒལཾ༔

ཕྱིར་ཏྲེ༑ ༡ ༑ཡང་དེ་ཡིས་མཛོད་ཀྱི་ཡ་ཡས༑ དོན་སྤྲོད་ཀ་ལེ་རྒྱ་ར་སྦྲིང་བ་བརྟུ་སོ༑

ༀ༔ ༡ ༔ ཏཱ་ཏྲཱ་ཨ་ན་ཏཱ་ཀ་ཕ་ལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཱུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀ་དག་ལྷུ་བའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འདི་གསལ་བ་ཐིག་ཀྱི་དོན་ལྡེའུ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་
པའི་གནས་སུ༔ ཀོ་ཕྱིན་ཆེ་སྒོམ་མ་བཅུག་ཡེས་མི་མངའ་བ་བྱས་དགོས༔ དེ་ཡང་གོང་དུ་ལོ་གསུ་
རྩ་ལ་ཕྱིས་གོང་ནས་ཞུ་ཞེ༔ སྒྲུབ་པའི་མི་དོན་ལ་གསོ་ལ་དང༔ གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ངོ༔ འཕྲེང་ཞེ་

ཧྲཱིཿ ༡ ༔གསུང༔ ཐ་མ་ཞེ་གང༔ སྨན་གྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཙེ་འབྱོར་ཕྱུལ་ལེ༔ ཚོ་འཁོར་དང༔ དགའ་སྟོན་སོར
ཕྱུས་པར་ཞུས་ལ་ཞུ་ངོ༔ དེ་ལྟར་ཞུས་པས༔ མི་ཐར་སྦྱུ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང
བ་དང༔ ངང་པོ་དགའ་བ་སྐྱེལ་བས༔ ཕོ་ཤུ་སྨ[illegible]གཞེད་པ་མེད་ནུ་ལང༔། རང་གི་ཚོ་འཛོར་པ་དང༔ མ་འོངས་པའི་
ཏུས༔ རང་གི་བདུད་ལ་རྒྱུ་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཙེ་ང༔ གདེངས་པའི་བཀའ་སྐྱོལ་མ་ཉམས་པས༔

བྱིན་བརླབས་འཇུག་ཙཾ་ངེ་བཀྲིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་
པར་བྱེད་པ་དབང་གི་སྨིན་པར་བྱས་ལ༔ ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའོ༔ སྔོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་
ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ༔ དུར་ཁྲོད་ཕྱུང་སྟོང་དགའ་དུ༔ ལུས་[illegible]ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤེལ་ཚད་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡ་དཀྱུང་བྱ་བ་དང་༔
ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྒྱུག་དབབ་པ༔ ནང་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུས་གདབ་པ༔ ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱངས་བ༔ ནང་ཕུང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པ༔ གཞན་
རྩལ་བ༔ ལོཾ་ཞུར་པ༔ ཡི་གེ་རྩལ་ལ་སྦྱངས་རུ་ཤན་དབྱེ༔ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་གར་རྒྱུངས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྦྱངས་པ༔ དེ་ནས་སྣ་ལ་དུ་དབབ་པ།

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔ལ་སོར་པ༔ རྫོང་གསལ་ལ་བཀྲུང་དང་མཐུན་པ་རྟོལ་སྤུ་སྤྲང་ངས༔ དེ་ནས་རྣ་ལྕུ་ཞབ་ཏེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་
ཐ་རང་སར་ཞིག་པ་ལ་ཞག་གསུམ༔ དེ་ནས་ཀྱི་སྦྱིན་འགྲོ་སྤྱུངས་བའི་རྗེས་ལ༔། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུ་རྟག་པ་ལ་ཞག་གསུམ༔
དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ༔ ལུས་རྩོག་བུར་འདུག་ཏེ༔ རྐང་ལག་གཉིས་ཐབ་འཁྱིལ་པ་ཙུམ་སྟེ༔ རང་གི་མིག་བཀྱག་དུ༔ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྣ་
མ་ལ་རིག་པ་ལྷུམ་སྟེ༔ མ་ཡེངས་པར་སྒོམ༔ འགྲོ་སྐྱོད་དཔྱུ་བ་ལ་སོ་པོ་བྱུང་ན༔ ཕར་ཚེས་པས་ལྷུ་བཅད་ལ་བསྒོམ༔ ཡང་ན་འཁྲུན་འཁྲུ
མཁན་གྱི་ངོ་བོར་རབ་ཅོལ་ཏེ་རང་སར་བཞག༔ ཞིང་ན་རིག་པ་ལ་ཡེར་སྟོན༔ ཕར་ཚེས་བཞང༔ ས་སེ་ལ་བར་དང༔ ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཕྱིད་

དགོས་ཟླ་བྲང་བར་བྱུས༔ ཧཱུྃ་ཐ་སྣབས་ཀྱི་རྩ་གདོས༔ ཡང་ཡང་གནང་དུ་སྒྲུབ་པས་སེལ་ལ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཞི་བ༔
ཚོད་དེ་བ་རྟེས་བ༔ ལེང་ངེ་བ་གཅིག་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནི་རིག་པ་དངས་སྐྱེ་ཏྭེ་ཏེ་ཞེ་ཕྲལ་ཀྱི་ཆ་སྨངས་ཡིན་ནོ༔ དེའི་རྗེས་སུ༔ རྟོག
མེད་དུ་སྐྱེན་ནི་བ༔ འཕྲོ་འདུན༔ སྣ་ཚོང་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཡ་འགགས་པའི་གནས་འབྱུང༔ གང་དུ་གནས༔ འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ༔ ལ་སོར་
པ་སྣོམས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ༔ ༔ དེ་ལྟར་གོང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཚ་འདབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང༔ ཁྲེ་ཚོད་ཀ་དགོས་སྒོམ་པ་ལ༔
གནད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སྟེ༔ ལུས་ནི་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྒྱིའོ༔ གང་སྣང་གང་ཤར་ཐུས་སྣང་བ་རང་ཤེས

ཨེ་ཏྲི༔ ༄ ༔ ཧ་པས༔ མ་སྤྲངས་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཏེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་བློ་བྲལ་ལྷུག་གིས་[illegible]བཞག༔ རྟོག་པ་
པ་འཕྲོ་འདུ་གང་ལ་ཡང༔ སྤངས་བླངས་དགག་སྒྲུབ་དང༔ གཟེ་བཅོས་མི་བྱེད་པར༔ རང་གསལ་རྟག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོང་དེ་བཞག༔
དེའི་ཚེ་རྟོག་མེད་གསལ་སྟོང་གི་ས[illegible]་དར་དར་བཅས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་ལྷུན་འགྲུབ༔ སྟོང་སང་ངེ༔ གསལ་ལ་ལེ༔ ཧྲིག༔
ཧྲེ་ཝེ༔ བཅོས་མི་ནུས་རྗེ་བཟོ་བ་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་ལྷུག་པའི་སྣང་བ་གཅིག་འཆར༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
དུས་སུ༔ ཤུགས་ཆུང་ལ་དྭངས་མང་བ་གནད་དུ་སྣྲོ༔ དེའི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གསལ་སྟོང་གི་ཤེས་པ་

ལ་རྟོན་པ་བྲལ་བ་དེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ཀྱི་བར་ལ་ཐིམ་ས་སུ་སྣང་བ་འབྱུང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བས༔ རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གནས་ལྷུར་རྟེན་པ་ངོ་བོར་ཅིག་གཉིས་གདུང་བ་དེ་ཉིད༔ གསལ་བ་མི་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལས་པ་ཀ་དག་ཡིན
ལྷུར་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་བློ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་བར་རྟོག་པ་ཡི་པའི༔ དེ་ནི་དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ལ་སྣང་ས་སྣང་ས་མེད༔ སེམས
ཉིད་ངང་རང་གྲོལ་ལ་རྟོགས་སམ་མེད༔ ཙེ་ར་སྣང་རྒྱུ་བསྡུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཆོས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཡིས་སྤྲ་སྤྲོ་དུ་རྟེན་པ
ཡིན༔ དེ་དུས་ན་སྒོ་འཁོར་ལྷུག་འདོད་གསལ་ལ་ཕྱིན་བཀྲ་བཞེས་སུ་བ་ཡིན་པས༔ ཉོན་པ་བར་དུ་བཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བདེ་ལ་བར་ད་མེད་ཚར

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༄ ༔ཀ་དབང་གི་ཁྲིད་ཞེས་མཛད་ཀྱི་བ་ལྟར་བྱེ་སྐྱོམ་མེད་༔ ། དེ་ནི་སྐུ་བ་ཀ་དབང་གི་རྫོགས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་ཉིད་རྫོགས་༔ ཨ་མ་ཡཱུ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ཉིད་ལ་བརྩམ་པ་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བར་ཆ་སྣང་བ་སྣང་བུ་དེ༔ ཚོམ་སྤྲོད་ཡེ་རྫོགས་སྨིན་པ་དང་གྲོལ་བ་ཡིན་ངང་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་༔ བདག་ཉིད

དཔའ་བོ་ཧཱུྃ་སེམས་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཆོག་གསུང་ག་མ་མཆོག་ན་ཟེར་ཟེར་རང་གསལ་བ་[illegible]་དེ༔ སྐུ་ཀྱི་ཤིང་དུ་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ བྱ་ཨ་སྦྱིན་བསྒྲུབས་པ་ཁྲུ་ས་སྒྲུ༔

ཐེ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡི་[illegible]་མ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ས་བ་[illegible]་[illegible]་ཐིག་ལེ་[illegible]་ལྟ་བ་ལ་ཞིམ་པ་ཀྱང་དེ་དེ༔ སྐྱེ་རིམ་ཚོ་སོ་བསྒྲུབ་མར

ཁྱུང་ལ་ཀུ་ཤུས༔ དེ་ཉིད་རྗེས་སུ༔ སྐུ་ཡི་ཡན་ཚེ་[illegible]་པོ་སྐུ་ཡི་སྦྱིན་པ་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ར་ཡིན་[illegible]་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་[illegible]༔

དེ་ལ་རླུང་རྩེ་ཐུབ་གི་བར་དུ་འདོན༔ མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་དེ་སྐྱེ་བོར་བུས་དེ༔ སྐྱེ་བོ་ཚོགས་པ་འདི་བུ་གནས༔ འཇའ་འོད་ཕྲ་ཕྲན་ཚུལ
དུ་བབས་རང་སྟོང་ནས༔ སྐྱེ་བོའི་འཚོ་བ་ཁྲུག་པང་ཚོ་རྗེ་ནི་མ་ཁེར་ལ༔ ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡུམ་བཅོད་ཀྱི་ནམ་པ་སྐུ་ཡི་ཐུབ་པ་སྦར་ཐིམ༔
ཐུ་ཁའི་ཀློང་ལས༔ ཐུ་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ༔ རླུང་རྡུབ་དེ་སྙིང་ཁའི་[illegible]མི་ཤེགས་པ་ཐིག
ལའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ རང་གི་སྐུ་ལུས་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་སྦྱང་ལ་[illegible]་དབུ་མ་གསུམ་འཕྲོས༔ དེ་ནས་འོད་ཟུགས༎
སྐར་རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རླུང་འཇའ་འོད་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་སྦྱོང༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ༔ འོད་ཟེར་ནང་བར

ཨཱུ་ཨི༔ ༄ ཀློང་ཡངས་སྐོར་བ་འགོང་བཞིན་ཕྱེད༔ སྨན་ལྕང་མི་སྐྱབ་པ་དང་ཞིང་ཕྲུ་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འབབས༔ རང་གི་ཙོ་དྲུ་ནི་སྤྲེག་ལེ་ལ་འབབས༔
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ འོད་ཟེར་འཁྲུས༔ ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡུལ་རབ་ལ་ཙ་སྦྲན་མ་ལུས་པ་རྣམས་འོད་དུ་འཚུ། སྨར་མི་སྐྱབ་པ་དང༔ སྨན་མེ་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོར་བ་ཚུལ་
པ་གོང་བཞིན་ཕྱེད༔ སྨན་མི་ཀྱི་སྤྲུགས་ཁ་ར་ལྕང་སྤྱོར་འཛིན་ཅིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛུག༔ ཕྲུ་རྡེས་འོད་ཟེར་སྨར་འབབས༔ རང་གི་ཙོ་དྲུ་ལི་
རིད་ལ་ཞེན༔ དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལུས་ཀྱི་ནང་ཤ་ཁྲག་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོར་པ་ཐིམ་བར་ཕྱི་ཉུས་པ༔ ཕྱི་ནི་ཤ་སྨུར་འཕྲིང་ཡང་ཚོགས༔
དེ་ཉིས་ཕྱིན་འཁྲུལ་ཕྱུ་ཕྱིན་བརྗེ་དཀྱིལ་ཁོར་དུ་ཤེས་ཤེས་བརྒྱ་ཞགས་པ་སེམས་གཟུང་ངོ༔ ལྷུང་ཕྲི་པ་ཅན་གཞན་དུ་གཙུག་མེ་བྱུང་པ་དང་སྨར

གཉེར་བ་ཐུར་བཞིན་བྱེད༔ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གཡོས་དེ་འོད་ཟེར་ཡང་རང་ལུས་ལ་བབས་པའི༔ རང་ལུས་འོད་དུ་འབར་ཏེ༔
ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐིམ་ད་ལ་པའོ༔ དེ་དག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིག་ཤིག་འཁྱུག
པ་ལ་དམིགས་པ་བཅང་ངོ༔ རླུང་དྲག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་དག་ཀྱང་ཚུར་འདུས༔ བདག་ལུས་འོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ༔ རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་
བཅུན་ནུས༔ ཕྱི་བའི་བཙུག་ལ་རང་ལུས་ཐིམ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ༔ བླ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒོམ༔
བླ་མ་ཡུམ་བཀྱུང་ཀ་དག་གྲོལ་བའི་མཐའ་ཐིམ་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་ཐིམས་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་དེ༔ རླུང་སྦྱོར་འཛིན་པ་དང་གཅིག་བཀོལ།

༄༅། ། ༈ །ཀྱེ་མ་ཐུབ་པ་དང་བཙུན། སྤྱོད་ན་ཏུ་ཧྭ་བ་དེ། ལུས་དཀྱིལ་སྦྱོང་བ་འདི་དཀྱིལ། ཀ་གཅིག་ན་རྡོ་རྗེ་མེད་ཀ་དབང་གི་སྐྱོང་
ཏུ་ལྷོད་གློད་པ་བཞག། འདི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་མ་ཐང་ས་པར། མཐའ་ཡང་སྤྱོད་དུ་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་པའི་ཐེངས་པའོ། དེ་སྒོམ
པས་གནས་ཀླ་བས་སྒྱུ་ཐོད་ཏུ་ཞུང་། ལུས་བཀྲག་མདངས་འཕྱུས། བདེ་སྟོང་འཆར་བས་ཟབ་འདྲ། ཡེ་བ་ཡང་རང་ཤུ་ཤེས་ནུབ་དེ།
ལྕེ་བ་མཆན་དུས་སུ་དམིར་པ་གཏད་པ་ཙམ་ཉིས་ཕྲུབ། འདི་ནི་ལོ་གཅིག་ཙ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ན་ཕབ་ན། ལུས་མ་ཐང་ས་འདྲ་མཁའ་
སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ནུས། ཟླ་བ་བདུན་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ནུས་ན། ནམ་ཕྱིར་པ་དེ་སྒོར་དུས་ཐུབ་དུས། ལུས་བོར་དེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ནུས་སོ།

མཁན་སློབ་བསྙེན་པའི་ཐུབ་པས༔ ཀྱེ་ལེ་བཞིན་ཀྱི་གསུང་ལས་པའི་མཐའ་ཐབ༔ ལྷུང་སྦྱོར་པོད་ཀྱི་སྐྲ་བཙན༔ ཞེས་བྱ་བ༔

བདག་ཡུམ་རིག་འཛིན་ཀླུ་སེ་ལྷ་ཞབས་ལ་བཏུགས་པ་དེ་ཞུས་པས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔

ཞུས༎ བཀྲ་ཤིས་ མངྒ་ལཾ།

༄༅༔ ། ༔ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ཁྲ་ཀྲིཞི་ལ་གདོས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ། ༔ཧཱུྃ༔ བ་ཛྲ་ཀཱ།ཙིཏྟ་ད་ཤ་པ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ངས༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་ཆོས་ནོར་བུའི་མཆོག༔ ..སྙིང་ཏིག་ཀུན་འཁྱིལ་ཡང་
སྙིང་ཁྲིད་དུ་སྡེབས༔ མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་ཚེ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀློང་ཕྱུང
འཕར་འདི༔ མ་འོངས་བསྐལ་ལ་ལྡན་ནོར་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔

༄༅། ། །ན་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ལ་དང་པོ་ནུབ་ཕྱོར་པ་ཚོ་འདི་བློས་བཏང་ཏེ། ཉིས་སུ་ལེན་པའི་
གང་ཛྲ་ག་གེ་སཾ། མ་དོན་གསུམ་ནང་བྱོན་བསྡུན་ལ་དབབ་ཏེ། ཉིས་སུ་བླངས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཕྱི་སྐྱེས་
གེ་ག་ནད་དང་འབྲེལ་བ་རྙེན་པ་རྣམ་ལ་སུ་བླངས་ལ་ཞིང་སཙྪ་ཞལ་ཏ་ཛལ་བའི་མཐང་ག་དང་གཙེག།

དུས་བཞི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གནད་དང་འབྲེལ་བས༔ མཚན་མོ་ཨ་ར་གཏད་དང་སྦྱར་ཏེ་འཁྲུལ་པ་རང་དུ་བབས་པ་གཉིས༔ ཕྱིས
རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གནད་དང་འབྲེལ་ཞིང་དུས་རྒྱུན་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་གསུམ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ
སུ་བཟུང་བ༔ དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ༔ ངག་གི་བྱ་བ་གཏང་བ༔ སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ༔ དང་པོ
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་གསུམ་ལས༔ ལས་དང་པོ་པས༔ ཕྱི་བྱ་བ་ལོ་ཏོགས་ལ་སོར་པ་བཏང་ལ་སྦྱང༔ ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་བསྐོར
བ་ལ་སོར་པ་བཏང་ལ་སྦྱང༔ གསང་བའི་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྐྱོང་སྤངས་ལ་བསྦྱང༔ ངག་ལས་ཡང་གསུམ་ལས༔ ཕྱི་ཡི་ཁ་སྐྱལ

༄༅། ། དང་འགྲུབ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་ཁྲུ་བ་བཟང་ལ་བསྒྲུབས། ན་འདོན་པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཁྲུ་བ་བཟང་ལ་སྒྲུབ། གསང་བ་བརྙས་བརྡོད་
དང་སྤྱར་ཀྱི་ཁྲུ་བ་བཟང་སྒྲུབ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་བ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁྲིམས་ལ་བཅོས་ཐར་རྟོག་པ་ཐར་ལ་སྒྲུབ། ནང་རྐྱེན་ཀྱི
པ་ཕ་སོར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཁྲུ་བ་བཟང་ལ་བསྒྲུབ། གསང་བ་འཛིན་ལེམས་སྤྱ་སྒོམ་ཡིད་ལ་ཁྲུ་བའི་ཁྲུ་བ་བཟང་ལ་སྒྲུབ། གཉིས་པ་
མཚོན་གསུམ་རང་གྲོལ་དུ་ཞབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡིས་འཆར་བའི་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲུགས་ལ་བསྒྲིབ་པས། ཕྲུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད
གཉེར་བ་དང་། གནད་གསུམ་པོ་ལ་རྟེན་ནས། མཐུ་གྲོལ་དུ་ཧ་སྤྲད་པ་དང་། ཕྱུལ་ལས་དང་དབང་པོའི་གནས་ལ། བརྟེན་དེ་རྟེན

འབྲེལ་བ་ཀྱིས་འཆར་ཁུགས་རྩིབ་དང༔ རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་ཉིས་ཤུ་སྣང་ཕྱིར་མཐར་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གོ༔ ། དེ་ལྟར་བཞིའི་ངེས་པ་ནི༔ ཕྱི་ཡི

འཁྱུད་བ་ཕྱིའི་ཟླ་དྲ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་དང༔ ནང་དུ་འཁྱུད་བའི་ཟླ་དྲ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་དང༔ གསང་བ་ཀློང་ས་ཟླ་ཟད་པར་སྦྱོར་

པ་ལ་དགོས་སོ༔ ནང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ཡང་། ཕྱིར་དབང་བཞི་ངེས་པར་སྟོན་པར

སྦྱོར་བ་ལ་དགོངས་པ་དང༔ ནང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ས་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བ་དང༔ གསང་བ་ཡི་ས་བཞིས་དངོས་སུ་གསལ་ཕྱ

ཞིང་སྣ་ན་མེད་པ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཁུགས་འདི་དངོས་དང་བཞིའི་རྩ་ལ་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ དངོས

༥༨

༄༅། ། ༡ ། ༔ཙེས་པ་ནི༔ དངོས་ནི་རིག་པ་མི་ཡི་དབང་པོ་ནི༔ དངོས་སུ་ཕྱུ་ར་ཡོད་ལ༔ བཞི་ནི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་པ་བོ་ར་འདུས་
ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས༔ ། གཞི་ཡི་ན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཏོ༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་བདེ་བ་ཞེ་ར་སྙིང་པོ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ
པར་མིང་ཚིག་ཏུ་སྤྲོ་ཡང༔ ཕྱག་པ་བྲན་མོང་ལ་ཡི་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་བློ༔ བློས་བྱ་ས་ལས་མ་འདས་དེ༔ འདི་ནི་དོན་ལ་ཚམ་རེག་གོ༔
དཔེར་ན་རྡོ་གདན་མ་མཐོང་བའི་མི་དག་ཞེས་ཀྱི༔ རྡོ་གདན་གྱི་ཚ་བྱུང་དང༔ བྱེད་ཚད་ཐོས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཙམ་ལ་རྗེས་ནས་རྟོ་རེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་
ཐེ་ཚོམས་པ་ལས་མེད་[illegible]ངོ༔ རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པ་མི་ཐེབས༔ དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་སྟོན་ཀྱི༔ ཆོས་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོག

ཞིང༔ ཡེད་སྤྱོད་ཕྱུན་བ་སྒོམ་པ་ལ་རྗེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཕྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན༔ ཚོམས་ཉིད་མཚོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདི་ཕྱ་ཕྲ་མེད་པས་ན༔ ཡེད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ལ་མི་ཚོ་བསྟན་བཀང་ཞེ་བཙས་ཀྱང་སེང་ཤུས་བ་ལ་ཡ་པ་མེད་ད༔ རྗེ་གདན་གྱི་ཡོ་རྒྱུས་ལ་རྗེན་ནས༔ བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟེབས་པ་དང་
ཏུ་སྡེ༔ ཡེད་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཕྱ་བ་རྩོམས༔ རིག་པ་མཚོན་གསུམ་མ་མཐོང་བར་ངེས་པ་སྒྲ་ཚིག་རིག་པ་སྟན་པ་ལ་ཞེབས་[illegible]པ་རྩོམས༔ རྗེ་གདན་
སྟོང་ནས་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐའ་རང་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་བར༔ རིག་པ་མཚོན་གསུམ་མ་མཐོང་[illegible]ནས་སྒྲ་ཚིག་ཡེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རང་གྲོལ་བ་ཞི་ཐེག་
གཏད་དོ༔ དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར༔ རང་རིག་པའི་ཡེས་མི་གཏོག་མཚོན་གསུམ་མ་མཐོང་བས་ན༔ ཀྱི་ལ་བུ་སྐྱེ་ལ་

ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༄ ༔འདས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གྲོལ་བ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་མི་གི་མཐོང་ནས་ཀ་གཅིག་དང་པོའི་ཐེ་བྲག་ཕྱེད༔
ཀ་གཅིག་གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་ནས་གྲོལ་དཔེར་ན་སྤྲིན་ཚུ་འདུལ་པ་སྨན་ནས་པས་ ཞེས་པ་དང༔ ཞེས་པའི་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་ནོ༔
ཞེས་རབ་མི་གི་མཐོང་ནས་ཀ་གཅིག་སྒོ་དང་པོ་ལ་ཐེ་བྲག་ཕྱེད་དེ༔ ཀ་གཅིག་གཉིས་པར་ལྷུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོ༔ གསུམ་པ་ལ་འབྲས
བུ་ཟད་པར་གྲོལ༔ རྟོ་མི་གི་ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་ན༔ དེ་རང་ལ་བཙུད་ཟད་སོ་ཡལ་གྲོལ་ལོ༔ ཆུ་བུར་མི་གི་མཐོང་ནས་འཕྲོ་བ་བཀྲུག
པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་དང༔ ཐེ་འདུ་མར་སྣང་དེ་སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྟོ་པ་ནི༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་ཐེ་སྣང་བ་དང༔

ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་དང༔ རིག་པ་ཚད་འཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའོ༔ དེ་ལ་རིག་པ་མངོན་གསུམ་གྱི་སྣང་
ནི༔ གནད་གསུམ་པ་གསུམ་རྟེན་ནས༔ མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ༔ དབང་པོའི་གནད་འཕེབས་པ་ལ་ཟེར༔ གསུམ་ཚེས་པ་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རིག་པའི་
གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རང་རིག་ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པ༔ མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་ནུབ་པའོ༔
སྣང་ཚེས་པ་ནམ་མཁའ་རིག་པ་ལྷེར་མེད་དེ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་སྣང་ནུབ་པའོ༔ གོང་འཕེལ་ནི་སྣང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་མཉམ༔
ཉམ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ནི་སྣང་ཉམས་སོ༔ ཡིས་རིག་པའི་ཉམས་ཡིན་ཕྱིར༔ བློ་འདོན་རྟོག་གི་ཉམས་སྤོད་ནི༔ ཤེས་ཉམས་ཏེ༔ འཕྱུར་བའི་ཉམས

ཨོཾ་ཏྲཱི༔ ༡ ༔ཡིན་པས་ན༔ ལྡང་ཚུལ་ཀྱིས་ལ་སྦྱོར་མི་ཤེས༔ དེ་ཤེས་ལྡང་ཚུལ་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ངའི་ཡང་གསང་
འོད་གསལ་ཕྱི་གནས་ནས་འབྱུང་ལ་སྒོ་པར་བྱའོ༔ འོད་གསལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དང་མ་འབྲལ་ཅིག༔ ཡིད་སྒྲོན་དྲ་བའི་གདིང་ལ་བློ་བཅས་ཀྱང་སྡུད་
ཐ་ལ་ར་བ་མེད་དོ༔ ཡང་འདི་ལུར་ཀྱི་ཤེས་རྩེ་ཉིས་སྐྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཅོ་རྩང་ལ༔ སྣང་ཉིས་རིམས་པ་འཆར་བས་མི་འགྱུར་བ་གཙོ་
རྩེའོ༔ ལྡང་ཚུལ་ཀྱིས་ལ་སྦྱོར་ཤེས་སོ༔ གོང་འཕེལ་ནི༔ སྣང་བ་དང་ཤེས་པའི་འཕེལ་ཉམས་གཉིས་སུ་ཤེས་སོ༔ སྣང་བ་ནི་ཐིག་
ལ་ནས་ཉིས་དགོངས་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་སོ༔ སྣང་བ་ཙེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ནས་རྫོགས་འཕེལ་བས་ཀྱི་བར་ལ་སྐུ་དྲུག་མའི་སྣང་བ་འཆར་བས༔ རིག་པ

གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལྷུང་མཐོང་བ་ངོ་བོ་རྡོ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔
ཡུལ་སྣང་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པ་འདི་རྩོ་ནོ༔ ཚོན་ནི་ཀུན་འཛོམ་བ་ཡི་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་དང༔ འབྱུང་བ་ཞི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས༔ དོན་འགྲུབ་པའི་མཐའ་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་པ་ལ་ཡིད་དུ་ཟད༔ ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབབ་ཞིང་
རྒྱུས༔ སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ༔ འོད་ཀྱི་གསེབ་ན་སེམས་མའི་འོད་ཙམ
སྣང་བའི་དུས་སུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན༔ འོད་གསལ་མཐའ་དག་སྟེ་མོ་གཉིད་ལ་གཏད་དྲན་རིང་དུ་སྒོམ་པས༔ སྣང་བ་དེ་ཉིད་

༄༅༑ ༡ ༑ རང་ཡོག་ཏེ་ཨ། འཕོབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཏེ༑ ཨོཾ་ལ་དབང་བ་འཆི་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལ་ཕྱི་ཆོས་མེད་དོ༑ འདི་རྣམས་ནི
ཞལ་གདམས་ཡང་དག་པའོ༑ ཨོཾ་ [illegible]༑ [illegible]༑ འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུང་ཏེ༑ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནད་
གཉེར་བའོ༑ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས༑ རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་པ་དང༑ ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་སོ༑ རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་ལ་
གསུམ༑ ཆོས་སྐུ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་འདུག་སྟངས་ནི༑ ཀང་བྱེལ་གཉིས་སྦྱར༑ ཀྲེ་ཕྱིར་བརྩུགས་ཏུ་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྱི་ཀྲུང་བཅས་ཏེ༑ ཁང་པའི་ཕྱི་ལོ་
རྩ་ར་ཐབ་རོ་སྟོད་སེ་ཉེ་ལྟར་བཀྱང༑ རྩ་ལ་བརྡེད་འབྱེང་པ་ལ་བོར༑ དབང་པོ་ཡུལ་བསྐྱུད་དེ༑ ལྟ་བར་བྱའོ༑ ཡང་ལོང་སྐུ་ནི་སྐྱང་

ཆེན་ཕྱར་ཁེ་བུ་བཏུ་ཉལ༔ དཔུལ་སྲུང་སྲུར་སྐྱང་པོར་གཉིས་ཕྱིར་ཕྱུ་ཡ༔ གྲུ་མོ་ས་ལ་སྒྲུར༔ འཁྱིང་པ་སྐྱིན་ལ་སྐྱེག་པའོ༔ སྤྲུ་ལ་སླུ་ཏེ་བཞུང་སྐྱེ་པས
ནེ༔ ཐུར་སྒྲོང་རྩེ་གསུ་སྤུར་ཐྱམ་ལ༔ ཀང་གོས་ལོང་ལ་བུ་གཉིས་བཞིབས༔ ཀང་ཐྱེལ་ས་ལ་ཕབ༔ དཔུས་མོ་དྲང་ས་ལ་སྒྲུར༔ ལག་གཉིས་དཔུས
མོ་ལ་འབྱུར༔ ནལ་སྦྱིག་དྲང་པོར་སྲུང་པའོ༔ འདི་ཉིས་ཞེ་རྩ་བའི་ལུས་གནད་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ༔ མཚལ་སླུ་གསུ་ལུས་གནད་ཡིན་པས་ན༔
སླ་ཕྱིན་ནོས་ཁྱེ་གནད་ཏུ་སྦྱན་གཅིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཡན་ལག་འཁྲུག་བསྡུང་ས་ལ༔། བཏུན་སྐྱེ་ཕྱུང་གི་འཁྲུག་བསྡུང་ས་གཅེན་
ལ་སྟུས་པས་སླུ་མཐོང༔ ཕྱུན་ཟན་ཕྱི་འདུག་གི་བད་དཀར་རྒྱལ་པས་སུ་ཕྱུང་མཐོང༔ སྤྱིལ་བུའི་འདུག་སྡང་ས་གི་སྟེང་དུ་སྟུས་པའི་ཡེ་དྷཾ་མཐོང༔
སྦྱང

༄༅༔ ༡ ༔ཐོའི་དཀྱིལ་སྙིང་གི་ཟུར་ལ་ཕྱུས་པས་མི་མཐོང་༔ ཐུ་རྡོད་གིས་དཀྱིལ་སྙིང་གིས་ཟུར་ལ་ཟེམ་བུ་ཕྱུས་པས་ཞིང་ཁྲིམས་མཐོང་༔
ཕུད་ཕྱེལ་དཀྱིལ་བསྐྱང་ལ་གེལ་ག་ཡོན་ལ་ཕྱུས་པས་རྐམ་བུ་མཐོང་༔ རྩ་སྔོན་ཕྱི་དཀྱིལ་སྙིང་ལ་གེས་གཡས་སུ་ཕྱུས་པས་ཡོངས་སྐུ་མཐོང་༔
དཀྱིལ་སྙིང་ལ་དེ་ནོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱུག་ཕན་ཡོན་བསོ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས༔ ཡེས་དཀར་བའི་བཞི་རང་གསལ་ལ་བརྡ་ཕྱེད༔
༔ གཉིས་པ་ངག་སྦྱབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་དེ༔ དེ་ལ་ཡང་ངག་སྦྱབ་པར་ཕྱིས་པས་གནས་པ་བསྟན་པའོ༔ ཉེམ་རེ་ལ་ལེན་
གསུམ་ཙམ་རེ་ལས་མི་སླུ་བ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩལ་སུ་སྦྱབས༔ དེ་ནས་ཕྱེད་དེ་ཕྱེད་དེ་ལ་སླུ་བ་བཅོད༔ གཉིས་པ་གནས་པའི་རེས་པ་ནི༔

གཞན་ལ་ཆོས་ཚིག་མི་སྨྲ་བར་ལྷག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ བསྙེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷུག་པའི་དོན་ཅི་ཀུན་ཀྱི་ཡིག་བརྗོད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་པས་ཚིག་མི་བརྗོད་པ་ལ་སླབས་ཅིང༔ དགོས་པའི་ཚེ་ནི་ཙམ་མཛོག་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པ་ལྷུག་པ་
ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ སཱ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི༔ ནི་མཁའ་གསུམ་སྦྲུགས་བཞིས་པ་ལ་གཏད་པའི་འཛིན་
ལ་གཉེར་བཏབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཡང་ནི་པ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་དང༔ ནང་གི་ནམ་མཁའ༔ གསང་བའི་ནམ་མཁའ་འོ༔
ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནི་པར་དག་པ་སྤྲིན་སེང་བ་འདི་འོ༔ ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་མིག་དང་སྙིང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་བརྐྱང་པ་ཙམ་འདི་ལ་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༄ ༔སྙིན་པ་འཕྲིག་པ༔ །ཕྱག་དང་རྒྱ་གསེར་གྱི་མཆོས་པ༔ བ་ལེ་ན་སྐྱེར་ཧཱུ་ཕྲུ་འདི་ལས་ཡི་འབྱུང་ཡོད༔ གསང་བའི་ནམ་མཁར
ཞེ༔ སྙིང་པ་ཆོད་ཁྱེར་སྤྱུག་པོའི་ཞལ་ཡས་ནས༔ རྩ་བརྒྱུད་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་རང་འབྱུང་གི
འོད་ཟེར་ལྷུར༔ རང་སྟོང་པ་དང་སྣང་ངེ་གནས་པའོ༔ དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་འབྱུང་ནས༔ ཕྱུལ་དབྱིངས་ཀྱི
ནམ་ཁའ་འབྱུང་སྟེ༔ ཡེས་ཀྱི་ཆར་ལྷོ་མིག་གཉིས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཆར་བ་དེའི་ཕྱིར༔ ནམ་ཁའ་ལ་སྣང་བ་གདང་པའི་ཕྱི་ནང་ཐུ་འབྱུང་ངོ༔ [illegible]
[illegible]༔ དེ་ཉས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་མངོན་གསུམ་རང་གྲོལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་གཞི་གནད་དང༔ ཕྱུལ་གྱི་གནད་དང༔ རིག་འཛིན

གནད་དོ༔ དེ་ཡང་གནད་གཅེས་ཤ་བཞི་སྐྱུད་པའི་སྐྱེང་ལ་འདའ་ཟིན་པ་དང་འདྲ༔ སྒོ་རི་གནད་ཁྱེམ་མཐོང་ནས༔ ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱི་མེ་འགྱུར
རོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན༔ མིག་དང་ཡ་ཏད་པའི་འཛིན་གཉིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུལ་བར་ཞོག༔ རླུང་གི་གནད་ཀྱི་རྩ་ཆེད་རྗེན་ལ་འཁེབ་པར
བྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་སྒོ་ཡུལ་རླུང་གི་གནད་གསུམ༔ དཔེར་ན་སྒོ་གནད་པོང་པ་ལ༔ ཡུལ་གནད་འཛིན་པོ༔ རླུང་གནད་ཧྲག་པ་སྔུ་བུ་དང་འདྲ༔
དེ་ཡང་པོ་བ་སྡེབས་ཚེ་ཧྲག་པ་ལ་འཕྲུ་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ༔ དབང་པོའི་སྒོ་མ་འགག་ལ་བས་རླུང་རང་བཞིན་ཅིས་དེ་སྤྱེ༔ འགྲོན་པོ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན
པ་དང་འདྲ་བར༔ རིག་པ་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ༔ ; དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན༔ གཞི་མེད་སྒོ་མེད་ན་ཡི་གཏོར༔ རླུང་མེད་ན་ཤེས་རབ་འཕྱིད

ཀྱཻ་ཧོ༔ ༔མཆོད༔ དེའི་གནད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་སྨིན་པ་ཞེག་ཆེ༔ དེ་ཡང་སྣང་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པས་ནི་རྗེས་པ་ཡེ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ༔
ཕྱི་ཕྱིར་ཆེ་རིང༔ ནང་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྗེས་པ་འགགས༔ གསང་བ་རིག་པ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་དེ་གོ་ན་ནི་མཐར་ཕྱུག་ཟག་བཅས་མི
སྣང་བར་ལྷུག་མེད་དུ་སྡུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་ལྟར་ཉིས་ཤུ་ལྔ་ན་པའི་དོན་ནི༔ སྣོའི་དབང་པོ་འཁྲུལ་པ་མེད་པས་ན༔ རིག་པ་རྗེ
ཕྱག་བརྒྱུད་འཆར་བ་ལ་ནི༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གནད་ནི་པ་གསུམ་ལ༔ རྗེན་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པས༔ རང་གི་མིག་དཔྱག་དུ་དབྱིངས
ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཇའ་མཚོན་ལྔ་བུ་འི༔ མཐིང་ཤི་དོངས་ལྔ་ཤུ་འཆར་རོ༔ དེ་ཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་ཕྲེའི་

སྔོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྐྱང་མོར་བཟུང་སྦྱར་བ་ལྷ་བུ་འོ༔ ཕྱག་གིས་སྤྱི་སྐོར་ལྷ་བུ་འི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུའི་སྨན་མ་ཙམ་དུ་འཆར་རོ༔
དེ་འི་ནང་དུར་གི་པ་ཧཱུྃ་ལྗང་རྒྱུད་བཅས་པ་འཕྲུལ་ཧ་ཧ་འདུད་པ་རྒྱུ་པ་ལྷ་བུ་དང་༔ སྤུ་དག་ལྟར་ལ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ་དང་༔ ཕྱར་ཐག་ལྷ་
བུ་དང་༔ མེ་ཏོག་གྲིབ་ལྟར་[illegible]གེས་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ དེ་དག་ཕྱིད་ཀྱང་ཉེས་འབྲེལ་ལ་གསུ་འབྲེལ་ལ་ལོ་ཧ་པ་འཆར་ཏེ༔ དེ་ནི་རང་
གི་རིག་པ་ཧཱུྃ་ལྗག་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་༔ དེ་ཡང་འཕྲེང་ས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་ར་གྱེས་རྩལ་གྱིས་གནས་སོ༔
འཕྲེང་ས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ༔ སྐུ་འི་རྟ་ང་ལུ་ལྗག་རྒྱུད༔ དེ་ནོས་གནས་ལུགས་ཚོ་རླུང་འི་དཀྱིལ་ན་གནས་ལ༔ ལོ་དབང་པོ་ལ

ཉེ་རྡོ༔ ༄ ༔མངོན་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་ཀྱོ༔ དེ་ནས་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོན་པའི་ལྷུབ་ཅིག་དང་བློ་ཤེས་རབ་ལ་སོར་ཏེ༔ སྟོང་ཆེན
ཀྱི་ལྷུ་བ་སྦུབས་པའི༔ དེ་ནས་ཉམས་མོང་ལས་འཕེལ་བ་ནི༔ གང་གིས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ས་པས༔ དབྱིངས་རིག་ཟེར་གསལ་ལ
མ་གཡེལ་བ་ལ་སོར་བ་འབྱུང་ངོ༔ ད་དུང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ས་པས༔ དབྱིངས་རིག་སྨིན་ཐུག་ཀ་ལས་བྲལ་ཏེ༔ དབང་པོའི་དཛོས་དབ
བྲལ་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཐིག་ལེ་འཕང་ལུས་ནམ་ཚམ་འགྲོའོ༔ ད་དུང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཐུ་ཐུར་སྣང་བ་དང༔ ཕྱི་ནང་ཕྲེས
པ་དང་མདུད་རྩེ་ལྕེ་བུ་དང༔ རེ་སྟེའི་ནམ་པ་ལྕེ་བུ་འབྱུང་ཞིང༔ འོད་དེ་དག་རང་གིས་མདུན་ཛེ་ཚམ་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ༔ ཐིག

ལོ་ཡང་མི་ལོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ། དཔྱང་ཉིས་སུ་བླངས་ལ་པས༔ དཔེར་ན་ཀྱེ་སྣང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བ་དང༔ ཟླ་ཡིད་དུ་དང་ཟླ་
མཁོ་སྨང་ལ་ལྷུ་བུ་དང༔ མིག་ཚོག་ལྷ་བུ་དང༔ མདུང་རྩེ་ཡུ་སྒོང་ལྟུན་དང༔ ཉེ་ཟླ་ཁར་ཐབས་དང༔ རལ་གྲི་ལྷུ་བུ་དང༔ དེ་ལ་སོགས་
ལོ་ གྲིགུག༑ མེ་ལྕེ་དང༔ ཉ་མིག་གཟིངས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ༔ འོད་ཟེར་དེ་ཡང་རང་གཞན་ལ་པའི་ཡུལ་པ་དེ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ༔
ཐིག་ལེ་ཉིས་འཇི་ཡོར་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ དཔྱང་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་པས༔ འོད་ནི་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དུ་ཁེངས༔ ཐིག་ལེ་བསེ་ཕུབ་ཙམ་
དུ་འགྱུར༔ ཡང་ཉིས་སུ་བླངས་པས༔ འོད་ལུས་ཚད་ཁྱབ༔ དཔེར་ན་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་ལོ༔ ཐིག་ལེའི་

༤༤

ཏྭཱུ༔ ༄ ༔ཞེང་དུ་ཕྱུང་ནི་སྐུ་སྤྲུལ་ལ་རེ་སྣང༔ རིག་པའི་ངང་དུ་སྐུ་ཕྲ་མོ་རེ་འབྱུང༔ རིག་པ་སྒྲུབ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད༔

དེ་ཕྱིར་ཤར་བའི་དུས་ནམ་ངང་དེའི་སྣང་བ་དང་ལྡན་བསྟན་ལ་ཞེན་པས༔ གྲོལ་བར་དེ་མེད་དོ༔

རིག་པ་ཚོད་ཟིན་པ་ནི༔ གཞོང་ཤེས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནང་དུ་ཡུབ་སྦྱང་སྤྱང་ཤར༔ དེ་ནས་ཡང་ཉི་ཟླ་བྲང་ལ་པས༔

འགྱུར་བ་མེད་པ་ཕྲ་ཚོད་ཕྲ་སྲུང་ཞེན་པ་ལྟར་ཚོད་ལ་ཞེན་ནོ༔ དེ་དག་ཀུན་གྲུང་ལས་འདས་པ་ཡིས༔ དེ་ནས་མ་སྒོམ་ཀུར་མ་ཆགས་པའོ༔

གྲོལ༔ འབྱུང་བ་ནང་དག་ཏུ་སོང་བས་པ་དོས་ཀྱི་ཞིང་པ་རང་ས་བགྲོལ༔ སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སོང་ས་སྤྱོད་ཛེ་གས་བཀྲིས༔ དེ་རྗེ་ན་ལྷུན་གྲོད་གས་ལ་ཏུ

ཀུན་སྒྲོལ་བ་དེ༔ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ར་ངོས་ཧཱུྃ་ཟེར་བ་དེ༔ ། སྤྲུལ་པའི་འཛིན་པ་ར་ ལ་བཀྲོལ་བ་བཏོན༔ དེ་ནས་ཆ་ [illegible]
དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དེ༔ སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ༔ སྣང་དང་མི་སྣང་གཞིས་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ༔ དེ་ནི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བྲལ
ཕྱིར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྐད་དུ་བཏང་བའོ༔ ཉམས་དང་། ལུས་དང༔ དབང་པོ་དང༔ རྟོགས་པའི་ཚོགས་དང༔ འདུས་ལ་བསྡོད་བྲལ་བས༔ ཟབ
བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བུར་སྡུག་པ་ནི་ཀྱུ་རོ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་ནས༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་བ་ཀྱི་ཉམས
སྣང༔ དབྱིངས་རིག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨྠིཿ ༄ ཿགོང་མ་ནི་རྒྱུ་བ་ཚོམས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་དང་ཿ ཡུལ་དང་ཿ རིག་པ་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་དུ་བསྡུས་པས་ཿ དབྱིངས་རིག་ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་
རྒྱུད་དངོས་གསུམ་མཐོང་བ་དེ་ཡེ་ནཿ གདོད་མ་བ་ཞེས་ཀྱི་ས་མཛུབ་ལ་ཡིན་པས་ཿ ཡོད་སྤྱོད་ཚིག་གིས་སྤྲོར་རྟགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལཿ
ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་གྱི་ལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོཿ དེས་སྐུའི་སྣང་བ་ཟིན་པའོཿ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་འཁྲུག་དེཿ ཉམས་སུ་
སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནིཿ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་བཅོལ་མེད་རང་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ནཿ ལོངས་སྐུའི་
སྣང་བ་ཟིན་པའོཿ དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་དག་འགགས་ནས་ཿ སྐུའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེཿ རང་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་

ནི༔ རིག་པ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཉོན་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཟད་བྲི་ཚད་སྣང་ཚོད་ཁྲོལ་བ་སྟ་བུ༔ རིག་བ་རྩོད་ཕྱལ་བས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟིན་

པའོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི༔ སྣང་ཆའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པའོ༔ ངག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས༔ སྐྱེ་རྗེད་ཀྱིས་ཕྲུ

འབོར་ཚོར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྟེན་སུ༔ འབྲས་བུ་ཟད་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལས་བར་ཞུ་ལ་བ་མོད

པའོ༔ དེ་ཡང་ཉམས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ སྣང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་གཉིས་པོ༔ སྣང་ཉམས་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནུས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ལ་འཚར་

ཀྱིས༔ ཤེས་ཉམས་ནི༔ ཆོས་ཉིད་ཡིད་སྤྱོད་དུ་ལྡན་བ་ཉམས་ལ་ཡང་འཆར་བས་མཐུན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སྣང་ཉམས་ནི་ཐུན་མོངས་མིན

༄༅༔ ཧྲཱིཿ ༔པའི་སྙིང་ས་སྤྲུལ་ཀྱིས་ས་ལ་སྦྱོར་བ་བ་རྒྱུད་དོ༔ ས་མ་ཡ་ ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཡོད་ཀྱི་ཞལ་གདང་མཐའ་ལ༔
ཐོག་མར་སྔ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཤེ་བུ་རྩ་གཅིག༔ ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཤེ་བུ་རྩ་གཅིག༔ དེ་ནས
ལུས་ཤར་ངེས་ཞུང་ཁ་ན་འབྱེད་པ་ཞུགས་གསུམ་ཏུ་དྲག༔ ཧཱུྃ་ཀྱི་ལུས་གནད་ལ་ཞུགས་བསྒོ༔ རྫུས་བཏབས༔ རྩ་ལ་སྦྱོང་གཏན་ཏྲ་ལ་བ༔
ལི་ཏྲ་ཞུར་བ་རྣམས་ལ་ཞུགས་གསོ་གསོ༔ ལེགས་རྩ་ལ་སྦྱོངས་ཏུས་ཤ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་ཕྲག་བཏུན༔ ཞལ་དུ་ཕབ་པ་ལ་ཞུགས་གཅིག༔
སྣང་བྲིད་ཞུགས་ཤེ་བུ་རྩ་གཅིག༔ དེ་ནས་ལྷ་ཁྲུའི་སྦྱོར་བ་དང་བདུན་ཏེ༔ ཕྱིན་པའི་རིལ་སྦྱིན་ཏེ༔ སྣང་བཞི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ལ༔

ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གདིངས་པར་མཐར་ཕྱུང་འོད་གསལ་ལ་ཐེག་པའི་མཆོག༔
ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་འདི༔ གུ་རུ་ཤྲཱི་སེངྒེའི་ཐུགས་བཅུད་ཕྱུང་ནས༔ ཕྱུ་བདག་གི་སྙིང་ཏིག་གདིངས་པ་འདི༔
ད་ལྟ་ཕྲེལ་བའི་དུས་མེད་ཕྱིའི་མི་ལ་དོན༔ ཤོག་སེར་ཡོག་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱ་དང་བཅས༔ བྲག་དམར་གཏེར་ཁུངས་ཆོས་རྒྱལ་འདྲ་ནས།
འབོ༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦས༔ ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱོ་ད་ཀྱི་དི་པར་བསྲུང་བ་སྤྱང་པའི་བསྲུང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོམས༔ ཕྱུལ་སྐུ་བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི༔
བདག་གིས༔ ཉུལ་མིན་གཏེར་ཁུན་ཕྱུང་ན་སྲོག་ཙ་རྫུབ༔ ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ་སྭསྟི༔ ༔ཕྱག་དམར་བཟག་རྗེ་རྩེ་ནས་གདན་ཕྲང་ལ་སྤྲོ༔ ཕྱག་དཀར་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་སྤྲོ་གསེར་ཡས་ཁབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འབེ་ར་ཧཱུྃ

མིང་གྲོལ་བརྗེས་པ་འདྲེས་ཀྱང་རྡོར་ཡ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་དེའི་རྡོ་སེམས་མཉེན་པར་སྤྲུལ་ནས་གཅིག དགེའོ བཀྲིས༔

སཪྦ་མངྒ་ལཾ༔

མཛད་མཁེ་མང་ན

༄༅༔ ༡ ༔ཡང་དག་ཡེས་མཆོད་སྒྲོལ་ལས༔ ཐན་དོ་ཚོམ་ཉིད་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ཐྲ་ན་ཧྲེ་ལེ་མ་པ་ཁ་ཛ་ཀ་ཤ་སྒྲ་ཧཱུྃ་ཛ་ཤྲཱ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་པའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འཁོར་སྣང་རིག་སྟོང་གི་ཡང་སྙིང་༔ གདངས་ཀ་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ༔ ནམ་མཁྱེན་པ་ལ་ལ་ཕྱིན་
པའི་གདམས་ངག་རི་ཚན་ལ་གཡོ་[illegible]་པས་བཞིན་མཐར་ལ་ཕྱིན་པ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བར་དོ་ཡ་གྱལ་
བའི་གདམས་པ༔ འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་རྗེ་ཕྱུང་དང༔ སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོ་ལ

༄༅༅། ༡ ༔འདྲེ་བར་གྲོ་ཕེར༔ ཉོན་སུ་སྦྲངས་པ་དང༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་སྡིག་མོ་སྨེ་ལྡོང་ལྟ་བཤད་ཀྱིས༔
པོ་ངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་བར་དོ་ལ༔ འོད་གསལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཚེས་ཞེན་དུ༔
གདོད་མ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཀློང་དུ་གྲོལ་བ་དང་བཞི་འོ༔ དང་པོ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ སྡིག་མ་
ཐ་མ་མེད་དུས་ནས༔ རང་ལ་རང་བཙན་གནས་པའི་ཕྱིར༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ རང་ལ་གནས་པའི་བདེ

བར་ག་ཤེར་པའི་སྙིང་པོ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུར་རྫེས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་རྟོགས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དེ༔ དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་
སྤྲོད་པར་བྱ་ཏེ༔ དེ་ལྟར་རྡོ་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ག་ཤེལ་དུ་དངས་པ་གཅིག༔ སྒྲོན་མ་འི་མིག་ལ་སྣང་བས༔ ཤེས་པ་དེ་དག་གསལ་ལ་
ལ་[illegible]རྒྱུན་ཆད་དུ་མེད་པ༔ རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འགགས་པ༔ འོད་ལྔ་ལྷུན་འཁྲུགས་དུ་གསལ་བ༔ ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ང་བ༔ དེའི་ནང་
ཏ་འོད་དཀར་ཁྲུག་ཁྲུག་ཁྲུགས་པ་འདི་ལ་དཔེ་བྱ་སྟེ༔ ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེལ་འདི་དཔེ་ཡིན༔ དོན་རང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ༔ དེ་བར་ག་ཤེར

༄༅༔ ། ༔པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཕ་ཀ་བདེ་བ་རབ་ཤེ་ར་པ་ནུས༔ མ་ཀ་བྷུ་ཏ་མེ་ཏེ་ཤྲི་ན་བྷུ་ཡ་ན་ཚད་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུར་
ལོ༔ དེ་ཡང་ཤེལ་རང་སར་དངས་པ་འདི༔ རང་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུར་པའི་དཔེ་ཡིན༔ ཤེལ་འོད་ལྔ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འདི་
ནི༔ རང་གིས་རིག་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་དཔེ་ཡིན༔ ཤེལ་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཧྲུག་ཧྲུག་འཆར་བ་འདི་ནི༔ རང་གི་
རིག་པ་སྣ་ཧྲེལ་མ་འགགས་པ་ ཀློག་ཙམ་རྫུན་ལ་འཁྱིལ་གསལ་པར་བཞུར་པའི་དཔེ་ཡིན༔ ཤེལ་ངོ་བོ་གསལ་ལ་བ༔ རྣ་པ་འོད་ལྔ་འཕྲོ་
བ༔ རང་བཞིན་འོད་ལྔ་འཕྲོ་བ༔ སྒྲ་ཕྲུག་ཕྲུག་སྐྱ་ཤིག་དུ་འཆར་བ་འདི་ཉིས༔ ཤེལ་གཅིག་པུ་ལ་ཚོང་ལ་བ་འདི༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་

ཕུར་རྡོས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཧཱུྃ་ཞེས་སྣོག་གཙིག་པོ་ནི་སྙིང་དུ་ཚོམས་ཞིང་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་དེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རིན་ཆེན་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ནང་བཞུར་

སོ༔ ཧཱུྃ་རི་ཀྱང་ངེས་མྱང་ངས་སྣང་པ་དྲུང་ཁང་གིས་གཞི་ཡས་གཞལ་ཡས་ནཿ ཁྲམ་ཕུར་ཕྱ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དུ་བཞུགས་སོ༔

སྤྱོང་གསང་བ་ལས༔ མཁའ་ལ་འཇའ་མཚོན་ཚུལ་གྱི་གཞུས༔ ཨོཾ་སྲུཾ༔ རྡོག་ཀྱི་ངོ་སྦྱོད་ནི༔ མིག་ནི་མཁའ་ཟེར་ལ་ཕྱེལ་སྟེ་བཏད་པས༔

ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཆར་བ་ནི༔ དེ་ལྟ་ཨོཾ་བཛྲ་རིན་ཆེན་སྙིང་གིས་གཞལ་ཡས་ནས༔

ལྷུན་འགྲུབ་གྱིས་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕུར་རྡོས་གསུམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནི་གནས་ན་བཞུར་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕྱུར་ལ་བཞུར་དེ༔ ནི་མཚོར་རྒྱན

༄༅། ། །སྐྱེས་དྲངས་ནས། ཧ་ཡ་ཀླུ་སྒྲོན་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ནས། ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཁྱིས
མདོ་ངོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡང་ཙོ་རྣ་ལི་དཀྱིལ་ནས། ཤེལ་རིག་གི་རྒྱལ་པོ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི
རྣག་ནི། རང་གིས་འདུ་བ་མོལ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་ཐག་ཆད་པས། སྣང་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེས་གདངས་ལ་སྐྱིད་པ་གདུང་ཁང
ན་ཕྲེ་རོལ་བཞུགས་པའི་རྟེ་ཝེ། རང་གིས་སྣང་བའི་ཞིང་བུ་བཀའ་ཏེ་ལྷུས་པས། ཨོཾ་ཨ་རུ་ལུ་ཨ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ། ཞེས་རང་འབྱུང་དུ་སྒྲ
དང་བཅས་རྫེ་བཞུགས་པའི་སྔ་ལོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་སྤྲད་པའོ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒོམ་ཞིང་འགྲིས་པར་གྲུབ

ཀྱཻ༔ ཀྱེ་ཕྱག་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རང་ས་ར་རང་ངོ་ཤེས་སྟེ༔ ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི༔ ཉེ་མོ་ཕྱུང་གྲེ་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་སྦྱངས༔ མཆོན་མོ་འོད་གསལ་ཨར་གཏད་གིས་གདོས་པ་ལ་སྦྱུ་ལ་སྦྱངས༔
ནང་ཉབ་རྡོ་རྗེ་ཐ་སྙབས་ཀྱི་ནུ་ལུ་ར་ལ་རྩ་ལ་སྦྱངས༔ ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་དབང་ཁྲིད་གདོས་པ་ཕྲུས་རྟ་ར་གཅད༔ དུས་ཐོད་དུ་འོད་གསལ་
ཕྱག་མེད་ཀྱི་སྦོམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐོད་ལ༔ ཆ་སྟོང་དགའ་མི་དགའི་སྣང་བ་སྤངས་སྟེ༔ ཅིར་
སྣང་ཚོས་འདིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཁྱེར༔ ལྷ་མ་དང་དཔོན་ཚོག་འགལ་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས༔ མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟུང་༔

༄༅༔ ༡ ༔ཐུན་མཚམས་ལས་སུ་གསོལ་ཁ་འདེབས་དང་ཚོགས་སྐྱོང་གྱིས༔ བླ་མ་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐུར་བ་དང་མ་བྲལ་ལོ་བ་ཕྱིས༔
སྐྱེ་ཤི་ཤི་བར་དོའི་དུས་འདིར༔ གདོས་པ་ལ་གོ་འཕྲེས་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ༔ འཆི་ཁ་བར་དོའི་དུས་སུ༔ སྒོ་ག་མོ་མེ་ཡང་ཕྲ་བ་སྐྱ་
བུའི་གདམས་པ་ནི༔ དཔེར་སྤྲང་པ་དང་༔ དོན་ཡང་པ་མེད་བཞིན་ཉོན་སུ་སྣང་ས་པ་གཉིས་ལ༔ དང་པོ་སྐྱེས་ནས་འཆི་དགོས་
པའི་དཔེ་ནི༔ འཛམ་པའི་མི་མོ་ཞིག་སེད་དུ་གྲུལ༔ མིག་དང་སྐྱེ་བོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཞུས༔ དེའི་ནང་དུ་ཨོང་བུ་མར་མེ་དང་བཅས་
པ་བཞག་སྟེ༔ བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཨེ་མ་ཉོན་གཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས༔ སྐྱེས་ཕན་ཆད་འཆི་བ་ཡོངས་ཐབས༔ འཛམ་པའི་མོ་མོ་

ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ ནང་གི་ཀ་ཏི་བུམ་འདི་སྙེ་མི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ མར་མེ་འདི་རང་གིས་ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོས་འོད་གསལ་ལ་ལྷུན་ཏུ་གྲུབ་དུ
བཞུར་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ མར་མེ་མིག་ལ་གསལ་བ་འདི༔ ཙོ་དྲ་འོད་གསལ་ལ་མིག་ལ་ཤར་ལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ དབང་པོ་གཞན་རྣམས
ལ་མི་གསལ་བ་འདི༔ རིག་པའི་འོད་གསལ་ལ་མིག་ལ་ཡིན་ན་དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉམས
སུ་ལོང་གཅིག༔ འཛིམ་པའི་མི་མོ་འཁྲུལ་བས༔ མར་མེ་ཆོ་ཡང་མ་སོང༔ རྒྱུད་དུ་ཡང་མ་སོང་བར༔ ཁྲིམ་ནང་གིས་སྨྲ་བ་རང་
གལ་འདྲེ་བ་འདི་ནི༔ ནམ་སྐྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུསུ༔ ལྷུན་འགྲུབ་ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ འཆི་ཁའི

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔དུས་སུ་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་མིག་ལ་སྒྲོང་༔ མིག་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མ་ཡེང་པར་བལྟོས་གཅིག༔ ཚེས་པ་ན༔ འཆི་བ
བར་དོ་འི་དུས་སྤྱི་མ་ཡེངས་པར་དགོས་སོ༔ སྨིག་མ་མི་འོང་ལྷ་བཙུ་དཔེ་ངོ་སྤྲོད་པའོ༔ དེ་ནས་ཕྱུན་འཁྱུ་ཀ་འོད་གསལ་ཚེ་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བ
བཙམ་སྒྲུབ་པ༔ དཔེ་དོན་རྟག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་བྲ་གོ༔ བསྒུ་བ་འཇུང་བའི་དཔེ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔
མདུན་དུ་ཤར་རི་རི་པོ་ལ༔ ནམ་ཕྱག་དཀར་པོ་ལམ༔ དར་མཚོན་སྣ་ལྔ་བཏང་ངོ༔ མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་སུ༔ མིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྐྱེ་འོང་
ལ་བཙུགས་སྐྱེ་སྨྲ་བ་ནས༔ འོད་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོང་སུ་ཀྱང་པ་ཚང༔ ལྷ་ལྡན་དུ་འཆར་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་ཧོ

ཀྱི་བུ་བདག་ཉོན་གཅིག༔ མདུན་དུ་ཤིང་རིང་པོ་འདི་དཔེ་ཡིན་ནོ༔ རང་གིས་རིག་པ་སྙིང་ནང་ནས་མདའ་ཉུ་དེ་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་དུས༔
སྨིག་ལྟུ་ཀུ་སྙིང་འགྲོ་བས་ཧྃ་སེམས་པའི་སྐུ་བྲག་ཅེས་པའོ༔ གསུམ་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་འདྲ་དབང་པོ་དང་ཉམས་ལམ་རབ་ཐོས་ལ༔ འོན་སྐྱ
དུས་གཅིག་དུ་འཆར་བ་འབྱུང༔ འབྲིང་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་འཆར་བ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལ་སྨིག་དང་རིག་པ་མ་ཡེང་བར་གདད་པས༔ ཡར་ཀྱི་བྲང་ཐལ
དུ་རྡོ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཁ་ནར་ཡོ་བ་ལ་ཐ་ཚོམས་མེད༔ མ་ཡེངས་པར་གནས་སུ་བསྒོམ་གཅིག༔ དེ་ཉིད་འབྱུང་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྐྱ་འོད་ཐེར་
གསུམ་འཆར་བའི་དཔེ་དོན་བཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞ་སྦྱང་པ་ནི༔ སྨིན་པའི་ཐིམ་ཡེང་བའི་གནས་སུ་ཉི་ཟླ་ཕྱག་པའི་དཀར་ཕྱིར་ཚེམ་སྟེ༔ ཞེ་མ་ཞེན་

ཐེ་ཐེ༔ ༡ ༔རྫོགས་པའི་དུས་ལ༔ ཤེ་ཁྲུར་ལ་ཧཱུཾ་སེམས་དཔའ་ཡི་ ལྷོ[illegible]འི་རྟགས་ལ༔ ཧཱུཾ་སྐྱ་དང་ཞང་ལ་སྐུ་དང་ཁྲོ་བོས་སྒྲུབ་རྟགས་ཁར
འཁྱེར་ཁྱེའི་འཆི་བ་དང༔ རང་རང་གིས་མགྲིན་པ་ལ་ཙ་འདབ་ས་སྐྱུག་སྐྱེ་འཁྲིལ་པ་ངོས་སུ་འགྲོ་བར་ཧེ་ན་ཤེད་པ་ལོ༔ ལོ་ན་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཁྲུང
ཕོ་ལ་ཞིང་ས་སྐྱོར༔ ཕྱིན་འགྲུབ་པར་དེའི་མགོ་ཙམ་པའི་དུས་ལ༔ སྐྱ་དང་ལྡོད་ཟིར་ལ་ལོ་པ་དང༔ ཤེ་ཁྲོའི་སྐུ་དཀའ་ཐུབ་མེད་པའི་ཚོར༔
སྐྱ་ལྡུག་སྤྱང་སྤྱིར་བ་སྤུ་ཞུའི་སྐད་འབྱུང༔ ཟེར་མིག་ཕྱུ་ཐང་ལ་ཕྱུ་བ་སྤུ་ཞུའི་ཟེར་འབྱུང༔ སྐུ་རྣམས་ཆེ་བ་རེ་རབ་ཙམ་དང༔ རྒྱང་ག་ཁབ་རྩེ་ཙམ༔
ཏ་པ་ག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོར༔ དེ་ནི་རང་རིག་ཙོ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རང་མདངས་ཡིན་ནོ༔ ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱང༔ ཏུང་ཁང་ཀྱང་པའི

ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྲུག་ཁྱུང་ཕྲོ་བའི་སྐུ་རྣམས་ཤར་བ་ཡིན་པས༔ མ་འདྲེ་ཤེག༔ ཞི་བའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་ཙོ་ཏྲ་རེ་ཞེ་པོ་ཆེ་ག་ཞེ་ཁ་ལས་ནས་ཞེ་བ་ཞེ་
འཕྲུལ་སྣ་བསྒྱུར་འདེ་གས་ལ་ཀྱི་སྐུ་རུ་བཞུར་སོ༔ ལུས་རྒྱ་གྲོ་ཁ་བའི་དུས་སུ་ཐོ་རེ་ཤར་བ་ཡིན༔ མ་ཆར་བ་ཚིག༔ སྐུ་རྣམས་ཁ་མ་ཆར་
མ་འཁྲུལ་པར༔ རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཕྱུག་འགྲུབ་སྐུ་གདུང་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཐོབ་ཆོས་མ་མཐོང༔ དེ་ལ་མ་གྲོལ་ན༔ ཕྱག་སྒྱུར་འདེ་གས་པ་
ཀྱི་ཀློང་དུ་སྣམ་རིག་འཛིན་པ་དམས་སྤྱོད་རྣ་པའི་སྐུ་རུ་ཚིམ་ཏེ༔ རི་ཀྱེ་བུ༔ བར་དོའི་སྣང་བ་འཇིགས་མེ་དགོས༔ འདི་ན་སྟུབ་ཐུབ་འགྲུབ་འདེ་གས་པ་
ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཙིག༔ ཅེས་པའི་ཕྱུང་བསྟན་ཡང་བྱུང༔ དེ་ནས་སྟེར་འགྲེམས་ཀྱི་མི་ལྟ་ར་རང་ལ་ར་རང་ངོ་ཤེས་བཞག༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚམས་མེད་དོ༔། ནམ་ཞིག་ར་བ་ཡུམ་སྤྱི་དང་བྲལ་ལ་ནས༔ ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་མེད་
པ་ཤར་བའི་དུས་སུ༔ འོད་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ངང་ལ་གནས་སུ་སྨིན་ནས༔ འོད་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་གྱུར་པས༔ དེ་ལ་མ་འགྲུལ་ནས༔ ཞི་ཁྲོའི་
སྐུ་སྣང་བའི་དུས་སུ༔ རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་དེ་གྲོལ་དུ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་སུ་ནས༔ ཞི་ཁྲོའི་སྐུར་སྣང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཚམས་མེད་པས་ངོ་ཤེས་པར
གྱུར༔ བར་དོ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡར་ཕྱིན་པ་སྟོང་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ནས༔ འཆི་ཁ་བར་དོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་བསྟོད་རིམས་ཆར་བས༔ མ་ཡེང་བར་བསྒོམ
པའི་གདམས་ངག༔ བུ་ཆུང་ཁ་བ་མི་གདུང་སྐྱོང་པ་འཛུག་པ་ལྷ་བུའི་ཤེས་པ་བཅུ་ན༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཞུག་ཟེར་ཆད༔ ཅང་ཟབ་མ་ནང་ཞུ་བསྟོད་པའི་བར་དོར༔

ཀ་དག་སྤྲིན་བྲལ་ལ་ནམ་མཁའ་ནང་གསལ་འདྲ་བདག་ལ་ཕྲུ་གུའི་སྣང་བ་འཆར་བས༔ ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་ཡིན་པས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ༔ འཛིན་མེད་

ཏུ་བཞག་པས༔ ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ནས་རྟོག་པར་ཤེས་པ་སྙིང་ནང་ནས་དར་དཀར་ཅི་སྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་སྟེ༔

མཐོ་ལོ་སྒྲོན་བའི་ཚུལ་ཤུ༔ ཧཱུྃ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཐག་འཆར་བས༔ དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་ཆེ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལུས

རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བའི་གནད་ཀྱིས༔ ཤེས་པ་ལ་གསལ་ལ་ཞེན་ཅིང༔ ཡེས་འོད་ལྔའི་མདོག་གསལ་ལ་བ༔ ཐུབ། འཕྲིག་ལ། གསལ་ལ་ལ་རྫོགས་པ། ཉམས་ང་བ་སྣང་

ཆེན་པོ་ལ་མིག་ཧྲུ་ཧྲུ་བ་ཕྲུ་གུ༔ ཞེ་ཐེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང༔ འོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ནས་རང་ལ་བསྐོད་པ་དང༔ འདོར་ན་ཉམས་པ

ཨོཾ༔ ༁ ༔ཐ་ལ་འཛིགས་པ་༔ སྐྱོ་བ་ཡེ་འཚོབ་༔ དྲེན་པ་ཡ་རང་དབང་མེ་ཐོབ་༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཡང་ཐོབ་དང་ གསོད་སྒྲ་ཚོར་བ༔

༤ སྟོང་གསུམ་ཁྲོར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བས༔ དེ་རྣམས་རང་སྣང་འཁྲུལ་པ་ཡར་ཤེས་པས་མི་ཀུ་སྨེ་དངས་པར༔ ཆོས་ཉི

ཀྱི་རང་འོད་དང་རང་སྣང་ཤེས་པ་ཟུ་སྟེ༔ སྣང་བ་གང་ཤར་ལ་འཛིན་པ་མ་ཆགས་པར༔ འཛིན་མེད་གྲོལ་ལ་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པས། དང་པོ

ལ་རང་ངོ་ཤེས། བཞེས་པ་ལ་གནས༔ བསྒོམ་པ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཀ་ཅིག་བཞི་བར༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱུགས༔ སྤྲུལ

པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོན་ནས༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེས་ན་དུས་ད་ལྟ་ནས༔ ཉེན་ཐུབ།

མཚན་མོ་རྒྱུ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས༔
ཀྱི་དྲན་འཛིན་སྒྱུ་སྒྲོ་དང་ཕྱི་གྲིའི་ཟེར་གཟེལ་ལ་སྦྱངས་པས༔
ཕོ་རང་རྩ་འདབ་བས་གསུ་ཀྱི་ཉིས་ལེན་ལ་མཁས་པ༔ ཉིན་པར་འདི་དབུའི་སྦྱོར་བ་འཛམ་བུ་ཀྱི་ཤིའི་ཡུལ་ག་ལ་ཁྱུག་ཏེ་ཡེངས་མེད་དུ་ལྟ་བ་བཞག
ཆེ༔ དེ་ལྟར་ཉིན་སུ་སྦྱངས་པས༔ སྒྲ་འོད་གཟེར་གསུམ་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་དེ་ཡ༔ དེར་གསལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་པར༔ ལྷུན
འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་ངོ་ཤེས་ཏེ༔ དེ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས༔ ལྷུན་འགྲུབ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ཡང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན༔ འོད་མཐིང་ཁ་མཐོང་བའི་ཚེ༔ འདི་བོ་ན་རང་རིག་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང༔

༄༅༔ ༔དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འཛིན་མེད་ཀུ་དགའ་དུ་འཛོམ་བྱུས་ན༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་འཚེང༔ ཞེང་ཡང་ཤར་ཕྱོར
ཤྟོན་དགའ་ཞིང་དུ་སངྒྱས་བ་ལ་ཐུ་ཆོས་མེད་དང༔ དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རང
ངོ་ཤེས་ཤིང༔ དེ་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཐུས་ན༔ སྣང་སྣང་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་སྣེ༔ ཞིང་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང
དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེར༔ དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསེར་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཤིང༔ དེ་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུས་ན༔
རིན་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ར༔ ཞིང་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཐེ༔ དེ་བཞིན་དུ་འོད་དམར་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ༔

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་ཤེད༔ དེ་ཐོག་དུ་མ་ཧཱུྃ༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་བཅིང༔། ཞིང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར
བ་ལ་ཐེར༔ དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཕྱུང་ཞུ་ཤར་བའི་ཚེ༔ གུ་རུ་ཡི་སུ་ཤེས་ཤེད༔ དེ་སྔགས་དུ་མ་ཧཱུྃ་པ་ར་འཇིག་ཉུལ་ཞུ༔ ཐོབ་ཡུམ
འཁོར་བཅས་འགྲུབ་པ་སྟེ༔ ཞིང་ཡང་ཁྱུང་ཚོ་ཁལ་རབ་བཀོད་པ་ཡི་ཞིང་དུ་སཏྭས་པ་ལ་ཐེ་མཚམས་མེད་དོ༔ བཞི་ཆེ་དེ་ཀ་ཐིང་ནི༔
དོན་ལོག་ན་གྲུབ་པ་ཡི་མེད་སྟེ༔ རང་ལ་གནས་ཚེ་རང་གི་སྒྲོབ་པ་ནི༔ ད་ལྟ་ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ་འདྲེས་བར
བྱུང་ངོ༔ དེ་སྐད་དུ་ཀུན་གསལ་པ་ལས༔ རང་ལ་སྙིང་པོའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ཐོག་མ་ཁྲ་སྤྲ་མེད་དུས་ནས༔ རང་ལོ་རང་ཆས་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔

༄༅། ༡ ། །རང་རྫོགས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་མཆོག ། སྨྲ་ཡིཾ་བསམ་དབའི་དུས་བཞིན་ནོ། ཅེས་གསུང་པས། དེས་ན་རང་རིག་ཅིག་པུའི་
ཙོ་བ་སྟོད་པས། སྣང་རིག་ཕྱིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་ཡུད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།
སྙིང་ཐིག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ། ཡང་ཏིག་ཡིན་ལ་མཐོང་གྲོལ་བཙེས། ཆོས་ཉོན་ཀུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བྱ། ཤིང་ཐིག་ཀུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟ་ར། ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་དོན། ཀ་ལ་ལྡན་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་དགོས། ཡི་གེར་བྲིས་དེ་གཏེར་དུ་སྦས།
འདི་མཚོན་ནུས་པར་སྐལ་ལྡན་དང་། ཞལ་གདམས་བཤད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ལས་དབོན་དམས་མཆོང་སྒྲུབ་པ་བཙན། མོས་གུས

ཕྱང་ལྷོད་མེད་ཅིང་ཞན་ཞུམ་ཕྲུབ༑ ཉིས་ལེན་ནུ་ཧཱུྃ་ཀྱུ་ལ་ཚོམས་འདི་སྨྲ་ཞིག༑ རང་ཉིད་མ་ཡོངས་གཞན་ལ་མཐོང་ལ་བཞིང༑ དེ་ལྟར་མ་ཡིན
ཀ་སྤྱོད༑ ཡེས་སྐྱབ་མ་ སྤྱོང་ལ། སྨན་དེ་ལེགས་ཕྱུ་མ་ཁན་ལ་ཚོམས་འདི་ཕྲོས༑ བྱམ་མ་ཟློལ་གྲོང་ཙན་ལ་སྒེར་བཞེན་ཕྲོམ༑
ནུར་འདོད་ཕྲིན་དྲུག་མཁན་ལ་ཚོམས་འདི་སྤྲོས༑ ཉིན་པོ་སྐྱ་ཁྲིམས་ས་ཙིང་ལ་ཚོམས་མི་བསྐྱུར༑ བག་ལ་བཞིན་མི་སྐྱབས་རྩིག
ཕྱིར་འབྲིངས་ལ་བསྟན་མི་ཕྱེ༑ དེ་ལོང་ཀླུ་ལ་མེད་སྐྱོབ་མའི་རིགས་ཀྱུར་ལ༑ དེ་ཚེས་ཡ་དྲིག་གསེར་གྱི་ཡང་ཀྱུ་ནུ་ངྡེ༑
མ་བསྟན་ཕྱིར་གྱི་ཁེ་བབ་ཞེན་ཕྱོམས༑ བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པའི་ཡང་ཟབ་འདི༑ མ་འོངས་ཀླུ་ལ་ལྡན་ནུས་ཀྱི་དོན

༄༅། །ཧྲཱི༔ ཁྲག་དམར་གཏེར་ཁྲུང་ནས་ཕྱོགས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོད་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
ཕུར་བསྒྲུབས་ཐེད་ཀྱི་བཀའ་ཉུང་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས༔ ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་གཉིས་གླིང་པས༔ ཁྲག་དམར་གཏེར་ཁྲུང་ནས་གདན་
དྲངས་སོ༔ ཁྲག་དཀར་དཔེ་ཡ་པའི་གནས་སུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་ཕྱུ་འབབ་པའི་ ཡི་གེ་པ་མི་ར་ཧྲཱུ་ཀྲི་མིང་ཅན་གྱི་བགྱིས་པ་དེས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཚོགས་ཉིད་བར་དོ་ཡི་བར་ཤོག་ཅིག༔ ཀཱུམ་ཨ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔ཡང་དག་ཡིལ་མཐོང་གྲོལ་ལ་ལ༔ གེགས་སེལ་པ་ཏུ་གྲུ་པཏྲ་གསལ་ཕྱེད་བཞུར་ལོ༔

ཧཱུྃ༔ ནྲྀ་ཏྱ་ཧྲཱི་ཙ་ཀྲཾ་ཁ་རོ་ཏ་ཡ་དེ༔ རང་རིག་པའི་ཡེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཧཱ་གུ་རུ་སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་ལ༔ བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ཡིས༔ བཅོགས་སེལ་ཀྱུ་དང་རྫུ་བརྒྱད་ཞུས༔ དེའི་ནང་
ནས་མཆོག་གྱུར་པ༔ གེགས་སེལ་འགྲོ་ཕན་གསལ་ལེ་ཕྱོད་ཁྲིམས༔ འོད་གསལ་ཉིས་ལེན་རྒྱུ་ལྗོར་ལ༔
ཡན་བསེ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ དུས་ཀྱི་མཐར་ལ་ཉེ་བའི་དུས༔ ལས་ཅན་གཅིག་གི་འདོན་པར་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༄༅ ༔འོད་གསལ་ཉིམ་ཞལ་སྣ་ཚོགས་ཅན༔ མི་འདོད་གགས་ལྷ་ཁྱུང་སྲིད་ན༔ དེ་ཡིས་གསལ་ལ་བབས་
འདི་ལྟ་རེ༔ གགས་ལ༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ༔ ཕྱི་ནི་ལུས་དང་གདན་ཞེད་རྩ་ཐིག་རླུང་བསྒྱུ་དང༔
བསང་བ་ཉམས་དང་གནས་ཀྱང་མཐུན་མོང་ལ་འབྱེད༔ དེ་ལྟར་བགགས་ཆེན་ལྔ་པོར་འདུས༔ དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གགས་
ལ༔ ཐྲིམས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ ཕྱ་བ་ཀ་དགེ་རྩོལ་མ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ས༔ སྡུལ་སྐུར་འདོད་ཀྱི

དུངས་དུངས་ཀཱི་ཀཱི་ངབ་ངབ་ཙན་གྱིས༔ ཁོད་གསལ་ལ་སུམ་ཁྲིད་ཀྱི་གདིས་པ་སྐྱ་པ་ལ་རྗེན་ནས༔ རྩན་འཁྱུངས་ནན་འཁྱུངས་སུ་སྒོམ་པས༔
ལུས་ཀྱ་ཚད་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་འབྲུ་བ་ཧཱུཾ་ཀྱུར་པ་དང༔ གཟེར་མཆུས་དང༔ རེངས་པ་དང༔ ནར་ཚན་ཐབས་སུ་ལངས་པ་ལ་སོར༔
པ་འབྱུང་བས༔ དེ་ལ་བླ་མས་ཁྲིག་མཆོད་ཀྱི་དོན་ཞིག་པར་གནད་དུ་བསྟུན་ལ་གདབས༔ སྒོ་གསུམ་ཆ་སྙེད་ལ་སོར་བཞག༔ དེ་མ་ལ་སྒོ
ཏེ་ལ་མར་གྱི་བྲུག་པ་ཡང་ཡང་བྱ༔ ནང་འབྱུང་ན༔ རབ་ཀྱི་ནད་ཐོག་ཏུ་རོ་སྒོམས་ལ༔ འབྲིང་གིས་ཡར་བླ་མ་བསྒོམ་ལ༔ མོས་གུས་
ཀྱི་སེམས་ཟིན་པ་དང༔ རྗེས་སུ་བདེ་བ་ལ་འབད༔ ཐིག་ལེ་ཙ་མི་གང༔ བདེ་ཁྲི་ལ་བཏེ་ཤེས་པ་ང་ལ་ཕེབས་བཟུང༔ ཐ་མས་ནད་

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔ལ་གང་འཕྲོད་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་རྗེན་ནོ༔ རང་བབས་སོར་བ་ཞག་གི་ཚོམས་སུ་སྦྱང་ངོ༔ ཡང་ཕྱུན་པོ་གོ་མངས་ལ་ཕྱུ་བློ་མངས་ཕྱུ
ལ་ཚན་ཕྱེས༔ སྨན་ཁ་དྲོ་པོ་ལ་བཏུང་པས༔ དེར་ཚབ་རྒྱབ་མང་བས༔ ལུས་གནད་མཐུད་པར༔ ལུས་འཁོར་ཟུར་ན་བ་དང་༔ གཟེར་བ
དང་༔ གཉིད་མེད་པ་ལ་སོ་པ་འབྱུང་བས༔ དེ་ལ་ལུས་སྣོད་བཙུན་པར༔ ཕྱུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་ཕྱུ་ངོ༔ ཡང་མི་འཕྱེངས་པོ༔
སྐྱུར་པོ༔ ཞེད་མེད་པ༔ བརྫང་ལ་ཚན༔ སྨན་ཁྲེད་དྲོ་པོ་ལ་བཏུང་པས་སོ། ལུས་ཕྱིང་དང་༔ སྙོང་བ་དང་༔ ཟོག་གང་ཡང་མེད་པ་ཚི་འདར་བ
འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལ་ལྟུང་མང་དུ་འབྱུང་༔ ལུས་གནད་ཁྲིལ་དེ་ཁྲིམས༔ ཚུང་ཟད་འདུག་སྐྱུངས་སེང་ཕྱུ༔ ལུས་ལི་ལ་བ་དང་༔ ཁོལ་ཕྱུན

པ་འབྱེད༔ མལ་རྟིང་ལ་མཐོ་བར་བྱ༔ ཡང་སྙིང་རླུང་ཤ་ཚོ་ཅན༔ ཚོ་དྲ་མཉ་ཁྲ་ཁུ་ཐུམ་པས༔ ལུས་སྟོད་སྨད་ཁྱབ་པར་ན་བ་དང༔
ཙོ་ལ་བཟུག་ནས་བྲེར་བ་དང༔ གནས་བཞུན་ཡིད་ལ་རྨུག་པ་དང༔ འཁྲོ་བོ་སྨྱོ་འབབས་ཀྱི་རི་འབྱུང་བས༔ དེ་ལ་ཇེས་འབྱུང་དང་སྙིང་ཤད་
ཀྱི་སྣ་རྗེག་དུ་གྲིམ་བསྒོམ༔ རྗེ་ཙོག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུན་གཟུང༔ གཙོ་ཅེར་སྒོ་ཁེར་ལ་རྟེན༔ ཉེན་མོ་དང་བསྲེས་
དེ༔ བསེང་ཤེང༔ ལུས་ལ་རྡོ་ཚ་ཕྲུག༔ ལྕེ་ཚོར་སྙིང་ཁར་དྲེང༔ མཁས་རྩ་བཙེང༔ ཡང་ལས་ཞ་བཀླ་ལ་མེད་དོ༔ སྡིག་ཅན་སྨྲེབ་
གཡོག་ཅན༔ སྨན་ཁང་བཞུར་པས༔ ལུས་ལ་དགྱེར་འདུག་མི་ཚོར་པ་དང༔ ན་བ་དང་བྲེར་བ་སྣ་ཚོར་དང༔ རྩ་གས་པ་རྣས་པ༔ རྒྱུངས།

ཧཱུཾ༔ ༄ ༔པ་ཏྲེག་པ༔ སྙིང་མེ་དགར་བ༔ དགེ་སྦྱོང་ལོག་པ་དང༔ མོས་གུས་ལོག་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་སྐྲང་བཀྲང་སེམས་ཅན་ཚོང་

སེམས་ཀྱི་ཉམས་གནས་མངས་པོ་འབྱུང་བས༔ དེ་ལ་སྐབས་སྐྱུ་བྱུག་དང་བསྐོར་བཅུ༔ སྐངས་བཤགས་དང་ཡི་རྒྱུ་བསྒྲུང་ངེ༔ བླ་མ་ལ

ཞུ་དབང་ཞུ༔ འབྲུལ་བསྐོར་ལ་འཁོར་བྱས༔ ལུས་གནོད་བརྩོན་པར་བཙུན་ལ༔ འཚྭ་བར་བྱེད༔ ཡང་ལྕེས་སྐྱ༔ ཧྲུལ་བྱུང་རྫིས་འདར་

བ་དང༔ གྲང་ཉི་གྲང་གསལ་བྱུང་ན༔ གྲུ་མར་ཀྱི་ཕྲུས་ལ༔ རྫས་རང་དེ་གྲོ་ཀྱི་རྫག་དུ་ཕུར་ལ༔ གསོས་རྫོང་ཅན་རྫས་ནི༔ ལུས

རྩེ་ཡལ་ལ་ཡལ་བ་དང༔ སྨྲེ་བཙེར་རྩ་ཡིཾ་ཡིཾ་བྱུང་ན༔ ཚང་གཟར་མ་ཕྲེང་རྡོ་ལ༔ མར་གྲོ་ཡིད་ཤུ་ལུ་གང་དང་བསྲུས་ལ༔ ཕྱེ་ཆོམ་གཅིག

བཏབ་ལེ༔ ཡོད་ན་ཕུ་རུ་ཀྲུལ་ཕྱེད་རྐྱི་གདབ༔ ལུག་ཞོ་ཚ་མ་ཁྲུས་ལ༔ མཚན་མོ་ཕུལ་རེ་ཙམ་བཏང༔ ཡང་ལུག་ཚ་ཚོག་དང་ཟླ་ཕྲུག་ཕྲུག
ཁྲུང་ན༔ སྤང་ཀྱུན་དང༔ གཡེར་མ་སྨ་ཚ༔ ཆུ་མར་ཚོས་སྦྱར་བའི་སྐྱོ་མ་ལུས་ལ་བྱུག༔ མེ་དང་ཉི་མ་བསྲོས༔ ལུས་དྲག་དུ་ཕུར་ལ་རྡེས།
ཡུ་ཤྭོར༔ ཡང་ལུས་ཀྱི་ཚིག་ན་བ་དང༔ ཞེ་ལ་བུར་ནུ་བ་ཁྲུང་ན༔ ཀླུ་ཕྲུག་ཁྱི༔ ཉེ་མ་ལ་སེང༔ ཆུ་དང་འབྲི་མར་བསྐོལ་ཏེ་བསྲུས་ལ༔
ཤ།སྐྱིད་ཕྲངས།སྲོས་ཕྱེ་ལ་བཙུང་བཏབ་ལ་བཏུང་ངོ༔ ཕྱི་ནང་ཀུང་བྱུག་ལ་མཉེ་ངོ༔ མགོ་ཕྲིཾ་ཐིཾ་ཀླུག་མེར་མེར༔ སྙིང་ཀོག་ལེང་ཤེང་མཐུཾ་
པ་བྱུང་ན༔ རྩུང་ཟན་བསེང༔ སྐྱི་ཚོ་རུས་ཁྲུལ་སོ་ཚ་མང་བྱ༔ དེ་ལ་མ་ཕན་ན༔ འཕྲེལ་བཞི་དང་ཕྱོད་བསྲུབས་ལ་སྨུ་མཚན་བྱུ་གོ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔མིག་རྩུབ་དང་༔ གྲིབ་པ་ཕྲུང་ནུ༔ ཤེད་སྐྱེད་པའི་དམན་རྩ་ཨ་བ༔ རྡོག་ཏུ་ཧྲཱུཾ༔ ཕྱུགས་སྲུ་ལེ༔ རྡོ་མདུང་༔ རྡོ་ཐོ་རྩེ།
ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག༔ ཁ་ཕྱེ། འབྲུག་ཟེ་ར་དཀར་པོ་ཨ་ནུ༔ བུར་དཀར་དང་སྦྲུར་ཏེ་རིལ་བུ༔ ལྕེ་སྟེང་ལ་བཏང་བར་བྱའོ༔ རྣམས་པར
གསལ་བྱེད་མིག་གི་མ་གཞན་དུ་ལྷུ་བར་འགྱུར༔ ལྷུང་ཁྲིལ་བན་ལོག་ལེ༔ གང་ཡན་གྱིས་ཟས་དང་སྨན་རྗེ་ན༔ ཐིམ་རེག་ཀྱི་གགས་སེ་ལ་སྨེ
ཤས་རྩེ་བའི་མི༔ གསོ་སྦྱབ་རྗེན་དམའ་བར་འགྱུར༔ ལྷུང་ཤེས་རྩེ་ན༔ ཟས་གོས་དྲོས་ཅན་རྗེན༔ ལུས་སྐྱང་ལ་ཐེག༔ ས་ཕས་ཆེན༔ མགལ
སྐྱོང་༔ མིག་ལ་སེང་ཧྲས་བཀབ་རྟེ་ཙོང་ཏེ་སྨི་དང་ ཕྲུལ་ལོ༔ རྒྱ་ཤས་ཆེན༔ བསིལ་རྫོད་སྨོམ་པ་དང་༔ ཕྱུམ་གཞན་བཙན༔ བྲུན་དུ་བྱར

འཕྲུ་དོ༔ མདོར་ན་ཐྲམ་མ་རྟོག་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་ཁྲིད་དེ༔ གང་འོས་ལུང་དུ་གང་འགྲོ་སྒྲིད་ལ་རིག་པའི་འདས
སྲུན༔ སམཡ་[illegible]༔ ནང་རྟ་ཕྲིག་ནྲུང་གསུ་གི་བསྐོར༔ གགསསེལ་ལ༔ བསྡོད་དུ་ཁང་ལྟ་བུ་དང༔ གཉེར་ཕྱ་བུ་རྒྱང་ན༔
ང་རིང་ངང་ཧཱུྃ༔ རེངས་འདོན༔ བསྟོང་ཞིག་ཚང་བརྒྱ༔ མགོ་བོ་ན་ནས་བསྐྱིལ་ཤིང་བསྐོར་རོ༔ ལུས་བོ་ལ་བུར་གསེར་ན༔ རྣང་གཉུང
དགུ་ཕྱུར་ལ༔ ལུས་ཀུན་གསུག་བཞི་འཁྲབ༔ སྐད་ནན་བསྐོར་ཞི་གདབ༔ རྒྱང་སྒྲི་བོར་འབྲོན་ཐལ་ཕྱུག་གྱི་བོར་རྒྱུབ༔ སྒྲས་ཤིང
འཕྲིག་ན་རྒྱ་མཚོ་བསྐོར་ཤིང་བཅག་འོག་སྒོ་སྒོད༔ དེ་ཕྱིར་ཤུབ་ལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད་ཙང་སྐྱ་པ་གང་འགྲོ་དུ་ཕྱིན༔ ཡང་བདེ་བ

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔སྔོན་ཕྱོགས་ན་རང་ཡིད་དཀྱིལ་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས་ཀྱི་ཕྲ་མོར་གསལ་བ་དེ༔ སྤྲུལ་པའི་དམིགས
པ་དང་མཁའ་འབར་འབྲེལ་གྲིས་བརྟེན་ཅས་པ༔ ཡུམ་བསྐྱེད་རྩ་ལ་སོ་སོར་དུ་བསམ་སྐྱོད་རྩལ་པ་ཕྱིར་བཟུ༔ དེ་ཡང་རྩེ་འདྲ་ལ་བྱུ་ཡི་ཨཾ
རླུང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡར་ཐུར་སྐྱོང༔ ཐིག་ལེ་འཛག་ན༔ མི་ཏིག་ཕྱོ་མི་ག་པ་གྲིབ་སྐྱོ་ལུས་དེ༔ ཀ་པའི་བྱེད་དང༔ རྩ་རྟག་ཏུ་ཧཱུྃ། པད་ཁྲག
འདི་ཉོན་སྤུར་ཀར་ཤི་དུ་བྲུ་ལ་སྦྱར་ཏེ༔ ཤར་རེ་བཞི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ན༔ ཐིག་ལེ་འཛག་མི་སྲིད་དོ༔ ཡང་བཙོན་གྱི་ལག་ཛོག་པ་ལ་གྲི
ཁྲག༔ དུ་བ་རལ་པ་ཙན༔ པད་ཁྲག་ཉོས་སྦྱར་ཏེ༔ ཏ་རྡོ་རྗེ་མོ་ལ་བྱུག་པས་སྦྱིན་ཞེས་སོ༔ ཡང་དུས་མིན་དུ་འཛག་པ་བྱུང་ན

ཡོང་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་དག་པོས་ཕྱུས་སྣང་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བའི་རྫ་ལོག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཀུ
ཙཀྲ་བཛྲ་ཨཾ་ཀེ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། གཙིགས་སྦྱོང་སྦོ་རང་ལ་ནུས་སུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱང་ལ་ནི༔ ཀུན་ཏེ་འཛིག་པ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བོ༔ ཡང་གཞི་ན་གྲི་མི
ལ་དུ་འཛོག་ན༔ ཚེ་ལ་རྩེན་རྫི་ལ་ཕྱུག༔ མེས་སྐྱེ་ལ་བཙང༔ བསྐུར་སྐད་ཕྱེད་ན༔ བསྒྲུང་སྐད་དེ་ལ་སྤྱད་པ་གཅིག་ཕྱུས་ཏེ༔
ཡིད་ཀྱི་སྨན་པ་ཚེ་མངས་དུ་ཕྱུལ་ལ་བཏགས་སོ༔ རྫས་སྦྱོར་ཚོན་མ་ཡིད་དེས་མཆོག༔ སྨྲ་ལ་སྐྱབས་ལ་ཞུ་ཚེ་ལ་ཕྱི་རྫ་བྲིས་ཕྱུ༔
ཀྲིམ་ཧ་སྐུ་ཚེམ་བྲིས་ལ་རྫགས༔ བསང་བཀྲེས་ཀྱི་ཐེབ་སེལ་ན༔ དང་པོ་ཚོམས་ལ་འཁྱུད་ནས་བླ་བ་ཚེམས་ཀྱི་སྦྱར་ཏེ༔

༄༅། ། ༈ ། ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ངས་པོ་ལ་འཕྲོན། ཙ་བ་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་ག་ལེ། ཨེ་ནུ་ང་བསོ་ནུ་ང་བསྒྲུབ་པ་འདི། མཁར་མི་འཛིན་
རི་ཞེས་སྤྱང་ན་འཚེ་ནུས་ཅུ་ཏོ། ཡང་ཙ་མ་དུ་དགྲ་ལ་བཏོ། གནས་དུ་གི་ཉེ་ང་གཞན་དུ་མ་ཆུད་པས། བར་དོ་དང་རི་དྭགས་གི་ནུས་སྟོབས་
ཨ་ནུས་མ་དང་ལ་བ་ཀླག་ཀྱི་ལ་ནས། བླ་མ་ཀོ་མ་ཆེད་གྲོང་ཀྱི་རི་དྭགས་སྣང་བ་རི་ངས་བསོ་ཡས་པོ་ཀ་ན་བསྒྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་པ་ཨེ་ཨང་
ལ་དུ་ལྷག་གི་དུ་བཙོས་ཏེ། ཨོཾ་ཐྲད་ཐད་ཆོད་ཆོད། ཙེས་པའི་སྔགས་ཞང་ལ་དུ་བཟླས་ཏེ་ཕྱུག་ལ་རྒྱབ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལ་བཏགས་ན།
གདོན་ཐྱི་ལ་རྡོག་པའི་དབྱེ་འབྲུད་པས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། སམཡ། [illegible] ཡང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འཛོག་ན། འདྲེན་འབྲི་ལ་ཀྱི་

འཁྲིར་ཡོལ་བ་བད་དུ་བཞར་འགྲོ་ཏུ༔ ཐུད་པར་གྱི་འབྲུ་ལེ་འབོར་ནི༔ ཀང་པའི་ཕྲེ་ལ་སྤྱད༔ ཤོག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོར་ལ༔ ལག་པའི་
ཏུ་རྩེར་ལྷོག་ཁྲེང་དུ་བཙུག་ཏེ༔ ལག་པས་ལྕེབ་རྒྱ་ཤད་སྡོད་ཏེ་མནན༔ རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་དང་སྟུན་ཏེ༔ མིད་བཞིན་སྦྲང་བའི་མི
ཡི་སྒྲ་མ་ཧཱུྃ་ནི་དང་འདྲ་སྦྱིན་དཔེབ་ཤེད༔ ལུས་སྟོངས་པ་བྲུ་མ་ཤུས་བདབ་པ་ཧཱུྃ་སྒོ་པག་ཡངས་སུ་ཕྱོང༔ འཛིར་སྦྲང་སྤྲེལ་དུ་མཚན་
སྦྱང་གི་རྩ་གཉིས་བསྡུ་ལེ་མར་སྡོ༔ རྡོ་རྗེ་བསུབ་སུ་སྔགས༔ རྟོག་པ་སྐྱེལ་འགྲུ་དང༔ ཁའི་ཕྲིམ་ནུས་མཚོར༔ གནད་ཁྱེམས་ལ་སོང་ནས༔
སྦྱོ་ཤེས་དང་དེས་འབྱུང་རྟགས་པ་ལ་སྐྱེད༔ ཞེས་པ་ཏུ་རམ་སྐྱེངས་ཐུལ་ལོ༔ ཕྲན་མཚམས་འཕྲད་མ་ལུས་སྒྲིམ་ཏེ་བཟང་བསྟོད༔

ཨོཾ༔ ༄༅ ༔ཡང་རྫོགས་པ་སྤྲུ་ཡལ་སྐོང་ཅིང་འཁྲུབ་པ་ལ༔ སྒྲོ་ཁ་རང་ཞིག༔ ཕྱུས་སྤྱང་ས་མདུན་ཕབས་སྐྱེ༔ སེམས་འདི་ཕྱག་ང་ལ
ཕྱར་ཆེན་པོས་ངང་དུ་བཞུགས༔ དེས་ཀྱང་མ་མ་རྒྱུ་ན༔ སྐྱང་པོས་ཆེན་པོས་འདི་བགས་ལ་རྡོ་ གཙོ་བ་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད༔ ཚེ་འདི་བས་ཀྱི
ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱངས་པར་བྱ་ཀྱོ༔ ཡང་གཏེར་ཡིག༔ ཆ་རེ་སེམས༔ སྐྱོ་ཤེས་ལ་སོར་ལ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་མངས་པོ་ལ་འབྲེན༔ བཞེས
ཡིན་ལུ་སྤྱོད་པའི་མཐར༔ ཐོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་ངར་སྐྱེད༔ གདངས་རང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་འགྲུབ་ཀྱི་ངང་ནས༔ རང་
བཞིན་སྐུ་དང་ཕྱུ་མེར་གསལ་བའི་ངང་ལ་ཡིད་འདྲེས་ཀྱི་གྲོང་མཚན་སྡུན་རྗེན༔ དབབ་བཟློག་ལ་སོར་བཞག་ནང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཕྱུ༔ ཡང་ཕྱི་རོལ་

ནེ་ག་འདོད་གསལ་བ་གཏུག་དང་སྡུན་པ་ལ་དྲག་མཐར་དང་ཞེན་པ་འཛིན་ཙུང་ཟད་རེ་ཞུང་ནུ༔ ཁྲིག་ཚོད་སྟོང་པ་སྐྱེ་མེད་དང༔ ལྷུན་འགྲུབ་ག་ལ་སྔོན་
ཟུང་དག་མཐར་བྲལ་ལ་དུ་ངོ་སྤྲད་དང༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བློ་བྲལ་ཡིས་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐག་ཆོད་པར་གྱུར༔ ༄ཡང་ཁྲིད་མཆོག་ཀ་དག་སྙིང་
པོའི་དྲིང་ངེའི་འཛིན་པ་ལ་ཕྱེ་མས་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ཟིན་པ་སྐྱོང་བས༔ དེ་ལ་ཀ་ར་ཀྱི་སྐུ་རབ་བྱུང་ཙམ་ཟད་རེ་ཕྲིན་ལ་
ལ༔ ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་བ་དང༔ རྒྱ་མཚོའི་ཤར་བཏད་དཔེ་ལ༔ ཐུན་དུ་བུ་མཁར༔ ཡང་ཡིད་དང་ལྷུ་འདྲེ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་ལ་སོ་སྒྲུབ་ཚོ་ཀྱི་
ཕྱུང་ནས༔ རབ་ཕྱེ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཡངས་རང་རིག་ལས་ལ་ཤེལ་མེད་པར་ཐག་སྤྲད་ལ་བཞག༔ འཁྲིང་མཐའ་གང་མཐོང་བ་ཡིད་དཔེ་ལ་སོ་སོར་དེ་ལ་ཡིན་

ཨོཾ༔ ༦ ༔པདྨ་ཀུ་ལ་སྟེ་ཧྲཱུྃ༔ ཡང་ནི་རང་ལ་སྐྱུར༔ ཡེས་ཤེས་རྩལ་དུ་སྨིམ༔ མི་ཤུ་རིན་ཡེ་དཾ་ཀྱི་ལྷུར་ཤེས་པས་ཁྱུང་ངན་ཡོག་པ

པ ཤྲུ༔ ཀྱུ་རིན་བསྒྲེ་ཀྱུ་ཤེས་པས༔ ས་ཕྱུབ་ཀ་དགེ་ཀྱུད་དུ་མཚེ་པར་བཞག༔ འབྲིང་སྐྱེ་ང་རྗེས་དྲག་པོ་སྐྱེས༔ ཐམ་ལ་ལྷེ་འདྲེ་ཡི་གཟུང་ལ

ཀུན་ལུ་ནི་ལུ་ཀྱི་ཚེ་བསགས༔ ཕ་མེད་བདེ་སྡུག་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེས་དང་ཐམལ་བསྒོམ༔ ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྲུང་འཁོར༔ དྲག་སྔགས་དང་

ཐི རྗེས་དྲུང་ཀྱང་དེ༔ རྗེས་དུ་དེ་ལ་ཡང༔ གུ་རུ། ཤཻ་ཅེ་ཞ། སྨྲྀ་ཏྲ། རྟ་བོན་པོ། བསྒ་ཁྱུག །ཧྲི་ཕུ་དང༔ མི་ཕུས། འདི་རྣམས་སྒྱུར་དེ་བདུག་པ༔

ལྷུ་འདྲེ་རྣམས་སྐྲུད་པར་འགྱུར༔ ཡང་སྔུང་བ་ལ་མི་རྐར་དང་དགུ་འཁར༔ མི་མཐོང་དགུ་མཐོང༔ མི་གསལ་དགུ་གསལ་སྣ་ཚོ་འཁྱུང་ན༔ མ་གྲོན་ཏེ

ཙ་སྡི༔ ཙོ་དྷ་རིན་པོ་ཆེ་མོད་གསལ་ལ་བ། སལ་ལ་[illegible]ཁ་གདབ་ལ་མཉྫི་པ་ར་བཞག༔ དོན་ལ་སྣང་སྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྒྲུབ༔ དེའི་ངང་དུ་སྐྱོང་སྐྱོད་ལ་ཚེ་སྣང་
སྐྱོང་པའི་རང་རྩལ་ལ་དུ་ཞེས་པས༔ ཡང་དང་ཕྲུ་ཕྲེག་མེད་པའི་གདིངས་ངག་གིས༔ སྣང་དུ་སྣུན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངག་གོ༔ བར་ཆོད་བདུད
ཀྱི་དགེགས་ལ་བཞི་འདུལ་ཏེ༔ ལྷའི་བུའི་བདུད་དང༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང༔ འཆི་བདག་གི་བདུད་དང༔ ཕུང་པོའི་བདུད་དོ༔ དང་པོ་ནི
པ་སྔོན་དུ་མ་སྒྱུར་པ་ལ་ཡི་པའི་ཚུལ་སུ༔ ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་དེ༔ དེ་ཡང་གཡེང་བ་དང་། འདུ་འཛི་དང་། གྲུ་བ་དང་། བསོད
ནམས་དང་གདུལ་བྱ་དང་ལོ་འདོད་ལ་སོ་རྟེ༔ མི་ཤིག་ཏམ་བཟང་པོ༔ སྨན་པོ༔ གཞན་ལས་ཕྱོད་འདོད་འཕར་འཕར་པོ་དགོས༔ པ་སྒྲུང་ངོ༔

ཧཱུྃ༔ ༦ ༔བདུད་བདེའི་བསྐུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྦར་བའི་ཡོ་བྱད་གཤེགས་ནས༔ གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཞེས༔ དྲེ་བཙོ
འདྲེའི་སང་ཤེས་དང་༔ ཚེ་ཐབས་སུ་ཕྱིར་འགྲོ་སྟེ༔ སྐྱབས་སུ་དབབ་པ་ནི་མའི་རང་རྒྱུན་དགའ་རེ་ཤེས་ཀྱུང་༔ སྤོ་མི་ཁུག་པར་ཕྱིར་ལོག་ལ
སང་ནས༔ མཐར་གཡེང་བའི་ལོ་ལ་མི་ཚེ་ཟད་ནས༔ འཆི་བར་འགྱོད་བསྐྱུར་པའོ༔ དེའི་ཚབ་ཀ་གསོལ་ལེ༔ གོང་གི་དེ་རྣམས་འདུས་གདུ་ཕྱུས
པས༔ མི་ཟེར་གཏིང་ལ་མི་ཉན༔ འདུད་མའི་ཕྱི་དོར་ལ་འགལ༔ ཐུབ་ཐབ་མ་ལ་མི་སྐྱེར་བར་འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་དུ་ཕྱུས་ལ༔ ཚེ་འདིའི་བསོད་ནམས
ལ་ཡང་དགའ་དུ་ཕྱུས༔ བདུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ངེས་པ་བྱུང་ལ་སྒོང་བ་དང་༔ འབྲས་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཙང་བར་ངེས༔ རང་[illegible]་སེམས་ཀྱི

ནོར་ལ་མི་བཏང་ཞིང༔ གཞན་ནས་བསྲུང་ལའོ༔ ལོ་མ་ནོར་བར་གཉིས་སུ་སྣང་ངོ༔ དེས་ཕྱིར་རྣམ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ༔ སྐྱོབས་ཀྱི་དཔོན་
ཕྱར་བའི་ལ་ལེ་འགྲོ་བ་ཡིན༔ གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་གིས་ཞི་བ་ཡོད་མི་འགྲོ༔ དེ་ནས་རང་ཁེར་རྫོང་ན༔ ཚེ་འདིར་ཕྱར་བའི་སྒྲིབ་
ལ་འགྲིབ༔ ཕྱི་དང་དེ་སྣ་ཚོར་ལེ་གཞན་བཅིང་ཆང༔ ནང་ཕོ་མོ་སྲིད་པ་ཞེན་གྱི་འདོད་ཆང་གི་བསྒོམ་པ་འཆོར་ཤེང་འཁོར་བར་འཁྱུར༔ ཕྱི་གཏད་སྒུག་མ་
ཞིག་སྐྱོང་ལས་པས་དགེ་སྡིག་གཉེན་པོ་ཉོན་སྲུང་སྐྱོང༔ ནང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་དེ་སྒྱུ་བཞིར་བོ་ལོ༔ ཕྱི་ང་རྒྱལ་ཤེ་གཞན་དང་རྩ་སྒོང་འདྲེན་
སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཅོད༔ ནང་དུ་རང་གི་དགེ་བརྩོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིད་ཀྱིས་ཁྱེར་སྤོབས་པའོ༔ ཕྱི་རབ་ཞེ་སྡང་གི་གཞན་ལ་དམ་ང༔ ཞེ་སྤྲོས་ཀུན

ཨོཾ༔ ༡ ༔ལེ་དགྲ་ར་མཐོང་༔ བདུད་ཕྲོ་མཆེད་རྣམས་ལེ་འདྲེན་སེམས་དང་༔ རང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མི་མཐུན་ནང་དུ་ཐིམ་པ་དང་མཆེད་གྲོང་ལེ་དག

ཤུང་དང་མོས་གུས་མི་སྐྱེ༔ དེ་ཚིག་ལ་མི་འཛིན་ས༔ རང་གོ་ལ་རྩོམ་ཐབས་པ་ཅིག་པོ་ཞེན་སྤྲུལ་པ་ཡོང༔ དེའི་ཁྲམས་བུ་འཁྲོ་བ་དེ་དྲུག་དུ་སྐྱེས་ཡིན༔

ཡོན་ནར་བའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གག་སེལ་ནི༔ དུག་ལྔ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཞི་སྐྱེན༔ ཞེ་སྡང་དགའ་དབང་དབང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ལ་བར་ཅེར༔

འཁྲུང་གི་རྒྱ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས༔ དེའི་ཡིད་དུ་གདང་དེ་གདོས་པས་བྱུར་ཏག༔ ཐིམ་དེ་པའི་བཀའ་བཞིན་རྣམས་སུ་སྤྱངས༔

ཐ་མས་དེ་རྣམས་ལ་བློ་རྟང་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་རྗེན༔ ལུས་ངན་སྤངས་ཞིང་གྲོང་བཟང་བརྟེན༔ ཕོང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་ཤིང་དྲན་པ་ཤེས་

བྱིན་ཅིང་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མ་བྲལ་ལ་ཐུབ་ཤིང་ཚོས་ལ་མ་རྟུ་བཏང་ངོ༔ གསོ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཞི༔ དབྱིངས་བཞིན་ཏེ་ལུས་ལ་མི་མཐུན་པ་རིན་ན
སྨན་ཚིགས་འབྱུང་བས་དེ༔ ཕྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་རྐྱེན་པས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིམ་མི་མཐུན་པ་ཡི་ན། སྨན་ཆོག༔ ནང་ལྷུང་ཕྱིས
བན་པ་སོར་ཚོགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ནད་དང༔ གསང་བ་ཙ་ཐིག་སྣང་བསྒོ་ཞིང་ནུས་ལྡན་པ་རྣམས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་ཞི༔ དང་པོ
ཕྱི་ནི་གནས་ལ༔ བྱུག་པ་དང་དགྲ་ར་སྐྱུང་ལུས་སོག་ལ་ཐེན་པའི་ལས་རིམ་ཤིད༔ བསྐྱེད་ལ་རབ་ཀྱི་བདེན་མེད་སྒྲུབ་མ་ཧཱུཾ་ཧཱུ་ཧུ་ཞི་ང༔
འབྲུ་འབྲིག་མི་བྱ༔ འབྲིང་གིས་སྐྱེང་རྡེ་སྨན་སྨེས་མ༔ ཀུན་ལུས་ཚོར་སོ་རྒྱ༔ ཐམས་རྫས་དང་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལ་སྒོམ་ཤིང༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔ཡི་དམ་ཀྱི་སྙིང་ཚ་དྲག་པོ་བཀྲད་དོ༔ ནང་རླུང་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོ་ལ་ཡང་༔ རང་ཀྱི་རླུང་སྒོ༔ འཁྲུལ་ལ་འཁོར་སྐྱེ་བཅུད་སྒོ༔
ཚ་གྲང་ལ་སོ་གཉེན་པོ་ར་གང་འགྲོ་ཡི་བདུད་རྩི༔ ཚ་གྲང་ས་རིག་པས་སྲུང་༔ སྤྱི་གཙུག་དུ་བླ་མ་སྒོམ་པ་ཡི་ཕྱུགས་ལས་བདུད་རྩི་བབས།
པ་ལ་རྗེས༔ ནང་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་མཐའ་བས་པར་ཐུབ་བོ༔ འབྲིང་གི་མང་སྔགས་དུ་སྒྲོན་པོ་རྗེན༔ ཚལ་སྦྱོར་ལ་ཟབ་༔ ལས་མཛད་པས་དབང་ལ་བ
སྒོམ༔ རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་བསྒྲིམ༔ ཐམས་ཅད་སྨན་སྲུང་ཟས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཟབ༔ ནད་ལ་གང་ཕན་གྱི་བསོས་སྲུང་རྗེས་ཆེད༔
ཕྱུང་པོས་བཅོས་ལས་ཕྱིར་ཐུབ་ཏེ་ཚོས་ལ་འབད་དོ༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པ་དང་འཕྲུར་ཏེ༔ ཕྱིན་དབྱུང་བས་ཕྱི་ཉེར་མི་སྐྱོམས་པ་དང༔

དགོས་སུ་ཡི་དམྱུད་པ་དང༔ དེ་ལེ་པ་དང་ཉོམ་གྲིབ་ཅན་དང༔ ཆ་ཕྲེང་ས་ག་ཡེང་བས་སྐྱེ་ར་བ༔ ཉེས་བརྗོད་མ་འཛིན་པ་དང༔ མི་སྣ་དགུ

དགོས་པ་ལ་སོགས་པ༔ མཛོད་དགོར་ཀྱི་གགས་སུ་ཤང་འགྲོ་བ་རྙོས་ཕྱང་བ་དང༔ གྲོར་ཀྱུ་དུག་ལྷ་ནེ་ཤུ་ཚན་དང༔ ར་དང་ཕྱུ་སྒྱུ

མི་མཐུན་པ༔ སྤྱོད་པ་ཙེང་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་མཛེམ་པ་དང༔ ཁ་ཡང་ལ་བདུད་གམ་མི་རྩུར་པ་དང༔ ཆ་ཤུང་དང་འདྲེན་སེམས་རྟེ་ལ

དག་སྣང་རྩུང་བ༔ ཁ་མཁས་ལ་ཁེང་དྲན་པ༔ ལོག་པའི་བློ་སྣ་ཅན༔ ཚོ་དེ་སྒྲུང་བ་ཤས་འདོད་པ་དང༔ འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་

སོང་བ་རྙོས་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡང་ཙེར་རེང་བ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང༔ དགོས་སུ་དེ་རྩོག་མེ་གཙང་བ་དང༔ ལོག་མི་ཐུབ

ཨོཾ༔ ༔ཙིཊ་བགས་མྱི་ཐུབ་པ་དང༔ ཁ་ཡང་ལ་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང༔ སྣོ་ཙུང་མོས་གྱུས་དང་དག་སྣང་མེད་པ༔ ནག་ཕྱོར་པ་ལ་
ཕྲོ་ཀུ་གེ་ཏུ་ཤེས་སྨྲེ་རྩི་བ་མི་གག་སེར་སྐེ་ཞིང་ནོར་ལ་བྲན་པ༔ རང་བཞུན་ཚིང་ཀ་ཁེར་ནུས་ཁེང་པ་ལོ༔ མདེ་རེན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོས་དང་
མི་མཐུན་པའི་གྲོ་ཡོ་མོ་གང་ཡང་རུང་པ་རྣམས་དག་སྲུངས་བར་ཤུ་ཏེ༔ ཙུན་གྱི་བགེགས་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་རྟེན་ནུས་ཐར་པ་ཡུབ་པའི་ལིགྱི་
གགས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱབ་འཕྱེད་པའི་རྟ་བཞེན་སྲུངས་བར་ཤུ་ཏེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གགེསལ་ནི༔ གནས་ཀྱི་སྐྱོར་དེ་རྣམས་ལས་བརྣོག་པའི༔
ཚེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱེན་ཚང༔ ཕྱིར་གནས་ཆེན་དང་གྲུབ་ཐོབ་བཞུར་པ༔ དགོས་སུ་རང་གེས་ཡིད་མཐུན་ཤིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ན༔

མཐུན་རྐྱེན་མ་ཛོམ་པ་ཞར་བསྟོཾ༔ དེ་ནི་གྲོར་ཀྱང་འདུག་པའི་ཤུག་རྐྱང་ཤིང༔ གང་གིས་རྐྱེན་ངན་ས་ལམ་ལས་བཟློག་པ༔ ཆོས་དང་མུ་སྐྱུ
མཐུན་ཤིང་ཡིད་དང་ལྡན་པ་རྗེན་ནོ༔ ཕྱག་རྒྱ་ནི་རིག་མི་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱར་མ་དེ༔ རེ་དང་ལྡན་པ༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་བསྲུང་
བ༔ ཕྱད་པར་ཡུས་ཐུབ་པ་ཙཱ་ལ་ལ༔ རྐྱེན་གཞན་ལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོ་[illegible]ཐང་ས༔ ཕར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དང་གྲོགས་སུ་གཏང་ཞིང་གྲོ
སྒྲུབ་པར་ཕྱིར༔ བླ་མ་གདམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་རྟེན་ན་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏོག་གི་མཉེས་པར་བྱེད༔ སྒྲུབ་ཚེང་གདམས་པའི་
གཞན་ཡོན་པས༔ རབ་བཙོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་ནས་ཟིན་ཚེང༔ སྙིང་རུས་ཞེས་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ༔

༄༅། ། ༔གཞན་ཡང་བགེགས་སྦྱོང་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ནི༔ བླ་སྨན་དཀོན་གཉིས་ན༔ ཚེ་འདི་མི་དགེ་ཞིང་ནད་མང་དུ༔ ཕྱི་མ་ཐར
པའི་བགེགས་སུ་འགྲོ་བས་ན༔ དེ་ཚིག་མེ་འཁྲུས་བཞེད་དུ་བསྐྱང་བ་རྟོགས་ཏེ༔ བླ་མ་མཆེས་ན་བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་ལ་གསོར་པ་ཡང་
འབྲལ་བར་འགྱུར༔ བླ་མ་མཆེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ ཚེ་འདིར་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ༔ ཚེ་ནི་རིང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ༔ ཕྱི་མ་ཡང་
ཐར་པ་སྦྱོང་མཐེན་པའི་ཐོ་ཤངས་བསྒྲོད་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོམ་མེད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མཐོང་ས་ཕྱི་མ་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ༔
ཆོས་བྱེད་སྒྲོད་པང་ཀྱི་ཕྱིར་བས་ན༔ དའི་ཚོགས་ལ་མན་ངག་དཔེ་འདི༔ རིན་ཆེན་ལ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཡིན༔ སླ་ལ་ལྡན་པས

ཚན་པདྨ་ཀེ་ཤྲུ་ལ་རྩོམ་མཆོག༔ སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་དེ་ཀི་དོན་དུ་བྲལ༔ མ་ཧཱ་ནུ་ཤུ་ལ་བཞེངས་པ་འདི་ཁྲིད་ན༔ ཡོན་སྨིན་སྨན་པའི་ཞབས་ཏོག
འབྱུང་བ་དང་༔ སྟོབས་སྐྱོང་སྐུ་གསུང་ལ་ཕྱུ་ལུ་གྲོལ་བར་སྨོན༔ བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་སྙིང་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀུན་གསུང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ བྲག་དམར་གཏེར་ཕྲེང་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ཤོག
སེར་བུ་ལ་ཞལ་ཕྱུས་སོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ། བཀྲིས། །

ཨོཾ༔ ། ༔ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ སྐུ་གསུམ་གྲེལ་ལ་བཀོད་པ་ཅེད་པ་རྡུར་པས་གྲོལ་
བའི་སྙིང་ཐོད་ཡོད༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔[gter yig]༔ རང་རིག་རྫོགས་པ་བཞི་གདིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ནི་རྣམ་སྤྲོར་པ་ཆོ་གཅིག་ལ་
མངོན་གསུམ་སྣང་དེ་ག་གོང་ལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས༔ ཡང་གསང་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་བ་འདི་
ཉིད་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་རིག་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཨུ་རྒྱན་ངས༔ རིག་པའི་རྒྱལ་
པ་གནད་འདི་བཀོད་དོ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུའི་མཐོང་ཞིག་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་ཡི་གམ་གོ་

ཨོཾ༔ ༄ ༔ཙན་ལོར་བྲིས་ཏེ༔ སྤྲུལ་པ་ལ་རྟོག་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ རབ་གནས་ལེགས་ཕྱས་
གསེར་གྱི་མཎྜལ་དབུལ༔ དར་སྣ་ལྔས་དྲིལ་འབྲལ་མེད་ལུས་ལ་བཅང༔ རྟག་པའི་གྲོལ་བ་སྦྲུལ་པའི་
ས་བོན་འདི༔ མྱང་འདས་ས་ལ་སྦྱོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རྟེན་དང་ཡོན་ཏན་རྟག་གྲོལ་ཀུན་དང་ལྡན༔
འདི་འཆང་སྐྱེས་བུ་གདུང་རིགས་ལྔ་དང་བཅས༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་འོ༔ སྐལ་ལྡན་པས་

ཙན་ཙིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམཡཿ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ འདི་འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་བྲི་བར་བྱ༔ [illegible]

[illegible] ཡི་གེ་བདག་པའི་ཡི་གེ༔ [illegible]

རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ༔ ཕྱུ་ལ་བཞི་རྩ་དབུ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ༔ རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ༔

[illegible]

སྒྲོན་པ་རྩ་དབུ་ཚད་ཀྱི་འབྲུ་ལྔ༔ རིག་པ་མི་འགྱུར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི༔ སྙིང་རྗེ་དབྱུ་དབུ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ

གཞན་མི་ནུབ་རྟེན་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ

ཧཱུཾ༔ ༄ ཧཱུཾ་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྣང་ཞལ་ནི་ཨོཾ་ནི་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་དགེ་ལེགས་ཡི་གེ་ཡིན་པས༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་མ་རྟོག་མེད་པ༔ འདི་ཉིད་ལས་གསེར་གྱི་ཞུ་རྩེ་ལྟོག་ལོ༔ འགྲོ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཀ་ཕྲེང་ཕྱི་ནང་༔ རབ་གནས་སུ་སྨོན་ལམ་བཞིན་དུ༔ དུས་བཟང་པོ་རྟོགས་ལ་དང་གཏེར་མ་བྱས་དེ་ཕུལ་ལ་བཀའ་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྨོན་པ་ལ་ཕྱི་ཆོས་མ་
མེད་པའི་གཏེར་ལ་བཏོད༔ ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོན་ལ་སྐུ་བརྡ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་བུ་ག་དམ་ཚིག་ཅན་ཕྱུག་ནས་ཀ་དང་བཟང་པོ་ཐོབ༔
དགེའོ། བཀྲ་ཤིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ མི་འགྱུར་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ལ་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔དཀྱིལ་འཁོར་ ཟླ་མ་ཁྲིམས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ངེས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡང་
རིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་པའི་སྐྱེ་ཟུར་པ་བསྐྱོལ་ལ་རྟ་མེད་པ་ནི་མི་ཡོང་སྟེ༔ དེ་ལྟར
ཉམས་སུ་བླང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན༔ མ་འོང་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་པུསྟི་བདག་གིས་སྦས་ཀོད་པར་བྱའོ༔
[illegible]༔ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དེ༔ དང་པོ་ལ༔ ཕྱིའི་རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ ༔འཁོར་འདས་ཀུན་ཤན་འབྱེད་པའི་རྟག་ནི༔ དང་པོ་ལུས་ལ་ཚེས་འཛིན་མེད་ཙེང་༔ སྐྱེལ་
བསྒོམ་མེད་པ་༔ གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་འཛིང་སྐྱུག་མི་སྐྱོ་བ་འབྱུང་ངོ༔ དེའི་རྗེས་ལ་སུ་ཕྱུས་པ་དགེ
སྡིག་གང་ལ་ཡང་མི་འཛུག་པ་དང༔ དཔུང་ནམས་སུ་སླངས་པའི་ཞག་ཏུ་ཙོཾ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་གིས
ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་༔ དེ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ནི་ཤུ་ནས༔ རང་ལུས་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པ་འབྱུང་སྟེ༔ དེ་ནི་ལུས་

འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པ[illegible]ར་སོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ལ་སུ༔ སྒྲ་ཚིག་ཐོལ་ཀྱང་གཞི་ནུ་འཛིན་
མེད་ཅིང་༔ ཟུང་དང་བྲལ་ཡ[illegible]་དང་༔ དེ་ནས་འབྲུལ་སྣ་འགགས་པ་དང་༔ ད་རུང་ཐུལ་སུ་སླུང་ལ་བས༔ ཕྱར་མཐོལ་བའི་ཚེས་
རང་རྟོལ་བ་དང་༔ ཅོ་མ་ཚོར་བའི་བསྒྱུར་བརྒྱུད་ཤེས་པ་དང་༔ ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོན་རང་རྟོལ་དུ་ཤེས་པ་ནུས་འབྱུང་སྟེ༔
དེ་ནི་ངག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེ་པའི་སྐོར་ལོ༔ དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐོར་ནི་སེམས་སྤྱ་ཕྱེས་གནས་འགྱུ་བྱུང་ཚོར་འགགས་པ་དང་༔
དེ་ནས་ཞག་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་ན༔ ཕྱི་ནང་གསལ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཞེན་པ་ལོགས་པ་དང་༔ དེ་ནས་དབུར་འགྱུ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔དེ་ནས་ཞག་ལྔ་ཚམ་ན༔ གཞན་གྱི་ཕན་གནོད་ཅིག་ཐུས་ཀྱང༔ ཀག་སྒྲུབ་ལ་འཁོར་འདས་སེམས་མེད་དང༔ དེ་ནུས་འགྲུལ་པ་ཟད
ཉམ་འབར་བ་སྒྲོ་མེད་འབྱུང་སྟོང༔ དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁོར་འདས་རྩ་བར་ཕྱེད་པའི་རྟགས་སོ་ཡང་ལུས་རྗེ་འདུག་སྣང་ལ་སོགས་དེ༔ གནད
འགྱོ་ཙམ་པའི་རྟགས་སོ༔ དང་པོར་ལུས་ནི་ཤིང་འཐབ་པ་དང༔ རྗེས་སུ་ལུས་ཞིག་པ་ལྟར་ཡག་ཤིག་ཁྲི་ལ་འཁྱེར་དུ་སོང་བ་དང༔ ངག་ནི
ལགས་སོ་པ་བརྗོད་པགས༔ དང་པོར་ལུས་འཁྱམས་ཤིང་ཡོམ་ཡོམ་པ་དང༔ རྗེས་སུ་རང་དུ་འགྱིག་ས་རྡོ་ཐེངས་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང༔ ལུས་ངག་ཡིད
གསུམ་གྱི་རྟགས་སོ༔ དང་པོ་རྩེད་མཚོན་བཏམ་བྱས་དང༔ རྗེས་སུ་ཁྲི་ལ་མ་ཁྱིམ་ནལ་ཉལ་དུ་འགྲོ་བ་དང༔ གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོ་སོ་འབྱུང

ཧཱུྃ༔ དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བྱས་ཤན་ཕྱེད་པ་དང་༔ འཕྲོ་བའི་རྟ་ཡིན་སྙམ༔ མ་ཕྱུང་གསེས་བར་དུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བད་དོ༔ དེ་དག་ནི་མུ་སྟེགས་མོང་ས་ཕྱིའི་རྟ་ཧེ༔ འགྱུར་བ་ཅན་དེ༔ དོན་གྱིས་ཟིན་མེད་པ་ཏེ༔ དགོངས་པ་ལུ༔ ལྷ་པ་ནང་གི་རྟ་ཧེ༔ ནམས་ལ་ནི་སེམས་པར་འགྲོད་པ་རིག་པ་མངོན་གསུམ་གྱི་རང་གནད་ལ་ལས༔ འབྱུང་བ་མཆོག་གི་རྟ་ཧེ༔ དེ་ཡང་དངོས། བཞི་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འཚར་བར་བྱེད་པ་ལ༔ ལུས་རྩ་འདི་འདུག་སྡང་ས་གསུམ་ཡུ་ཅན་ཏེ༔ གཞི་སྟོང་ས་གསུམ་ལ་སྟེ༔ རྟ་པར་ག་ཟེར་བས༔ དང་པོ་མངོན་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་བླ་མས་བསྟན་ཏེ༔ ནམས་སུ་བླངས་བས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག༔ རབ་བླ་བ་ཕྱེད༔ འབྲིང་གསུམ༔ ཐ་མ་ཟླ་བ་ཉུང་

༄༅། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོ་ལ་མཚོ་ཀྱ་སྣང་ཞེང༔ ཡང་དེ་སྣང་རེས་མི་སྣང་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་འཆིང་བ་ལ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ༔
དེ་ནས་ཡང་ཉིས་སུ་ལྷུངས་པས༔ དབང་པོའི་ཐེ་བྲགས་དབང་པོ་རབ་ལ་ཟླ་བ་བདུན༔ འབྲིང་ལ་དགུ༔ ཐ་མ་ལ་བཅུ་གཅིག་ན༔ ཁྱེངས་ཉིས་པ་ར་དག
པའི་སྒྲོན་མ༔ ཉིད་རང་མིག་འཚམས་ལས་ཁྲུལ་བར་སྣང་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་སྐུ་ལྔ་ལ་ཟེར་ལ་སྤྲས་ཏེ་ཉིམས་སུ་ལྷུངས་ཏེ༔ དང་པོ་འོད་དཀར་པོ་
ལང་ལོང་དང༔ དེ་ནས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཙི་ཙུར་སྣང་ཅིང༔ དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་སོ་རིམས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དང༔ འབྲིང་ལྔ་
དང༔ མཐར་མ་བདུན་ནས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཐིབ་འཁྲིགས་དང༔ ཐེབས་ཕར་དང༔ ཕྱུ་ཚེ་དང༔ རེ་ཏེ་ཙམ་ཀྱ་སྣང་ངོ༔ དེ་ནས་དབང་པོའི

ཕྱི་བཞི༔ ཞག་དགུ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང༔ ཞེར་གཅིག་དང༔ དབང་ས་ཀྱི་བེག་ཚོང་རུ་ལྷུང་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུང་བ
ཡུལ་གྱུ་ཚོ་ལྷུང་ཤིང༔ མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་ཡང་ལོང་ཏུ་འཆར་སྐྱེ༔ དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་ཕྱིན་སྐྱོ་བའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་དབང་པོའི་བྲེ་ཁྲུག
གིས༔ ཞག་བཅོ་བརྒྱད༔ ཞེར་གཅིག་དང༔ གསུམ་བཅུ་གཉིས་ན༔ དབྱིངས་རིག་ཉི་མ་མཚན་མེད་བ་ཤར་སྐྱེ༔ དབྱིངས་འཕེལ་བ་ཞེས
བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བ་སྟོང་པའི་རྟ་ཉིད་དོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཉིས་སུ་ལྷུང་པས༔ དབང་པོའི་གོང་རིམ་ཀྱི་ཟླ་བ་གསུམ་དང་དྲུག་དང་ཟླ་བ་བཅུས
ན༔ ཐིག་ལེ་རྒྱང་འབྲུ་ཙམ་སྣང་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་སྟེ༔ དེའི་དུས་ན་ཐིག༔ ལེ་འགྲོ་ལྡོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་ལྷུང་བ་ཙུར་ནང་འཁྲིལ

ཞེ༔ ༄༅། ཐབས་ཀྱི་རྟགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བ་དང་ཐུལ་བ་དང༔ སེམས་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བཅོས་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བ་དང༔ ཤེས་པའི་ནུས་པ་འཕྱུར་
འཕྱུར་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་ཡང་དབང་པོས་ཀྱི་ཕྲག་གིས༔ རླུང་བདུད་དང༔ དགུ་དང༔ ཉེར་བཞིན༔ ཕྲག་ལེ་མི་སྣང་བ་ནམ་པ་ཆ
ཉམས་གསོ༔ ཞོད་ཡང་རང་འཁྲུན་ཚམ་ཁྲམ༔ ཞེར་ནི་གཅིག་ཁ་རྟེ་ཁར་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་རིག་པ་ཟིན་པའི་རྟགས༔ ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡང༔
གཞོན་ཁ་ཆེ༔ ལ་སྲིན་གནོལ་ཟད་པ་དང༔ ལས་དགེ་སྡིག་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྙིང་མི་འདོད་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ༔
དེའི་ཚེ་སྙིང་ལ་གུབ་དང་བྲལ་ལ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོག་པ་ཞེ༔ ཐར་པའི་ས་བོན་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་དབང་པོའི་ཕྱི་ཕྲག་གི༔

ཟླ་བ་གསུམ་དང༔ ལྔ་དང་། དགུ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་མཁའ་ཡོར་ཚོམ་ཏུ་འགྲོ༔ འོད་རྣམ་ལྔ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར༔ ཕྱི་ནི་རྟགས
ཟླ་ལ་སྨ་ཤཱི་སྣང་བ་མེད༔ ཁྲུས་ཀྱི་གནས་མ་མེད་ཅིང༔ དེ་དག་ནི་སྣང་བ་ལ་རང་ཆས་རྫུན་པ་ཡི་རྟག་སོ༔ ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ཟིན་པས༔ ཐར་སྣང
ལ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སུ་འགྱུར༔ མི་དང་འཕྲད་སྐྱིད་མི་འདོད༔ འཁྲུལ་པའི་གཏོང་ཟླ༔ ངག་སྟོང་དངས་ལུས་སོང་བ་འདོད༔ དེ་ནས་དབང་པོས་རྣམས་
བཞིན་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་ན༔ ◉ འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིབ་མཁང༔ ཐིག་ལེ་བསྣོལ་ཤུབ་ཚོམ༔ དབྱེ་དངས་སྨིན་པས༔ ཕྱུང་ལྷ་ལྷ་སྐྱུམ
སྣང་ངོ༔ ཕྱི་ནི་རྟ་ཞི་རང་ལ་འཁོད་ཕྲོ༔ ཚོམ་མང་པོ་རང་རྟོལ་ཏུ་ཤེས༔ ཟླ་མ་སངས་སུ་མཐོང༔ དགྲ་གཅིག་གི་ལྟ་ཤེས་བྲལ་ངོ༔ གཞན་སྣང

༄༅། ། ༈ དག་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་ལྡན༔ རིག་པ་སྐུ་རུ་སྨིན་ཏེ༔ ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནང་དུ་རིགས་
ལྔ་སྐུ་ཀྱང་བ་རེ་རེ་སྣང༔ རིག་པའི་བཀྱུད་ཡང༔ སྐུ་ཕྲ་མ་རེ་རེ་འབྱུང་ཏེ༔ རིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་མཚན་བདུན་འགྱུར་ལ་ཐིག
མེད་པར་སྡོད་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དབང་པོའི་རྒྱུ་ཕྲུག་གི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་དགུ་ན་ཡིས་ལྷ་སྐུ་རུ་སྨིན་པས༔
ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་སྣང་ཞིང་འགྱུར་བ་ཡུང་པོའི་ནུ་པར་འཁགས་ཏེ༔ གདོས་བཅས་ཕ་ཁྲག་གིས་སྣང་བ་མེད་དེ༔ འདི་ལ་དུས་
ཡང་བསྒོམ་ཀྱང་མཆོག་ཏེ༔ ལུས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྐུར་གྲོལ་སྐབས་ལུ་རང་གི་ལག་སོར་རྣོལ་འོད་དུ་སྣང་

བ་ཡིན་ནོ༔ ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རིག་པའི་ཡོལ་ལ་བྲེར༔ རིག་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས༔
སྐྱེ་ལ་བུ་དེ་ནི་ཕྱུང་པོ་འདོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིག་གོ༔ འདི་འཚོལ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྲིན་
པ་དང༔ འཇུག་པ་ལ་དབང་བྲིན་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་ལག་སོར་ལ་ལྟས་པས༔ སོར་མོའི་སྣང་བ་དེ་ལ་ལྷུན་རེ་དུ་སྣང་པས༔ སྣང་བ་དེ་
ཀུན་རང་ལོ་ནོ༔ ཐམས་པ་ཀུན་ཀླབ་བསྒུ་སྣང་ངོ༔ སྒྲ་ཕྲོས་པ་འབྱུང་ངོ༔ འཁྲུལ་སྣང་རང་ལོག་གོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་པར་འདོད་ན༔
མ་ལ་སོར་གསུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བཙུག་ན་འདང༔ འཕྲུང་བ་རང་དག་ནས༔ མཐའ་གྲོལ་བ་བྲི་ཚོམ་མེད་དོ༔ འདི་ནི་ཇམ་སུ་རིག་པ་ཐམས་པོ་ལ་བཙུགས་

བདུད་དང་ལྷ་བ་གཅིག་པོ་དེས་མི་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་དོ༔ དཔེར་ན་རང་བཞིན་གདོད་མ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་ཐུ་སྐྱེ༔ ཡོངས་མེ་པར་འཁྲོད་པ་མི་འགྱུར་བ
མཆོག་གི་རྩ་བཞེས་བྱ་སྟེ༔ གསུམ་པ་གསང་བ་རྩ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱོང་ཐབས་པའི་རྟགས་ནི་གོང་བཞིན་ཏེ་མ་ལུས་བྱང་བས་པས༔ གཞན་ཡི་ཡང་མཐོང
རང་གི་ཡང་མཐོང་བའི་རྟག་དང་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་རང་གི་མཐོང་བའི་རྟ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྐྱེང་བཞི་རུ་འདུས
པ་ཡིན་ནོ༔ ཡར་གྱི་སྐྱེད་ཐབས་པའི་རྟག་གཉིས་མར་གྱི་སྐྱེད་ཐབས་པའི་རྟག་གཉིས་སོ༔ ཡར་གྱི་སྐྱེང་ཐབས་པའི་རྟ་ནི༔ དགའ་བའི་ཞིང་དཀོན
མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཀྱང༔ རི་བ་དང་ཐྲད་པ་མི་སྐྱེ་བའོ༔ ཅེའི་ཕྱིར་ན༔ རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་

ཧཱུྃ༔ ༄ ཐུ་བ་ལ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཞེན་པ་དང་འཁྲུལ་བ་ཡ་སོ་ཡིན༔ བདག་དང་གཞན་དུ་གཉིས་རིག་པ་གཅིག་པ་འདི་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསུཾ
སྣང་ལ་རིག་པ་བཅུག་ཀྱང་༔ རང་དང་མཉམ་དུ་སྡུས་བ་ཡིན༔ འདིར་འཚོ་བའི་དུ་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཡ་ཡ་ལས་བཟང་དྭ
མེད༔ འཚམས་ལ་མེད་པ་ཐུས་པ་ཡིན་པ་ཀྱང་༔ མཚམས་མེད་པ་རང་གི་རིག་པ་གཙུག་ན་སྡུས་པར་གདོན་མི་ཟ་འོང༔ སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི
རྟག་འདི་ཀུན་ལ་རྫོང་པ་རྩོལ་ཉིད་ཟད་ས་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ༔ འདི་ནི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཐུས་པ་སྟེ༔ ཕང་པོ་རབ་གི་ལོ་གསུམ་ནང་
སླ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ་ཞིང༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལོ་བཞི་དང་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ན་གྲོལ༔ གཏད་དུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཚད་སྟེ༔ ལོ་

༄༅། ༡ །།ཕྱོགས་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་མ༔ དེ་དོན་ཀྱི་ཐད་པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་པའི་མཚུངས་ཏུ་མེད་པར་ཐུབ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔
མར་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ནི༔ ལྟ་སོང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཆོ་ཆེད་མཐོང་ནི་ཕྲོས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཉམས་མེད་པའོ༔ ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔
རང་རིག་པ་ཡེ་ནས་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་རང་ཐང་ཁྲོམས་མཁན་མེད་པར་ཕྱག་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ༔ འཁོར་བ་ཟད་སོང་གསུམ་དུ་འཁྲུལ་ཀྱི
དོག་པ་མེད་ལྷུང་མཁན་པའི་ལ་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ན་ཉམས་སུ་སྣང་བའི་རྟག་མང་དུ་འཆར་ཀྱང༔ གདེང་ཞེན་པོ
འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སོ༔ [illegible]ས༔ སྒྲུབ༔ ཨེ་མ༔ རང་རིག་གདོད་ནས་ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ཀ་དག་རིག་པ་རྗེ་སྒྲུ

གུ་རྒྱུད༔ རྗེའི་བྱལ་དབུས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ལ་འཕེབས་པའི་ཚེ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཞིས་ཡུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་བཞད༔ ཕྱི་ཚོམས་སྨེ་ཚལ་ལ་སྙམ་ལ་སྤྱན་བགྲུ
པ་ཀུན༔ མི་འགྱུར་རྟགས་རྣམས་འགྱུར་མེད་བྲེ་ཚོད་འདྲ༔ ཚད་མ་ར་ངེས་པར་རྟོགས་ལ་ཐེམ་བརྙེགས༔ ཐེར་པའི་མཐར་ཕྱུག་ཡང་དག་
གདང་པ་འདི༔ འགྱུར་བ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་རྡུལ་འགྲོད༔ འདི་ལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་སྤྱན་དམ་པ་ཀུན༔ འཚེ་བ་དག་བདུད་པོ
ལྷུན་ཆེན་འཕྲེང་དབུག་འདྲ༔ འཚེ་བ་དག་བདུད་པོ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པས༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འགྱུར་པས་ན༔ འདོད་ཡོན་ལ་ཡང་
དག་དེང་སང་མཚོ་གྱི་སྐྱང༔ ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་ན་རྡོ་རྗེ་ཞིས་རིམ་ཤེས་འཆར༔ སྒྲུབ་མེད་པ་ལྷུན་གྱི་སྙིང་རྟོག་ཡིན༔ མཐོང་ས་ལ

ཨཱཿ ཧཱུྃ ༄ ༔ཕན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དོན༔ ཡང་དག་དོ་པ་ཞིག་སེར་པོག་ལ་བཀོད༔ བྲག་དམར་གཏེར་འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ

འདྲ་འཕགས་པ༔ དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་འདི་ཉིད་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ་ཊཱ༔ ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་པོས་བྲག་དམར་གཏེར་འབྱུང་ནས་བཏོན་རྫོང་ས་བཟོད༔ ཤོག་སེར་ལ་ཞལ་བྲིས་པ་ཡོད༔ ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ དགེའོ་བཀྲིས ༡ཤུ་༢དག

ས་ཐ་མ་ཐ་ལི

ཧཱུྃ༔ ། ༔ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འགྱུར་བཀའ་སྲུང་ལྷ་སྦྱིན༔

ཨོཾ༔ ༄ ༔[illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་[illegible]རང་རིག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཆོས་སྐྱོང་ཀྱི་ཡང་སྙིང་༔ ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ དུས་ངེས་པར་བྱ་བ༔ - འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་
ལོག་ཕྱིས༔ དུས་གསུམ་མཆམས་ཐད་ཀྱི་ཐུ་དགོངས་ལ༔ ར་ཀི་སྐྱོང་ཀྱི་སྙིང་ཐིག༔ ཕྱི་ན་རྒྱུད་སྐྱོང་ཀྱི་བཅུད་ཚིག༔

༄། ཨོཾ༔ ཀ ༔ས་འོག་གིས་རི་མོ༔ ཛྫོང་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བུ་གཅིག༔ ཤེ་ལོ་ཀཱ་ཡཱུཾ་ཤྲཱི་ག་དྲ་ཙུ་ཀྲུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང༔
དགོངས་པ་རྫོགས་གིས་ལྷུ་བ་འདེབས་སྡེ་དོན་ག་ཡེ་ལ༔ དེ་ཏེ་ཤྲཱི་རཱ་གདེ་ལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཁྲི་ན་འོ༔ འདི་ལ་ངེས་པ་ཡི
དོན་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་དེ༔ ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་ཚེ་འདིར་གྲོང་བའི་ཚད་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དོ་བཅད་ནུ༔ སྲོང་གི་ཚོད་བརྟེན་ནས
འགྲུས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་བླ་མས་ངོ་སྤྲོད༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད༔ ཐེག་ལ་

སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བའི་དུས་ན༔ བཙོན་འགྲུས་དང་བྲལ་བའི་ཚོད་ཡིན༔ འདིའི་དུས་སུ། རང་འབྱུང་ལྷུན་འགྲུབ་དེ་བཙོན་འགྲུས་ལས་པའི་
དོན་ཡིན་པས༔ དེ་དུས་སྐྱེས་བུ་[illegible]ཚེའི་བར་དུ་བཅད་ན༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་གནད་ཡིན༔ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཉེས་བརྒྱུད་པའི་
[illegible]སྤྲུལ་མ་འདིང་འཕྲད་[illegible]ས་ས་ཧྲུལ་བ་ལ་ཕྱི་ཆོམ་མོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཐེང་ས་སྨིན་མཚམས་ནས་བྲལ་བའི་དུས་ན༔ འཁོར་འདས་རྒྱབ་
འཆེས་པ་སྟེ༔ ཕྱི་མ་མང་ལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཚོད་ཡིན་ཏེ༔ རིག་རྡུག་གིས་མ་ངང་ལ་སྒོ་ཞིག་ཤིང༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན༔
ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པ༔ བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པ་ཞིམས་སུ༔ མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས༔ རང་གི་བདག་པོ་[illegible]ཞུས་སྨིན་པར་འགྱུར་སྟེ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔ ཡོ་ཕྱུ་ཀྱཱ་ལ་བཙུགས་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འོད་ཕྱི་ཁྱེན་འབྲང་དང་རྩེ་བས་ཕར་དང༔ མཛུ་རྟེ་དང༔
རོ་ཕྱུའི་ནུས་པའི་དུས་སུ༔ དབྱིངས་རིག་འདུས་པའི་ཚོད་ཡིན་པས༔ དེ་དུས་ཚོའི་བར་དུ་སྐྱོད་ནུ༔ ཆོས་ཉིད་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་གནད
ཁྲིམས༔ བར་དོར་བཙུགས་ཐོབ་པར་དོན་མི་ཟའོ༔ ས་མ་ཡ། ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ༔ དེ་ནས་འོད་ཀྱི་རང་གཟེམ་མདུན་གང་ཤར་སྣང་བའི་དུས
ན༔ ནུ་པ་དལ་[illegible]ཀུ་འགྲོ༔ བའི་ཚོད་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་ཚོའི་ཐབ་ཏུ་བཅད་ན༔ བར་དོ་གཞི་པོ་ལྷུན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ལ་བཙུགས
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དབྱིངས་ཀྱི་འོད་ནུས་རིན་པོ་ཆེ་དང༔ ཉ་བ་དྲ་ཕྱེད༔ མིག་མང་མིག་ཚེར་དང༔ ཟླ་འཁོག་གྱུར་

འཁྲིམ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་༔ མདའ་དང་ཉ་མིག་པོག་གི་ཅུམ་ནི༔ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་རྡང་ཡིག་སྟེ༔ ཁ་དོར་ནང་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ལ་བར་དུ་བཅད་ན༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཚུངས༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་
བར་དོ་ལ་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱི་ཆོམ་ལས་མེད་དོ༔། སམཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ཐོག་མ་མཁར་དཀར་ལོང་དང་༔ རྗེ་སྐུ་ཀོང་
ལྡུས་རང་གནས་པའི་ཀླུང་ཡ་དེ་ལུག་གསལ་པའི་དུས་ནི༔ ཡུལ་སྣང་བ་ལ་གྲོལ་བའི་སྣང་ཀྱི་ཐིམ་པོས་འཁྲུལ་པ་ལས༔
གྲོལ་བའི་གནད་དོ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་ནམ་ཀྱོར་པ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་༔ ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱི་ཆོམ་མེད༔

༄༅། ཨོཾ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དུས་ན་ནི༔ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ༔
ཉིན་མོ་སྨྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོད་དང༔ མཚན་མོ་འཁར་འཁོར་བའི་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པས༔ འཁོར་བ་ཟད་པའི་ཚོད༔ འདི་དུས་རྒྱ་ཡོར
པ་ཆེ་ནི་བར་དུ་བཅད་ན༔ བར་དོ་མེད་པར་སངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འོད་རྩེ་བས་ཁར་དང༔ ཐིག་ལེ
མེ་ལོང་གི་ཧྲིལ་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདོད་ཁྱེ་ད་སྨིན་པའི་ཚོད༔ དེའི་དུས་སུ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ རབ་ལ་བསེ་ཕྲུབ༔
འབྲིང་ལ་ཁ་ཡོར་ཙམ་པར་ཁྱུང་བ་སྲིད་དོ༔ རིག་པ་སྣང་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ༔ ཚོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོད་དོ༔ འདི་ན་འཕེལ་བྱུང་པ་ཡ
ཆོས་ལ་དབང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་གྲོལ་ན་ཡང་སྲིད་དོ༔ ཐ་མ་ལ་ཕྱི་དུས་ཞལ་བའི་དུས་ནི༔ ཕྱི་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་བརྩོད་པས༔ སྣང་པོ་རིག་པ་བརྩོན་དུ་སྨིན་པའི་
ཚོད། རྒྱ་ཡོར་བ་དེ་ལྟ་དུས ཆོས་ཉིད་བར་དུ་བཅད་ནས་ཕྱི་ཡུལ་ཚད་ནས་ཕྱུམ་ཆད་པའི་བར་དོར་སངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

སྙིང་དེ༔ གྲངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་ཤིང་༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐུ་ཁྲུད་ཕྱུ་ཕྱུས་བསྐོར་བའི་ཚད༔ གཞོན་ནུ་དུ་སྨིན་པའི་ཚོ
དུ༔ འདི་ནས་བཟུང་ཏུ་མི་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཟིན་པའོ༔ དེ་ནས་སྐུ་ཀུང་པ་ནི༔ མཐོང་ཐོར་ཚོ་ངལ་ན༔ སྐུ་གསུམ་ལོ་དུ་ཐུས་པའི་གནད་ཀྱི༔
རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་བསྐྱོན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ནས་བར་དུ་འཆི་བ་ལ་རང་དུ་སོང་བའི་དུས༔ སྤྱི་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་
ཚོམ་བུའི་སྐུ་ཕྱི་ཕྱི་ཤར་བའི་ཚེ༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་པ་ཡང་རང་གྲོལ་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་གཞིང་ཁྲིམས་སུ་རྒྱུ་ལ་པའི་ཚོད་ཡིན༔ འདི་ནི་ཚེ་འཕྲུང་བཞི་
ཐིག་མའི་སེ་ལ་ཐིམ་པའི༔ རང་སར་དག་སྟེ༔ ཞིང་པོ་འདི་ཁྲུལ་དུ་གྲོལ་བས༔ འཕོ་བཆེན་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱུས་ཏེ༔ ཕྱག་མེད་དུ་ཡལ་

ཨོཾ༔ ༧ ༔བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བཞུང་པ་རང་དབང་གྲོལ་བ་པ་ཡིན༔ འདི་ནས་ཟླ་བ་བདུན་ནོ༔ དགུ་ཏི་ལོ་ཅིག་ན༔ འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན༔
སྐབས་སུ་ལག་སོར་བཀུལ་བ་ཡབས་མ་རྨོན་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ལྷུག་མ་དང་བཅས་པ་ས་འབྱུང་བ་མི་སྣང་བར་སྒྲུབས་བ
ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན༔ སམ་ཡ་ [illegible] རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ལྷུར་ཉམས་སུ་བར་མ་ཆོད་པར་བླངས་ནས༔ ཧ་དང་ཚོ་རྣམས་མི་ལྡོན་ཀྱང
ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་རྡོས་ཞིག་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་དང་མཚུངས༔ ཟླ་བ་དེ་ཡང་ཅིག
ཚེས་ཁ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཚེས་ཅིག་ནས་ཚེས་གྲངས་རེ་རེ་བར་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་སྐྱེ༔ ཉའི་དུས་མ་རྫོགས་པ་དང་མཚུངས་པའོ༔ དེ་བཞིན་དུས

ངེས་པ་དང་༔ ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ཡང་དུས་དང་རྫོང་རྣམས་ལ་༔ དགོས་ཕྱེད་ངེས་པའི་ཚད་དུ་ཕྱག་
པའོ༔ དང་པོ་སྒྲིག་ལེ་སྦྱོང་པའི་སྨོན་མའི་ཚད་མེད་ན༔ ཐེག་པ་མཐུན་མོངས་དང་ཁྱད་མེད་པའོ༔ ཐེག་པ་མཐུན་མོངས་ཚོས་ཉིད་ཡོད་
ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྣོ་བཅས་ཏེ་གདོད༔ འདི་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ༔ ཕྱོགས་ལ་མིའི་ཚོམས་དང་བྲལ་བའི་ཚད་མེད་ན༔
རིགས་དྲུག་གུ་ཡང་མི་མཐོང་༔ ཟུམ་ཁྲེང་དང་ཧོ་བ་ཤར་གྱི་སོང་ཀྱི་ཚད་མེད་ན༔ ཡིད་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཁྱད་མེད༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་
བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་[illegible]དང༔ ཟླ་བ་དང་ཉ་ཕྱེད་མིག་མངས་རིས་དང༔ མིག་རྩོགས་ལ་སོང་པའི་ཚད་མེད་ན༔ འཁྲུལ་པ་རང་ཆེ་གདུ་གསལ་

ༀ༔ ༡ ༔ཐལ༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྐུ་འབྲིང་བའི་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་མེད༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡེ༔ ཐོག་མར་དཀར་ཡེ་ངང་ཡོད་དང༔
རྫོགས་སྐུ་འོད་ལྔ་ལྷུན་གྱི་རང་གཞན་པའི་ཞིང་པ་འགགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མེད་ན༔ ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་མེད༔ དབྱིངས་ཉིན་
མཚན་འདྲེས་པའི་ཚད་མེད་ན༔ གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སློབ་བ་རྩོལ་དང་འབྲེལ་མེད༔ ཐིག་ལེ་ཞང་འབྲུ་རྩ་མལ་འདི༔ སྨན་མ་ཙམ་གྱི་ཚོད་
མེད་ན༔ ལས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་མེད༔ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐམ་ཆད་ཀྱི༔ བསེ་ཕྱུབ་ ཁར་བཞེས་ ཁ་ཚོར་གྱི་འོད་ལྷའི་སྐུ་འབྱུང་ཀྱི་ལ་ཡིར་
བའི་ཚད་མེད་ན༔ ཆད་པ་སྨྲ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་མེད༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུས་གདོད་མ་སྨོན་ཀྱང་འབྲེལ་མེད༔ ༈ ཚོམ་བུ་ལྷ་སྟན་ཏ་ཤར་བའི

ཚད་མེད་ན༔ ཕུང་པོ་ལྔ་བདག་མེད་པར་གདོད་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད༔ དེས་ན་དུས་ཚོད་ངེས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི༔ མི་འགྱུར་བ་གསེར་ལྟ་བུ
ཡིན་སྟེ༔ ཤིན་ཏུ་བསང་བའོ༔ ཡེས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཏུ་བསང་བ་འདི་ནི་དབྱེར་ངེས་ཀྱི་ཚོད་དོ༔ འཁོར་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རིག་པའི་ཚོད་དོ༔
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེལ་ལས་སོ་འདོད་ཀྱི་གྲག་པ་འདི་ནི་འོད་ཀྱི་ཚད་དོ༔ སྐུ་ལྷུར་གསལ་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ༔ ཉམས་སྣང་གིས
ཟད་པ་ཉི་བཞི་འི་ཚད་དོ༔ གདོས་བཅས་འོད་ཕུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚེ༔ ལོ་ཕྱིན་པའོ༔ ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲག་པ་ལྷ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི༔ ཡང་ཏིག་སྙིང་པའི་ཉམས་ལེན་ལ༔ མི་འགྱུར་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་ཡིས༔ ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་དེ་ཀླེ་སྙིང་

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཕྲིན་ཡི་གེར་བཏབ་བས༔ རྒྱ་དང་བཅས་སྦྲེ་གཏེར་དུ་སྦོས༔ མ་འོངས་སྐལ་པའི་བྲ་སྨ་ལ༔ ལས་ཅན་གཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། [illegible] བཀྲིས་ སརྦ་མངྒ་ལཾ །

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གྲོལ་ལས༔ གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༈ ༔ཀཱ་ཀ་བ་ཁེ་ཁེ་ན་ཧཱུྃ་ཛྲ་ཙེ། ༡༧བྲ་༡ཛཿ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི༔ ༑ གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་རྡོ་སེམས་
དཔའི་སྙིང་ཏིག་གདམས་པའོ༔ དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལས༔ ཡེས་ཐིག་ལེ་གཞག་

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཀ་ཅིག་གི་ཀྱང༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ལ་ཧཻ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔ སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ༔ ལྷུན་འགྲུབ་རང་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ན་ཡལ་
ཡལ་ལེ་ཤིག་ཤིག་མེར་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཟུང༔ དེའི་ངང་ནས་རོ་བརྐྱང་ལ་ཧོཾ་པའི་རླུང་རོ་ངན་པ་དགུ་སྤྲུ་ལུ་འབུད་

པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་བའི་ཞལ་ནས་ཏུ༔ རང་གི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་ལྷུ་ཏུ་ལ་མེ༔ ཉི་ཟླའི་གདན་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་གསལ༔
ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ༔ སྟེང་ལྕང་ཁ་ནས་ཐུབ་དེ༔ ལྕང་ཁ་སྦྱོར་དུས་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར
བྱའོ༔ ལྕང་མི་ཤུབ་པ་དང་དབུ་མའི་ཡི་ལེས་རྒྱུད་དེ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གསལ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ལྕང་རེག་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ
པར་[illegible]ནས་མ་མོ༔ ཕར་ཕྱིར་འཇོན་མི་ཤུབ་པ་དང༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱུང་ཁ་ནས་སྤྱི་བོ་མཆིངས་པའི་བུ་ལ་བྱུང༔ དབུ་མའི་ཡི
ལ་[illegible]རྒྱུད་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དེ༔ ལྕང་ཁ་སྦྱོར་དུ་གནོང་ཧཱུྃ་ཡིག་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འོད་ལྔ

༄༅ ཨོཾ༔ ༡ ༔ཕྱིན་ནང་འཁྲུལ༔ ལུས་གནང་གི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྔོ་པོ་ཧཱུྃ་ཕྱིན་དུ་ཤེས་ཤེག་འདུས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ༔
ཕར་ཐུར་རྡུབ་རྐྱང་མཚེག་དང་བསྐྱུར་བ་སྤྱུར་དུ་མཛད་དོ༔ མི་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་བོའི་ཀུན་བཟང་ཡེང་བ་ཐོ་ཐུ་དཀར་འཁྱང་བ་གོང་བཞེན་བྱེད༔
བྱེ་འདི་ནི་མི་ཐུབ་པ་དང་སྐྱར་ལོག་སྟེ༔ སྟང་ཁོ་དུ་ཡིག་ལ་སྦྱོར་མ༔ ལུས་ནང་གི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི༔ རྩ་ཕྲན་བརྒྱ་ནི་བུ་གཅིག༔
འཛར་འོད་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཕྱིན་དུ་གསལ་ལ་སེམས་ལ་བཟུང༔ ཐུང་བ་སྐྱོར་དུ༔ གང་བ་དང་བར་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ༔ ཐུར་རྡུབ་རྐྱང
གཅིག་གི་སྐར་བརྟོད༔ མི་ཐུབ་པ་དང་སྦྱར་བཞིན་ཁྱེར་དགུང༔ སྐར་ཡང་སྦྱར་བཞིན་དུ་ལོ་དེ༔ ཐུང་བ་སྦྱོར་དྲག་པོས་རྩོ་ལེ་གྲོལ་སྐང༔

ཀྲི་པ་ནི་ཙོ་ཊ་ཀྲི་ཧྲཱ་ཁ་སྦྱོར་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས༔ དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ
སོ་པ་འཛད་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལ་ཕྱ་ཕྱ་ཐུ་ཐུ༔ མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ༔ ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་སྒང་༔ མ་སྤྱོས་པ
དང་སྦྱར་བཞིན་བཏང་ངོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང༔ ཞག་ཆུང་ལྔ་བཅུ་སོ་བཞི་ནི༔ ཆུང་ཞུ་ཞག་བཅུ་ཙ་བཞི་ནི༔ འབྲིང་པོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་
ཙ་བརྒྱད་ནི་ཆེ༔ དེ་ལྟར་མ་འབྱོང་ལ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་རླབས་དྲག་པོ་བཙན་སྟེ༔ རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉིན་སུམ་སྒྲང་བས་གྲོལ༔ ཆུང་ཞུ་ཞག་བཅུ་ཙ་
བཞི་འདུལ་ནས༔ སྟེང་ངོ་བར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བསྟན་ཏེ༔ རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉིན་སུམ་སྒྲང་ས་པས༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་འཚང་ཤས་ཀྱི

ཇོཾ༔ ༡ ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཁའ་ཀློང་འགྱུར་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ལུས་མཁའ་ཀློང་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ༔ ལུས་ལ་ཞེན་པ་
བ་དང་བྲལ་བ་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ར་རྟོགས་པ་དང༔ ཆ་ཡེ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང༔ སྤྱི་ཚོར་གཅིག་གཏོང་སྤྲོན་པ་དང༔ ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ནུས་པ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་ངོ༔ ངག་མཁའ་ཀློང་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ༔ ངག་གི་སྨྲས་བརྗོད་ཟད་པ་དང༔ ཚིག་སྨྲས་ཚིག་ཀུན་དོན་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་དང༔
སྒྲ་བསྒྱུར་འདུག་ཐོད་ལྷ་མ་ལུང་ཞེས་ཐམ་པའི་རྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང༔ སེམས་མཁའ་ཀློང་འགྱུར་བའི་རྟགས༔ སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་རང་ཤར་ཀ་གནས་པ་དང༔ སྣང་བ་ལྷ་ལྡན་ཐིག་ལེར་ཤིག་ཤིག་ཤར་བ་དང༔ གཟུགས་སྣང་ཐོད་འོད་གསལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཡལ

ཡལ་འདུག་པའི་སྣང་བ་འཆར་རོ༔ སྤྱི་བོ་འཚོམས་པ་ལ་སོང་བའི་དུས་ཕྲེང་ན༔ སྤྱི་བོར་ཏི་ལ་མར་ཐུག་ཏེ༔ བྲང་ཁུ་དང་གཉན་པ་ལ་སོང་
པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་པར་བྱའོ༔ ཡང་རིག་ཡེས་ཆེན་པོའི་བོ་འདི་ན༔ གཏུམ་མོ་ཡེས་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཧཱུྃ་རྒྱན་གྱིས་
སྒོམ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལོ་གཅིག་ཙེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་འབར་
པར་གྲོལ་ཚམས་མེད༔ ཡང་རིག་ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ཉིད་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ༔ ཡང་རིག་ཆེན་པོའི་
གཞུང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་འདི་ཨོ་ཀ་རྗེ་ཏི་ཀྃ་པར་གསུངས། ཀཐཾ༔ པདྨ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་གནང༔

ཨཱུ ཨཱུཾ༔ ༡ ༔ ཨོཾ་ཉི་གླིང་གིས་རབ་གསལ་ལེ་དུ་ཨོཾ་གསེར་ལ་ཞལ་ཀུན་པའི་ཡིག་པ་ནི་མི་དྲིས་མཚོ་ཅན་ཡིན་ནོ༔ སྐུར་ཡང་

[illegible] བདེ་ཆེན་ཚོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱུར་རྫོང་ལ་[illegible] དཀར་པོར་བྲིས་གསུང་པ་ལ། [illegible] དཔེ་ཐུ་ནམ་དག་པར[illegible] སྤྱིས་པར

དགེའོ་ ལ་ཀཱ་ ཀྲུས།

༄༅། །ཡང་ཏིག་ཡི་ས་མཐོང་གྲོལ་ལགས༔ །འདོད་ཆུང་ཡིད་དུ་ཕྱེར་བ་ཡོ་ཉེ་ནི་ལ་མཆོག་རྟོགས་ལ་དཔེ་ནི་སྐྱོང་རྗེས་གཟུང་སོ༔

ཨཱུྃ༔ ༡ ༔འོད་གསལ་ཕྱིས་གདོས་པ༔ འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་འདོན་དུ༔ བདེ་སྟོང་འོད་ཀྱི་ཟླ་བཞིན་ཕྱུ་བ༔ དཔལ་ཧེ་སེམས་པའི་སྙིང་ཏིག༔ ཕྱེས་རཀྵེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཏིག༔ བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་ཏུ་ཕྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ལ༔ མངོན་འགྲོ་དངོས་བཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས༔ མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟག་པ༔

༄༅། །བར་དུ་འཁྲུགས་པ༔ ཐ་མ་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ བསྐུ་ལས༔ དང་པོ་རྟོང་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལག་མཐས་
ཏུ་བཞེད་ན་ཡང་༔ ཕྱོ་ན་འདིར་སྡུས་ཏེ༔ བློ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མོས་པ༔ སྣང་གི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ཁ་ལྟང་བ༔ དེ་རྗེས།
སྒྲུབ་རྒྱུད་གསང་སྒྲུབ༔ ཕྲུག་དང་མིག་གཞེར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མ་དགོས་པ༔ [illegible] ན་སོ་ཐོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ༔ བླ་མ་ལ་
མོས་ཤིང་ནོམ་ལོན་ལ་སྙིང་རུས་ཆེ་བ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ལ་ནི༔ ཐབས་[illegible]་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བྱའོ༔

ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ཡོངས་ཡོག་པ་རྫོགས་ནོ༔ ཐང་ཤུ་རེ་ཁྲ་གཤུ་ཏོ༔ གཉིས་པ་འཁྲུགས་པ་བརྟེ༔ ཁྲི་ཏི་ལགས་རང་གཞུ་མཆོག༔ མེ་ཏི་ལག
དར་གཞུ་མཆོག༔ ཐག་ཟུང་ཁ་བྱང་ཕྱུན་ཙ་རྩེ་རྗེ་འུ་བ་རྟན་པ༔ དེ་བསྐོ་རྗེ་བཞི་ཞལ་ཏང་ཏེ༔ རང་གི་ཐེག་ལེ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱེ་ལྷེ༔ རང་གི
སྒྲོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་ནས༔ བུ་མོ་དེ་ལ་གཏད་སྟོང་ཆེང་ཀྱི་བློ་བསྐུར་ནས་ཞུག་ངེས༔ བསྐུ་པ་སྐུར་བ་ནི༔ ཐེག་པ་གོང་མ་གི་ཁ
ལ་བསྐུར༔ སྤྱང་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ སྤྲང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད༔ མ་དག་པའི་བློ་བདག་པའི་བློ་རུས་སྐུར༔ དེ་ནི་སྟོན་འགྲོའི
རིམ་པའོ༔ [illegible]༔ ཇོ་ནུ་གུ་དེ་བྱེ་རེ་པ་འཁྱུད་གུམ་ཀྲུ་གྲོང༔ དཔལ་ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཞན་ལུས་ལས་སུ་ཉམས

༄ ཨོཾ༔ ༡ ༔སྣུ་སྣང་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཀློང་ལས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་བསྒོམ་ཏེ༔ དེའི་ངང་ནས་གཞན་
དུ་སེམས་བསྐྱེད༔ བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐིད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱུར་འཁྲོག་པོ་ཉའི་ཡི་ཐིམས་སུ་བྱང་ས་སྤྲེ༔
ཕྱུར་དུ་སྤྱན་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་ཚོར་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ་འི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་རིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་
རང་གི་གནས་སུ་བཀུག་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་པ་དང་ སྐྱིད་ལ་ཕྱུད་པ་དང༔ རིག་པའི་གནས་དགུ་ཡི་གེ་བྲི་བ་དང༔ ལྷོ་འདྲེ་བས་པ་དང༔ རང་གིས་
གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཆུག་པ་དང༔ ཡོ་ཅི་པདྨ་ལྷ་བ་དང་དེ་ལ་སོ་ཏེ༔ ཆར་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐབས་པས༔ རང་གཞན་གཉིས་ཆར་པ་རྒྱས་

པའི་རྫས་སུ༔ སྒྲ་སྒྲུབ་སྦྱར་ཕྲུར་བ་དང་༔ ཧཱུྃ་ཡིས་སྤྲུལ་བ་དང་༔ ལུས་རྩེ་ཟུར་ཟུར་ཅན་ཅད་པ་ལ་སོ་ཀ་འབྱུང་༔ དེ་སྐྱེ་ན་འབྱུང་དུས་༔ བདེ་དེ་ཧཱུྃ་
སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ༔ ལོང་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ
ཏུ་ཡིག་ཧཱུྃ་ཏི་མ་གྲི་ཞུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞབས་ཟླུམ་ཕྲུང་པ༔ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཐོད་ཀྱི་སྤྲས་པ༔ དེ་ནས་མཁའ་
བསང་དབྱིན་གྱིས་བསྣུབས་པ་ནི༔ ཡབ་ཀྱིས་ཧཱུྃ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཚན་པ༔ ཡུམ་གྱི་པདྨ་དེ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་དམར་མོ་ཏྲཱི་འབྲུ་ཨས
མཚན་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ༔ ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བར་སྭཱ༔ གསང་གནས་སུ་ཧཱ༔ ཡུམ་ཡོག

༄ ཨོཾ༔ ༔འབྲུ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ཀྱང་༔ འོད་གསལ་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྡན་ཀྱི་ཀློང་ན་ཤེག་ཤིག་ཕྲུག་པར་བསམ༔ རྩ་ཁྱིམས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་
སྒྲིད་རྩུལ༔ ཟླ་མ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ཕྱུར་བྱེད༔ དེ་ནས་ཟླ་འབྲུ་ཨ་ནི་སྟེང་དུ༔ ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཕྱེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གི་མཚན་པ་དེ་སྤྱན་དང༔ སྟེང་
ཁེའུ་འོད་གསལ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས༔ དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ནས་བདེ་བ་ཡལ་བ་དང་ཚུང་ཟད་སྐྱེ༔ བདེ་ཤེས་ཁྱུང་བ་
དང༔ སྟེང་ཁའི་འོད་གསལ་དེང་ལས་འོད་འཕྲོས་ཀྱི་བའི་རྩ་འདབས་སྔོམས༔ འོད་དུ་གསལ་པ་བ་ལ་སེམས་བཟུང༔ དར་གཅིག་ཐུམ་སོམ་
ཁོང་སླ་དེ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ནས་བདེ་བ་ཡ་ལ་དང༔ ཡང་ཚུང་ཟད་སྐྱེད༔ བདེ་ཤེས་ཁྱུང་བ་དང༔ ཀྱི་བའི་འོད་ཟེར་ལས་འོད་འཕྲོས༔

མགྲིན་པའི་རྩ་འདབས་ཀྲུམ་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་༔ ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་དེ་བཞིན་༔ དེ་ནས་ཡང་བདེ་བ་ཡ་ལ་བ་དང་༔
བཙུང་ཟེ་རེ་སྒོམ་༔ བདེ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་༔ མགྲིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་༔ སྙིང་ཁ་པ་ཞེ་གཟུལ་ཀྱི་འོད་ལ་འཐོབ་༔ སྙིང་ཁའི་འོད་
གསལ་སྟོང་འོད་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་༔ དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་དཀྱིགས་ལས་ཕྱོན་པ་གཡང་མོ་ལྷ་བུ་པ་ཙིག་བྱ༔
བདེ་བ་ཡ་ལ་བ༔ ཡང་རྩུང་ཟེ་རེ་སྒོམ་༔ སྙིང་ཁའི་འོད་ལས་འོད་ཟེར་སྤུ་སྤུན་ཙུ་བབས་༔ ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ལ་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་སེམས
གཟུང་༔ ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་པ་ལ་སོ་ཡ་སྤར་དང་འདྲ་༔ དེ་ནས་བདེ་བ་ཡལ་བ་དང་༔ སྒོམ་པ་འོད་ཟེར་གསུར་བ༔ གསང་གནས་

ཨོཾ༔ ༡ ༔གསེ་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ༔ སེམས་འཛིན་པ་རྣམས་གོང་ཕུར་ཅེད༔ མཐར་ལུས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐིམ་ད༔ ཤ་ཁྲག་རུས
པ་ལ་སོ་པ་ཐོང་འཇང་འོད་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལྟར་ངོར་ཤིག་ཤིག་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ༔ ཉམ་འབར་བ༔ རང་ལུས་འོད་དུ་གསལ་བ
༡༢ བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཡུ་ལ་ཕོག༔ ཡུ་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གདོས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་ཀྱི་སྐུར་དུ
ཞུ༔ སྣར་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྦུ་གུ་ནེ་ཡུ་ལ་ཞུར༔ ཀླུང་རྒྱུར་འཛིན་དྭག་པོ་ལྟ་དང་བཅས༔ རྩ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཐིམ༔ རང་ཉིད་ཀྱང་ཡིབ
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐུར་དུ་ཞུ༔ དེའི་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་ལྟན་འཇང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཟང་

ཡོངས་བསྐྱེ་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེ༔ ཡོངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཀློང་ཆེན་པོར་འཁྱིལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་ནས༔
རིག་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་པའི་མཐའ་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ མཐར་ཐུན་སྒྱུར་སྤྱོད་དང་རྟ་འདབས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཡེ་བདུན་པས་ཚོགས་
མ་ལུས་པ་སེལ༔ རྗེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི༔ ཨ་མ་ཧོ༔ ལྷུན་འགྲུབ་འོད་ལྔ་ཡི་གྲོང་དུ༔ ཧཱུཾ་ཡོངས་བསྒོམ་པར་ཞུགས༔ བདེ
སྟོང་དགའ་བཞིའི་རང་འགྲོལ་གྱིས་སྐུར་སྨིན་ལྷུན་འགྲུབ་འོད་དུ་སྨིན༔ དགེ་སྡིག་འགྲོ་བ་མ་རྒྱུར་ཀུན༔ འོད་ཆགས་ལམ་སྣང་ས་གནས་དག
ནས༔ རྟེ་སེམས་དབང་ཡོངས་བླ་ལ་ཐིམ༔ ཡོངས་གཉིས་མེད་འོད་ལྔའི་ཀློང༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཁར་ཕོག༔ དབྱེར་མེད་ཀ་དག་ཀློང

ༀ༔ ༡ ཀླུ་རྫོགས༔ སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས༔ ཚེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐེབ་པའོ༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་དང་བཤད་
པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་སྤྱོད༔ འདི་ནི་དཔལ་ལ་རྡོ་སེམས་དཔའི་སྙིང་ཏིག་ཡང་དག་པ་ཐོ་ནའི་ཡི་མ་ཚིག་གནད་ཀྱི་ཏི་
གཞིས་བྱ་བོ༔ ཁོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟབ་བྲིང་དུ་བཀོད་དེ༔ ཕྱུང་པོ་འཛད་ལུགས་[illegible]འགྲུབ་པའི་ཚད་དུ་སྦྱར་བའོ༔ འདི་ལྟར
ཉོན་སྨྲ་ངས་བའི་པཎ་ཀྲྀ། མཆོག་དང་མཐུན་མོང་ངོས་རྣམས༔ གཉིས་ཡས༔ དང་པོ་མཆོག་ནི༔ འདི་ལྟར་རྣམས་ལ་སྤྱོངས་བའི་དུས་སུ
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུང་པོ་སྤོས་བཅས་སུ་ཡོད་པ་གྲོལ༔ ཡེས་མའི་སྐུ་ཚོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ༔ ཡང་དེ་ཟབ་མོའི་གཏམ་ལ་པ་དཀྲིས

སྒྱུ་ལེན་པའི་མཚན་ལྡན་ཡུམ་དང་འཁྱུད་པ་རྫོགས་ནི༔ ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཀློང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ འཁྲིགས་དབུགས་ཆགས་པ

ཐིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་ལ་སྦྱངས༔ གཞན་ཡང་ལྷན་འབྱུང་འོད་གསལ་བ་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ལོངས་སྐུ་སྦྱོང་ལ་སྦྱངས༔ ཐམས་ཡང༔

དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་རྟོག་ཡུམ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་ཡུམ་བསྐྱེད་རྩ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་པའི་ཀློང་དུ་སྦྱངས་སོ༔ ཡུམ་དེས་ཀྱང་གསང་སྔོ་མཆོག

ཤེར་དཔྱིད་ཏོག་མི་ལྡན་ན༔ ཚོ་འདིར་ཀྱང་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་ཐུབ་ས༔ འདོད་ཆགས་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་ཞེན་བའི་དགྱེས་པ་ཅན་སྐྱེད༔ ནུས་པ་དེ་འང

ཡུམ་གྱིས་རྐྱེན་ངན་པ་དེས་དུས་ཐེངས་པ་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཟབ་མོ་ཡབ་ནུ་ཡི་འདི་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་ཡིན་པས༔ དཔེར་ན་སྦྲུལ་ལ་སྦྲུག

༄༅༔ ༡ ༔ངོང་དུ་རྩ་ཙཀྲ་པ་ཕྲ་ཕུ་རང་འབྱུང༔ སྲིད་པ་ཞི་བར་དགོངས་མི་དགོས་པར་ཟང་ཐལ་ཡོ་གཞིས་སྐུ་སོང་པས༔ ངོ་རྟོགས་ལ་འགག་ཡེ་ཀ་བྱུ་ལ
སྲིད་པ་ཕྱི་རྩེས༔ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཀྱི་བས[illegible]ཁྲིད་ཟབ་མོ་འདི་དཔལ་ལ་རྡོ་སེམས་དཔའ་སྙིང་ཏིག་ཡིན་པ་ལགས༔ ཀུན་ལ་མི་སྤེ་ལ་ཟ་དོན་པར
བཙོན༔ [illegible]༔ ཙཀྲ་ཀྲ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རྡོར་སེམས་ཐུ་ཀྱི་བརྒྱུད་མཆོག་གང་པ་འདི༔ སྤྲུལ་བ་ལ་སྙིང་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ལོ༔ འདོང
ཚང་མ་སྤྲང་ས་གནས་དག་བའི་ཡི༔ ཤྲཱི་སིང་ཧ་ཀྱོང་ནས་ཀུན་གྱི་ཐངས་[illegible]བཀོད༔ བདེ་ཆེན་ཡི་མཆོག་བདག་འདྲ་པདྨ་ཡིས༔ མ་འོངས
ས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱེད་དུ༔ མཁྲིའི་སྐད་དུ་ཤོག་སེར་ཡིག་ལ་ཕབས༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་རྟེ་བས་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་

།པར་སྐྲུན་ ས་སྒྱུར། ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱུ · དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ་ བཀྲིས།

མངྒ་ལཾ

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ད་ཀ་ཡལ་རང་ཤར་གྲོད་དང་ཀུན་བཟང་གི་ཡི་ཏོ༔

ཨོཾ༔ ༑ ༔ མཧཱ་ཨ་དྷ་ར་བ་ཤཱ་དྷུ་ཛ་ཎ་ཧྲྀ་ཤ་ཡཿ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ངེད་ཕྲུག་འདྲ་ཡུལ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཟབ་མོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལ་ལས༔ ཉེ་དང་མཆོག་མའི་རྣམས་
ལེན་བསྟན༔ ཉེ་མཆོག་གཅིག་འདྲེས་རྣམ་ཡིན་ཏུ༔ ཡང་དག་སྒོག་གི་དང་སྦྱར་བསྟན༔ འདིའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཁ་གསུམ་
ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ༔ ཕྱི་ཡི་རྣམ་ལེན་བསྟན་པ་ནི༔ སྔོད་ལ་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་འགྱུར༔ ཉི་ཤུ་ལོན་ཤེས་ཕྱི་བུ་ཡར་སྐྱོང༔

ཨོཾ༔ ༧ ༔ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་ལ་དྭངས༔ ཉིན་པར་སྣང་བ་རྒྱ་ཡི་གདབ༔ དང་པོའི་དུས་སུ་གཉིད་ཐུམ་པོ༔ དེ་དུས་དབང་
པོ་གནས་སུ་བསྡུད༔ ཡུལ་ལ་ལྔ་སྒོ་ལྔའི་ནང་དུ་རྫོད༔ ཐབ་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་ཀྱོད་དུ་སྒྲིམ༔ ཤ་ལྷ་ཡ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲིམ༔ ཡིས་
རི་ལྷ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ༔ ཆོས་ཀུན་འཛིན་མེད་དང་དུ་སྒྲིམ༔ རླུང་སེམས་དབུ་མར་སྒྲིམ་པའི་དུས༔ རླུང་སྨ་ལ་ཞ་དེ་ཡིས་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲིམ༔ དུས་བཞིའི་དུས་དག་ཏུ༔ ཀ་དག་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་ནས༔ ཙོ་ཧྲ་རིན་ཆེན་གུར་ཁང་དབུས༔

རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་སྐུ༔ རང་རིག་གསལ་པ་སྟོང་སྐུ་ཡི་ངོ་སྐུ༔ གསལ་བ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
འོད་དུ་འཚེར༔ དེ་ལ་མ་བཅོས་ཡེངས་འཛིན་མེད་པར་བཞག ། གསལ་སྟོང་འཛིན་པའི་རྟོགས་མ་ཟད་དུས༔ རྩེ་ཐེག་ལས་པ་བར་རྒྱུ་མཐུད༔
འཛིན་མེད་པ་རང་གྲོལ་དང་དུ་བཞུང༔ དེ་ཡི་ཕ་ཏེ་སྨུག་འོད་གསལ་འཆར༔ ཉི་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཕར་བཞུར་པའི་ནམ་མཁར་ནི༔ རང་རིག་ཙོ་དུ་དཀྱིལ་ཁྱབ་སྒྱུ
སྒྱུ༔ ཡེས་མར་མེ་རྣང་བ་སྒྲོན་ལྟ་བུར༔ འཛིན་མེད་ངང་དུ་རང་སར་ཕྱུན་ཅེར་གནས༔ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འོད་ལྡན་དེ༔ ཙ་ཏྲ་ནི
མེ་ཆར་ན་འོད་དུ་གསལ་ལོ༔ གཉིད་དུ་ཞལ་ཉམས་མཁར་བ་ར༔ ཕྱིས་ཕྱུར་ཕྱུ་ཕར་བཞུར་པ་ལ་སྟེ༔ རྒྱུང་རིག་ཕྱུ་མར་ཞུར་པའི་དུས༔ གཉྫ

ཨོཾ༔ ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྡོ་ཀ་ཐང་ཐལ་ཐལ་ཐལ༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཡུལ༔ སྨྲེ་ཡི་སྔང་བ་ཆ་ཚོམ་པ་ཆེར༔ འབྱུང་བ་མ་

ཡ་ཞི་བ་འི་ཕྱིར༔ འབྱུང་བ་ཞི་བ་ཉི་མི་བསད་པ་འདོར༔ དེ་ཚུགས་པ་རྡེ་བ་ཞལ་ལ་སྦྱིན་བསྲེག་བུ་ཏེ༔ རྫས་བ་ཕྲིན་ལས་དང་དུ་བཞེངས༔ རང་ཀྱང་སྐུ

ཡིས་རང་གསལ་ལ་སྒྲེ༔ ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལ་དུས༔ དང་པོ་གཞི་དེ་ནམ་ཁྲད་བས་རྒྱས༔ དེ་ནས་སྐུ་བ་དང་སྐྲ་ཕྱིད་སྐྱུར༔

རང་མཁས་པ་དབང་པོ་སྐྱེ་པོ་ཞི༔ སྒོ་སྐུ་རི་ཡུལ་ལ་ལ་གྲུབ་བའི་ཚུལ༔ འབྱུང་བ་རང་ཤར་རྒྱ་སྐུ་ལ་པས༔ བདེ་སྟོང་གསལ་བ་ཆེན་འཆམས་པ

སྤྲོས༔ རྒྱུ་ཕྱི་རབས་གཞལ་པ་ན༔ ཤེས་རབ་རང་འབྱུང་སྒྲོན་མ་ཆེར༔ རྒྱུ་རིག་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་བས་ན༔ གསལ་བ་རིག་རྫོགས

ཁའི་ཡིད་ཕྲར༔ དེའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པ༔ གསོལ་བ་བསྐྱང་བཙེ་བ་བདང་བཀྲུས་ནས༔ རྒྱན་ཅན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྦྱ༔ ཉིན་མོའི་ནུབ་སྦྱོར་བསྒོམ་

པ་ནི༔ ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཉེ་ཤར་ནས༔ མ་ནུབ་བར་དུ་འདི་སྦྱར་བ༔ ཐུ་མོ་རླུང་མའི་སྦྱོར་རྟེ་ས་ནི༔ ཀྱེ་སྤྲེའི་ལག་ལ་དབྱེ་ལ་སྦྱུག༔

དེ་ལ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཕྲས༔ འཛིན་མེད་ངང་དུ་མ་ཡེངས་བཅས༔ སྣང་སྟོན་འགགས་མེད་འོད་ཕྱེ་འཆར༔ ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་ངང་དུ

སྐྱོངས༔ སྒོན་མ་ཕར་ནི་ཉམས་སུ་བླངས༔ དེ་ནི་ཕྱིའི་ཉམས་ལེན་ནོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ནི༔ དུས་ཀུན་སྒྲོན་བཞེར་ཉམས

སུ་བླངས༔ ཕྱེངས་ཀྱི་ནྀ་དགག་སྒྲོན་མ་ནི༔ ༈ སྒྲོན་གྲུང་བླ་ཤ་བའི་ནམ་ཁའི་ལ༔ [illegible] འོད་ཟེར་ལྔའི་བཀྱག་མདངས་ཅན༔

༄༅༔ ༡ ༔མ་འདྲེས་ཚོམ་སོར་རང་གསལ་ལོ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི༔ འོད་ལྔའི་ཚོམ་བུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅས༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་
བརྒྱུད༔ དམ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆར༔ དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་གསལ་ལོ༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི༔ ཙ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉེ་
མ་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་རུ་བསྟན༔ ཀ་དག་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔ བ་མེན་ནང་དུ་མིག་ལ་ཐུག༔ དཀར་ནག་ཕྱེད་པའི་རྟེན་འབྱེད་དོ༔
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི༔ རིག་སྟོང་གསལ་ལ་རིག་རྟེན་པའི་སྐུ༔ ཆོས་སྐུ་རྫོགས་པར་ཕྱེད་པའོ༔ དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་བཞི་སྣང་བ་དེ༔
ལྟ་ལྟངས་གཅིག་ལ་སྣང་ཙེ་ང་འཛོམས༔ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་ངེས་པའི་ཚུལ༔ དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རིག་པ་དེ༔ མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ཉིད

ཏུ་གསལ་ལེ་བ་ལེ༔ དེ་སྟོང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་འགགས་ངང་ལས་རང་ཤར་རོ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་རང་རྩལ་ལ་ནི༔ མ་འགགས་ཙར་
ཡང་འཆར་བ་ལེ༔ ཐོག་མཐའ་མ་དབུས་དང་བྲལ་ལེ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཤར༔ མཚན་ཉིད་ཡེ་ལྷུ་རུ་གསལ་ལེ༔ དེ་ཀའི་ཉམས་
སྣང་གོང་འཕེལ་ལོ༔ མ་འགགས་རྩལ་ལ་ལ་ཉུ་པ་ཕྱུ༔ ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས༔ ཉིར་ལྷ་ཡུམ་ཐིག་མི་འགགས་ཤར༔ ཡུ་ལྷའི་རང་མདངས་
སོམ་མ་དང་༔ ཡབ་ལྷ་རང་གདང་ལས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཕྱུར་རྡེས་རྩལ་ལ་གདང་ལས་ཉིད་ལས་ཤར༔ གཅིག་གི་རྩལ་ལ་ལས་དུ་མ་ཤར༔ སེམས་
དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས༔ རང་གསལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ སྟོད་བརྒྱད་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༄། ༔སྐྱོ་པ་ཚོད་ལ་ཕེབ་པ་འདི༔ མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་ཐུབ་འདི་དུས་ཚོད་ན༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་འདི་གྲུབ་སྙིང་བས་ནས༔ རང་ཆས་ཞེ་གསལ་འཕེལ་ཆེན་
ལོངས་སྐུ་འདི་ངང་དུ་རྫོགས༔ ཐུ་རྗེས་མ་འགགས་ཀུན་ཁྱབ་འཁྲུལ་པས་སྤྲུལ༔ འཁོར་འདས་འཛིན་པའི་གྲོ་ཟད་དེ༔ བོང་ཉིད་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཟད༔ གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་ན༔ རྩོལ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཟད་དེ༔ འཛིན་སེམས་ཟད་པ་རུ་རིག་གྲོལ༔ རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ལ༔ གཞན་སྣང་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་ས་ལ༔ བློ་བཅག་འཛིན་པའི་ཆོས་ཟད་དོ༔ རྣམ་ལ་ཕྱིན་རིམ་པ
པས་བགྲོད་མཐའ༔ རྒྱུ་འབྲས་གསང་བའི་རྩལ་ལ་ཞེན་ནི༔ དུས་བཞི་དག་དང་སྦྱར་བ་བཅས༔ བར་དོ་བདག་དང་སྦྱར་བ་ནི༔ ད་ལྟ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བོ་

འདི༔ ཕྲེང་འབྱུང་ལྷའི་སྒྱུར་ཞབ་ཞབས༔ འཆི་ལྟས་འབྱུང་བའི་དུས་དག་ན༔ ཐིམ་རིམ་རྫོང་པའི་ཞར་དགོད་དུ༔ རྟགས་རྣམས་རིམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན༔
ས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས༔ འཇའ་འུད་ལུས་པ་ཞི་ཟེར་བ་འདུག༔ འབྱུང་བ་དང་མའི་ཁམས་རྣམས་དེ༔ ཁུལ་ཚོད་པ་ཟེར་བ་འདུག༔ དོན་སྙིང་
སྤྲིན་པའི་ཞིམ་ཉི་སོ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲའི་ཞིམ་ཉམས་ཤིང༔ དོན་སྙིང་ལྷ་ལ་ཁལ་མའི་ཞིམ་ཉམས་སོ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྣའི་རེམ་ཉམས་ཤིང༔
དོན་སྙིང་ལྷ་ལ་མཁལ་ལ་མའི་ཞིམ་ཉམས་སོ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྣ་ཞིམ་ཉམས༔ དེ་དུས་སྙིང་ནང་འོད་ཟེར་འདུས༔ ཧྲུག་ལས་ཁྱེར་བ་ཞི་ཟླ་བ་ཕྲུག༔
དེ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་ཞིམ་ཉམས་ཤིང༔ དོན་སྙིང་ལྷ་ལ་ཚེམ་ཞིམ་ཉམས༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྣ་བའི་ཞིམ་ཉམས་སོ༔ དེ་ཚེ་སྙིང་ཁར་འོད་དམར་འདུས༔

ཨ ༄༅༔ ། ༔ དེ་ནས་འབྱུང་བ་རླུང་ཞེས་འབྱུང་ས༔ ངོ་བོ་སྙིང་ཁུ་ལ་བློ་ཞེ་ཉིས༔ རྒྱུད་ལས་ཕྱིན་པ་ཟེར་བ་འདུག༔ དབང་པོ་སྣ་ལ་སྣ་ཁམས་ཉམས༔
དེ་དུས་རྩི་ཏྲ་ལི་ནང་ཉེ་བ་གུ༔ འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་འདུས་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཞེས༔ ངོ་བོ་སྙིང་ལ་ཙེ་ཏྲ་ཞེས༔ དབང་པོ་ལྟེ་ལ
ལྟེ་ཞེས་ཉིས༔ དེ་དུས་སྙིང་ནས་འོད་མཐིང་འདུས༔ དེ་ལྟར་ཐིམ་ནས་དབང་པོ་ཐིམ༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ཀྱང་མི་སྣང་འགགས༔ ཟེར་བ
ཞེས་བྱ་རི་རྒྱུན་འགགས་སོ༔ དེ་དུས་གཉིད་ལོག་ཐུག་པོ་འདྲ༔ སྣོད་ལ་དབང་པོ་བཞི་ཐིམ་འདྲ༔ དེ་ནས་བསམ་བསྡུན་ཞུགས་ལྷ་ནི་དུས༔ རྒྱ་ལ
དེ་ཙི་ཡང་དྲན་པ་མེད༔ དེ་ནི་སྤྲུལ་པོ་ཡལ་བའི༔ རྒྱལ་དེར་སྨྲ་མའི་གདམ་པས་རྒྱས༔ འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ༔ ཕྱི་ནང་ཚོས

ཉེར་མ་བུ་ཕྲད༔ འོད་གསལ་ལ་བཞག་ནས་རྩོལ་བ་རང་དང་བྲལ༔ དེ་ཞེ་གཉིད་ལོག་མ་བསད་ནུ་ཏྲ༔ དཔེར་ན་ཉི་སྤྲིན་དང་བྲལ་ནས་ཉི་ཟེར་འདྲ༔
ནང་པར་རྒྱུ་བ་བསང་མེད་པའི་ཚེ༔ རིག་པ་འདི་ཡི་ལུས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ འཇའ་ལུས་སྐུ་འདི་ཡིས་དཔག་མེད་[illegible]འཆར༔ དེ་ཉིད་གཉིས
ནས་དུས་དང་མཚུངས༔ དེ་ཚེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་བཀོད་འཆར༔ གཟུགས་ལ་འཚེར་བ་སོ་སོར་གསལ་ལོ༔
ལྷུན་གྲུབ་འགག་མེད་སྐུ་རུ་ཤར། རང་བྱུང་རང་ཤར་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ནས༔ འགག་མེད་རང་གསལ་ཀློང་དུ་རྫོགས༔ ཐེ་རང་གཉིད་བསད
དུས་དང་མཚུངས་སོ༔ དེ་ཚེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར༔ དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར༔ དེ་དུས་གང་ཤར་ཚོགས་སྐུར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ཉིད

༄༅ ༡ ཐུགས་སུ་རིག་པ་ནི༔ ཀུ་དང་ཡེ་ནས་ཉིད་དུ་མཆེད༔ དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་སྣང༔ དེ་ཡུལ་སྣང་བ་སྤྲོད་ནི༔ རང་སྣང་
ཤེས་པ་དང་དུ་གྲོལ༔ གྲུ་ཁོད་ཟེར་གསུམ་སྤྱོད་ལ༔ དངས་སྐྱ་འཛིར་པོ་འཁྲུང་ལས་གྲོལ༔ དེ་ལ་དང་ངས་སྐྱུག་ཀྱི་ལ་པ་ཞན༔
སྣར་ཡང་ཡོར་བའི་གནས་སུ་བ་ལྡོག༔ འཛིན་མེད་རང་རྩལ་ཤེས་པ་ན༔ ཡེས་དང་དེར་མཛུམས་ཏེ༔ དཔེར་ན་སྟར་འདྲེ་མི
དེ་ལ༔ སྐད་གཅིག་དང་པོ་རང་འབྲུད་ཡུལ་སུ༔ རང་ས་རུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ན༔ ཤེས་པ་འཛིར་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ དེ་ནི་ཡེས་རང
སྣང་གི༔ ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་དེ༔ མཐོང་བའི་མདོ་ལ་རང་ངོ་ཤེས༔ ཤེས་ཐོག་བཞག་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཡེས་རང་ཤར་གདིང

པའི་དེ༔ གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་མཆོག༔ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ འདོད་གསལ་ལ་ལྷུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོང༔ ཀུན་
བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་སྐྱོང་གཅིག་ཉིན༔ དེ་ནས་ངི་ཡ་འདི་འབིར་ནི༔ ཡེས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཤོག། སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
ལྷག་དམར་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་གཏེར་མའོ༔ དགེའོ༔ བཀྲིས། ཤུབྷཾ་དུ་ཡོ།

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔ཡང་ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་ལས། གསུང་ཀྲུ་དྲུག་ཟོ་ང་དོན་ཀུན་དགོས་ལ་ཕྲོར་ར་ལོ་ཐུན་སྣོ།

ཧཱུྃ༔ ༈ ༔ཛྙཱ་ས་ཀ་མ་ཧཱ་ཝེ་ཤ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད༔ འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྒྲོག་དེབ༔ མཁྲེ་འཚོ་རྡོའི་དངས་མ༔ ཡང་
ཏིག་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྙིང་སྒྲོག༔ འོད་གསལ་གསང་ཁྲིད་འདི་ལ༔ སྟོན་པ་གཉིས་སྡེ༔ ཁྱེའུ་ཚོད་ལྡན་པའི་རྒྱ

ཧཱུྃ༔ ༡ ༔བཙན་པ༔ ཐོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཨ་ཡ་ལ་བཏད་པ༔ སྨན་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཏབ་པ་དང་གཉིས༔ ཁྲིག་ཚོད་ཕྱེ་བས

ཐབ་བཅད་པ་ནི་ཁྲུ་ར་ཏ་གསལ་ལ༔ སྦོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་བཏད་ལ༔ ཐོག་མར་ཨར་ལ་བཏད་པ་དང༔ རྒྱ་མཚོ་དང་ས་སུ

བཞུར་པ་དང༔ རྟ་ཚོད་ནར་སྨིན་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ༔ ཚན་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟན་དུ་སྨིན་པ་ནི་གཙོ

ཚོད༔ སྨན་ཁྲིད་འདི་གསལ་ལ་གྱི་གདམས་པ་ནི༔ ཕྱུང་ནི་ཀླུ་ཁ་སྐྱོར་ལས༔ ལུག་རྒྱུད་ལ་སུ་གོ་པ་རིག་པ་རྡོལ་ནི་སྒྲང་ལ

ཐེག༔ དེའི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལ༔ འདིར་ནོས་ཀྱི་ནི་རང་རིག་ལས༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར༔ འདི་ལ་གོ་པའི་སྐྱེས་
བུ་ནི༔ འབྱུང་བ་ནོས་ནི་རང་དངས་སུ༔ འཁྱུར་བ་འདུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལས༔ དེ་ཧི་ཕྱིར་ཉོན་སུ་སྦྱངས་བ་ནི༔
ཟེར་གཉིས་དུས་སུ་འདུག་སྣང་གསུམ་འོ༔ ཉེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ནམ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅས་སྒྲེ༔ ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཕྱིར་ངས་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་འདྲ་བ་དང༔ མིག་ཚོར་ལྷ་བུ་ལ་སོར་པ་འབྲུག་གང་ལྷག་ཚམས་སུ་ཆར་རོ༔ ● དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡུག་ལྷ་བུ་འོ༔
ཀོ་མིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ར་བ་ལྟ་བུ་འོ༔ རྩ་ཐ་འི་མདངས་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྦུ་ཕྲུད་ཀྱི་བསྐོར་བ་འཚར་རོ༔ དེའི་དབུས་སུ༔ ཐིག་ལེ་ཡུ་བུའི་རྣ་པ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བ་བཞི་པ་བསྐོར་བ་ལ་སྐོར༔ དེ་ཉིད་བྱུ་རུ་ལ་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ༔ དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་པ་ཁྲིད༔ ཐོས་

གཡོ་ལྡན་ལ་ཁྲིད༔ མི་ལ་མི་འགྲུལ་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལ་ཐོག་འདོད་ནི༔ མཚན་མོ་སྒྲོང་གི་དཀྱིལ་དུ༔ ཞི་བ་བཞི་བརྒྱུད་འདོད་གསལ་བ

ཀྱི་ཀློང་དུ་གསལ་ལ་བ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་དེ༔ སྒྲོག་རྩོལ་ཀྱི་རླུང་གདོས་པ་དང་༔ ལྷོག་སྒོ་ལི་ཕར་རྩ་གཏིང་པས་མནན༔ མགྲིན་པ་ཡེ་ཕར་ཙོ

ལ་འཇུག་བསྒོམས་མནན་དེ༔ རྣམས་སུ་བྱུང་ངེས་པས༔ མཚན་སྣང་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བགྲོ་མེད་པ་ལ་འཆར་བ་ལ་གྲོ་ཚོམ་མེད༔

ཉི་ཡར་འབབ་ལ་རྩ་འོད་ཕ་རྩ་ཀྲུ་འཇུག་སྦྱོར་བཅངས་ལ་ཐེ་བ་ངང་གི་མནན་ཏེ་སྒྲོག་རྩོལ་ཀྱི་རླུང་གདོས་པ༔ འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བགྲོ་མེད

བཀའ་རྒྱ་བཀལ་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་གཏེར་དབུ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོ༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་སར་གཏོད་བཀའ་ལ་ཁྱི་སྐྱོང་བ་རྣོས་ཀྱི་དུས་སུ༔ དམར་ནག

ཆེན་སྐུར་ལ་དབང་༔ དཀར་ཞལ་ཆེན་གཡས་ལ་སུ་བཙུན༔ སེར་ཞལ་ཆེན་ཕྱེ་ནུ་ལ་བཙུན༔ ལྗང་ཞལ་ཆེན་གཡོན་ལ་བཙུན༔ མཐིང

ནལ་ཆེན་དབུས་དང་པོར་བསྒྲུབ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ལྷ་ལྔ་ནད་གསལ་ལ་འབ་ན༔ གཟིགས་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ཀང་ལྟུང་གི་ཉི་ས་ལ་སྐུང༔ ཁྲིག

ལོ་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བ༔ མིག་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་རོ༔ རླུང་གནད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡེ་བ་ཕབ་སྦྱོར་བས་ཤིང༔ ཁ་ནས་བཏང་ཤིང་ཕྱི་བཟུང༔ ནང་དུ

འཛིན་ལ་རིང་པར་གཏོན་ཏེ་ནང་དུ་བཟུང༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རླུང་གི་ངར་འདུལ་བའི་གནད་ཡིན༔ ཏིག་ཚོད་ནི་ས་ཕྱར་དུ་བ་ཤད་པས་སྙུ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཉིན་ཞིག་བཙེ་བའི་ཉིས་སུ་བླང་ས་བདེ་ཆོས་ལ་ནི༔ སྤྲ་དྲེ་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྤང་ལས་ཁྱུ༔ གུང་ལ་སེང་ནི་ལོ༔ མ་ཉི་འོད་ཀྱི

འདུག་སྤང་ས་ཁྱུས༔ ཤྲི་དྲི་བྲང་སོང་བའི་འདུག་སྤང་ས་གནས་པ་ཁྱུ༔ སྐྱོང་ལ་དྲང་སོང་གྲུ་ལ་ཁྱུང་ཆེན༔ བྲོ་རང་སེང་ནི་འདུག་སྤང་ས

ག་ཉིས་སུ་བྱུང་ས༔ དེ་ནི་འདུག་སྤང་བའི་དུས་བསྐུན་པའི༔ ཡང་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་སྣང་བས༔ ཉེ་མོ་ཉི་མ་ལ་ཕྱུས་པའི་མིག་ཚ་སྐྱེ

བཅེར་ཞོ་ལ་ཞིང༔ འོད་ཟམ་ལ་ཀྱང་འ་ཞེ་ལ་ཚེ༔ ཨ་ཨི་ཨུ་ཀ་ལ་བསླབས༔ དེ་ནས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོ་བྲང་ས༔ འདི་དག་སྐྱོར་བ་ནི༔

སྐྱེ་ལ་མེད་དུ་འོད་གསལ་ཚར་བདེ་གདོན་ལ་པ་ཡིན་པས༔ གསལ་ལ་བྱེད་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཉིས་སུ་བྱུང་ས་བ་ནི༔ ཁྱ་མོ་ནག་མོ་རི་སྨན་སྤྱད

ནས་ར་སྒྲེབ༔ སྒེན་མོ་མེ་ཁྱེར༔ སྐྱི་ལེ་སྤུང་རྟོར༔ སྐྱེར་བེ་དར༔ ལྷ་ཆེ་སྲུལ་གྱི་མེག་ནོམ་སྦྱར་ཏེ༔ འདི་བྲུ་དྲེ་ཤེང་ལ་ལ་ཡ་ལ་ག་ལ་
ཁྲུག་ཏེ་རྟེས་སུ་བླུང་ལ་ཕུས་འདྲ་གཞལ་ཡ་ཁྲེ་ར་ཕྱུག་ཏུ་རྒྱ་ན་བ་ར་དེ་ཝ༔ འདི་ང་རྒྱ་འདབས་ཀྱི་རྟེས་ཁྲེད་ཐབས་ཤེས་ཟུམ་ཏེ༔ དབྱེ
པ་འདི་ནི་ཡེ་ལ་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་ས་ཡིང་བ་སྣང་ལ་སྐྱེ་སྒོམ་མ་ནི༔ ཡེ་གཞི་སྤྲུ་ཀྱི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་པོ་ནམ་ཁའི་འདྲ་ལ་ཕྱུར་ཡས་པ་བ་ལ་སྤྲོ་ཚོམ་མེད་
བསྟན་པ་བུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས༔ དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྷུན་སྐྱེངས་ནི༔ སྒྲིབ་བྱེད་འཁྲུལ་བའི་ནམ་ཁའི་ལྷ་ར༔ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱུག
རྒྱུད༔ ནི་པར་བཞག་ཙེང་འཁྲུལ་མི་ཕྱུ༔ འདི་ལྷ་བུའི་མཐོང་བའི་མི༔ སྐོམ་མའི་མཐོང་ན་པ་ཀུན་བཟང་དར༔ སླ་ལེ་ཐབ་དང་ནི་སྒོམ་པའི༔

༄༅། །ཚེས་གཉུང་སོ། ། དཔྱུན་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདེ་ལ་བ་བརྟན་པ་ཡོ། ། ཀླུ་མ་ཚོ་ཨ་ར་ཡོ་བཙད་པ་པ་ནི། ། སྨན་ཁང་དེ་རེས་སོ་ན་གསུང་རེས།
སོ་ཞལ་བ་ལོ་པར་ཐུས་དེ་སྐབས་མེད་ཕོ་ཞང་དུ། ། ནང་ཚོང་ཚན་ཀྱིས་བཞང་ནས་འཕྲིང་ནོར། ། པ་ཀ་ན་མ་ཚོ་བ་བསྐྱུ་ལ་སྐྱ་རུ་སྒྲུ་ག་གྲོ་བ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་མ་ཚོ་ཅུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྨོན་དུ་བཏང་། ། དྲང་སོང་གི་དྲུང་སྣང་ལ་ཐུགས་དེ། ། སྒྲུ་མོ་ནི་སྐྱེ་ལུ་གྲུ་མོ་བཙུ་ལོ། ། སྤང་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་སྟེང་དུ་ཆེར་ཀྱིས་སྟེར་བས། ། ལུག་བྱུང་དེ་གསལ་ཀྱི་ཕྲག་ལ་ཁྲ་ཚམ་སྟེ་ཁྱུད་ཞེད། ། ཚེ་ཞིག་ལ་ཟླ་ཚོགས་མེ་ཏོར་ཕྱི་སྣང་
བས་བྲ་མིག་མང་པོ་རབ་དུ་ཆམ་ཞིང་། ། དེ་ཡང་གྲིག་ལ་ནམ་གཟུགས་ར་ར་སོ་ཀྱི་མི་ཕྲ་བ་པ་ཚུར་བཏོང་ཚེས། མི་སྐྱེད་ཡ་ཐར་ཀ་དྲུང་སོང་ཀྱི་

འགྲོ་ལ་བར་བར་བསྟུས་པས་༔ འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་བས་མཁའ་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པར་ཀླར་༔ དེ་ལ་ཀློང་ནི་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མ་བརྒྱུ་བོ་མ་ཡོངས

པར་རྟེ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུང་བ་དོ༔ དེ་ལ་ཞག་དྲུག་བདུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲང་སྤྱུ་བས། སྐྱེས་བུ་ནི་འབྲིབ་འཇུག་གི་རྩ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྡན་པར་༔ རྩ་ལ་མེད་དུ་ཀླང་

བ་གཅིག་ཡོང་༔ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་བརྒྱུད་ཡིན་༔ ཕྱུག་ཁང་དང་པའི་གསུམ་༔ ལུས་རྣམ་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་༔ སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་དལ་ཆས

མིག་དབྱིངས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ལྟ་ངོ༔ དབྱིངས་དེ་བསྟན་པར་འདུག་ན༔ སྣང་དགའ་བཀྲ་ལ་ཏེ་བལྟ༔ བཙུང་ཟླ་མི་བསྟན་པར་འདུག་ན༔

ལྟེ་དབུ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་བསྟན་དེ་ལྟ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད༔ རྩ་དབུ་མ་དང་ས་ཤིང་༔ རོ་རྐྱང་གི་རྩ་

༄༅། ༡ ། ཉིན་པའི་དུས་སུ༔ དང་པོ་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཁུཾ༔ མེ་སྟང་ལྕེ་བ་བུ་ཁཾ༔ སྨིན་པོ་མི་ཕྱེ་རོ༔ འོད་ཕྱི་མ་སྤྲུ་བུ་གུ་རུ་ཏྲཱི་ཉི་མ་ཚོ་དུ་སྐར༔ དུ་སུ་ང་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་སུ་སྒྲུབ་ང་ལ་པས༔ ཞག་བཞི་ཁ་ལྷ་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མ་ཀྱི་འགྲོ༔ དེ་ནས་སྒོ་ཁང་གི་ནང་ན་ཁྱེན་ཞིང་དངོས་པོ་སྒྲིབ་ཀ་ལ
བར་ཁྱེར༔ དེ་རྣམ་ཉིན་མོ་ཐོད་རྐྱལ་ལ༔ མཚན་མོ་སྨན་པའི་འོད་གསལ་ལ་དང་སུ་སྦྱོར་བ་གཅིག༔ ཐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཨ་ར་ཡ་ཡེ་ཀ་ཏུ་པས་གཉིས
ཀ་ཉིས་པོ་རྫོགས་ཏུ་འཁྱུར༔ ཡང་ཉིན་པར་ཀྱི་ས་དུས་སུ་ཕྱེ་སྤྱན་སྦྱོར་བ་འདྲ༔ མཁའ་ལྟ་སྟ་འབབས་ཀྱི་ཉིས་ཡེ་ཞ་ཁབ་པ་པར་འགྱུར༔
མཚན་མོ་མཐོང་པ་སྟ་འབབས་དང༔ ཨ་ར་གཏང་ཀྱི་ཞིང་ནས་སུ་བྱང་ས༔ འོད་གསལ་ཡེ་ཀྱི་གདངས་པ་སྐྱོད་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡ

ཕྱི་རྩོལ་མེད་དོ༔ འདི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཐབ་ཤན་དོ༔ སྙིང་རྗེ་ཀ་གཞན་ལ་མ་གྲུར་པའི་གདེངས་པ་ཡང་དག་པའོ༔ ཚེ་ཧྲ་ནི་དཀྱེ་པ་ཏུ་

ཕྱིས་གསལ་ཅོ༔ དངུང་ཀྱང་བཙན་ཐུགས་འབྲས་དྲག་པོའི་ཉམས་སྤྲུལ་སྐྱངས་ལ་པས༔ རང་གཞན་པའི་ཕྱུང་པ་རྩ་འོད་གསལ་བའི་སྣང་བས་རྒྱས་པ་

དང༔ ཕྱུང་ཁྲུ་ཚོམ་ཞེངས་པ་དང༔ དེ་ཉིས་ལུས་ཞིམ་སྤྲོད་འོད་གསལ་ལྷ་ཡིས་སྣང་བས་མཐོང་བར་ཤུར་ཏེ༔ འདི་ནི་དུས་ནི༔ ཁྲབ་ལ་

པ་སྨི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐུབ་མ་སྟེ་མི་མི་ཞིང༔ འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱིའོ༔ དེ་ནི་ཆོ་ལྡན་མོ་གཉེན་བསམ་པའི་ཚོ་འོ༔ དགའ་པའི་ཞིང་

ཁམས་ཕྱི་ལྟ་མངོན་པར་དཀའ་བ་དང༔ སྨོན་དབང་དང་ལྡན་དང། ཕྱུབ་མེད་བཅན་དང༔ བྱང་ལས་རབ་བཅོམས་པ༔ ནོག་མི་ཞབ་ཕྱུག

ༀ༔ ༄ ༔བཀོད་པའི་གནས་ལ་སོང་༔ [illegible]ཀྱི་བདག་པོ་ལ་རྟོགས་ཞུ་པའི་མདུན་པ་བཞག་ཡོ༔ དང་པོ་ཨོར་ཡེ་བཅད་དོ༔ དེ་ནས་དམ
དགས་སྐུ་བཞུགས་ཚེ་ཞིང་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཕྲུང་༔ སྔོན་མ་ཚོ་འདབས་ཀྱི་ཉིས་ཕྲིད་ལ་སྤྱང་ངོ༔ རང་རིག་མམ་མཁའ་བསྒྲེགས་ཏུ་བཞུགས༔
རི་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཚོགས་ཞུ་བའི་མདུན་པས་གནོད་དུ་བསྟན་ལ་ཕྱམས༔ ལོང་གསལ་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞི་ང་བཞམ་ལ་ཡོད་དག་ཏུ་སྙོད་དོ༔ རིགས
ཀྱི་བདག་པོ་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བྲི་ཚམ་མེད་དོ༔ འདི་ནམས་ཀྱི་ལེན་གྱི་དུས་སུ༔ གོ་ན་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟས་ཏེ་རྟེ་གཙོ་ཏུ
ནུས་སུ་སླང་ངས༔ གདམས་ངག་འདི་ཡང་ཟབ་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྨིན་པ་དང་ནི་མའི་སྣང་བ་ལ་ལྟས་མི་དགོས་པར༔ རི་བྲོད་དགེ[illegible]པའི་གནས

སྲུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྤྱང་ལས་ དེ་ཚོམ་ལས་སུ་སྔགས་ནས་བར་བྱའོ༔ ཐུང་འཛུམ་ཏེའུ་མ་དྲོད་ལ་ཀྱི་པོ་ཤིར་ལ་ཕོ་ཞིང་གསུ་བ༔ གུ་རུ་ཨཻ་སིདྡྷི་ཤྲུ་དེ་ག་ཡང
དག་པའོ༔ [illegible] ཨོ་མ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཡང་སྙིང་འདི༔ སྙིང་ཐིག་རྫོགས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཅི་ཡིན༔ མཁྲེན་ནོར
ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོག་ཡིན༔ ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བ་མའི་དུས༔ ཚེ་ལོ་ལོངས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ༔ དེ་དུས་སྐལ་
ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ཕྱིར༔ ལོ་འདས་ཀུན་བཟང་ལ་འགྲོད་པ༔ ཤོག་སེར་ལོག་ལ་བཏབ་ནས་དེ༔ བྲག་དམར་ཀ་རྟེ་ར་ཁྲུང་གནས་ལ་སྦས།
སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ [illegible] ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད༔ ས་མ་ཡ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ། ཀྲེལ།

༄༅༔ ། ༔ཡང་ཏིག་ཡེལ་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ལྷག་རྒྱུད་བཙན་དཀར་རྫོན་པ་རྩ་རྡབས་ཐབ་ཚ་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཙ་ནི་ཛྙཱ་ན་ག་ཀ་ཊ་བ་ཤྲཱི་བ་བ་སཾ༔ [illegible] རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ [illegible] གསང་གསང་མཁྲེ་ར

ཐབ་ཕྱིན་ལས༔ བོག་པ་ཉོན་ཚ་ཐབས་ཉིས་ཁྲིད་སྨོས༔ འདི་ལ་སྔོན་པ་གསུམ་སྟེ༔ རྩ་བཅིངས་པ༔ རླུང་བཅིངས་པ༔

ཐིག་ལེ་བཅིང་བ་དང་སྔོན་པ་གསུམ༔ ཙ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ སྟེང་དེ་ནུ་རྒྱབས། ཀུ་རྩ་བཅིངས

པ༔ བར་ཁལ་ཙ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བཅིངས་པ༔ འོག་གསང་རྩ་འཁོར་བའི་རྩ་བཅིངས་པ་དང་གསུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔

༄༅༔ ༡ ༔སྙིང་གི་རྩ་འཚིང་བ་ནི༔ རང་གི་འཛུབ་མོ་གཡས་གཡོན་གྱིས༔ མཐེབ་པའི་འབར་རྩ་ཆུང་དུ་མནན་པའོ༔ ཁར་ཁེལ་རྩ་གཡས
གཡོན་གྱིས་རྩ་འཚིངས་པ་ནི༔ རང་གི་འཛུབ་མོ་གཡས་གཡོན་གྱིས་མཐེབ་པའི་འབར་རྩ༔ ལུས་དཀྱིལ་ཀྲུང་ས་དྲངས་པོར་སྲང་ལ༔
ལག་མཐིལ་དེང་གཉིས་བུ་རྒྱར་འཛིངས་པའི་ཕྲི་དེ་གཉིས་མཁལ་ལྷུང་གཉིས་སུ་བཙུགས་པ་སྟེ༔ གྲུ་མོ་རྒྱངས་ཞེང་དཔུང་མགོ་གཉིས་བརྟུན་པའོ༔
མཁལ་ལ་རྩ་གཉིས་གདེངས་ཞིང་བཙན༔ ཉེག་རྩ་འཚིངས་པ་ནི༔ ཏཁིར་གོ་རྩ༔ རྩ་བོ་ཆེ་ཉེང་པས་མནན༔ ཀླུང་བརྟན་པ་ནི༔ སྙིང་རི
ཐག་ཏུ་སྦྲུར་བྲུས༔ རྐང་དུས་ཡང་དགུག་གང་ཏེ༔ བྲང་ཀར་སྐྱེ་བར་ཏོག་ཏུ་མནན་པར་བྱུང༔ མིག་བཀྱག་ནམ་མཁའ་ལ་དྲིལ་ནས་བདད་པས༔

ཕྲེག་ལོ་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བྲིན༔ གསུམ་པ་ཕྲེག་ལོ་བཙུན་པ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་[illegible]ཤན་ལ་ཡས་སུ༔ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་
བཅིང་༔ དེ་ཡི་འོད་ཀྱི་སྐུ་བ་ཕྲེག་འབྱུང་གི་ལྷུ་རྩོ་རང་གསལ་ལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱི༔ རྩ་ཐིམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁྲེགས་ཕྱེད་རང་གསལ་བ་ལ་
དམིགས་པ་བརྟད་དོ༔ རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ༔ རྒྱ་མཚོ་ཨ་ཁམ་ནད་ཀྱི་གདིང་པས་ཉམས་སུ་བླང་སུ༔ འདི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔
ཕྲུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བྲིན་ཅིང་༔ ཡེས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ནས༔ མཐུས་བ་ལ་ཕྲེ་ཚིམ་མེད༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི༔ སྙིང་གི་
ཏིག་གདམས་པ་འདི༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ལོ་ལ་ཅན༔ ལོ་གཅིག་མཐུས་བསྒྲུབ་ལ་སྤྱོད༔ སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ། བཀྲས

༄། ། ཡང་དྲིས་ཡིས་མཛོད་གྲོལ་ལ་ལས༔ དཔལ་ལྷ་ཨོ་ཀ་རྗེ་དྲི་འཁྲུལ་སྤངས་སྒྲོལ་རྩ་སྨན་པ་སྙན་ཞུ་སོ༔

ཨཱཿཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ སྨ་ཡ་ཀྲི་ཡ་ཧོ༔ སམ་བ་ག་ཏི་ཀྲོ་ད་ཤ་བྷ་ཤ་མ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་དུ་ར་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆུང་བ༔ མ་མོ་ཏྲི་ཤྲི་ཡ་ཀ་མ་ར༔ དཀའ་བ་མེད་དཀྲུམ་འདི་ལ༔ ཉེས་ཆུང་བ་སྤྱི་ཚོམ་ལ

མཚམས་མེད་ལྔ་བ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བཀའ་ཉམས་པའི་དབྱུགས༔ དགའ་རབ་ཀ་ལ་བ་སྤྱུན་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ

རིག་མ་བཛྲ་བདུད་རྩི༔ རཀྟ་ཁ་རག་ཙི་ཏྲ་ཁ་རག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་གི་མ་ཧཱ་མ་ར་ཡ་ཤད་སོད༔ དེ་དུས་ཧེ་རུ་ཀ་མི་ཐུ༔

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔གསེར་ལ་ག་དུ་མི་སྣང་ས་༔ ཕྱི་ར་སྨྲུབ་པ་རྩོར་ཀུ་ཏོ་ར༔ བཟང་པོ་ག་ལ་ཆེ་ནོ༔ བཅེས་སྨེ་ནེ་མ་མཐོང་
བ་གལ་ཆེ་རོ༔ ནོ་ཡར་ཕྱེད་རྩོམ་ཕྱེ་ཙེན༔ མ་སྨྲ་ཁྲེ་སྨྲ་མཆོད་པའི་ནུབ་རེ་ལ༔ ཚེར་ལྷ་བཅུ་རེ་བསླས་སོ༔ དེ་ནས
བསླས་ན་སྐྱེ་འགོག་དང་རྒྱལ་ཆ་དང་སྨྱོ་བ་དང༔ སྨུག་པ་དང༔ སྣེ་བུར་ཡོངས༔ ལང་ཁ་རེ་ཁ་ཤ་པ་དང་ཕྱོན༔
འཇོམས་གཏོར་མི་བཏང༔ ཕ་ཕྱུར་སུ་བསྒྲུབ་པ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེང་འཇོམས་ཞོ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ༔ དེ་ནས

སྙིང་རྗེ་དང་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་སྒོམ་ནས༔ ཡི་གེ་ནང་དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་ཟེར་བ་ཡང༔ རང་ལུས་ཞེ་ཁྲོ་རབ་འཕྲོས་ནད་བསྒོམ༔ དེ་ནས་
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཀུན་སྣང་སྒྲུ་མ་བསྒོམས་པས༔ དབང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཧེ་བཞིན་ཆང༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཝཾ་ཀཾ་ཧྲཱུྃ་རཾ༔ འཕྲོས་ཞིང་འདུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁྱུར༔ རིང་ང་ཉི་མའི་སྣང་དག་ཏུ༔ མ་དང་ཁྲུར་པའི་འཁྲུལ་འདུ་ལས༔ ཨོ་ཀ་རྡོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག
ནི༔ ཟླ་དཀར་དང་ཧེ་བཞིན་མཚུངས༔ སྤྱན་གསུམ་སྐྱ་དང་དམིགས་མ་གསེར༔ ཕྱུར་བུ་སྤྱི་ཀྱུ་ཤུག་ནབ་སྔམས༔ མཆེ་བ་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཙིགས༔
ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་ཆ་རྒྱུན་འབབ༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་ཞགས་སྐྱུ་ལ་ཀྱིས་བསྐྱུར༔ འཁོར་དུ་མ་མོ་གསུམ་དང་ལྡན༔ སྤྲུལ་པའི་ཚོ་དང་བཅས་

ཨེ༔ ༡ ༔པར་བསོ༔ ལོ་བྱ་ཏྲ་ཀྲ་ཨ་མོ་ཀེ་ཀྲི་བསྐོར༔ ཤ་ཟ་ལི་ཚེ་རྒྱས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད༔ ལྕེ་སྦྱང་ངས་ལོ་བྱད་དང་ཕྲ་མེན་རྣོས༔
འཕར་ཕྱུང་ཤ་ལ་འདྲ་བ་ལི༔ ཕོ་རོག་སྨ་འཇུ་བ་ལིཾ༔ ཤ་ནུ་ལ་སྲུང་མ་འདུལ་བ་སྐྱུར༔ དཀྲིས་ཤ་བྲིག་ནུས་པ་ལ༔ ཟ་འབྱུང་ཤ
བར་བསམ་པར་ཞུ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱ་རབ་སལ་བའི༔ སྲུང་ཀའི་ཀྱུང་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི༔ མཚོ་སྐྱེ་སྒོག་པའི་ཕ་ན
རྣུས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་གཙོད་པར་བསོ༔ ནད་ཡམ་དལ་ཡི་སྡིར་ཀུན༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་འདུས་པར་སྒྲོམ༔ ཞེ་སྡང
སྟ་གཅིག་དག་ཏུ་ཞུ༔ ཨེ་མ་ཧ་ཙ་ཧྲི་གྲི་འདྲ་བའི་དེ༔ བསྣུན་པ་འཛིང་བ་ལས་འདི་ཞུ༔ ཀུན་ལ་སྒྲེ་ལ་ན་དཀི་ཚོག་ཉམས༔

སྒྲོལ་མ་པའི་མངོན་རྟོགས་ས་མ་ཡ་ཧཧཧ༔ ཧྲཱི་ཕྲེག་ཁྲག་ཐག་ཕྱི་ལ་དཔལ་ལ་ཐམ་ཕྱོགས༔ གྲི་ལྷུང་ཀྱི་ཕྱུར་བ་ལ་ཞག་ཉེར་བཅིབ་ལ་ལེན་
གསུམ་སྒྲོར༔ པ་སོང་པ་སོ་བཀའ་ཤེ་སྒྲིཿ མཁྲོད་མའི་ཁ་སྤྱང་སྐྱབ་འདི་ལ༔ མཁྲོད་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ༔ སོ་ཞ་ཚིག་ཕྱད་བྱུང་
བའི་གནས་སུ༔ ཐག་ཟླ་ནམ་ལ་ན་ཤེས་བུ་ལྷུ་བྲུ་གང་པ་གཅིག་ཏུ་ས་ལ༔ སྒྲོ་ཆ་ལ་ར་བཞེན་པའི་གསུམ་ཚ་ཚིག་ལ༔
འབྲུ་ཐེང་ཟུར་གསུམ་ཐུལ་ལ༔ ལིང་ག་གཅིག་བཞག་ལ་ཧྲི་ཕག་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པས་དགྲིམ་ལ༔ དེར་བཞུར༔ ཕུར་པ་མཆོད
ཆ་སྣང་པོ་སེབ་སེབ་མཚོད་བས༔ ཤེམ་ས་ལ་མདའ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ༔ ཐལ་ཐལ་སོང་བར་བསམ༔ དགག་པའི་ཕྱུ་ལེས་ཐུས་པའི

ༀ༔ ༡ ༔ཕྱུར་བཅིབ་གི་རྡིབ་གོ༔ མོ་སྦྱུད་སྤྱིན་ཐབ་བབས་འདྲེ་མེད་ན༔ ལོང་བ་ལེ་ཁུས་མེད་པ་དང་འདྲ་འོ༔ རིག་རྩ་ན་སྦྱར་
གཉིས་པོ་དྲི་ལ་ལ་བཟླས་ཀ༔ མི་སྤྱིད་དུ་སྨོམ་པ་ར་ཁྲུ༔ མོ་རང་ས་ཀུང་པའི་རྩ་ཡེ་ཁུང་བར་དུ་སྦྱར་དགོས༔ སྦྱར་གོང་མ་དང་
གཉིས་སྨི་ལ་ལ་བརྒྱ་མཆིར་ལྷུ་བ་རྩ་བ་བཟླས་ལ༔ ལིངྒ་ལ་ཧྲིང་འཛིན་དགོངས་བཞེན་བསུ་ཞེང༔ ཞག་ནི་ཤུ་རྩ་གཟེལ་བ་བཟླས༔
དེ་མཐུང་ན་ནབ་ནི་ཤུ་སྐྱུར༔ དེ་ཀུང་མ་བུང་ན་ལེན་གསུམ་སྐྱུར་ལ་སྦྱབ༔ སྦྱབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ནད་དུ་ལོང་ཀ་བཙུག་ལ་དུ་ར་
ཁྲིད་དུ་མནན༔ སྦྱབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ལ་བཞེངས་དུ་མ་གཅིག་ཡན་མཆོད་ལས༔ ཆང་ཕུད་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་གྲོ་ལྡེ་ལེ་

སེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཡ་བཛྲེ༔ མཎྜོ་ཀྱི་ནང་དུ་པདྨ་རྩ་བ་ཞུར་ཁྲོད་དུ་མཆན་ནོ༔ ཡང་ན་ཀུ་མེ་ཏོག་ཀྱུ་ཡོད་རེས་སུ་མཆན༔ དེ་ཚོགས་སུ་
གསེར་སྦྱང་དུ་མི་སྦྱང་ངས༔ ཕྱི་རོལ་ཨ་མེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་དང་ཁྱད་མེད་མི་རྟགས༔ ནང་དང་གྲོང་ལ་ལོ་ཏོག་སྐྱ་བའི་བཞག་བྱུང་ན༔ ལམ་ཁ་ར་ཁམ་
པ་འདོན༔ ཚེ་ཚོགས་དབང༔ མཁྲིགས་མ་དང་ན་ཐུང་ཀྱི་ཧི་ཀ་ལ་མ་ཡཱ༔ ཧཱུྃ [illegible]༔ ལྷ་ཚོགས་དང་མཁྲིགས་མ་དང་ཐབ་ཀྱི་དེ་བ་འདྲེ་གསུམ༔
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་ཐབས༔ ཨོཾ་ བྲག་དམར་གཡེར་པ་འུད་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་བྲིས་པ་འདི། དགེའོ། བཀྲིས༔

ཡ

ཨོཾ༔ ༡ ༔ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ མ་མོ་ཚོག་སྒྲུབ་བཞུང་སོ༔

༄༅༔ ༔ དཔལ་ཡོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་མ་མོ་ལས་ལ་བདང་བ༔ སྲོག་རྩ་དམར་འཕྱི་ན་འདྲེ
ལ་སྟོག་མར་བཅའ་ཞེ་བ་སྣོམ་པ་ནི༔ ནུ་ཏི་ལི་འཁྲུག་ཞེན་ལ་འདང་མཐུན་པར་བྲི༔ དྲི་མ་བརྐྱང་ཀྱི་རྡུལ་ཀྱི་བྲུབ༔
དགུགས་སྔུར་ལྕེ་དཀྱི་ཀུན་དང་མཐུན༔ ལྕེབ་ཞེང་ནང་དུ་འཁྲུག་ཞུག་གཟུམ་ཏེ༔ དགག་སྦྱར་འདི་ལ་འབད་པ་ཡིན་ནོ༔

༄༅། །མ་མོ་ཡེས་ལ་དབང་མེད་བསྐུལ་ལེ༔ ཞག་བསྐོང་དྲག་སྔགས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད༔ དེ་ཡིས་ཕྲ་ལྷོ་ན་སྐྱེང་རྡེའུ་ལྔ་གནས༔
ཞག་རེ་ཐྲུ་ཚ་བཟླས་པས་ན༔ མ་མོ་ཡེས་ལ་དབང་མེད་བསྐུལ་ལེ༔ སྔགས་ཚ་དམར་ནག་ཅིན་དྲག་སྔགས་འདི་བཞིན་ནོ༔ ཧྲཱི་ར་ཀྲ་ཧྲི་ད་ཡེ་
མ་མོ༔ སྐྱོ་ཧྲ་ཡེ་མ་མོ་བདུན་བདུན༔ སྔགས་ཚ་ལ་མ་ཙ་ཙེ་ད་ཙེ་ད༔ ཧྲཱ་ག་ཧཱུཾ༔ སྔགས་ཚ་ཧྲ་ཧྲ༔ མ་མོ་ར་ཀྵ་ཙ་སྲུང༔ ནག་མོ་ལོ་ཀ་ཧྲི་ད༔
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔགས་ཚ་ཀུ་ལི་ཚ་ཧྲ་ཧྲང༔ སྙིང་རྩེ་ར་རྩེ་ར༔ དམར་ནག་འཇོམ་སྒྲོན་ཡ་ཧཱུཾ་སྔགས་བཟླས་པའི༔ དགྲ་བོ་ལ་མ་མོ་ཡི་ཚོ་འཁྲུལ་སྦྱར་དུ་
འབྱུང་བ་ར་ངེས༔ མ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདམས་པ་ཡི་ངེས༔ གུ་རུ་ཡིད་དམ་པ་ཐྲབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཐུབ་མར་གཏེར་ཀྱུང་ནས་ཡུ་རྡོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་པོས་བཏབ་བྲང་ས་ཕ་ནོ༔ བཀྲིས་ར༔ ཡང་དེ་ཡིས་མཚོང་ཁྲོ་ལས་ལས་ཁྱུད་ཕྱེད་བཅིང་སྒྲོག་སྦྱུབ

བསྐུམ་སོ༔ ཿ༔ ཿ༔ ཨེ༔ དཔལ་ལྡན་སང་བདག་ཕྱི་ལ་ཕྲུག་འཚོ་ལོ༔ ཁྱུད་ཕྱེད་བཅིང་སྒྲོག་སྦྱུབ་བཅིས་ཀྱི་བ༔ དག་པོའི་ལྷ་ཡི་ཕྱུག

འཚོ་ལ་ལོ༔ ར་དག་ཤག་སེར་ཞེ་ཅན་དག་དང༔ རྒྱ་ཙ་ཕར་ཕུ་སྤྲོ་མེད་བྲན༔ ཕྱིང་པ་བྲེ་མོ་འཚོ་ལ་དཀར་དང༔ ཚང་སྐོ་སྤྱུ་ར་ལ་ལྡེ་ཀྲི་བྲི༔

མཐར་མ་སྡུར་ཀྱི་བསྐོར་བར་ཕྱི༔ ནོར་ལ་དུག་ཕྲེག་ནུར་པོར་ཕྱུང༔ ནང་དུ་ལྡེ་ཀྲ་བཀྲུ་ལ་འཁྲུག༔ མགོ་བོ་རང་ལ་བསྡུར་ནུས་སྐྱབ༔

སྤྱེད་དུ་གཏོང་ཤེས་རྫས་རྣམས་ཕྱུང་ངོ༔ བླ་བོ་རྗེ་ང་བོ་འཕྲེང་ཕྱུག་ལ༔ རྫས་ཀྱི་བྲང་ཁེབ་སྦྱོར་བའི་གཏུང༔ རྫས་པའི་སྐྱེ་ཁ་ར་ཐུབ

ཨ༔ ༡ ༔པོད༔ དེའི་རྒྱུ་ལ་རབ་བསྐྱེད་དེ༔ རོ་བསྟོད་མི་ལ་རོ་སྨད་སྦྲུལ༔ མགོ་ལུས་སྦྲང་མིག་གིས་ཁྱེངས༔ གཟི་ཕུ་རྡོ་རྗེ་ཅི་
ཞིང་ཁྲོ་ལས་ཐར་བསོ༔ ཞག་བཅིག་སྦྱར་འདི་ཕྲེང་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ལ༔ དྲི་དུང་དུང་ལ་ཛཿཛཿ༔ ཀེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧེ་ལ་བཟད་བཟད༔
དེ་ཉིད་ལ་དེའི་སྙིང་རུས་དུབ༔ ཚེས་བཅུ་བཅིག་ཀ་ཉིད་མི་ལོག་ཁར་གཟིར་ཞིང་དགའ་རྒྱུ་ནག་ཀོ་ཚོད་དང༔ གོས་མི་རྫུས་ཐེབ་སྲོལ
དེ་བྲབས༔ སྤུབ་རྩ་ཡུལ་ཚིལ་ཚིལ་ཡ་དང༔ དཔྱིག་ཕུག་སྐྱོག༔ ལུས་སྦྱོར་ཚིལ་ཚིལ་ཡོང་ཆུ་ ངར་སྐྱོད་བཅོ་ལ་དྲག་དུ་སྡང་བས༔
མཐེས་སྐྱ་གཟུག་བཀའ་ཀོང་དུ་བསྐྱབ༔ བྲང་རྫོང་ཏི་འདོང་འབོང་ཁར་བྱུས༔ དམ་ཚིག་དགྲ་བོ་སྐྲང་ཤར་འགྲོ༔ ས་ཕྱོགས་ནམས་ལང

བར་དུ་སྒྲིམ༔ རྟེན་ཀྱི་ལོ་ལམ་ལ་སྒྱུར་སྦྱང་བ་ནི༔ རྩལ་རྣམས་དགུ་བོ་ནི་དུག་ཡིན་པས་སོ༔ རྩལ་རྣམས་སྦྱོང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ༔ ཕྱི་ཀྱི
དགུ་བོ་ནི་ཁང་སྨང་མཆན༔ ཕྱུ་སྟེང་ལོད་ཀྱང་ཚོ་དཔར་འགྱུར༔ རྩུ་ལ་ནི་གནད་འབེབས་འདི༔ ཁྲི་ཞེ་ཚེ་བལ་ཟབ་པར་བསྐྱེ༔
གཉེད་མ་ཡོག་ན་དགྲ་འཆི༔ གཉེད་ནི་ལོ་ན་རང་ཉིད་འཆི༔ གཉེད་ནི་ལ་ཕན་རང་ཉིད་འཆི༔ གཅིག་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་ངེས༔
ཞེས་ཕྱང་དྲག་པོ་ལ་དང་ཕྱིན༔ ཐེ་ཚོམ་མི་བསྐྱེད་ངེས་བསྐྱེད་དོ༔ གཟའ་བདུད་རྒྱུ་བའི་དུས་དག་ན༔ ལྷོ་དགྲ་ལོ་ཁང་སྨད་སྤྲས༔
འདི་ནི་རལ་གྲི་རྒྱ་སྟེག་ཐུ་བ་ཡིན༔ སྒོ་བྱུར་གསོད་པར་གདོན་མི་ཟ༔ གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དཔེར་སྦྱོད་ན༔ འདྲེ་ལོག་གཅིག་ནི་རེག

ཨོཾ༔ ༄༅ ༔ཡར་བཅོས་སོ༔ དང་པོ་ནི་སྲོག་ལ་ཕྲ་བས་མེད༔ ཕུང་ཕྱིར་གཟེར་དུས་གཏང་འདི༔ ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཕྱུར་ཕྱི༔ སྨན་དུས
ལྡིང་གསུམ་བཅོས་དེ༔ གཅིག་ནི་མེ་ལ་སོ་ཡར་ཕྱི༔ ཐལ་བ་ལྷང་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐུར༔ གཅིག་ནི་བདག་པོ་ཀུ་ལ་གཏད༔ མ་ཉེས་སྲུང་བས་བརྒྱུར
གཏོར་མ་འབུལ་ལོ༔ ལྡིང་གཅིག་ནི་སྒོ་བར་བཞུར༔ ཕྱི་མ་འདྲེ་བཅུ་པའི་དུས་དག་བསྟན༔ དུས་གཏན་མང་ངག་ལ་ནི༔ སྲུང་སྲུང་བ
མཆོས་གཏད་པར་བྱ༔ རང་ལུས་ལྷ་མ་དང་འཁོར་འདུས་བསྡུས༔ ང[illegible]མགོ་ནི་ཕྱག་རྡོར་གཏན་པ་ནི༔ ལྷུན་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ
བཅས༔ འདི་ཕྱི་བུ་ལེ་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ དངོས་དགྲ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད༔ ཚིག་རྩ་མཆུ་སྐོར་བཟག་འཕྱང༔ རིན་ཆེན་སས་ལ་གཏད་དུ

ཕྱུས༔ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་བསྐྱེད་ནས་གཏེར་སྒྲིག་པ་ས་བྲག་དམར་མགོ་དཔལ་རི་སྦས་ཡུལ་ནས་བཏོན་དབུ་ཁང་ལས་བྲིས་པའོ༔ དགེའོ༔ བཀྲིས༔

ཏྲཱྀ་ཏྲཱྀ་ཏྲཱྀ། ༡ །ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་སྐུ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ༔ ༡ ༔ཨ་ས་ང་བདག་སྐོ་ཕ་ཕྱུག་ཚོ་པ་བོ༔

ཧྲཱི་བ་ཀ་རྡུག་སྡུག་ལ་ཤེ་ནག་ཕྲོར་པས༔ ཧྲཱི་ཕ་ཏྲི་ཀ་ཀོ་སྐྱུ་བར༔ སུ་ཕྲུད་ཀ་སུ་བསྐོར༔ ས་ཕྲེད་ནང་མ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་ནས་ཕྲུ་བྲིས༔

དེ་ལ་ ཨོཾ་པ་ཤི་མི་ཀི༔ རུ་རུ༔ མ་རེ་ཀཱ༔ ཧཱུྃ་ལོ་ས་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཏེ་བ་ལ་བྲིན༔ ཧྲཱི་ཏི་སུ་ཕྲུ་ལ༔ མ་མ་ཁྲེག༔ ར་ཙུ་ལ་ཏྲི་ལ་ཕ་ཤག

སྙིང༔ མ་ར་ཡཱུ༔ ཙེས་སྤང་མཐོ་ཕྲེང་བཙན་བྲ༔ ཡང་རྟ་མེ་ཀ་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཙ་ཀཱ་ཙ་ར་ཙུ་ལ༔ ཙེས་བྲིན༔ དེ་ནས་ནི་ར་ཙུ་ལ

༄༅། ། [illegible] གཞེད་དུ་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆུང་ངོ༔ བདག་འདྲ་ཡུད་ཙམ་ཕྱུང་གཉིས་ང་ཡིས༔ མེད་ཤེས་ཕྱུན་མ་ཕྱུང་བ་ཡེ༔ ཁེ་ཁ་པོ
ཅེར་རིག་སྒྲུབ་པའོ༔ ཁོང་པོ་ཅེར་རིག་འདི་ཁེ་ན་འོ༔ ཀྱེར་ཤོག༔ ནར་ཤོག༔ ཀྱེ་རམ་ནེར་ཤོག༔ ནེ་སྨུན་ཚོ༔ ཀྱི་ཕྱི་ནག་པོ་རྒྱས༔
དའི་ནོར་ཕྱིར་ལ་ཤོག༔ འདི་འི་བཅའ་ཐབས་ཆ་བད་པ་ནེ༔ ཁེ་པའི་འབྲུབ་ཁྲུང་ཐུ་གསུད༔ ར་རྒྱུ་བ་འོ༔ མི་འི་སྙིང་ཁྲུད་ནང་དུ༔
པོ་རིགས་གི་སྙིང་ཁྲོག་ར་རོག་དང་ཕྱི་ནག་མི་ཁྲུག་གསུམ་བྲུག༔ དགེ་གི་ལྷོ་ཕྲིན་ཐུམས་ལ༔ མགོ་ཏུ་དྭ་བཙུན་སྙིང་ཁྲིད་དུ་བཀུག་གོ༔
ཕྱག་ལ་མའི་སྐྲུལ་ཁ་བཙིང༔ སྔ་ཕྱག་མཚོག་ཞུར་པོར་བའི་ལ་སྦྱོད་ཡ༔ དེ་[illegible]ཧོ་སྒྲོ་ཁ་ཡང་བཅད༔ ཀྱེ་པེ་དུ་ཀུག་པ་རྡོ་ཡ་ཡ༔

ཀྱང་དཀར་ཟླ་བས་སྐྱ་པ་ཡང་སྐྱུད་སྒྲ་ཡར་དྲངས་ཏེ༔ རང་གི་སྒྲིན་ལ་གཉིས་བསྐྱུང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱས༔ རྟགས་ནི་ཞེ་བ་སྒོ
ཡོན་པའི་ཚེ༔ སྒྲུབ་ཁང་ཕྱི་རི་མས་མེ་ལ་ཞིང་ལ་པ་སྨི༔ རྫུ་ནུས་བོན་པོ་མང་ལ་[illegible]པོ་ཡོང་ངོ༔ བདུན་ལོན་ཚེ་མི་ནག་པོ་གཅིག
ཉིམས་ཡུད་དུ་འོང་ངོ༔ ཚོན་དེ་རྫས་ཀུན་འཕྲོག་དུ་ཡོང་༔ དེའི་ཚེ་དགྲ་ལ་རྟགས་མཚོན་ཏེ༔ སྒྲུབ་རྫས་དགྲ་ཡི་ཁང་པར་སྦ༔
ཡང་ན་ཕྱི་རི་སྒྲུབ་གདབ༔ ཡང་ན་ཁྲག་ནག་གི་ཕྱེ་ཐེམ་སྦྱོར༔ དེའི་ཚེས་བསྟན་པ་ཕྱིར་ཕྱུར་བྱེད༔ ཤུར་སྒྲ་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས
ཕྱུར༔ མ་བཅས་སྐྱ་གསུང་ལ་བསྒྲེང་བས་ཤ་ཁྲག་འཕྱུར༔ ཟབ་ཕྱིར་ཐེབས་མེད་ན་ངོས་ཀྱུད༔ ངེ་ནི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་རྫས

ཨོཾ༔ ༈ ༔ཡོན་པས༔ གཏོར་མ་ཆུ་སྔར་ལ་བླུ་ཡེང་ད་བ་བ་བྲི་དེ་བདག་ལས་ལ་འབྲུ་ལ༔ སམ་ཡ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ༔ ༈ ༔ཡང་[illegible]༔ གསང་བདག་ཕྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཡང་འོག་གཟའ་རི་སྐྱབ་པ་བསྟན༔ ཡིད་ནི་ལྷ་གནས་མཐོན་པོང་རྣམས༔ དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སོང་སྟེ༔
རྒྱ་ཕིག་གྲུ་ཀ་དར་དཀར་ལ༔ འབྲི་གཟུགས་ལུ་བསྐོར་ལ་ཁྲིམས་ལ༔ སྔགས་གི་སྙིང་པོས་མཐར་མ་བསྐོར༔ དེ་ཡི་མཐའ་མ་རྡོ་ཡི་བསྐོར༔
དེ་ཡི་མཐའ་མ་མཚོན་ཆ་ཡི་སྐོར༔ བྲག་རྡེ་ཟླ་ཤོལ་ཞུ་ཤེལ་གསུམ་ནད་དུ་བཅུག༔ སེམས་ཅན་དེ་ཡི་སྟོད་པར་བཅུག༔ བདག་ཁྲོ་ཀྱ

འཁྲུལ་འཁྲུང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་སྒྲ་ལ་བ་རྩེག་དུ་བཀཾ༔ ཐམས་ཅད་ལ་འཚུག་མི་ཏོག་སྐྱབ༔ ལ་མཚོན་སྒྲ་ཕྱུས་གཡོག༔ དེའི་སྟེང་ལ་དུ
བདག་ཉིད་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་དཔལ་བཅས་ལ་བཞེངས་ནི༔ མདའ་གང་ཁྲུབ་ཞེ་ཆ་མཉམ་པས༔ ཁ་དོག་ཕྱུར་དང་མཐུན་པར་བྱ༔ དབུས་སུ་འཁྲུག
ཕྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ༔ སྒྲོན་མེད་པར་རྫུ་ལོར་སྤྱུག༔ ཀྱི་དམར་ར་དམར་གང་ལྟུང་སྟེང༔ ལྷ་དུ་དགྲ་བོའི་ཕྱེ་གཞུག༔ གཙོད་དམར་དང
ཁ་འཐོར་བར་བཀྲུ༔ ཐམ་བལ་མཚན་དམར་པོས་དཀྲི༔ ཤང་ལེ་ཀྱི་ཧུང་དཀར་མཐུན་གྱི་བྲབས༔ བདག་ཉིད་ཚེམ་ཚོག་སྐུར་གསལ་
ནས༔ དཔལ་གྱི་ཙ་ཧེ་ཀྲུ་ཙ་བརྣུས༔ བཞོན་པས་ཁྲེ་ཡང་མདའ་དམར་བཀྲུ༔ རྒྱ་ཁུང་གཙང་མས་ཏུས་བཞིར་མཆོད༔ ཤ་ར་ཏུ

ཛཱཿ ༦ ༔སྔགས༔ ཧྲོཾར་གཟིགས༔ ཀླུ་བདུད་དཾ། ཧཱུྃ་དུ་འགྱུར། ཀླུ་བཙན་ཕང་ཕང༔ ཧཱུྃ་ཕྲ་ཤལ་ཤེར་མེ་བ༔ སྒོམ་པུ་ལ་ཁྲེལ་པ་
འདྲ་ལ་ཐབ་བརྟགས༔ དར་དམར་བརྡ་རྩེ་མ་དུ་ཤ་བྲུང༔ མེ་ཚགས་ཤོག་མི་སྒྲུད་དྲག་སྔར་བེ་རླུས༔ ཨོ་ཤུ་ར་མ་ཀ་རུ་ཛེ་ཀྲུ་ན་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཨཾ་ཧཱུྃ་ སརྦ་
མ་ཛུ་ཧ། ཀླུ་བ་ཧ་ཡ། ཀླུ་ན་ར་ཕཊ། ཀླུ་མ་ར་ཡ་མོད༔ ཤུ་རུ་སྔ་ཧེ་ཀ་ལ། ཛ་ཕ་ཁེམ། མ་ནུ་ཡ་མོད། རང་ཀྲུ་ས། སུ་ག་ལེ་ཧུ་ལ༔
ཤ་ལ་ཧ༔ ནད་ཤུགས་ལ་ཕབས༔ ཁྲག་ལ་སྐྱིབ༔ སྙིང་ལ་ཡ་ཡ་ལ༔ གཟའ་ཀློང་དམར་པོའི་དྲག་སྔར་འདི༔ ཞག་དགུར་བཟླས
པས་དགྲ་བོ་ནི༔ མེ་བཞིན་འབར་ཅིང་འཁྱོར་ཁྱེར་ས་འཁྱེད༔ དགྲ་དང་ཤུགས་པ་སྤྱོད་རི་པོད༔ ཀླུ་དང་བ་ལ་སྐྱུ་ཅེས་ལ་ལྡང༔

སྦྱད་དང་བསྐང་བའི་ཕྲེང་དུ་འཛོམས༔ ཡི་དམ་འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱོང་དབང་འདོན༔ དེ་ཕྲིན་ཏུ་བཞུགས་སོ་ནས་ཕྱུང་བ་དང་༔ ཡི་དམ་བཟླས་པ་ལ༔
ཕྱི་ལ་མཆོད་དོ༔ ཞལ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིད་པ་བརྗེས༔ སྤྱི་བཅུ་ཕྲེང་སྒྲུབ་མཆོད་ཕྱག་ར་འཆི༔ གཏད་ལ་དབབ་པ་མ་ཕྲུལ་ནི༔
ནང་ཡང་དེ་དུས་སྔགས་ཆེ་བས༔ དེ་ནས་གནང་ལ་ཕབ་པ་བགཙེས༔ གཟའ་རྐྱེན་མགོ་དམར་སྨྲུབ་པ་འདི༔ ཀུན་ལ་སྤྲེལ་བཀྲེ་སྒྲུབ
ཀྱེ༔ ཕྲེང་སྒྲུབ་གཞུ་རང་ལས་ནད་ཀྱི་ཀྱེ༔ དེ་ནས་དང་དུ་སྨྲ་བ་བགཙེས༔ སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྱ་དམར་གཏེར་ཕྱུང་བས་པདྨ་
ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་དངས་པའོ༔ ཤོག་ལེ་ཚལ་པ་ཞལ་ཤུས་པའོ། དགེའོ། བཀྲིས།

༄༅། །ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་བསྒྱུར་སོ། ། ༈ ཁྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ནི།
རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་ལུས་དྲངས་བཀར་བསྡུད། ལག་གཉིས་བྲེ་ཆོམ་བརྐྱང་སྟེངས་སུ་ཕབ། འཛིང་པ་ཅུང་ཟད་ཀུག་སྟེ།
མིག་སྨིན་སྤྱུག་ཏུ་ཆིམ་སྣ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟིམས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། གཉིས་པ་གཅན་ཟན་གྱི་འདུག་སྟངས་
ནི། རྐང་པ་གཉིས་མཐིལ་ལ་སྦྱར། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཆུང་སྙེ་བཞི་མཆིམས་སུ་བསྡུ། ལྷག་རྩ་འཕྲེན། མཐུན་པ་བཀག།
མཐའ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མིག་སྨྲ་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་ཕྱ་པར་སྟོང་ངེ། གསུམ་པ་སྦྱིས་བུས་ཕྱེས་གཞན་འདུག་ཚུལ་འཕྲས་སྟོང་ལྟ་བུ

ཡ༔ ཡབ་གཉིས་བསྣོལ་ཧེ་བ་ར་ཕྱུ་ལ་འབྱུང་༔ འཁྲིགས་པ་ཐབ་ཚོམ་གྱི་ན་ལ་སྙེ་ལ་དྲིལ་པོ་དྲ་སྟེག་ཏེ་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་བ་ཡིད་
ཀྵ་ཀྱུག་སྣང་ནི༔ ཀུང་གཉིས་ཡོངས་ཤུ་གཞིབས་ཏེ་མ་ཕྲི་ལ་ལེར་ཡབ༔ ལ་གུ་གཉིས་མ་ཐེབ་བང་ནུ་ཆང་བའི་ཞུ་རྫོགས༔ ཀང
མཐག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཡབ༔ དཔུང་མགོ་ཁྲོན་ཚོང་རྒྱུད༔ སྐུ་ལ་རྐྱང་གི་དྲང་ལ་པོར་སྲུང་ངས༔ མཐེབ་གཉིས་ཙུང་བྱད་བྲེམ
ཐུའི་གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་བྲེད་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ ཐུ་ཡ་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུབ་ཀྱེ་དུག་སྣང་ངས་ནི༔ ཀང་པ་རྗེ་འདུག་སྣང་ངས་ཙུང་བྱད
མདུན་དུ་སྙུངས་བར་བཞུ༔ ལག་པ་གཉིས་ཞུ་ཚེ་རྐྱབ་དུ་སྤྱི་མགོ་རྩེ་ར་རྩུབ་ཏེ་སྣལ་ཚིག་དྲང་པོར་སྲུང༔ ལྕེབ་རྩེ་འཕྱེན་ཡ།

ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿ ༔མིག་གཉིས་ཤེལ་ཏུ་ཟེམ་ཐུ་ཧྲུར་གཉིས་ལ་སྨྲ་ཕྱུང་ལྡིང་སྟབས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་ལྷུག༔ ཧཱུྃ༔ ཟུག་པ་འབྱུང་ཀྱི་སྡུག

སྔངས་ནི༔ ཡུལ་དྭངས་པོར་ཤར༔ རྐྱངས་པ་གཉིས་དཀྱིལ་ཀྲུངས༔ ལགས་གཉིས་བྲེ་མོ་བཙྭ་སྟེང་སུ་གཟུང༔ ལག་མཐིལ

གཉིས་ཀྱིས་ལྟེ་རུ་པ་སྐོར༔ མིག་གཉིས་ཟེམ་ཐུར་ཁ་སྦྱེ༔ ཞ་ལེར་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ནམ་ཁའ་བདེ་སྟོང༔ ཧཱུྃ༔ བདུན་པ་ཚུ་སྲིན

ཀྱི་འདུག་སྟངས་ནི༔ རྐང་པ་དཀྱིལ་ཀྲུངས༔ ལག་གཉིས་སྤུས་མོ་ལ་བཀབ་དེ་དྲངས་པོར་བསྲངས༔ འཁྲེངས་པ

ཙུང་ཟེར་བསྐྱོད་པས༔ མིག་གཟུགས་ལ་ཟེ[illegible]ས་ཀྱི་གཡས་ལ་ཁྲིད་དེ་སྟོང་མོ༔ ཞལ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཏོ༔ ཨོཾ༔

ཀུན་ལ་མི་འཕྲུན་སྙིང་གི་ཀྱེ་ལ་དུ་སྨྲེལ༔ ཡཱི་ཡཱ་ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ལུས་གནད་དེ་ལ་ཞོ་རེ་བཀག་འཁྲུ་ཡོད། བགེ་ཏེ། བཀྲིས༔

ཧཱུྃ༔ ༔ ༔ཡང་ཏིག་ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ལས༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཆེད་ཕྱོ་བའི་སྤྱི་ཞུགས་སོ༔

ཀྲྀཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཆོག་གྱུར་པ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱུར་ཀྱི་ཡང་

བཅུད་འདི༔ རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ༔ ཡང་ཏིག་ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐད་གཅིག་ལ་འཚང་

རྒྱ་བ་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་རྩོག་རྣམ་པར་དག༔ ཡེས་ཧྲུན་ཀྱི་གྲུབ་འགགས་མེད་ཁུག་ཀྱི་རྒྱས༔

༄༅། ། ༔ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུས་ལ་འཚོམས༔ གཞན་ནས་རྩ་ལྡུ་མེད་པ་འོ་བོར་ཏི་སྟེང༔ དེ་སང་དུས་ནི་དཔལ
ཀྱི་ཡང་རྩེ་རབ་ཕྱིན༔ བདེ་ཆེན་ས་ལ་ཀླད་གཅིག་སྦྱིན་པ་སྟོན༔ ཕྱུས་ནི་མ་སྦྱ་ལ་ཞེ་འབྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ སེམས་ནི་མ་བཅོས་
འོད་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ༔ ཀུན་སྤྱོད་མ་འགགས་ཀྱི་ལ་ཕྱེ་སྐུ་བུ་ཞར༔ སྒྲུབ་གསུམ་ས་ལ་དྲན་རྒྱུ་ཕྱུག་བྱེད་པ་འདི༔ ཡང་གསང
ཨ་ཏི་སྙིང་པོ་ཡང་ཏིག་མཆོག༔ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་ཀླད་གཅིག་སྦྱིན༔ ལོ་མ་ཚོགས་འདི་ལ་སྒྲུབ་འདོད་སྐལ་ལ་ལྡན
ཐོས༔ ཨ་ཏི་ཡང་ཐལ་མཐོང་གྲོལ་འདི་ལ་འབྱུང་ས༔ འདི་མེད་དང་ཚོས་ཡིན་ཟེར་བ་སྨྲ་ཡང༔ ཚོས་གཅིག་ཐལ་བྱུང་ཐམ་

ཡང་ཕྱུབ་པ་བགག་ཀ༔ སྐད་གཅིག་རྫོགས་ཚོད་སུ་དུས་ག་ལ་མ་ཆེས༔ འོད་གསལ་ལ་ཕྱིན་འཁྱུབ་ཕྱེས༔ མོ་ཕྱ་འདོད་ན༔
ཕྱང་བསང་ཨ་དེ་ནི་དགོངས་པ་བཅུད་ཀྱི་མཆོག༔ ཡང་དེ་ཡིས་མཐོང་གྲོལ་འདི་ལ་འཁྱུངས༔ ཨོཾ་པདྨེ་ཧཱུཾ་
ཀྱི་ཡང་བསང་མཆོག༔ འདི་མེད་གདམས་པ་གཞན་དུ་ས་བགད་མོ་བྲོ༔ ཕྱི་མཚོར་ལ་མར་ཕུ་འབྱུང་འདོད་ཆོས༔ མཁས་པར
ནོམ་ཀྱང་སྟུམ་ལ་ཐག་རེང༔ རིག་འཛིན་ས་ལ་སྐད་གཅིག་སྒྲོ་འདོད་ན༔ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་འཁྱུངས༔
འདོད་གསལ་ལ་ཕྱིན་འཁྱུབ་ཕྱས་མོ་དེ་མཚར་ཆེ༔ རིག་འཛིན་བླ་ལ་ལ་བཞེ་གད་འདི་རེ་སྒྲོག༔ ཞེ་ཁྲོད་དཀྱིར་ཕྱི་ནས་གྲི་མི་

༄༅། ༡ །དགོས། པོས་ལྷུན་འགྲུབ་ནང་ནས་འཆར་བས་སྒྲོན། ཀ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་སྒོམ་པའི་མཐར་དང་བྲལ། མཐར་བྲལ་
ཀློང་ལས་ཡེ་ནས་འབྱོན་པས་མེད། ཡེ་ནས་སྣང་བ་འཛད་པ་དུ་ཡོ་དང་ལྡན། འཛད་པ་འི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་རྒྱས། ཐིག་ལེའི་
ཀློང་ནས། ཞེ་བྲེའི་ཧཱུྃ་ཆོ་ཡེ་ཤར། འཁྱིལ་རྟེན་སྣང་བ་ཞེ་འཛིན་སྐྱོན་དང་བྲལ། སྒྲོན་བྲལ་དང་ལོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འདི།
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལམ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལོ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཟབ་པའི་ཀློང་དུ་སྨྲེས། ནང་དབྱིངས་ལྷུན་འགྲུབ་ཡིས
སྤྲུལ་ལུ་འཇུག ཀུན་བཟང་ཕོང་འཕངས་སྐད་གཅིག་བགྲོད་པ་ཆོར། ནང་དབྱིངས་ཀློང་ལས་བྱུང་རྫས་ཆེན་པོ་ཡིས།

སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་སྤྱུན་ཞིང་ཁམས་ལ་སུ་ལ་འདྲེན༔ འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་པ་ཡང་ཡང་ཨ་ཧེ་རུ་མཆོག༔ དེ་ལ་འབྱུང་གཅིག་སྐུ་ལ་
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་༔ ཚེས་པ་འདི་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཤོག་སེར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར༔ སེམས་ཅན་སྤྲོ་བའི་ངོ་ཞུས་
ཞུས་པ་ཡིན༔ དགེ་ལེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་འབར་རྒྱུར་གཅིག༔ དགེའོ༔ བཀྲིས༔ གི༔ ༔ ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ནི་
འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་གྱི་གསལ་ནམ་མི་ནུས་ལ་ལོག་དོས་པ་པདྨ་ཞུ་ངོ༔ ཨ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔
བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ འདི་རྫོགས་ཐེག་པའི་སྣ་སྒྱུར་པ་བོད་གསལ་ལ་ཕྱུན་འཁྲུལ་ཞིང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ནམས་ལེན་རྩ་བ་ཡིན༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔མོ་ཏི་ཉེ་ཏྲི་ལ༔ ཟབ་ཁྲིད་མཚོན་གསུམ་ཀོ་ད་གསལ་བ་དང༔ ལྡང་དམར་ཚོ་སྦྲེང་ཕྱུ་བ་དང༔ ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་ལོ་ཁྲི་ཡིག་

དང༔ ཏོ་ལ་དབང་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་འགྲུབ་དང༔ ཞི་ཁྲོ་དབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་གཉིས༔ རྒྱབ་ཆོས་ཡིས་རང་འགྲེལ་ལ༔ དམ་ཁྲིད་ཀ་ཤེར་རྒྱལ་འབྲུང་

ཟླ་དང༔ ཞལ་གདམས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང༔ བར་དོ་རྩེ་... རང་གྲོལ་དང༔ ཤ་སེ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲེ་དང༔ ཕྱ་གཤོ་ལ་སྒྲས

...ལ་ཀུན་དྲོ༔ ཞལ་ཆད་ཡབ་ས་རོ་ར་དྲི་སྐྲ་བ་ཀུད་ལ༔ མ་འཕྲ་རྡྲ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང༔ ཚིག་ཡི་ཀ་ཁ་སེ་སྒྲ་ན་ཕྱུ་ཡུ༔ ཕྱང་མཆོས་རྩིང

...ཀྱི་ཡི་གེ་དང༔ རྡོ་བཞག་དར་ཁྲུང་རྫས་ལྡུང་ཀུ་ལ༔ གཙོ་མོ་ཡིས་རང་གསལ་དང༔ ...རྒྱལ་པོ་ཁྲུ་ར་རྟ་ནི་སེམས་སྐྱེད་ཞིག་དང༔ ཤེག

ཡིས་རང་ཤར་དང་༔ འཁོར་འདས་འདོད་ཡོན་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཡོད་དང་༔ ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་འཛིན་ཚང་འདུས་པ་གནད་༔ འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་པོ་ཚིག་ལས༔
ལེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧྲི་རྒྱུད་ཕྱུང་མཁའ་དག་སྒྲོམ་༔ ཚངས་ལ་མ་ནོར་ཚངས་ལ་བཀོད་༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ༔
བཀྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

ཕ༔ ༄། ༔ངོ་ཤེས་བཏུབ་ཕྱི༔ གཞི་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེ༔ ལོ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ༔ གཅིག་ཏུ་ཀློང་མ་གཞུ་
ཡིན༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པ་དང༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཉིན་སྣང་རྫོགས་ཀུ་དབྱེར་སྣོད་བཅུད་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་བརྗོད༔ ངོ་བོ་ཆོས་པ་ཉིད༔
དབྱེར་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ༔ སྣོད་ནམ་མཁའ་དང་ལས་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཡིད་མེད་ཡེ་མེད་སྒྲོལ་བཞི་མཐར་དང་བྲལ་བ༔
བརྗོད་སྨྲ་དང་བྲལ་བས༔ ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ༔ མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བས༔ གཉིས་ཀ་ཡིན
ཅེས་པ་བརྗོད་དམ༔ སྤངས་པ༔ གཉིས་ཀ་མིན་ཅེས་པ་འདམ་གྲུབ་པ༔ སྤྲོས་དང་ངེ་མ་ཀུན་ནས་དག་པ༔ སྤྲོས་བཅས་ཁའི
གསང་བ་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཕྱུ་ཐུགས༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་བཀའ་ཀླུ་འདུལ་མཆོག་གི་བསྐོར་བ་ཕྱག་རྒྱ༔ ངེས་པ་དེའི་ངང་ལ་མ་གཡོ་བ།

ཁུང་༔ དབྱིངས་དེའི་ཀློང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཧཱུ་ཧཱུྃ་སྒྲོག་ཏེ་ཕྱུ་ཕྱོན་བཀྲམ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསལ་ལོ་ལོ་ཏྲེ་ར་ཀུ

ཚེར་བ༔ ཡེས་རང་གསལ་ལ་དཀར་པོ་དང་༔ སེར་པོ་དང་༔ དམར་པོ་དང་༔ ལྗང་ཁུ་དང་༔ མཐིང་ཁ་རྣམས་ལ་འདྲེས་ཤིང་

སོ་སོར་གསལ་ལོ་བའོ༔ སྦྱུ་རྫེས་རིག་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སུ་སྦྱུ་རྫེས་ཀྱི་གཙོ་མ་ཏྲུ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་དེ

ཡང་རོ་བོ་རྫས་གཉུར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་༔ སྦྱུ་རྫེས་ལྷུ་ལྷུ་བདུ་གསལ་ལོ་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་པའོ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན

སྦྱུ་རྫེས་གསུམ་འདོམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུན་གྱི་འགྲུབ་པའི་ལྷུན་འགྲུབ་རྩེ་ལ་པའོ༔ ལྷུན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་རིན་པ་ཆེ

ཨོཾ༔ ༄༅ ༔འཚོང་ཁྱུར་སྨྱུག༔ པོ་ཏ་ཞིང་ནས་གཤེགས་པའི༔ ཙནྡྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐྱུ་རི་ཆ་ཕྲ་ཏི་ལ་འབྲུ་ཚོམ༔
ལོ་ལྡོ་ཀྲོང་ནས་རྫོང་པར་བཞུར༔ ཅེས༔ བཀོ་པ་བརྗོད༔ གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གསུམ༔ དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་དུ་བཞུར་པ་དང༔
བླམས་ཅེ་སྤྲོད་པ་ནི༔ སྐབ་ཡུམ་ཉིས་སུ་སྣང་ལ་པས༔ སྣང་ཉིས་བབ་ཤར་ནས༔ འཛིན་མེད་སྐྱོང་བའི་ལམ༔ དེས་ན་
ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་བརྗོད༔ འབྲས་བུ་ལྷུན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོལ་པ་ནི༔ བཞི་ལྷུན་འགྲུབ་རིན་པོ་དེ་བརྟན་ཡ་ཞབ་ནས༔
ལམ་དེ་སྐུ་ར་གྱི་ཉིས་སུ་སྣང་ལ་པས༔ འབྲས་བུ་ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་དབྱེར་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ༔

ངོ་བོ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་ངང་རྣམ་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱིན༔ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཀློང་ར
ཐིག་ལེར་རྫོང༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་ནས་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྦུབ་སུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ
གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པས༔ འབྲས་བུ་ལྷུན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྗོད་པ་ཡིན༔ དུས་དང་གནས་སྐབས་སྐོར་དུ་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་འབྲལ་བ་མྱོང༔ གཞི་ཡི་དུས་སུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས༔ ལམ་དུས་སུ་དབྱེར་མེ
དུ་ཉམས་སུ་བླངས༔ འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད

ཨོཾ༔ ༄ ༔ལྷུན་འགྲུབ་དུ་རྫོགས་པ་ཨ་རྒྱུ་རུ་ཀྱི། སྣ་ཚོགས་པ་ལོ་ལ་གཏོད་གསལ་ལ་ཀྱི་བཞི་ཡུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཞི་སྒྲོ་རྐྱས

སྐུན་སྒྲོན་བ་ལ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་ལོ༔ ཁོ་ཧེ༔ བཀྲེས༔ ཧཱུྃ༔ ༄ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི༔ ཡང་དེ་ག་ཡེས་

མཐོང་གྲོལ་ལ་ལམ༔ སྐྱེ་ཐོ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བོས་མཆོག་ཐུན་འབྲེད་གསེ་འཁྲུལ་འཁྲུལ་ལུ་ཏེ་སྙིང་དགའ་བུ་ལོ༔ ༔ ཧ་ཧཱ་ཀུ་ཀྱ། ཀ

སྦྲ་སྒྲ་ཕྱེ་ཕྱི་ཧ་ཧ་ཕཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཡང་ཡབ་ཀློང་ལ་ཐུགས་འ་རྩེ་ལོ༔ འདི་ནི་མཚམ་ཕྱོད་ཀྱི་བྱུར་ཀྱི་དགོངས་པ༔ ཡང་དེས

ཡེས་མཐོང་གྲོལ་ཚེ་ལ༔ གཅིག་ཅུ་འདུས་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག་གཏེར་པ་ཀུན་ཀྱི་ཡང་རྩེ་འདི༔ ཤ་ལ་ཕུན་ཤ་བློ་བགྲུ་ཚོད

ནམས་ཅན༔ སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་ལྡན་པའི་རྡེར༔ གདོས་པ་འདི་དང་འབྲུད་སྦྱར་ཅིག༔ སམ་ཡ། ཛྷ་ཛྷ་ཛྷ༔ གདོས་པ་འདི་
ཉིད་སྐྱེམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རྒྱ་ཡངས་སྐྱིད་པའི་གནས༔ ཕུ་འདྲ་བའི་
རྩེ་ལ་བདེ༔ རྡོ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་བདེ༔ རལ་གྲི་ལྟ་བུའི་རྩེ་ལ་བདེ༔ དུང་དཀར་འདྲ་བའི་ཁ་ལ་བདེ༔ ཐོ་བ་ལྟ་བུའི་འདེར་ལ་བདེ༔
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་དབུས་ལ་བདེ༔ ཉ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་བདེ༔ གླང་ཆེན་ལྟ་བུའི་འཛེང་ལ་བདེ༔ སྡིག་རག་འདྲ་བའི་རྭ་ལ་བདེ༔
སྦྲུལ་འདྲ་བའི་གཡུ་རལ་བདེ༔ སྤང་མོ་འདྲ་བའི་སྟེར་བའི་གདོན༔ གཞན་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས༔ བྱེར་གཉིས་འཛོམ་པ

༄༅། ༡ ། ཤིན་ཏུ་ཚེས། རྒྱ་ཤིང་པ་སོ་མ་བུན་ཀྱེན་འདི་མ་ཁ་ལ་གནས། གཞི་བདག་ཚོས་ལ་དཀར་འབྲིང་ལྷུག་རིང་།
ཉེ་ནམ་ཁ་ལ་སོ་ལ་ཕ་བསྒྲུབ་པའི་གནས། ཤིན་ཏུ་ཕ་ཤིས་ལས་དང་དུ་བླངས། སམ་པ་ཡུ། ཤྲཱ། དེ་ལས་ལོག་པར་དབེན་པ་དང་།
མི་ཀ་ན་ཀྱ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཞིང་འདྲ་དང་། གྲུང་པའི་སྲིར་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་རི་རྒྱུ་རི་རྒྱུག་པ་དང་། གདོང་ལ་རི་སྤུངས་འདོ
པ་དང་། ཤིང་ཕག་གི་སྒོར་པོ་ཆད་པ་དང་། དྲུལ་པུའི་མཆི་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། སྟེ་དགོན་ཡུང་ཤུ་ལག་འདྲེ་ཅན་དང་། རྡོར་འཚེན
མཐུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དམ་སྲི་ཕུང་པོའི་དགོན་སྡོང་དང་། ནག་མོ་སྲི་རྟེན་རྒྱ་འདྲ་དང་། སྐྱེ་བོ་དྲི་ཁ་ཕྲེད་འདྲ་དང་།

གླང་གླང་ལ་རྒྱ་ཆེན་འཁྲབ་བས་པ་དང་༔ མདུན་ན་མཆིན་མ་མ་དང་འདྲ་དང་༔ སྤྲིན་ནུ་རི་བོ་ཐེག་སྐྱོང་དང་༔ སྤྲེའུ་རྒྱུ་
ལག་ཅིང་འདྲ་དང་༔ གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་པ་དང་༔ ཕན་རྩོམ་དབང་རྡེ་སྐང་བུའི་རི་༔ རྒྱ་དཔལ་སྒྲོལ་ལ་འཁྲུག་བརྟུལ་བ
དང་༔ ཀླུ་བཀྲད་རྒྱལ་འགོང་གནས་པ་ལ་༔ རང་ཏུ་མི་ལེན་ཕྱུངས་བར་བསྒྱུ་༔ [illegible] མ་རྒྱུ་ཀྱི་༔ བོང་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གནས་རྣམས
སྲུ་༔ འདུ་འཛིན་གཡང་པོ་ཀུན་སྤྲུངས་ནས་༔ ཕྱི་མའི་དོན་དུ་གཏེར་བའི་བུ་༔ བསོད་ནམས་བསག་པའི་སློབ་མ་ཡིས༔
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་༔ དབང་བསྐུར་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་སོང་སྟེ༔ འཚམས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི༔

༄༅། ། ༡ ཨོཾ་ཕྱི་མཚམས་ནང་མཚམས་གསུམ་དུ་བཅད། ཕྱི་མཚམས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། ཕར་འཛམ་མ་ཆུ་ར་ཡི་ནག་ལ་བསྐོར་
དང་། ཕྱར་ཀྱི་གཏམ་རྣོ་སྐྱོང་པ་དང་། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་ལོ་སོར་བཀའ། ཕན་མཚུན་གདོན་རྣམས་རིམ་གྱི་སྤྱད། རང་ཉིད་དབེན་པའི་
གནས་ལ་བསྡད། ཐ་ཡི་དེ་མཁྲིན་རྣམས། ཆང་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། བཀའ་བསྲུང་གཏེར་བདག་ལ་གཏོར་
དང་། མཆོད་དང་ལྷ་མཁའ་ལ་མ་ཡུལ་པ། ཚོར་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བ་ཉམས། འགྲོ་དྲུག་ངན་སོང་སྐྱེ་བོ་ལ། ཚོར་བསགས
ཕྱི་ནང་ཚོམས་པར་བཏང་། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་སྤྲངས་ནས། ཕྱི་ནི་འཚམས་རྣམ་སྤུང་པར་ཞུ། དེ་ནས་ནང་འཚམས

ལ་འཇུག་༔ རང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཁང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་༔ སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཡི་ཕྱོར་བཞི་ལ་༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྐུ་བཙུགས་སྟེ་༔ གཏོར་
མ་བཏང་ལྷག་འདི་སྐད་བརྗོད༔ བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་བར༔ ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ལ་མ་གཏང་བ་ཅིག༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་
དུ་མ་བཏང་བ་ཅིག་༔ ཅེས་སོ་སོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བསྒོའོ༔ བསྒྲུབ་ཁང་དེ་ཡི་སྒོ་ལྕགས་གསུམ༔ ཕྱོར་མཐུན་དག་ནས
སྲུང་བའི་དཔུང་ལའོ༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུ་སྣ་དར་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་སྟེ་ལ་སོར་མི་བྱང་ཅན་དང་༔ སེམས་ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་མེ་ཏོག
ཏང་༔ དར་དམར་དྲིལ་ཏེ་བཞུར་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་རིགས་ཅིག་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་བསྒྲུབ་

༄༅། ༢ །ཁང་དང་བཅས་པ་པའི་ཕྱི་ནང་ལ་འབྲུམ་འཇོག་པར་བྱ། ཧཱུཾ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ནི་རང་གི་དྲི་ཆུས་ཕྱུས་མགོ་བྲུབ་ཀུན
བཀྲ། ད་ནས་གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་ཞིང༌། ཕྱར་པར་གུག་འཁྱི་ཕྱག། ད་ནས་མཚམས་ཡིར་པར་བྱེད་དེ། འཚམས་གཡོག་དེ་ཆེན
ཕྱིན་པའི་རིང༌། ཁ་སྦྱང་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པ། ཧྲག་པར་སྲུང་ཞིང་མི་ལབ་པ། མཚན་ལྡན་ནམ་མི་རྒྱུག་གཅིག་པ། སློ་དང་མཐུན་
པ་བསྟན་པར་བྱ། ཕྱི་དགོས་ལ་སོར་འཚོ་བ་དང༌། གཞན་གྱི་གཏོར་ཟན་ཚོགས་རྫུབ་དང༌། ཟས་པའི་རི་ཁྲུར་སྤངས་པར་བྱ། མདོར
ན་ཕྱི་ཐེད་ཕྱིད་སྤྱོན་སོང་ནས། རང་ཉིད་སྣ་བའི་ཟས་བཅད་ལ། ནང་མཚམས་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ནམ་མཆིལ་དོན་ལ་གཡོ་མེད་ཅིང༔ ཁྲིང་ཆོད་ཉིལ་སུ་སླངས་པ་ནི༔ དང་པོ་ཐུ་ཆེན་བྲང་ལག་ནང་དུ་སྦུབ༔ རང་སྙིང་བློ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱུང་ལ༔ དེ་སྐྱེངས་ཁྲིག་ཆོད་ཉམས་ལེན་ནི༔ ལུས་གནད་མདུན་ལྟུན་དག་དུ་བཅས༔ མ་བཅོས་རང་འབབས་སོར་བཞག་པས༔
རང་བཞིན་ཕྱོགས་པའི་མཐར་ཐོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ནས་གང་ཤར་ངོ་བོ་ཐོད་ལ་བསྡུས་པས༔ ཡོ་ལྡོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་ལས༔
ཅི་བྱུང་སེམས་རང་བཞིན་དུ་སྒྲག་བཅད་དོ༔ རང་ངོ་ཤེས་པས་ཡེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཡི་མོ༔ ཅིར་སྣང་རང་རིག་དུ་རྫོབ་ནི་ཤར་བས༔
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲག་ཆོད་པར་བྱའོ༔ གང་ཟག་རབ་ལ་རྫོང་པ་གྲོལ་དུས་སྐམས་དུ་ཡོངས་ཏེ༔ སྣང་སེམས་གཉིས་

༄༅༔ ༦ ༔སྐུ་ཞེས་པར་བྱའོ༔ སེམས་རིག་ཀ་ཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་པས༔ སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་གྲོལ་ལོ༔ སྣང་སེམས
གཉིས་སུ་རྟོགས་པས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ༔ མདོར་ན་སྐུ་རོལ་གྱིས་འཚར་རྒྱུད་དང༔ ནང་ནས་གཉིས་སུ
ཀུན་གྱི་རིག་པ་ཐྲ་ལ་ཏུ་འདུག་གོ༔ ལོ་ངར་པར་སྐྱེས་ཞིག་དེ་ལྟ་ལ་པས༔ དོན་དམ་པས་མ་འདས་ཏེ༔ གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐའ
པོ་རང་ལར་དག་པས༔ སྣང་བ་ཐིད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ༔ སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པས་དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟ
བུ་བོ་དང་ཟླ་བ་བཞིན་ལས་ལྷར་ཞེས་པར་བྱའོ༔ འཁོར་ན་ཚོར་དྲག་ཡུལ་སྣང་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ༔ ཞེ་ཕྲོད་པ་རི་རྒྱ་ལས་སོར་ཏེ༔

མ་འགག་གསུང་བ་སྒྲི་ཤར་ཡང་༔ གང་ལ་འདི་ཐང་ས་བླང་ས་མི་འཕྲེད་བར་༔ རང་རྐྱལ་ལ་རང་རི་ཙུ་ཤེས་པར་བྱ་རོ༔ སམཡ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཁྲིག་ཚོད་ཉི་ཤུ་བླང་བ་བཅུ་ས་སྟེ༔ སྣུབ་ཁྲི་སྡོད་ནལ་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ དེ་ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་གནས
ཀྱི་བཅའ་ཐབས་ལ༔ དང་པོ་སའི་སྐྱ་མོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཤིང་བླང་ས་ལུས༔ ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ བགེགས་ནས་སྲུང
ཚང་ཕྱེར་ལ་དབྱུང་ས༔ དེ་ནས་ཁྲིམས་བཅའ་ཐབས་ལ༔ སྔོང་ཁ་འདི་ནི་སྦྱུ་ཐོག་བར་ཀར་སེང་གཅིག་ཁྱང་མེད་པར་བྱ༔
སྔོང་ནས་བུག་སྒྲ་དང་ཐིག་སྒྲ་ལ་སོང་པ་སྒྲུག་ཐང་སྡེད་པ༔ ཏོག་ནས་ས་བླང་དང་ཀུ་སྡོང་དུ་བའི་ཚོན་མེད་པ༔ བར་དུ་སྒོ་འཆེད་པ

ཕཻཿ ༄ ༔སྤྱོད་པ་སོར་པའི་ནུས་གཡེང་ལ་དང༔ ཕན་ཆུན་གྱི་འགྲུལ་མེད་པ༔ ཕྱིར་དང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཞལ་བ་ལེར
པར་ཐུས༔ དཀར་སེང་རྒྱ་བའི་བྱུག་པ་སྣ་རྩེ་ཤོང་བཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུས༔ རྩོག་སྤྱངས་མཐོ་ཤིང་སྟེང་ལ་བུག་པར་འགྲོས་
ཕྱ་རུ་དུ་ཡོད་པ༔ དེ་ནི་ཧ་མ་རྐང་པོས་ཚོར་ཚངས་བྱེད་པའོ༔ དེ་འདྲ་མི་འབྱོད་ན༔ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས༔ ལུན་ཁང་གད་དོ་དུ་
བསྒོམ་པའོ༔ གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང༔ དང་པོར་བྲུལ་དང་སྦྲོས་དུད་ལ་སོར་ཏེ་གཙང་སྦྲ་ཆེ་བར་བྱའོ༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་འཁྲུལ་
ལོར་པར་ཐུས༔ གུགུལ་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་ཡང་ཡང་དུ་བསྡུ་བའོ༔ དེ་ནས་བརྩེན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ༔ གདན་དེ་ཉིད་ཡང་བེ་ཁྲུག་ཏུ་

ཉེ་སྙིང་བུ་ལ༔ མ་ཤོལ་ར་འི་རེ་ཕྱག་ཕྱུ་ལེ་ཤ་ཡར་བཏེག་ལ་ཞང་ཚིར་བཙུགས༔ དོམ་འི་རི་ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་འི་མ༔ སྤྱོད་ཁྱི་ཕྱག་རྡེལ
ཀྱུ་ཁ་བསྡུན་བཀྱུ༔ ལེགས་པར་རྟེན་ལ་ཕྱིལ་ཁྱི་རྟགས༔ དེ་མ་ཐུབ་གཉེན་འབོལ་ཕྱོར་བཞིར་བཙུགས༔ ལུས་ལ་གཉེན་པོའི་སྙིང་བ་ཡོག
ཁྱེར༔ དྲག་མེད་རྗེད་ཆེན་མལ་ཡིན་[illegible]པ༔ རྔ་ཐུལ་ལུག་ཐུལ་མ་ཡིན་པ༔ ཤིན་ཏུ་ཡེང་ལ་གྲོད་ཆེན༔ བློ་དང་མཐུན་པ
སྐྱབ་པར་བྱ༔ སྙིང་གི་དགོས་དང་འཕྲོག་བསྐྱུན༔ ཕྱོར་བཞི་བསྐྱོན་འབོལ་མ་ལུས་པ༔ རབ་ཆད་མ་དང་ཕྱུར་དང་འབྲི་ཅན་ལག
ནས་མ་ཡིན་པ༔ གཞན་ལ་རྒྱལ་དང་ཁྲོག་པ་དང༔ བན་རྟེ་ཆོས་སྐྱོང་བརྟེན་པའི་རིགས༔ དེ་རྣམས་ལོག་ནས་མ་ཡིན་པ༔ གཉེས

ཡོད་ཕྱིར་ན༔ མི་གི་ལ་སྦྱོང་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ལས་འདའ༔ ནོར་རྟོག་སྤྲོ་བོ་ཤི་བ་ཏུ་ཚེས༔ ཚེས་པ་ཐོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཚ་བཞི་དེ་ཕྱིར་གཞི་སྤྱོད་ནས༔ རང་ཉིད་འབོལ་བའི་བསྟན་ལ་འདུག༔ ཀང་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིལ་ཀྲུང་བཅའ༔ ལུས་གནད་ཤིན་ཏུ
དྲང་བར་བཅས༔ དེ་ནི་གནད་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཆེས༔ མཁའ་ཞིང་དེའི་ཤེས་ལྷོད་ལྡན༔ ཐུག་པ་ནང་འདྲེན་གསུམ་དུ་བྱ༔ སོང་མཐིལ་ཚེད
ནི་མདུང་ཤིང་ཙམ༔ བར་མ་འདུད་དུ་ཤིང་ཙམ་དུ་བྱ༔ དེའི་རྫོང་བ་ཀ་ལིང་ཀ༔ ཤིན་ཏུ་ཞལ་བཞེར་བར་བྱས༔ དེ་ལ་རིར་བུ་ཡི་སྐུ
རྣམ་པ་གོད༔ ལྟོ་མ་འདུད་དུ་བསྐུ་ཤིང་བ་ཙམ༔ བཀོད་པ་དེ་ནམ་ཚར་བ་དང༔ རང་ཉིད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས༔ ཞག་གསུམ་བར་ལ

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔ཨ་མི་ཕྲིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་༔ རང་ཉིད་རྫུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི༔ དགོས་ནས་ཤེལ་ཏུ་གཙང་བ་དེ༔ སྨན་ཡང་སྲོག་དང་

ཤ་ཆེན་དང་༔ གུ་གུལ་བདུག་ལེར་པར་སྦྱར༔ ཕྲེང་གསང་བ་ཀུན་སྤྱོད་པ༔ རང་ཉིད་གསང་བའི་མཆོག་ལ་གནས༔

འཇམ་གཡོག་བླ་དང་མཐུན་པ་ཡིས༔ འཆི་བའི་སྐྱོན་བཤང་འགྲོ་སྐྱོ་ལ༔ ཀླུ་བས་ཉུ་ལུས་ལ་ཕྲུག་པ་གཉིས༔ གྲོག་ཅན་ཟས

ལ་སྟག་ཏུ་མཛེམ༔ བུ་ཚ་ནང་ལ་གནད་དུ་སྦྱིན༔ དངས་མ་ཉམས་པ་མེད་པ་གཅེས༔ འཇམ་གསོག་མེད་པའི་རིག་ཅན་ལ༔

ཕྲུག་པ་རང་གིས་སྤྲུལ་དགོས་ནི༔ ༄ བ་མ་བསེང་བར་ལ་སྒོ་བཅད་ན༔ མིག་ལ་སྒྲོན་པས་སང་བར་གཉིས༔ ཀྱ་བའི་རྣ་བ་བརྩང་གྲུབ

༄༅། ། ཧཱུྃ་ཆེ་དང་ཚོམས་ཐིབ་ཧཱུྃ། ། ཡི་དྭགས་རྩེ་མས་བཅས་ཀློང་ཉམས་སྐྱེ། ། ཡ་ལ་སྐྱེས་དབང་སྐྱེས་མ་རྫོགས་པ། ། ཐོབ་ཀུ་གློ་མེད་སྒྲོ
ལུས་ཅན། ། གོ་དང་གོས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཏུ་འགྲེ། ། ཀཔས་སྲུ་རང་གིས་མཁའ་ཕྱུར་བ་ཚིགས། ། ཉེ་མ་དག་ལ་ཟེ་འཕྲུལ་ཏེ། ། ཨ་ཆེན་སྤྲོས
དུག་ཡང་ཡང་བསྡུགས། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཐུབ་པ་གོང་མའི་ནང་གི་ཐོད། ། ཟ་འདོགས་དུ་ནི་གོས་དམར་ཡང༌། ། ཚོམ
སྨན་སྦྲེ་ཐེ་བྲིའི་སྤྲ་འཚོགས་དང་། ། སྨན་ཀྱི་མདོང་སྒྲོག་མང་དང༌། ། དུ་པ་དྲི་ཞིམ་ལ་སོང་བ། ། ཞིམ་ཤུ་ཉིས་ཀྱང་ཚུལ་དུ་བསྡུགས། ། ར་ངྷི
དང་ཕའི་མཆུན་ཉིད་ཏུ། ། མི་ལྟོང་ཀྱིས་ཏུ་དངས་པ་ལ། ། ཚོད་ནི་མཐུ་སྐར་ལྔ་པའི་ནང་། ། གོང་གི་སྐུ་ནམས་ཀྱང་འདུགས། ། འཇིན་མེད།

དེའི་[illegible]་དང་དུ་བཞུགས༔ མགོ་འབྲས་མི་འཁྲུལ་གཟི་མ་མི་གཙུག་ཡར༔ [illegible] མི་ཡོང་དང་པའི་དོན་ལ་བཞག༔ མིག་ཁ་འབྲས་ནི

འཆང་བ་ན༔ ལམ་ཧཱུྃ་ལྷུང་རྗེ་དྲི་པི་ཞང་ཏུ་རྩོད༔ སྐྱེས་ཀྱང་གང་ལ་མི་འགྲིབ། ཡིན་ལུགས་དེ་ནི་དང་དུ་གནས༔ ཀློང་བསྒྲུབ་ཀྱུག་པར

མཐའ་ནད༔ དེ་སྟེང་ས་ཀློང་དང་ཀློང་དང་སྐྱོ་བསྟན༔ ལོག་ཏུ་མི་ཡོང་བསྟན་ལ་འཕེལ༔ ཟེར་གཉེས་ནས་འཛིན་ཏུ་དེ་ལ་སྐྱབས༔ དེ་འབབ་པ་བུག

པ་ཀུན་གཏུགས་ལ༔ མི་མཐོང་ནང་གི་དོན་ལ་བཞག༔ སྤེལ་མ་རུ་མཚོད་དང་སྦྱར་བ་ཅེས༔ ཀློང་བསྒྲུ་ཤར་གྱི་ཉི་ཤུར་ལ༔ རྗེ་སེམས་དཔའི

མི་མཐོང་ཆ་ན༔ ཡིད་དང་ཟེར་དང་འཁྲུག་ལ་སྨན༔ [crossed out] ཆར༔ ཐིགས་འདོན་ཀྱུ་སྒྲོན་ཤར་ལ་བཏང༔ ལྷུང་འབྲེད་ཀྱིར་

ཨོཾ༔ ༡ ༔བའི་ནུབ་ཕྱོར་ལ༔ མ་སྨོས་ཀླུ་དང་ཐིག་ལེ་ནི༔ འོད་དང་ཟེར་ཞི་དཔག་མེད་འཆར༔ རང་གི་གཡས་ལ་གཡོན་ཀླུ་ལ་སོང༔
འོད་ཕུང་ན་བུན་ཁྱུ་འཕངས་ལྷར༔ ཤུན་བུན་ཅི་ལ་ཅི་ཡ་སྒྲུབ་ཁང་ཁེང༔ དེ་ནི་སྣང་ཁྲིད་འཚོགས་པའི་ཚོད༔ མ་ནིད་རླུང་སྦྱོར་གཏད
ཏུ་སྒྲུབ༔ དངས་མ་ནམ་མཁའ་པ་མེད་པ་གནས༔ སྙིང་ནས་ཕྱི་མ་གཞེར་བའི་བུ༔ ཁ་བཙུམ་མ་ཡིན་གདོས་པ་སྒོམ་ཁྱུས་ར༔
སྤྲབ་བུ་དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཅིག༔ སྙིང་ནས་མ་ཡིན་གདོས་པ་རྐྱབ་པའི་སྐྱོབས༔ དབང་ལྗང་མེད་པའི་དཔེ་རྩ་ལྷ་བ་རྟེན༔ མཁའ་
འགྲོའི་བསྒྲུང་མའི་སྙིང་ཁྲག་སྒྲུང་དང་འདྲ༔ དེ་ཆེན་ཟླ་བ་ཟེར་བསྒོམ་ཕྱེ༔ ཟློག་ཙ་ཚོད་ལས་སྙིང་ཁྲག་ཞལ་ཏུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་ལ་སྟོན་སོང་ནས༔ དེ་ཉིན་སྲིད་བསྟན་པར་ཐུ༔ ཕུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་བཀག་ལ༔ དཀར་སེང་ཚུང་
ཟད་མེད་པར་ཐུས༔ རང་ཉིད་རྡོ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ སྐད་གཅིག་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་བསྐྱེལ༔ ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་རྩ་མཆོག༔ རོ་
རྐྱང་ལ་གསུམ་པོ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ རྩ་རྣམས་འདུས་པའི་གསུམ་མདོར༔ སྤུས་དགོངས་ལ་པ་གཅིག་འདུས་པའི༔ འོད་ཟེར་ལྷུང་ལྷུན་ཐུ་སྟོང
ཚིམ༔ བཀག་ལ་འཚེར་བ་མདངས་དང་ལྡན༔ རྩ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་མའི་ནང༔ ལྷ་ལྡན་འོད་ཟེར་ཁྲོ་འཁྲོས༔ རྩ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱང༔ ལྷ་ལྡན་ཀློང་ན་ཤིག་སེ་ཤིག་པ༔ མེར་མེར་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཁྲིག་ཁྲིག་སྙིང༔ ཐུཾ་ཆེན་ཆུང་ལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད༔ དངས་མཉམས་གནད་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཡ

ཨཾ༔ ༡ ༔ཐལ་ལེ་ན་ཕྱུངས་ཕྲུངས༔ བསྐྱབ་ཁང་ནང་ནི་མ་ཀྱུས་པ༔ གོད་དང་ཐེར་དང་འཁྲུག་པ་དང༔ ལོ་དཀར་སྐར་འདུལ་འཕྲང་
ཆེན་འཕང་བ་ལྷུར༔ ཕན་ཚུན་འཁྲུག་ཅིང་འདུལ་འདུལ་ཡོངས༔ ཐུ་སྐད་སྐྱ་ཚོང་ཐོས་པ་དང༔ བསྐྱབ་ཁང་མི་རྫུབ་དབྱངས་སྙིང་
འོད་དང༔ ཕྲེ་ཧྲིལ་སྣང་བ་ཙི་ཏ་ར་ཀ་ང༔ རང་སེམས་སྐྱོང་པའི་ཀློང་ལས་ཤར༔ ཤར་ཀྱང་རང་རིགས་ཀློང་ལས༔ རང་རྩལ་རང་གི་སྙིང་དུ
བཞེངས༔ ཡི་ཆེན་སྣང་ལ་གཞན་དུ་སྣོན༔ རང་རྩལ་རང་གི་སྙིང་དུ་བཞེངས༔ ཡི་ཆེན་སྣང་ལ་གཞན་དུ་སྣོན༔ རང་རྩལ་རང་ཤེས་སྙིང་དུ་གྲོལ༔
རྟག་དང་སྤྲུར་བ་ཞེན་དུ་ཚོམ༔ དབང་མང་དཔའ་ཆ་ལྷུ་བ་སྟམ་ལ༔ དེ་ཙམ་དྲག་པོ་སྙི་གཞི་ཁྲིམས༔ ཞ་དང་རྩང་མ་ལ་སེ་བའི་མི་ནག་རྩ

རྗེ་དབྱུ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་དང༔ ཡུད་ཀྱི་སློན་ལ་མཐུ་བརྩོན་པས༔ གང་ཞིག་འདི་ལ་གནས་པ་ཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདུག་སྔགས་ལ་དེ་ཕྱིར་གྲོན་མོང་
ནས༔ ལུས་ཉིད་དྲང་སོང་འདུག་སྔགས་བཅས༔ རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱོང་ཞིང་མིག་ནི་སྣ་རྩེ་བ་ཕབས༔ རང་རིག་མ་བཅོས་ཀྱིས་འཛམ་ལ༔ འོད་ཟེར་ལྟ་ལྡན
ཁ་ཡོར་ཙམ༔ འོད་ཟེར་བཀག་མདངས་ལྷོ་བདག་ལྟར༔ ཐིམ་ཕྲོ་འཕྲོ་བ་གཅིག༔ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པ་ལ༔ སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ལ་བཏད༔
མཐིན་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་ཡང་འཁྲུལ༔ འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་གནད་སྨིན་ར༔ ཐིག་ལེ་གཞིས་སྨིལ་གསུམ་སྨིལ་དང༔ ལྷ་སྒྲོལ་བདུད་འཚོ་བའོ༔
འོད་ཀྱང་དཔག་མེད་ཚར་བ་དང༔ ཏ་བས་རང་ཉིད་ཚུབ་འདྲ་དང༔ སྒྲུབ་ཁང་གྲིན་ཁེངས་པ་ལྟར༔ ཟེར་ཀྱང་ཕྱིན་འཕྲེང་དང་ནི་རྩེ་བལ་ཤར་དང༔

ཧཱུྃ༔ ༄ ༔འདའ་མྱུར་པད་མ་སྨྲ་བྲུ་དང༔ དེ་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་ཕྱུ་བུ་ཕྲ་ཚུར༔ ཐྲ་མ་དང་ནི་གདམས་པ་པ་ལ༔ མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིང་ངེས་ཤེས་
སྐྱེ་ཚུར༔ རང་མཐོང་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་དང༔ ལྷ་དགོས་ཞེན་པ་དང་བགེས་རྫོང་ཚུར༔ སྒོམ་ལ་ངེས་པ་ཤེས་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེས༔ རྩེ་གཅིག་མ་ཡེངས་
འཛིན་མེད་ཤུགས་ཡོང་ལ༔ ཐུན་ཆེན་བཞི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེས༔ ངེས་མ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིས༔ སྐབས་སུ་མཚན་ལྡན་བསྙེན་པ་ཚེས༔ ལུས་
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་ངོ༔ མཐུན་པས་ཡུན་རིང་མ་ཐོས་འདུ་ཤེས་ཤིང༔ ས་དུག་སྣང་བས་དུག་རང་གི་དགས༔
ཡི་དམ་རིག་འཛིན་རྩ་བ་ཡི༔ གདོང་ལ་དར་ནག་རིམས་པས་ཁྱབས༔ ཉེ་མ་དགའ་ལ་ཟློང་ཐུགས་ནས༔ དང་པོར་ཉེ་བའི་འཛུམ་པ་ལ་

འདུག༔ དེ་ནས་སྙིང་གོས་སྨན་དུ་བཏང་ངོ༔ དལ་བུས་དལ་བུས་ཟིཾ་དུ་འཚུབ༔ ནེ་མ་དག་ལ་སློགས་གྲགས་ནོ༔ ལུས་ཀྱི་ཕྱུགས་པ་ཁྲུས་
པ་དང༔ གྲོད་རྣམས་སྐྱུང་ཞིང་དངས་མ་སྐྱོམས༔ ཐོས་མེད་གོ་སྐྱུང་དབུས་ཚུགས་ཅན༔ ཡིད་དུ་མི་འགྲོ་གོལ་བའི་རྒྱུ༔ དེ་ནས། དེས་ན་ཚོད་
དང་སྦྱོར་བ་ཅེས་དེ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོན་གཙང་མ་ལ༔ ནས་གཙང་ཚམ་པ་འཛམ་པོ་བཏབ༔ མར་དང་སྲེས་ལ་སྐྱོ་མ་བྱ༔ དང་པོ་ལུས་ཀུན་ཡུག
པས་ཕུར༔ དེ་ནས་ཟན་སྐྱོ་ལུས་ལ་བྱུག༔ མཆི་རྩ་མས་ལ་ལུས་ཀུན་ཕུར༔ ཡང་ནུ་རྒྱུ་དང་སྨང་མས་བཀུས༔ དེ་ནས་ལུས་ལ་མར་ནག
བྱུག༔ ལོར་པར་བླུག་ལ་ཚོར་བ་དང༔ ཁམས་གསོས་མྱུར་བའི་ཟྱེམ་དུ་སྦྱར༔ སྡུས་གོང་པ་གཅིག་འདུས་པའི༔ གདེས་

༄༅ ཧཱུྃ༔ ༡ ༔པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་འདི༔ སྙིང་ནས་དམ་ཚིག་ལྷུར་ལེན་པའི༔ སློབ་བུ་ཉིད་ལ་བྱིན་པར་བྱ༔ དེ་མིན་ལུང་འདོད་
དཔེ་ཆ་ལྷ་འདོད་རྣམས་ལ༔ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ག་ལ་སྤེལ༔ ཕྱི་རྣ་ཀྱི་པ་བཞིན་མ་གཏད་ན༔ དམ་ཅན་དྲག་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱིས༔ གཅའ་ཆད་
པ་དྲག་པོ་ཕབ་བས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་དེ་ལྟར་སྨིན་ལོང་ནས༔ འདུག་སྣང་ངས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ རང་ཉིད་སེ་སྙེའི
འདུག་སྣང་ངས་གིས༔ མིག་ཞི་ཏ་རེ་དབྱིངས་ལ་ལྟ༔ བསྐྱབ་ཁང་དབྱིངས་སུ་ཁ་འབའ་ལ༔ ཐིག་ལེ་ལྷུ་ལྡན་བཀག་ལ་འཇོར༔ ཚོད་
ན་མི་ལོང་མཐེ་སྐོར་ཙམ༔ གསལ་ལ་དངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ མ་ཡེང་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་གཡོད་མི་སྐྱེ་པ་ན༔

ཙོ་ཧྲཱུ་འཚེངས་གུར་སྨུག་པོས་སྦྲུང༔ འདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར༔ འཛད་འོད་ལྷ་ལྷན་ཕུང་པོར་བཞུགས༔ དཔེར་ན་རྨ་བྱ་འི་སྒོང་ཕྱར།
ནང་གསལ་ལྷུན་འགྲུབ་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་མདང་ཉིད་ལས༔ ཐིག་ལེ་རྨ་བྱའི་དྲང་ལྷ་བུ་དང༔ དབྱངས་ཡིག་དབྱངས་གསལ་ལ་སོང་
པའི༔ ལྷ་ལྷན་ཡིག་འབྲུ་དཔག་མེད་འཚར༔ ཁ་ཡོར་ལྷ་བུ་དང་རྒྱ་ཤ་སྨུ་སྒྲུ་དང༔ ཕྱག་མཚན་ལྷ་བུ་དང་ཕུབ་ལྷ་བུ་དང༔ འདེར་ན་སྒྲུབ་ཁང་རྣམས
མེད་པའི་སྣང་བ་དང༔ ཕྱིན་འཛད་འོད་ལྷ་ལྷན་འོད་ཕུང་དུ་[illegible] གིག་གི༔ མེ་རི་ཁྲོ་རུ་གནས་པ་དང༔ ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་དེའི་དཀྱིལ་དུ༔
ལྷ་ཀུ་བརྒྱན་མེད་དང་རྒྱན་ཡོད་དང༔ ཕྱག་ཞབས་ཀ་སོ་པ་གསལ་ཞིང༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ལ་སོང་ངེ༔ མིག་རྣོན་འགགས་ནས།

ཨཿ༔ ༔མི་གནས་ལ་བ་ར་བརྒྱུ་ན༔ འདི་ནི་དུས་ལྔ་སྣང་སོ་སོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སུ་སྐྱེད༔ འགྲོ་བ་འདུས་ལྷུན་སུ་སྦྱང་ས་ཕྲལ༔ ཨོཾ་ནི་བ་ར་ཨ་ཀུང་ལོངས་ཀྱུ་ནི་ཞིང་དུ་སངྒྱ་ནས༔ འགྲོ་བ་ལེ་མས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཚེས་སོ༔ གདམས་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་པ་དང་མོས་གུས་རབ་དང་ལྡན་པ་བསྟོལ་ཅིག་པར་བྱ་རོ༔ དེ་མིན་རྒྱུད་པ་དང་གདམ་པ་ལ་མོས་གུས་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་སྟོལ་ལ་ཅིག་པར་བྱ་རོ༔ དེ་མིན་རྒྱུད་པ་དང་གདམས་པ་ལ་མོས་གུས་མི་ལྡན་པ་ཞིང་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ནི་ལ་ཡང་ནས་བཙོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ནས་ཕྱ་བ་དང་ཉན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཅན་སྟེ་གསུམ༔ སྒྲོག་རྩ་མཚོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གཏེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཕྲུག་སྔགས

དེ་སྐྱར་སྨོན་སོང་ནས༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་བསྟན་ལ་འདུག༔ ལུས་ཀྱང་མི་གཡོ་དྲི་གོ་དྲང་པོར་བཅས༔ རང་ཉིད་ཧྲཱི་སེམས་དཔའི་སྐུ༔
ཡུམ་ལྡན་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ སྙིང་ནང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་
རྣམས༔ འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཕྱི་ཞིང་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཚོགས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱང༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་གསལ༔ སྙིང་ནང་ཡིས་རྩ་ལས་བ་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཏྲ་ཊ་ཙམ༔ བསྐུལ་ནི་སྦྱག་དང་མཉམ་པར་འཕྲོས༔ ཕྱིར་འདུད་ལྷུང་དང་སྤྱན་པ
ཚེས༔ རང་གི་ཐུགས་སྒོད་ཁེངས༔ ཕྱ་མི་ཕྱིར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ཡེ་རྒྱ་ནི་རྟེ་མོ༔ མི་གི་ཚུལ་ཅན་མཐེ་བོང་ཙམ༔ བ་སྐུ་ནི་བུག་དང་སྤྲུམས་པ

ཨོཾ༔ ༧ ཧཱུྃ་ཡིག༔ ཡིས་ལྷ་ལྡན་ཙྪ་ལི་ཏྲ་ཀྵི༔ ནུ་ཙེ་ནུ་བྲུང་དང་སྤྲེ་བ་ཙེ་ལ༔ རྒྱན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྒྱན་ཁྲུས་ནས༔ ཀྱུ་རུ་རྒྱུད་སྒྲོན་ཨ་ཀྲ་ལ་བཀོད༔
ལུས་སྣང་མ་ལུས་སྟོང་ཉིད་ཉིད༔ རྒྱལ་བ་གཞི་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དུག་ལ་སོར༔ ལྷ་ལྷུན་སོ་སོར་གསལ་བ་ཡིས༔ ཞི་ཁྲོ་མེ་རི་ཁྲོ་ཕྱིད་པར་བསྒོམས༔ རང་གི
ལུས་ཉིད་མི་སྣང་བར༔ འོད་ཕུང་ཀློང་དུ་ཞི་བ་ཡལ༔ སྙིང་ནང་འོད་ལ་སྐྱིར་འཕྲོས་དེ༔ འོད་ཟེར་བ་བྲག་འཕྲོས་པའི་རྩེ༔ ཐིག་ལེ་ཁྲ་ཤོང
ཚམ་དང་མེ་ཡོང་ཁ་ཡོར་ཚམ༔ སྙིར་ཡུངས་ཚམ་དང་རེ་སྐྱེ་ཚམ༔ འོད་ལྔ་ཡི་ཐིག་ལེ་དཔག་མེད་གསལ་ལ༔ གཞན་ཡང་འོད་དང་འཁྲུག་པ་དང༔
ཟེར་དང་པཱ་གཱ་དང་མདའ་མདུང་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་མཆེད་ས་སྔོ་ཕྲེང་ཚར༔ ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་དབུས་བདག་དུ༔ སྐྱེ་ད་ཀྲུ་དང་ཉི་ཀྲུ་ཡིལ་དང༔ ལག་སོར

ཀྲམ་པ་ལྷུ་ཤུ་དང་༔ བསྲོད་དང་སྨད་དང་རྐང་ལག་དང་༔ ཁྲུར་རྩུབ་ལྷོ་ཉིང་སྟོང་པོ་དང་༔ ཡ་ལག་ལྷུ་ལྷན་གོ་ནད་ཟེས་རྒྱུས་༔ ལྷུ་སྡིག་ཡོ་
འདབ་རེ་རེ་ལ་༔ ཁྲ་རེ་ཡི་ཊཱ་སྟོང་མཚོ་ཚམ་༔ ཞུ་ལྡན་རྩོལ་བ་འཚམ་བར་ངེས་༔ སོས་ཅན་རེ་ཤུར་མ་ཡུལ་པའི་༔ མགོ་དང་རྐང་ལག་སྐྱ་ཚོང་
འཚར་༔ ཁྱེ་ཚུར་ཐུ་མོ་གཞེན་མཛེས་དང་༔ ཉེ་དྲག་ཚོབས་ཡ་རྟག་འདུ་དང་༔ བཀུ་རིས་རྟ་འཇུད་མ་ཡུལ་འཛུར་༔ སྨི་ཚོང་ཁ་རྐུང་ལོ་ཡུང་
ཀྱོངས་༔ ཚེས་པའི་༔ མཉམ་ཉིད་དུ་ཡུལ་གཏད་བསྐྱེན་པའི་༔ སྨན་པ་ཡུལ་རིང་ལ་ཐོས་དགོས་ན་༔ བསྒྲུབ་བརྡ་ཐུག་པ་ཀུ་བྲ་སེང་ལ་༔
སྤུར་ཀྱི་ཚར་སྒོ་བསྡམ་ཆུ་བཅུག་༔ དེ་ཡང་གཡོ་བ་མི་འདུག་ན་༔ སྒྲུབ་ཁང་དེའི་སྒོ་སེང་ཧེ་༔ དལ་བུས་ཉི་མ་དགོས་ལ་འདུག་༔ སོ་སྦྱོང་[illegible]

༄༅། ། ཨེ་མ་ཁྲག་འཐུང་དང་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀས། རང་ཉིད་ཡུལ་ལ་བོལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཤ་རྡོ་རྗེ་ཁྲབ་ལ་ཀྱི་རྡོ་ཕར། ཁྲུད་སྟོང་ལ་པ་ལ་གཞན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེལ།
སྒྲིང་བཞི་མ་ཁྲུ་ཡུ་ཤིང་བཏང་། མགོ་མོ་ཙུང་ཟླ་དམར་བཞག་གདན། རང་རིག་འཁྱིལ་གསེས་གྱོང་ཏུ་ཞལ། ཀ་ཞུ་མིག་ལ་དར་ནག་སྐབས།
ཉི་མ་འོད་ཟེར་དགའ་ལ་སྟབས། ཡང་ན་མུལ་པའི་ཕྱི་མ་དུ་སྦྱངས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྣང་ས་པ་ཡིན། འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཚ་མྱུང་འཆར། ཐིག
ལེ་བསེ་ཁྲབ་ཚམ་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྣང་ང་བ་ཡིན། འོད་ནི་སྟོང་གསུམ་ཁང་ཁྱམས་ཁྱབ། ཐིག་ལེ་འོད་ལྔའི་གདན་དུ་ཞེན། སྐུ་གང་དང་
ནི་ཞིང་སྐྱེ་ལ་དང་། རི་ལྷའི་སྐུ་ནི་རྒྱན་མེད་དང་། ཡེ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྲ་ཕྲན་དང་། མཁར་ཐབས་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མེ་ལྕེ་འཕྲ་

མིག་ལྟ་བུ་དང༔ རང་ཉིད་གནས་པའི་ཀློང་པ་རྣམས༔ ཐིག་ལེ་ཕྱིའི་འགགས་པར་འགྱུར༔ རིག་པ་ཚོད་འཛེབས་སྣང་བ་ནི༔ ཕྱེར་ས་
གེས་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་ནི༔ ས་རྒྱུ་མེ་རླུང་སྣང་བ་ཡང༔ སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང༔ ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཀ་དག་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད
ཡིན་དང༔ ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་མ་མ་ཀི་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཞི་བའི་སྐུ་ཡི་ཡིབ་རྣམས༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྒྱན་ཅུས་ཀ༔ ཞི་དང་འཛུམ་པའི་ངོ་བོར་འཆར༔
རང་རང་འཁོར་ནི་འཛུམ་དང་བཅས༔ ཆ་ལུགས་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འཆར༔ གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་དུ་ནི༔ ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ནི་འཇིགས་སུ་རུངས༔
དབུ་གསུམ་ཕྱག་ནི་དྲུག་པ་དང༔ དབུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་སོགས༔ ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ནི་འཇིགས་པ་དང༔ ཧམ་པ་དང་ནི་བསྐེགས་ཚེར་བསྐྱུ༔ ཕྱག་ན་

ཨོཾ༔ ༡ ༔ནོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ནི༔ གྲི་དང་མདོ་བ་མདུང་དགྲ་བ་དང༔ སྤུ་གྲི་སྤྲ་སྤྲ་ཕྱོང་ཤིང་ལ་སོང་སྤེ༔ མཚོན་ཆ་འི་རིག་གྱུར་མ་ལུས་
རྣམས༔ ཞལ་ནལ་བུ་ལུའི་སྨ་སླད་དང༔ ཧཱུྃ་ཕར་རྒྱབ་བསོད་སྨྲའི་ཕྱི་ཀྱི་པ༔ རང་གིས་སྣང་བ་གང་ལྷོད་ཏུ༔ ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་ཕུར་པ་
དང༔ ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང༔ ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་ནི་རི་རབ་ཙམ༔ རྒྱང་བ་སྤྱི་ལ་ཀྱི་གང་བུ་སྐུར༔ དེ་རྣམས་ཙེ་བོ་རང་རིག་སྟོང་པའི་
ཀློང་ལས༔ ཕྱི་རུ་ཤར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་རྫོང་སོ༔ ཕྱི་སྣང་བས་གང་ཁྱབ་དང༔ ནང་གསུམ་ཁང་རྣམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་སྐུར་
སྣང་བས༔ འདིར་ནི་ཁབ་རྩེ་ཙམ་གྱི་པ་རྣམས་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཡུ་སྐུས་ཁེང་པར་འགྱུར་རོ༔ གང་ལ་ཡང་སྐྱང་ལ་སྡང་ས་མི་བྱེད་པར༔

གདམས་པའི་གནད་ནས་འབྱུང་བའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་མ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་པདྨ་ཅན་པོའི་སྙིང་ཁྲ༔ འོད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱི
བོ་ན་ཡ་ར༔ བ་ཕྱུའི་བུ་ཁ་དབྱང་བོའི་སྒོ་རྟོགས་ནས༔ ཕྱིག་ལེ་འཛག་བུ་ར་རྩེ་ར་པ་ལྷ་བུ་དང༔ རང་དང་རྩོམ་བུའི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ས༔
ཕྱུ་རྫེས་འོད་ཟེར་བ་ཕྲག་མཚན་སྐྱེལ་མ་ལྷ་བུ་སྐྱེལ་ནས༔ རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་དེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་གྲོལ་
བའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་ཉོན་སུ་མ་སྤངས་ཀྱང་འགྱུར་མ་དོག་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཙེང༔ སྣང་བསྟོད་འོད་ཕུང་ཕྲིག་ལེ་ཤིག༔ འོག་མིན
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང༔ རང་གསལ་དུ་གནང་བ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ༔ ཆོས་ཉན་པ་དང་རྩེས་འཕྲད་པ།

ཨོཾ༔ ༄ ༔དང༔ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཀྲུ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲུགས་པར་བསྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་སྨོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞིབ་ནོ༔ ཕྱི་རུ་ཕ་རོལ།
།འཚམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟས་རྡོ་རི་རབ་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་རྣམས་ཟད༔ ནང་དུ་ཉོན་སྣང་གསལ་འཛིན་འཁྲིབ་རྫོང་ཚོར་ཀྱི་སེམས་ཟད༔ གསང་བ་རྟོག་དང་
འཁྲུལ་སྣང་ཟད༔ འོད་ཀྱི་ནང་ནས་སོར་མོའི་སྣང་བ་མ་རྟོག་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྲལ་རྗེ༔ སྣང་བ་སྐྱེ་རི་རྡོ་བོ་ཡང་འཚམ་འགྲུབ་
པའོ༔ དེའི་ཚེ་འབྱུང་བའི་སྒྲུས་མི་སྣང་༔ ཞེ་སྡང་གི་སྣང་བ་མེད་པ་དང་༔ དྭངས་པ་ཐིལ་པ་རྟོགས་མེད་ཟད་དེ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་ཟེབ་མེད་
འཆར༔ ཕྲུ་འཇིགས་ཚ་ལས་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་སོ༔ གདོས་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་ལ་རྫོགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཟད་དེ༔

ཕུང་པོ་ལྷུག་མེད་དུ་སྡུས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ༔༔ སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་གཉེན་པོར་བཤད་ན༔ དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི༔
ཚེ་འདི་ཡི་དུས་སུ་ཕུང་པོ་སྤང་བ་འགགས་ནས༔ གདོས་བཅས་སུ་མི་སྣང་བའི་ཚེ༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན༔ རང་གིས
ལགས་པའི་སེར་མོ་ལ་རིག་པ་བཏད་པས༔ སྣང་བ་ཆེ་ཀུན་རང་ལ་སྡུད༔ སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་བསྐུ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད
པར་འགྱུར་རོ༔ མི་ལ་སོང་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བསྟུན་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དབང་ནས་སྐྱུར
ཏེ༔ དེ་ཡང་རིག་པ་རང་འབྱུང་གནས་པའི་གནད་ཀྱི་འོ༔ དེའི་ཚེ་བཞི་པོ་ལ་རིག་པ་བསྟུན་ཀྱང་འགྱུལ་བ་དང་༔ སྐད་འཕྲིན་ཐུས་པ

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་པོ་མདེའི་ཞི༔ ཨོཾ་སྔོན་ནས་ཐོབ་ཙམས་ཀྱི་རྗེ་ནི་བསགས་གསེགས་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་ཡེ་ཤེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཀ་ལ་ལྡན་སྨོན་ལམ་བུ་དེ་ཡིན༔ བླ་མ་ལ་དགོས་གདམས་པ་ཞི་བསྒོམ་ཀྱིས་པ་ཡི༔ དེ་ཚིག་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡི༔ མིག་འབྲས་ལྡན་རྒྱ་བརྒྱུད༔
ལ་ཕྱིན༔ བླ་མ་མི་མོས་གདམས་པ་ཀུ་བའི་དེ༔ སྨིན་ཕྱེད་དབང་བསྐུར་གདམས་པ་མཐོང་བ་ཡི༔ གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་རྫོགས་དང་ཀུན་ལ
དང༔ བླ་མས་དཔོན་པོ་ཁ་དྲག་ཚེ་བའི་དེ༔ གང་ཞིག་དག་ལ་སྨྲས་བཅོས་སུམ་ཕྲུལ་པ༔ དེ་ཙམ་སྒྲ་གསུ་བཀའ་འགྲུང་
གཏེར་བདག་གིས༔ སྲོག་རྩ་མཚང་ལ་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་སྦོབ༔ བཀའ་སྲུང་སྲོག་རྒྱུད་མི་རབ་བཅོ་ནས་བཅད༔ མ་ཉོང་ས་དེ་དྲོལ༔

ཧཱུྃ༔ ། ༔འབྱུང་ཆེ༔ སྣང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ༔ ཆིག་ལུས་རྡང་བ་ཞི༔ སྣང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐིད་འབྱུང་ངེ༔ སེམས་ཅན་གཞན
ཚེ་འཕོས་པའི་དུས་སུ༔ སྣང་རིག་བརྒྱུད་པས༔ མཚམས་མེད་སྡིག་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་༔ རང་དང་མཉམ་དུ་འཛུལ་ནས་བཅོམ
ལྡན་འདས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཞིམས་སུ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་བའི་སྐུ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ༔ འདི་ནི་དུས་སུ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ལ་སྐུའི་རྩ་ཡང་དུ༔
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ༔ སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དོ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་པར༔ འོད་ཀྱི་སྤྲུར་
སུ་འཛུམ་པ་འི༔ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིམས་སུ་བཞུར༔བསོ༔ རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེ་ཤི་ལ་རྗེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔

ཨོཾ༔ ༡ ༔མ་འོངས་དཱི་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས༔ འདི་ནི་སྙིང་དོན་མ་ལུས་རྫོགས་གསུར་གཅིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ

ཨེ་མ་ཧོ༔ ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་བསང་སྦུའི་ཡང་སྙིང་འདི༔ ཡང་ཏིག་མཐོང་གྲོལ་གདམ་པའི་མཐར་ཐུག་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་

སློབ་བུ་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་རིགས༔ སྙིང་གི་ཡང་ཏིག་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་འོ༔ བདག་འདྲ་བུད་མེད་བློ་སྨན་ཡང༔ ཡ་རྒྱའི་

བཀའ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད་པར་

ཤོག། སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བསྡུན་པ་བཞི༔ ༔ ༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཆེད་སྤྲུ་དང༔ ཡ་མ་ཕྱུན་འདའ་གཞན་

ཚོན་དང་༔ སྔོ་ནུར་སྐྱེ་ན་ཀྱི་ཟླན་པ་ནཿ འཚོམས་རྫོགས་གསེར་དགོས་ཕྱུང་བ་ནུ༔ རིམས་པས་སེར་ལྷུང་༔ འདི་ལྟར་བྱ༔ དང་པར
རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་༔ མཆེད་གཞི་བདག་མ་ལུས་ལ༔ སྨན་ཆོད་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ངག་རྫོགས་
རིམས་པས་བཏང་༔ བསྡོ་རྫོགས་བསེང་ལ་དར་གཅིག་གཞན༔ དེ་རྗེས་ནང་ཉིད་ནང་མཚམས་སྦྱང་༔ ཀ་རྫོལ་སྐྱུ་དགོས་ཡོ་ཉ་སྦྲིན༔
ཀོང་པ་རྫོགས་ཀྱང་དལ་བུ་སྦྱག༔ ཐུང་ཀྲད་ཀ་མའི་ལུས་པོ་སྲུང་༔ དལ་བུས་ཞི་མ་བདག་ལ་དུག༔ ལུས་ལ་མར་ནག་ཕྱུག་པ་བྱེད༔
དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་གྲོལ་ལ༔ དྲེད་ཀྱི་མིའི་སྣང་པོ་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་པ་གྱི་ནི༔ རྒྱ་ཧེ་ཧི་ཚེས་པའི་བསྙང་བ་ནི་རབ་ཡ

ཀུ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ་མི་མཁའ་འགྲོ་ཤུ་ཁ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་མཁའ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོས༔ ཕྲ་དམར་གཏེར་ཁྲུང་ནས་དགའ་ཞུ་

པོད༔ ཤོག་སེར་ལ་གཞུང་པ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་སྨོན་ལམ་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཚེ་འདི་ཐེག་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པར༔ ང་ནི་སྐྱབས་སྲིད་

བསྐུལ་བ་སྤྲེར༔ དམ་རྫས་རྒྱལ་པོས་ཐོ་བྲང་དུ་ཤིག་པ་རྣལ་ལ་ཕྱག་བཟུ་ཡི་གེ་ལ་ཉི༔ ཆོས་འདི་པ་བཟང་པོ་དགའ་གིས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ༔

ཤུ་ཏི༔ དགེའོ༔ ཤཱ་ཀ་ཤེས། ། མངྒ་ལཾ༔

༄༅། ། ༈ མི་དགོས་སྤྲོ་བོ་དག་ལ་རྟག ། བསྒྲུང་བ་འདི་འདི་དགོས་པ་ནི། ། ངོས་པ་འདི་ནི་བསྒོམ་པའི་[illegible]

ཉམས་སྨིན་པ་བཞིན་འདུ། ། དེ་འི་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་ཕྱོ་ར་ཀྲུཾ་ལ་བུ་ཡུག་འཚོལ་བ་ལྟར་དུ་འདུ། ། དེ་འི་སྟོབས་ཀྱི་[illegible]ཆོད་མང་ངས། ། བསྒྲུང་བ་

འདི་ཉིད་རྟང་པས་ཀྱང་། ། འཕྲུལ་ཆེན་བརྒྱུག་ཅིང་བསམ་དགུ་འགྲུབ། ། དེས་ན་བསྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། ། [illegible]ས་ཀྱི་སྒོག་ལྟར་གཅེས་

པར་གཟུང་། ། ཀུན་ལ་མེད་དེ་ཅི་རྟག་དཀྱིལ་དུ་སྤོས། ། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་མཐེ་བཞི་སྦྱིལ། ། གྲིབ་ཅན་མ་དང་བྲལ་ལ་འཛོམ་ལས། །

མི་ནག་ཁྱིམ་དང་གཞན་མཚན་ལས་ར། ། དལ་བུས་འགྲོ་བ་མ་རྟོག་པར། ། མཚམས་ལ་ཧར་འདོན་མི་བྱ་འོ། ། སྐར་བཞི་སྤྱང་ལ་དཔལ